

Ausgabe Lausitz Juni 2014 Kostenfrei



lausebande

Das Familien- und Elternmagazin

lausebande Gokart-Team Schnelle Mütter und Väter gesucht!
FerienSpaßPass 2014 Mehr Familienvorteile mit 13 attraktiven Angeboten
Haus der kleinen Forscher Neue Workshops, Forscherstand und Forschertag



Kindergeburtstag
50 Feiertipps
ab Seite 32

Hangover für Eltern

Seid ihr hart genug für den Kindergeburtstag?

CAPTAIN JACK SPARROW TRIFFT BATMAN

FILMMUSIK

mit dem Philharmonischen Orchester und Evan Christ

So. 15. Juni 2014 18 Uhr | Freilichtbühne Spremberg

Vorverkauf: 20 €, erm. 16 € | Abendkasse: 22 € / erm. 18 €

Touristinformation Spremberg 03563 4530

Besucher-Service Galeria Kaufhof Cottbus 0355 7824 24 24




STAATSTHEATER
COTTBUS

1 KARTE GRATIS!

„Lausebande“ lädt ein! Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie beim Kauf von Konzertkarten zum Normalpreis eine ermäßigte Karte für Kinder gratis dazu.

Liebe Lausebanden,



 ist das nicht ein tolles Titelbild geworden? Und mal ganz ehrlich, viele Eltern übertreiben es doch auch mit dem Trara ums große Fest der Kleinen. Dabei sollten an diesem Tag die Kids im Mittelpunkt stehen – und nicht deren Eltern ihr soziales Prestige aufpolieren. Wir haben für dieses Magazin einige Tipps und erstaunlich viele Angebote zusammengetragen, damit ein Kindergeburtstag zu einem gelungenen Fest für alle in der Familie werden kann.

Heben Sie sich diese Ausgabe am besten auf – denn der nächste Kindergeburtstag ist bekanntlich schneller ran, als man denkt. Und plötzlich sind die Kleinen groß und feiern Jugendweihe! Genau dieses große Familienfest im Osten hat unser Team im Mai den Atem geraubt. Neun Jugendweihen im Staatstheater und Weltspiegel Cottbus mit über 5.000 Besuchern und einer phänomenalen Stimmung haben wir organisiert und durchgeführt. Das waren wirklich tolle Feiern, mit Gänsehaut und einer Klasse Show. Wer weiß, vielleicht sehen wir uns nach einigen Kindergeburtstagen dort wieder?! *Ihr Jens Taschenberger*

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles

4 Grußwort **5** Familien-Openairkonzert / **1** Lausebande-Familienstag **8** JugendweiheCottbus / Generationstheater **9** Familientag der Tagebarnachbarn / Wo Preußen Sachen küsst **11** Peter- & Paul-Markt / Kinderfest Welzow **12** aquamediale / Wir retten den Dicken! / Charity-Lauf **14** Wieder Zuhause / Brunnenfest/ Fabrikfestspiele **16** Familiensonntag in Vetschau/ Bergbautourismus

Titelthema

25 Hangover für Eltern
32 50 Feiertipps

Empfehlungen

9 1. Sommerfest & Gokart-Cup **13** Raus aufs Land! **13** Rückenwind für Kleine Forscher **17** Dem Weg des Abwassers folgen **18** Familienspaß im Feriensommer **20** Pro Lausitz: Familie Söll **22** Buchempfehlungen

Ratgeber

40 Alternative Ernährungsformen
44 Die richtige Familienküche

Rubriken

6 Netzwerk Gesunde Kinder **11** Staatstheater
24 Verlosung für Lausebanden **42** lausitzDADDY
43 Kursangebote **46** Termine **62** Adressen

AM LIEBE ZUM GUTEN GESCHMACK

seit 1993

KÜCHEN

SABINE GEISLER

■ Groß Oßnig - direkt an der B97 ■ www.kueche-cottbus.de

Liebe Eltern, liebe Leserinnen und Leser,



„Wie schön, dass du geboren bist, wir hätten dich so sehr vermisst...“, wer möchte nicht an seinem Geburtstag gern dieses Lied gesungen bekommen. Kinder ersehnen diesen einen besonderen Tag im Jahr 364 Tage lang.

Kinder lieben die Girlanden, Luftballons, den selbst gebackenen Kuchen und natürlich die liebevoll eingewickelten Geschenke und sogar das Älterwerden. Endlich groß sein. Ach, wäre es schön, wenn wir jeden Monat so einen Geburtstag feiern könnten, sagte das Kind einer Kollegin. Zwölf Kinder? In großen Familien, die ich an dieser Stelle vertrete, braucht man kaum Gäste einladen, es sind schon genug da, diese aber täglich. Die Traditionen an diesen besonderen Tagen haben die Eltern eingeführt und die großen Geschwister führen sie weiter. Sie helfen mit, es für die Kleineren eben so schön zu machen, wie sie es selbst erlebt haben.

Das Thema Kindergeburtstage beschäftigt große Familien über einen längeren Zeitraum als die durchschnittlich 12 Jahre bei einem Einzelkind. So kann auf einen großen Schatz an Erfahrungen zurückgegriffen werden. Es sind ja nicht nur die häufigeren Geburtstagsfeste in Großfamilien, zu dem die Kinder

am Nachmittag ihre Freunde einladen. Es ist auch oft eine Vielzahl an Einladungen, die die Kinder mit nach Hause bringen. Die Eltern müssen dann oft schnell ein Geschenk, sowie Hin- und Rückfahrt organisieren.

Manche Kinder haben genaue Vorstellungen, zu welchem Thema ihr Fest sein soll. Anderen muss man helfen und Ideen liefern. Ob nun ein Pippilangstrumpffest oder ein großes Titanicfest bei älteren Kindern ... bei der Planung müssen die Jahreszeiten und das Budget der Eltern bedacht werden. Viele Museen, Tierparks oder Schwimmbäder bieten Familienkarten an und meinen damit noch immer Eltern und zwei Kinder – eine Denkart, die mein Verband ändern möchte.

Und zu guter Letzt sollten auch die Eltern sich nicht vergessen. Sie dürfen auch sich feiern, ihre Elternschaft, die Jahre, die sie seit dem unvergesslichen Moment der Geburt erlebt haben ... ob nun mit einem oder vielen Kindern. Freudig können dann alle zusammen am Ende des Tages in ein anderes Kinderlied von Liedermacher und Sechsfachvater Gerhard Schöne einstimmen: „denn Geburtstag hat man leider nur einmal im Jahr“.

Catarina Hofmann, Verband kinderreicher Familien Deutschland e.V., Brandenburg

Unser Titelfotograf: Hochzeiten, Mütter-Models, Porträts ...

HANGOVER zählt sicher zu den großen Kinofilmen der vergangenen Jahre. Das Filmplakat nebenan gab die Vorlage für unseren Titel mit dem feiernden Liven (6) und seinen Eltern Mareike und Kevin, während im Hintergrund Kumpel Carlo seinen Zahn sucht. Umgesetzt hat das Foto wie immer Steffen Schwenk, der auch besondere Familienevents oder Hochzeiten auf Bildern inszeniert. Mehr Informationen erhalten Sie auch unter www.light-impression.de.



Familien-Openairkonzert **Jack Sparrow trifft Batman**

Filmmusik vom Staatstheater-Orchester am 15. Juni auf der Freilichtbühne Spremberg



Mit lausebande-Coupon 1 Kind Eintritt frei! (siehe Seite 2)

Filmmusikklassiker für die ganze Familie!



Ob unterm Sternendach des Großen Hauses oder unter freiem Himmel auf der Freilichtbühne Spremberg – die Filmmusikkonzerte des Philharmonischen Orchesters, dirigiert und moderiert von Evan Christ, haben mittlerweile Kultstatus erreicht. Am 15. Juni gibt es dieses Erlebnis Openair und mit einem besonderen Vorteil für Familien in der Freilichtbühne Spremberg zu erleben! Filmmusik-Fan Evan Christ geht mit kleinen und großen Hörern auf eine Reise durch Klassiker der Filmmusik von Jurassic Park über Captain Jack Sparrow bis zu Batman, von Sounds aus „Ro-

bin Hood“ über „Der Herr der sieben Meere“ bis zu „Psycho“. Was sonst noch zu hören ist? Lassen Sie sich überraschen! Zahlende Eltern können mit dem lausebande-Coupon auf Seite 2 dieser Ausgabe ein Kind kostenfrei mitnehmen.

Openair des Philharmonischen Orchesters, Dirigent GMD Evan Christ: Sonntag, 15.6. 2014, 18 Uhr, Freilichtbühne Spremberg, Einlass ab 16.30 Uhr



www.staatstheater-cottbus.de

1. Lausebande-Familientag in Cottbus

Premiere am 8. Juni von 10 bis 16 Uhr in der Alten Chemiefabrik



Trödel, Spiel, Show und ein Picknick im Garten



Nun ist es endlich soweit: wenige Tage nach Erscheinen dieser Ausgabe können Familien einen gemütlichen und ereignisreichen Sonntag im wunderschönen Garten der

Alten Chemiefabrik Cottbus erleben. Der öffnet am Pfingstsonntag, dem 8. Juni, um 10 Uhr seine Tore für alle Lausitzer Familien. Dort erwartet die Kleinen viel Spiel, Spaß und Programm u.a. mit Hüpfburgen, Kinderschminken, Mitmach-Zirkus und Jugendfeuerwehr. Eltern können über einen bunten Trödelmarkt bummeln oder auf der Wiese picknicken – frische Leckereien wie Crêpes, Eis und Kaffeespezialitäten aber auch deftige Bratwurst vom Grill sorgen für den kleinen und großen Hunger. Bis 16 Uhr wird jede Menge Spiel, Spaß und Action geboten. Kommt zum 1. lausebande-Familientag, Infos gibt es unter www.alte-chemiefabrik.de.




www.alte-chemiefabrik.de

Kindergeburtstag einmal anders!



Mit diesen Tipps wird der Kindergeburtstag zum großen Fest für die Kleinen!

 Geburtstage sind für jedes Kind etwas ganz Besonderes. Jedoch laufen die Geburtstagsfeiern der Kleinen meist nach dem gleichen Schema ab. Um 15 Uhr stehen die Geburtstagsgäste vor der Tür. Nachdem die Geschenke überreicht und im Eiltempo geöffnet wurden, gibt es Kakao und Kuchen. Im Anschluss werden einige typische Geburtstagsspiele, wie z. B. Topf schlagen gespielt. Bevor um 19 Uhr die kleinen Gäste abgeholt werden, stärken sie sich beim Abendessen, welches meist aus Pommes Frites mit Würstchen oder Fischstäbchen besteht. Danach ist das Geburtstagskind oft noch so aufgedreht, dass es nicht einschlafen kann.

Warum also nicht mal etwas Neues ausprobieren? Beispielsweise kann die Geburtstagsfeier schon um 11 Uhr beginnen. Dies hat den Vorteil, dass die Kinder ausgeschlafen und munter zum Geburtstag kommen und im Anschluss noch genügend Zeit für Alle ist, sich von der Feier zu erholen. Generell ist es wichtig, den Geburtstag gut zu planen und klare Zeitvorgaben zu geben, damit eventuellen Enttäuschungen und nicht erfüllten Erwartungen vorgebeugt wird. Dies schreibt man am besten schon in die Einladung, damit sich die kleinen Gäste und

deren Eltern darauf vorbereiten und einstellen können. „Mein Geburtstag beginnt um 15 Uhr und endet 18 Uhr“. Dadurch wissen Sie als Eltern, dass sie 3 Stunden mit Essen, Spielen und Toben planen müssen. Sinnvoll ist es, sich zusätzlich Unterstützung durch Familie und Freunde zu holen, damit man sich auch einfach mal abwechseln kann, um „durchzuatmen“. Vorab ist zu beachten, wie viele Kinder an dem Geburtstag teilnehmen, und ob die Spiele innerhalb oder außerhalb der Wohnung durchgeführt werden können. Eine Faustregel für die Anzahl der kleinen Gäste ist 1. Geburtstag – ein Kind, 2. Geburtstag – zwei Kinder, usw.

Idee 1: Kindergeburtstag mit Buffet

Ganz klarer Vorteil des Buffets: die Kinder können essen, was ihnen schmeckt. Somit sind kleine Nörgeleien ausgeschlossen. Außerdem können die Kinder auch noch etwas essen, wenn die eigentliche Mittagszeit vorbei ist. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Bekanntlich essen Kinder gern Frikadellen, Würstchen, Fischstäbchen oder Hähnchenflügel. Selbstverständlich darf aber auch ein bunter Gemüse- und Obststeller nicht fehlen. Kleingeschnitten und mit einem leckeren Kräuterdip, da greift doch jedes Kind gern zu.



Idee 2: Geburtstagsparty zur Mittagszeit

- die kleinen Gäste sind ausgeruht, wenn die Feier beginnt
- die Kinder gehen wieder relativ zeitig (ca. 15 Uhr) nach Hause
- somit haben sie Zeit und Gelegenheit sich zu erholen
- vor allem das Geburtstagskind kann sich zwischen dem Ende der Feier und dem Schlafengehen regenerieren (keine Probleme beim Einschlafen)
- die Eltern des Geburtstagskinds können den Nachmittag für sich nutzen

Idee 3: Mottoparty (z. B. Wilder Westen)

Mit der Einladung können die Gäste schon auf ein bestimmtes Motto aufmerksam gemacht werden. So kann beispielsweise die Einladungskarte die Form eines Sheriff-Sterns haben oder zum Aufklappen wie eine Saloon-Tür. Bei der Gestaltung der Wohnung sind wiederum keine Grenzen gesetzt: Saloon-türen aus Pappe, Wanted-Poster mit dem Bild des Geburtstagskindes, Hufeisen, Indianerfedern, Cowboyhüte ... zum Essen eignen sich deftige Speisen, wie im Wilden Westen. Gold-Chicken-Nuggets und Bohnensuppe passen genauso dazu wie ein Stockbrot am Lagerfeuer. Als passendes Spiel kann man den Kindern den „Goldschürf“-Wettbewerb anbieten. Dazu werden Steine golden angemalt und im Sandkasten versteckt. Nun müssen die Kinder, am besten in Zweierteams, nach den „Goldstücken“ suchen, vorzugsweise mit einem Sieb. Wer die meisten Steine gefunden hat, bekommt einen Preis. Zusammenfassend kann man sagen, dass der Fantasie bei der Planung eines Kindergeburtstages keinerlei Grenzen gesetzt sind. Es ist lediglich darauf zu achten, die Spiele und Aktionen altersgemäß durchzuführen und zu planen, damit die Kinder Spaß und Freude daran haben. Kleine Pausen mit frischen Snacks und Getränken tragen ebenfalls dazu bei, die Kleinen ‚bei Laune‘ zu halten.

Weitere Ideen gibt es unter:

www.findegeburtsstag.de

www.kindergeburtstag-planen.de

Lokale Netzwerke vor Ort in der Lausitz:

Netzwerk Gesunde Kinder

Dahme-Spreewald

c/o Klinikum Dahme-Spreewald GmbH

Köpenicker Str. 29, 15711 Königs Wusterhausen
Schillerstraße 29, 15907 Lübben
Telefon / Fax (03375) 288 -403 / -368
gesunde-kinder@klinikum-ds.de

Netzwerk Gesunde Kinder Guben

c/o Naemi-Wilke-Stift

Wilkestraße 14 „Haus Elisabeth“
Telefon / Fax (03561) 40 32 - 61 / -25
E-Mail netzwerk@naemi-wilke-stift.de

Netzwerk Gesunde Kinder Spremberg

c/o Albert-Schweitzer-Werk-Familienwerk

Fröbelstraße 1, 03130 Spremberg
Telefon (03563) 52295
E-Mail kindernetz@krankenhaus-spremberg.de

Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Klinikum Niederlausitz GmbH

Friedensstraße 18, 01979 Lauchhammer
Telefon / Fax (03573) 75 - 34 72 / - 34 76
E-Mail ekib@klinikum-niederlausitz.de

Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Paul Gerhardt Werk – Diakonische Dienste Netzwerkbüro Forst.

Robert-Koch-Str. 35, 03149 Forst
Telefon / Fax (03562) 69 - 34 99 / -35 13
E-Mail netzwerk.forst@pagewe.de

Netzwerkbüro Kolkwitz

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz
Telefon / Fax (0355) 78 40 -877 / -878
E-Mail netzwerk.kolkwitz@pagewe.de

Netzwerkbüro Cottbus

Thiemstr. 111, Haus 45, 03048 Cottbus
Telefon (0355) 46 21 30
E-Mail netzwerk.cottbus@pagewe.de

Netzwerk Gesunde Kinder Oberspreewald

– Lausitz c/o Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 03222 Lübbenau
Telefon / Fax (03542) 93 84 - 251 / - 409
E-Mail gesunde-kinder@awo-bb-sued.de

Elbe-Elster Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Elbe-Elster Klinikum GmbH

Alte Prettiner Straße, 04916 Herzberg (Elster)
Telefon 03535 49-12 - 71
E-Mail gesunde-kinder@lkee.de




Jugendweihe – das große Familienfest im Osten

Im Staatstheater und Weltspiegel Cottbus wird eine Tradition neu belebt!



Impressionen unserer Jugendweihen 2014


 Wer hätte das gedacht: Gerade seit vergangenem Jahr sorgt unser lausebande-Team für moderne Jugendweihefeiern mit Liebe zum Detail, und schon in diesem Jahr feiern fast alle Familien mit uns. Den gesamten Mai waren wir jedes Wochenende auf Achse – und es waren viele emotionale Momente. Gänsehaut! Mit Alexander Knappe, Lachtränen bei der Artistik-Comedy, coolem Saxophon (Tonsalz) und dem wohl besten Festredner Maik

Teschner. Wir freuen uns jetzt schon aufs nächste Jahr – mit einem ebenso liebevollen Programm und auch einem Wiedersehen mit unserem Blumenmädchen. Den weit über 500 Familien, die dieses Jahr bei uns lachten, weinten und applaudierten, wünschen wir auf ihrem Weg nur das Beste! Danke auch an die Partner Knappschaft Bahn-See und VR Bank Lausitz!

 www.jugendweihe-cottbus.de

Generationstheater: „Wochenend & Sonnenschein“

Großes Theater für die ganze Familie am 19. Juni in der Lausitzhalle Hoyerswerda.

 Am 19. Juni feiert in der Lausitzhalle ein besonderes Theaterprojekt große Premiere. Mit dem Stück „Wochenend & Sonnenschein“ führt die Musikschule Hoyerswerda ihr erstes generationsübergreifendes, musikalisches Theaterstück auf. Los gehts um 18 Uhr im Forumsaal, eine weitere Vorstellung wird am 25. Juni um 18 Uhr in der Kulturfabrik Hoyerswerda gegeben.

Die Mitwirkenden folgten einem Aufruf der Musikschule zu diesem spannenden Generationsprojekt, die jüngste Mitwirkende zählt gerade einmal 6 Jahre, die älteste 62 Jahre. Im Theaterstück begegnen wir Badenixen, Sonnenanbetern, Schattenliebhabern, Verliebten und noch vielen anderen Charakteren. Die Szenen werden ähnlich einem Stummfilm, begleitet von Klaviermusik, aufgeführt. Statt auf Sprechtexte setzt das Stück auf solistische und chorische Titel – eine unterhaltsame Aufführung für die ganze Familie. Der Eintritt beträgt für Kids



Die bunte „Theatertruppe“

3 Euro, für Erwachsene 8 bzw. ermäßigt 5 Euro. Die Umbauzeiten werden von „Maxi’s“ Tanzgruppe und dem stadtbekanntem Eis-Uli überbrückt. Karten sind ab sofort im Servicebüro der Zookultur am Lausitzer Platz 4 in Hoyerswerda erhältlich.

 www.kulturzoo-hy.de

1. Sommerfest & Gokart-Cup

5. Juli 2014 ab 10 Uhr im Freizeitpark Löschen



1. VR Bank Lausitz
Cup im Gokart mit
lausebande-Team!



Wir suchen
die schnellsten
Eltern der
Lausitz!

lausebande  VR Bank Lausitz eG 
Das Familien- und Elternmagazin Meine Volksbank Raiffeisenbank

Ein toller Tag für die ganze Familie mit vielen Angeboten und bei freiem Eintritt!



Das wird ein Höhepunkt im Jahr 2014: Am 5. Juli feiert die VR Bank Lausitz ab 10 Uhr das 1. Sommerfest für die ganze Familie! Als Ort wurde der Freizeitpark Löschen gewählt, der seine Angebote in diesem Jahr viel breiter und für die ganze Familie aufgestellt hat. Von Bobbycar-Miniracern für die ganz Kleinen über eine Gokart-Kinderstrecke bis zu Doppelsitzern auf der großen Rennbahn ist für Kinder jeden Alters ein Erlebnis garantiert – und natürlich auch für die großen Adrenalinjunkies auf dem schnellen Rennparcours. Zum Sommerfest feiert auch der zugehörige Gokart-Teamwettbewerb Premiere – hier startet auch ein lausebande-Team, für das wir die schnellsten Lausitzer Eltern suchen!

Das Familienfest

Im Freizeitpark Löschen samt Gokartbahn und nagelneuer Kinderfahrstrecke wird ab 10 Uhr ein buntes Rahmenprogramm geboten:

- Renttaxi
 - Bobby-Car, Laufrad, Roller-Race
 - NEU: Kinderfahrstrecke
 - NEU: Fun-Modul Twister
 - Leihkartbetrieb
 - Hüpfburg
 - Bastelstraße
 - Vorführungen von Kart-Profis
- und viele weitere Aktionen und Überraschungen für alle Generationen.

Der 1. VR Bank Lausitz Cup

Beim 1. VR Bank Lausitz Cup treten Teams von je 4 Personen in einem zweistündigen Rennen gegeneinander an. Die Startreihenfolge wird vorab im Qualifying festgelegt. Die Startgebühr beträgt je Team 144 Euro und wird zum Teil für eine gute Sache gespendet.

Werde Teil des lausebande-Gokart-Teams!

Unser lausebande-Team ist bereits angemeldet. Jetzt suchen wir die Fahrerinnen und Fahrer! Gesucht sind die schnellsten Lausitzer Eltern, möglichst ein Mix aus Müttern und Vätern. Das Startgeld haben wir bereits gezahlt. Das Rennen läuft über zwei Stunden, sodass jeder 30 Minuten am Steuer sitzen wird. Alle Informationen zum Ablauf gibt es unter www.vrblausitz.de/sommerfest.

Bewerbungen für das lausebande-Team sind jetzt möglich unter: Telefon 0355 2892520 oder unter E-Mail redaktion@lausebande.de.

1. Sommerfest der VR Bank Lausitz

5. Juli 2014 ab 10 Uhr


Freizeitpark Löschen, Löschener Dorfstr. 33
03116 Drebkau Ot. Löschen
www.freizeitparkloeschen.de

Eintritt Frei!



Familientag der Tagebaunachbarn

Ein Nachmittag für jung und alt am 22. Juni auf Gut Geisendorf

 Bereits zum vierten Mal laden die Nachbarn des Tagebaues Welzow-Süd zu einem gemeinsamen Familientag ein. Er startet mit einer Sternfahrt, die auf Gut Geisendorf am Rand des Tagebaues endet. Hier erwartet alle Besucher ein unterhaltsames Programm für Kinder und Erwachsene. Musikalischer Höhepunkt ist ab 15 Uhr das Dirk-Michaelis-Trio.

Zum bunten Programm des Familientages gehört auch eine Vorführung des RC Racing Club Spremberg. Auf der vor dem Gutshaus angeschütteten Kippenfläche zeigen die Vereinsmitglieder, was so alles in kleinen Offroad-Modellfahrzeugen steckt.


Für Kinder gibt es ein vielfältiges Spielangebot. Wie schon in den vergangenen Jahren ist u.a. das Archäotechnische Zentrum der Stadt Welzow zu Gast. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. Einem rundum gelungenen Familienausflug an den Tagebaurand steht also nichts im Weg!



 www.tag-welzow.de

Wo Preußen Sachsen küsst – und Familien Spaß haben!



 Ganz im Süden Brandenburgs wird am 7. Juni erstmals eine beeindruckende Landesausstellung eröffnet. „Wo Preußen Sachsen küsst“, lautet das Motto auf Schloß Doberlug. Dabei haben sich die Macher auch für Familien und Kinder viel einfallen lassen. Ob Kindergeburtstag, Forschertruhe, Geheimagent im 7jährigen Krieg – viele spannende Angebote warten hier auf neugierige Kids. Kinder können mit Fragespielen die sieben Szenen der Landesausstellung auf spielerische Weise erkunden, Bilder malen, Geschichten lauschen, Rätsel lösen, kleine Aufgaben lösen und Puzzles zusammensetzen. Und die Erwachsenen? Die können ihren Kindern dabei natürlich ger-

ne helfen und so gemeinsam eine spannende Zeitreise in die Welt des 17. bis 19. Jahrhunderts erleben.


Familienführungen (Kids ab 6) Sonntag und an Feiertagen jew. 14 Uhr, in den Ferien auch Mittwoch und Freitag, Dauer: ca. 75 min, Führungsgebühr Erwachsene 4 Euro zzgl. Eintritt, Kids 3 Euro

Brandenburgische Landesausstellung
Schloß Doberlug/Doberlug-Kirchhain, Schloßplatz 1
7.6. bis 2.11.2014, Di-Fr 9-18 Uhr, Sa/So 10-19 Uhr

 brandenburgische-landesaussstellung.de

Peter- & Paul-Markt




 Am letzten Juniwochenende findet in der Senftenberger Innenstadt das traditionelle Stadtfest statt. Groß und Klein erwartet auf dem Peter- und Paul-Markt wieder ein abwechslungsreiches Programm auf zwei Bühnen, Spaß auf vielen Fahrgeschäften und Historisches auf dem Mittelaltermarkt. Das große Familienfest lässt sich immer gut mit einem Ausflug ins Seenland verbinden. Der Peter- und-Paul-Markt ist den beiden Schutzheiligen der Stadtkirche Petrus und Paulus geweiht und das historische Stadtfest im Seenland.

 www.senftenberg.de

Kinderfest Welzow



 Am 28. Juni veranstaltet das Soziale Netzwerk Welzow (SONET) sein alljährliches Kinderfest. Im SONET sind alle sozialen Einrichtungen und Vereine der Stadt vereint, um ihre Angebote für Familien zu bündeln, tolle Sache! Diesmal werden zwei Feste zugleich gefeiert: der Veranstaltungsort, das Schwimmbad Welzow, begeht nämlich seinen 80. Geburtstag. Unter dem Motto „Kinderentdeckerfest – Experimente mit dem Element Wasser“ werden von 15 bis 17.30 Uhr zahlreiche Höhepunkte wie eine Bademodenschau im Wandel der Zeit, Hüpfburg und Spiele; Basteleien; Experimente angeboten. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bei schlechtem Wetter findet das Fest im Kulturhaus Alt Welzow statt.

NEUES FAMILIENTHEATER

Alles, was das Staatstheater Cottbus in der Spielzeit 2014/2015 für Familien zu bieten hat, finden Sie im Spielzeithaft, das seit Kurzem in den Spielstätten und im Besucher-Service ausliegt. Zwei neue Kinderopern sind darunter. Die eine entstand nach einem Grimm-Märchen: SECHSE KOMMEN DURCH DIE GANZE WELT, die andere nach Mozarts „Zauberflöte“: PAPAGENOS ZAUBERFLÖTE. Beide Aufführungen sind bestens geeignet, um mit Kindern ab 6 das Zauberreich der Oper zu entdecken. Wieder gezeigt wird der TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN, ebenfalls für alle ab 6, und übers ganze Jahr spielt das Philharmonische Orchester Familienkonzerte: Im Saal des Großen Hauses soll dabei „ins Universum gelauscht“, mit Huckleberry Finn durch die Südstaaten gezogen und mit Mozart zum Jupiter geflogen werden. Immer dabei: Mats Hummel, das Konzertmaskottchen, das auch die kleineren Konzerte, die für die Minis (bis 2 Jahre) und die Mucki-Konzerte (für alle zwischen 3 und 5 Jahren) begleitet. Der Familien-Theaterbesuch bleibt preiswert: mit speziellen Kinderpreisen und der Familiencard.

Wenn Sie mit den Größeren unter Ihren Kindern, mit denen ab 12 ins Theater gehen wollen, sei Ihnen unser Musik-Theater-Familienanrecht empfohlen: Sie erleben gemeinsam am Sonntagnachmittag oder am Freitag- und Samstagabend die neue Schauspielproduktion mit Live-Musik SONNENALLEE, das Grusical SHOCKHEADED PETER, einen Ballett-Abend mit Musik von Michael Nyman und Henry Purcell und die Oper HOFFMANN'S ERZÄHLUNGEN von Offenbach.

Übrigens können Sie sich das Spielzeithaft auch herunterladen: www.staatstheater-cottbus.de/service/downloads.html




KÜHLWASSER

Eistee: mit Erdbeerpüree, Mangosaft, Johannesbeerfrüchtete und Eiswürfel
- im Juni und Juli
nur 3,50 Euro

Schiller
Das Theatercafé

aquamediale 2014

Für Familien, Kids & Trikicker!

 Am 7. Juni startet die diesjährige aquamediale und beschert unserem Spreewald wieder beeindruckende, zeitgenössische Kunst. Natürlich wird es wieder ein Rahmenprogramm geben, in dem auch Familien und Kindern viel geboten wird. Höhepunkte sind aber die Kunstinstallationen inmitten der Natur. Gehörte im vergangenen Jahr die Känguruherde zu unseren Favoriten, ist es in diesem Jahr mit „Trikick“ passend zur WM eine Plastik, die nicht nur Kunst ist, sondern auch mit Spiel und Spaß erlebt werden kann. So wird es im Verlauf der aquamediale auch eine Trikick-Meisterschaft mit neun regionalen und überregionalen Mannschaften geben, tolle Idee! In unserer kommenden Ausgabe werden wir die Programmhilights für Familien und Kinder näher vorstellen, das Kunstprojekt läuft ja noch bis 14. September.




Trikick – Symbiose aus Kunst, Sport und Spaß

 www.aquamediale.de

Wir retten den Dicken!




 Seit Ende Februar Fördermittel zur Absicherung der Öffnung des Spreeberger Turms auslaufen, ist dessen Tür verschlossen. Jetzt haben die Cottbuser Benjamin Andriske (Herausgeber www.niederlausitz-aktuell.de) und Gilbert Gulben eine Initiative ins Leben gerufen, um „Den Dicken“ wieder für Besucher zu öffnen. Eine Crowdfunding-kampagne (startnext) und Spenden im Turm sollen den Turmdienst absichern. Interessierte können sich unter spreebergerturm@gmail.com oder Telefon 0162 9705022 melden. Infos unter: www.startnext.de/wir-retten-den-dicken, www.facebook.com/spreebergerturm und www.turmverein-cottbus.de.

 www.startnext.de/wir-retten-den-dicken

eG Wohnen Charity-Lauf



 Am 28. Juni wird beim eG Wohnen Charity-Lauf Sport mit Tierliebe verbunden. Der Rundkurs vom Spreeauenpark durch den Tierpark bietet Natur, Abwechslung & Spaß. Start ist 10 Uhr, die Startgebühr beträgt 1 €, wer eines der hochwertigen Funktionsshirts haben möchte, zahlt zusätzlich 5 € und sollte sich rechtzeitig unter www.eg-wohnen.de anmelden. Der Rundkurs beträgt 2 km und kann beliebig oft gelaufen werden. Für jede gelaufene Runde spendet die eG Wohnen 1 € an den Cottbuser Tierpark. Die Laufstrecke führt an vielen Tieren direkt im Tierpark vorbei. Alle Teilnehmer haben diesen Tag bis 13 Uhr freien Zutritt zu Tier- und Spreeauenpark.

 www.eg-wohnen.de

Raus aufs Land!

Die 20. Brandenburger Landpartie am 14. und 15. Juni



Gefördert durch:



Mit der Familie das Land entdecken – und vielleicht für immer bleiben!

Am 14. und 15. Juni 2014 erwartet das ländliche Brandenburg nunmehr im zwanzigsten Jahr Gäste aus den Städten der Region und von nebenan. Es öffnen jene ihre Stalltüren, die den Städtern den Hof machen wollen. Jeweils mehr als 100.000 Besucher waren in den Vorjahren am Landpartie-Wochenende auf Entdeckungstour gegangen. Landpartie, das ist die schönste Möglichkeit, Brandenburg ganz in Familie zu "Entdecken", zu "Erleben" und zu "Genießen". Es ist Erntezeit für Spargel und Erdbeeren, Backöfen werden angeheizt für Brot und frischen Kuchen, alte und neue Landtechnik kann besichtigt werden, es gibt vielfältige Hof- und Dorfeste, Stallführungen oder Feldrundgänge, Kutsch- und Radtouren und vieles mehr. Ställe und Gärten, Höfe und Fischereibetriebe bieten Interessierten einen Blick hinter die Kulissen des Landlebens. Die Besucher können Traditionen erleben und regionale Produkte genießen. Das macht den Reiz des Landes aus. Weit über 250 Betriebe, von der Agrargenossenschaft bis zum Urlaubsbauernhof, sind in diesem Jahr dabei – allein in unserer Region sind es knapp 40 tolle Angebote von traditioneller Landtechnik über Milchschafhof und Heuhotel bis zur Schokoladenseite der Lausitz in der Confitserie Felicitas.

Welche Angebote die Dörfer und Betriebe zur Landpartie auf die Beine stellen, ist in einer umfangreichen Broschüre nachzulesen, die bei pro agro zu bestellen ist bzw. unter www.brandenburger-landpartie.de zum Download bereit steht. Aber man kann auf dieser Internetseite sämtliche Angebote auch einfach nach Landkreisen und zudem nach vielen Merkmalen wie „Kinderprogramm“, „Hofverkauf“ oder „Reiten“ filtern. Somit können Familien den Ausflug aufs Land gezielt planen und auch auf die Interessen der Kids abstimmen. Ein Ziel der Landpartie ist, gerade auch junge Familien dafür zu begeistern, ihren Lebensmittelpunkt in ein Dorf zu verlegen. An diesem Wochenende kann man das bei vielen Anbietern auch mit einer Übernachtung „proben“.

Brandenburger Landpartie

14. und 15. Juni 2014

das ganze Wochenende von früh bis spät

Besuchen Sie die Brandenburger Landpartie zum 20. Jubiläum.



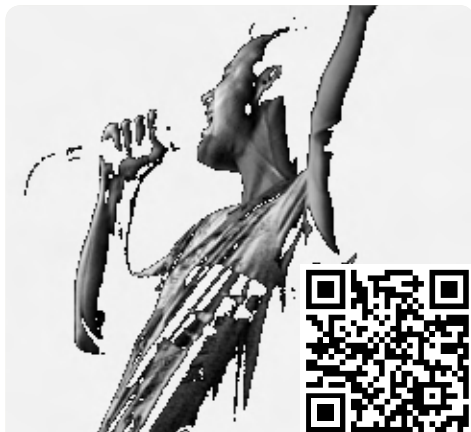
www.brandenburger-landpartie.de

Entdecken
Erleben
Genießen

Wieder Zuhause – Einer von Hier!

Der Gubener und Wahlcottbuser Alexander Knappe mit neuen Highlights!

 Alexander Knappe ist ein wirklich cooler Typ und ein Sympathieträger für unsere Region. Der gebürtige Gubener hat seiner Wahlheimat Cottbus eine gefühlvolle Hymne gesungen, ebenso wie seinem Verein, dem FC Energie. Er hat in einem Gänsehaut-Konzert mit dem Philharmonischen Orchester des Staatstheaters das Große Haus am Schillerplatz gerockt. Wenn alles gut geht, wird 2014 ein großes Jahr für ihn. Mitte Juni veröffentlicht er seine neue Single „lauter leben“ und im Herbst sein neues Album – geniale Musik mit guten Texten. Er hat es wirklich verdient, Tim Bendzko & Co. in die Charts zu folgen. Am 5. und 6. September sorgt er dann für zwei weitere Konzerte samt Philharmonischem Orchester im Staatstheater Cottbus. Wer Gänsehaut haben möchte, sollte sich jetzt Tickets sichern (www.staatstheater-cottbus.de, Kartentelefon 0355 78242424). Einen Vorgeschmack gibt es mit nebenstehendem QR-Code.




Unser Alex: Lausitzer Junge mit großer Stimme

 www.alexanderknappe.net

Brunnenfest Drebkau



 Das Drebkauer Brunnenfest wird dieses Jahr vom Herbst auf den 28. & 29. Juni vorverlegt, da die internationale Folklorelawine am 28. Juni durch Drebkau rollt. So wird der 28. Juni zum Volksfest. Enviam und MitGas rufen zum Städtewettbewerb auf.


Ab 13.30 Uhr startet das bunte Treiben der Folklorelawine und sorgt für einen Kulturrausch, bis 20 Uhr Stargast Christian Anders auftritt, die Brunnenfee gekürt, ein Feuerwerk gezündet und ein nächtliches Rockkonzert gegeben wird. Am 29. Juni startet der Familientag um 10 Uhr mit einem Gottesdienst unter freiem Himmel, Frühshoppen und endet mit Musik, Märchen & „Tanzmäusen“.

 www.drebkau.de

Fabrikfestspiele Nr. 11



Foto: Energiefabrik Knappenrode/Realke

 Familien, Freunde, Bergleute und Liebhaber der Lausitz kommen am 15. Juni von 10 bis 18 Uhr auf ihre Kosten. Auf dem Hof der Energiefabrik Knappenrode herrscht an diesem Sonntag reges Markttreiben, ein großer Trödelmarkt lockt wie im vergangenen Jahr zum Stöbern. Es gibt Knappenroder Hefepflinse, Honig, Tischler- und Korbwaren, frische Lausitzer Produkte und natürlich zahlreiche Angebote für Kinder und Familien. Den ganzen Tag können Familien mit der Hebeldraisine fahren, interessante Erkundungen des Industriemuseums vornehmen oder sich durch ein buntes Bühnenprogramm unterhalten lassen.

 www.energiefabrik-knappenrode.de

Rückenwind für **Kleine Forscher**

Für Erzieher: Machen Sie Ihre Kita zum Forscherhaus!



Das Netzwerk „Haus der kleinen Forscher“ sorgt für frühkindliche Bildung in Naturwissenschaften.



Eltern sind und bleiben für Kinder das Vorbild Nummer Eins. Allerdings wird es heute immer wichtiger, dass Erzieher in der Kita insbesondere im technisch-naturwissenschaftlichen Bereich neue Konzepte zur Wissensvermittlung an die Hand bekommen. In unserer modernen Gesellschaft fehlen Kindern oft Naturerlebnisse, das gemeinsame Experimentieren und Forschen. Diese Defizite wirken sich auch auf den späteren Bildungsweg aus – und das bei gestiegener Bedeutung dieser Bereiche. Hier setzt Deutschlands größtes Projekt im Bereich frühkindlicher Bildung ein: Das „Haus der kleinen Forscher“. Seit einem Jahr werden im Rahmen dieses Projektes in unserer Region mit Unterstützung des IHK Bildungszentrums Pädagogen im Kitabereich fit gemacht. Die Nachfrage nach den ersten Workshops war überraschend stark, jetzt gibt es neue Termine für den Herbst. In den Workshops werden Erzieherinnen und Erzieher naturwissenschaftlich und pädagogisch weitergebildet und erhalten Materialien, die das Experimentieren in der Kita unterstützen. So können künftig die Bereiche Naturwissenschaften, Technik und Mathematik spielerisch in den Kita-Alltag einfließen. Die aktuellen Workshop-Termine finden Sie unter www.ihk-bildungszentrum-cottbus.de.

Eltern mitgemacht!

Warum ist es im Kühlschrank kalt? Und wieso stehen mir beim Kämmen die Haare zuberger? Auch zu Hau-

se können Eltern auf solche Fragen der Kinder eingehen und sich gemeinsam auf die Suche nach möglichen Antworten machen. Auf der Homepage www.haus-der-kleinen-forscher.de gibt es viele Tipps und Ideen zum Erforschen vieler Phänomene.

Motivieren Sie Ihre Kita/Ihren Hort

Es gibt neue Workshoptermine! Ab sofort können Träger von Kita- und Horteinrichtungen ihre Erzieher wieder über das Netzwerk Haus der kleinen Forscher am IHK Bildungszentrum Cottbus qualifizieren lassen. Der Vorteil: Ist die Einrichtung beim Projekt dabei, erhalten die Kinder die Vorzüge dieses wichtigen, bundesweit bewährten Projekts frühkindlicher Bildung. Eltern können den Erfolg zu Hause unterstützen. Also: Fragen Sie bei Kita und Hort nach!

Termine im Juni

Mitmach-Forscherstand, 21. und 22. Juni, Kinderaktionswiese Puschkinpark, Stadtfest Cottbus (Sa 14-19 Uhr, So 14-18 Uhr)

Tag der kleinen Forscher, 25. Juni, bundesweit, Aktionen und Experimente in vielen Kitas

Netzwerk für Cottbus & Landkreis SPN


IHK-Bildungszentrum, Goethestr. 1a, 03046 Cottbus
Ansprechpartnerin: Frau Mita Roß

Telefon: 0355 3652707, E-Mail: ross@cottbus.ihk.de

Schirmherrschaft: Prof. Dr.-Ing. Martin Neumann

Ein Familiensonntag im Schlosspark Vetschau

Ein gemütlicher Nachmittag mit einem Märchenballett als Höhepunkt.

 Ein märchenhaftes Familienpicknick im Schlosspark? Das wär doch was! Zu einem solchen sollten Familien am 29. Juni in den Schlosspark Vetschau aufbrechen. Los gehts ab 10 Uhr mit einem zweisprachigen (wendisch-deutschen) Gottesdienst mit Pfarrer Schenker aus Forst. Ab 11 Uhr gibt es dann ein kulturvolles Musikprogramm für die ganze Familie, die Kids können auf Ponys reiten, es gibt Kaffee und Kuchen oder Deftiges vom Grill. Im schönen Schloßpark können die Kids ausgelassen spielen und man hat sie dennoch immer im Blick. Als Höhepunkt des Familientags wird dann um 15.30 Uhr durch das Sorbische Nationalensemble das Ballettmärchen „Kampf der Wassermänner“ aufgeführt. Ein Geheimtipp für tanzbegeisterte Kids: Nach dem Bühnenstück gibt es noch einen Tanzworkshop mit dem Sorbischen Nationalensemble, bei dem Kinder mitmachen können. Aber Psst!, das darf noch keiner wissen. Gegen 18 Uhr ist Ende, wem es gefällt,



der kann aber noch länger im Park verweilen. Dieser tolle, kulturvolle Familientag im Grünen kostet nur 1 Euro für Kids und 3 Euro für die Großen.

 www.vetschau.com

Aktionstag des Bergbautourismus am 21. Juni



 Der Aktionstag des Bergbautourismus feiert 10-jähriges Jubiläum und findet erstmals auf Gut Geisendorf statt. Für Besucher gibt es ein vielfältiges Tourenangebot in und um den Tagebau Welzow-Süd, von Fahrten mit dem Mann-

schaftstransportwagen und dem Geländewagen bis zu geführten Touren per Rad oder auf dem Floß. Informationsstände, Kulinarisches und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm runden die vielfältigen Angebote ab. Auf Kinder warten Hüpfburg, Kinderschminken, Ponyreiten und viele Spiele, zudem haben das Archäotechnische Zentrum Welzow, das Umwelt- und Begegnungszentrum Casel und der Steinitzhof ihre Türen geöffnet.

 www.bergbautourismus.de



Kerstin Koal-Thummerer

Schmellwitzer Straße 44
03044 Cottbus

Tel: 0355/ 49 44 683
Fax: 0355/ 49 44 684
Mobil: 0171/ 55 95 344

Mail: kerstinkoal@gmx.de
Web: www.musik-ist-sprache.de



- Musik- und Gestalttherapie
- Kreative Kindertherapie
- Gruppenimprovisation und Selbsterfahrung
- Klanggeleitete Trance und Phantasie Reisen
- Musik – Spiel – Therapie
- Musik für Groß und Klein
- Wochenendseminare:
 - Musikimprovisation
 - Bewegung
 - Meditation

Dem Weg des Abwassers folgen

14. Juni: Tag der offenen Tür auf der Kläranlage Cottbus



Ein toller Erlebnistag für die ganze Familie ausgerechnet im Klärwerk – wer hätte das gedacht!



Am 14. Juni öffnet die LWG Lausitzer Wasser GmbH & Co. KG ganz weit das Tor ihrer Kläranlage Cottbus am Großen Spreewehr 6. An diesem Tag haben alle Interessierten von 10 bis 15 Uhr die Gelegenheit, bei Führungen dem Weg des Abwassers zu folgen und von der Plattform der Faultürme einen Blick auf die Stadt Cottbus zu werfen. Außerdem zeigen Auszubildende und Lehrausbilder die neuen Räume der Lehrwerkstatt, aus der schon so mancher bundesbeste Azubi kam. Und unter dem Motto „LWG – natürlich gut“ präsentieren Wasserversorger und NABU gemeinsam Umweltprojekte, zeigen Tiere, die auf der Kläranlage leben, und berichten von Maßnahmen gegen die braune Spree. Da gibt es für Kids und Familien wirklich jede Menge zu entdecken!

Doch natürlich kommt auch die Unterhaltung nicht zu kurz. Von 10 bis 17 Uhr laden Wasserparcours und Hüpfburg, Streichelzoo vom Biohof Auguste, Vorführungen der Feuerwehr Ströbitz und Torwandschießen zum Mitmachen ein. Eine bunte Show für die ganze Familie mit Musik, Artistik und Humor beginnt um 14 Uhr auf der Bühne. Für das leibliche Wohl sorgen an diesem Tag in bewährter Weise die Lebenshil-

fe Werkstätten Hand in Hand. Und traditionell gibt es auch wieder eine Tombola, bei der jedes Los gewinnt. Der Erlös wird in diesem Jahr dem Verein „Wir helfen e.V.“ gespendet.

Mehr Informationen zum diesjährigen „Tag der offenen Tür“ der LWG finden Sie unter:

www.lausitzer-wasser.de

Der Eintritt zu allen Angeboten ist frei.

Tag der offenen Tür

14. Juni von 10-17 Uhr

Kläranlage Cottbus, am Großen Spreewehr 6
u.a. mit

- Wasserparcours
- Hüpfburg
- Streichelzoo
- Feuerwehr-Vorführungen
- Torwandschießen
- Show mit Musik & Artistik
- Tombola



www.lausitzer-wasser.de

Familien Spaß im Feriensommer: Noch mehr Vorteile mit dem FerienSpaßPass 2014!



Jetzt schnell den FerienSpaßPass besorgen! Ausgestellen unter www.ferienspasspass.de.



Super Nachrichten für Ferienfamilien in Südbrandenburg: auch im Sommer 2014 gibt es den Cottbuser FerienSpaßPass – und das sogar mit noch mehr Vorteilen für aktive Familien. In diesem Jahr sind der Erlebnispark Teichland, der Freizeitpark Löschen und das Pückler-Museum neu an Bord. Somit gibt es Vorteile beim Familien Spaß bei folgenden Partnern:

Spaßbad Lagune, Parkeisenbahn, Planetarium, Tierpark, UCI-KINOWELT, PiPaPo-Hallenspielfeld, Sportpark, Space Freizeitfabrik, McDonalds, Erlebnispark Teichland, Freizeitpark Löschen, Pückler Museum/Park Branitz, Lockenexpress

Jeder Partner gewährt meist freien oder ermäßigten Eintritt oder eine Zusatzleistung. Da für den Pass bei der Aktivierung gerade einmal 1 Euro (!) berechnet wird, hat man die Passgebühr schon bei der ersten Nutzung mehr als raus. So spart man in der Lagune für das zweite Kind den Tageseintritt in Höhe von 5,50 Euro oder im Space ganze zehn Euro für die zweite Bowlingstunde. Im Erlebnispark erhält man auf 6 Chips für die vielen Attraktionen gleich noch einmal 6 dazu! Nei Nutzung aller Vorteile sind insgesamt über 50 Euro Ersparnis möglich. Zudem gibt es auch noch die Chance auf tolle, einzigartige Preise im Rahmen eines Gewinnspiels!

WIE BEKOMME ICH DEN PASS?

Bei allen Partnern und an vielen Ausgestellen, siehe www.ferienspasspass.de.

WELCHE VORTEILE BIETET DER PASS?

Freizeitbad Lagune: 2 Tageseintritte Kind bis 16 Jahre zum Preis von einem, **Parkeisenbahn:** Ein Kindereintritt frei, in Begleitung eines vollzahlenden Erwachsenen, **Planetarium:** Ein Kindereintritt frei, in Begleitung eines vollzahlenden Erwachsenen, **Tierpark:** Ein Kindereintritt frei, in Begleitung eines vollzahlenden Erwachsenen, **UCI-KINOWELT:** Eltern zahlen in Begleitung von Kindern bis 11 Jahre nur 5,-€ zzgl. Zuschläge, **PiPaPo-Hallenspielfeld:** Ein Erwachseneneneintritt frei, in Begleitung eines vollzahlenden Kindes, **Sportpark:** Ein Kindereintritt für Spielgolf frei bei einem vollzahlenden Erwachsenen, **Space – Die Freizeitfabrik:** 2 Stunden bowlen – 1 Stunde bezahlen, **McDonalds:** 50 % Sparen beim Kauf eines Fruchtsmoothies, **Freizeitpark Löschen:** 20 % Rabatt auf eine Kinderfahrt (Kart oder Quad), **Erlebnispark Teichland:** 6 Kinderchips kaufen, 6 Kinderchips gratis, **Pückler Museum:** 1 Erw. zahlt, bis zu 9 Kinder kostenfrei

WIE LANGE IST DER PASS GÜLTIG?

7. Juli bis 14. September 2014

**13 Vorteile
Preis nur 1€***
gültig vom 7.7. - 14.9.2014



Wir machen mit:
McDonald's
Lagune Cottbus
Parkeisenbahn
Planetarium
Tierpark Cottbus
Space - Die Freizeitfabrik
Sportpark Cottbus
UCI-KINOWELT
PiPaPo-Hallenspielplatz
Pückler-Museum und
Schloss Branitz
ErlebnisPark Teichland
M Lockenexpress
Freizeitpark Löschen



Cottbuser

FerienSpaßPass



2014

Informationen, Ausgabestellen und Gewinnspiel unter
www.ferienspasspass.de

*Erhältlich bei allen beteiligten Partnern. Der Betrag geht komplett an eine oder mehrere gemeinnützige Organisationen.





Pro Lausitz: Familie Söll aus Boxberg

Auch eine Familie gibt der Bewegung ein Gesicht.



Steffen (ganz rechts) und Kristin Söll (4. von rechts) mit ihrer 6-jährigen Tochter Joleen – Gesichter für „Pro Lausitz“



Im Verein Pro Lausitzer Braunkohle engagieren sich Lausitzer quer durch alle Generationen und gesellschaftlichen Ebenen für ihr Ideal einer lebenswerten Zukunft in der Lausitzer Heimat. Dazu zählt auch Familie Söll aus Boxberg, die im Jahr 2011 das Unternehmen SKM Boxberg übernommen hat. Wir sprachen mit Steffen und Kristin Söll:

Warum engagiert Ihr Euch im Verein Pro Lausitzer Braunkohle? Unsere Familie und unser Freundeskreis leben in der Lausitz. Als Unternehmer haben wir zudem eine Verantwortung für unsere 65 Mitarbeiter und deren Familien. Wir wollen, dass die Lausitz auch in kommenden Jahrzehnten lebenswert bleibt. Das ist für uns untrennbar mit Arbeitsplätzen und einer gesunden Wirtschaft verbunden. Die Lausitzer Industrie ist die Grundlage für den Wohlstand unserer Region und ihre Basis wiederum ist die Lausitzer Braunkohle. Es gibt hier sonst keinen nennenswerten Wirtschaftsfaktor. Das wollen wir in Zeiten, in denen die Braunkohle oft schlechtgeredet wird, den Menschen vermitteln. Wir müssen kein schlechtes Gewissen haben, wenn wir aktiv für eine lebenswerte Zukunft unserer Region kämpfen.

Ihr Ideal der Zukunft führt bei anderen, die wegen des Tagebaus umsiedeln, aber zu Heimatverlust ...

Die Lausitz ist seit über einem Jahrhundert eine Bergbauregion. Der vorhandene Wohlstand hat keine andere Basis – der künftige ebenso nicht. Ein Ausstieg aus der Kohle, einhergehend mit der Deindustrialisierung der Lausitz, würde viel mehr Menschen die Heimat kosten, da sind wir uns sicher. Es würden nicht nur massenweise Arbeitsplätze verschwinden und Familien sowie junge Menschen abwandern, auch die Infrastruktur im sozialen Bereich würde kippen. Umsiedlung ist für die betroffenen Menschen dennoch ein Riesenproblem. Aber in der Lausitz wird unseres Erachtens alles Erdenkliche getan, diesen Prozess zu mildern. Da wird über viele Jahre hinweg in einem demokratischen Prozess verhandelt und auch mit viel Geld für einen Ausgleich gesorgt. Wenn man sich andere Länder anschaut, wird schnell klar, auf welchem Niveau in der Lausitz entschädigt wird.

Aber dennoch bleibt die Frage nach dem „Klimakiller Braunkohle“, Sie wollen Ihrer Tochter doch auch eine lebenswerte Heimat hinterlassen? Die Umweltverbände reden gern vom Klimakiller Lau-

sitzer Braunkohle. Sie wollen mit ihren anhaltenden Kampagnen in unserer Region ein Exempel statuieren. Dabei haben wir die weltweit modernsten Braunkohlekraftwerke, hier muss niemand mit Atemschutz durch die Gegend laufen. Wenn man nach China oder in andere Länder schaut, sieht das anders aus. Dort kommen unsere Technologien nur selten zum Einsatz, während Kohle als günstiger Energieträger immer mehr verwendet wird. Wenn Greenpeace & Co. wirklich etwas fürs Weltklima tun wollen, wäre mehr geholfen, wenn unsere Technologien als Vorbild hingestellt und dort auf deren Umsetzung gedrängt wird. Die Lausitz verursacht gerade einmal 0,086 % der weltweiten CO₂-Emission. Schaltet man also unsere modernen Kraftwerke ab, hat das keinen Effekt fürs Klima. Ganz im Gegenteil: viele technologische Errungenschaften zur besseren Klimaverträglichkeit der Energieerzeugung aus Kohle würden verschwinden. Die Lausitz würde als Spielball der Lobby für erneuerbare Energien quasi sinnlos geopfert.

Geht es nur gegen die Lobby der erneuerbaren Energien? Nein. Energiewirtschaft kann einer Region immer Wohlstand bringen. Wir müssen darauf achten, dass dieser in unserer Region verbleibt. Da stehen wir auch manchem Plan von Vattenfall sehr kritisch gegenüber. Wir müssen darauf achten, dass es den Menschen gut geht, die in der Kohle ihr Geld verdienen. Es gibt bei uns keine schlechte Arbeit wie beim Grubenunglück in der Türkei. Wir kritisieren hier auf

sehr hohem Niveau. Auch damit setzen wir uns auseinander. Es ist aber richtig, dass wir uns momentan vor allem gegen Verunsicherung und Fehlinformation durch die starke Lobby der Umwelverbände engagieren und für mehr Klarheit und Sachlichkeit in der Diskussion um unsere Braunkohle sorgen müssen.

Sind Sie eher für die Lausitz oder eher für die Braunkohle? Zuerst kommen die Menschen, zuerst kommt die Lausitz. Die Basis dafür bildet in unserer Region aber die Braunkohle. Insoweit lässt sich das kaum trennen. Für viele Menschen hier ist das selbstverständlich. Aber wir müssen etwas tun, um der auf Bundesebene deutlich stärkeren Lobby der erneuerbaren Energie nicht zum Opfer zu fallen. Im Norden mit seiner Windkraft oder im Westen werden andere Interessen verfolgt, da kämpft jeder für sich. Für die Lausitz müssen wir das allein tun. Deshalb wäre die richtige Antwort: wir sind für die **Lausitzer** Braunkohle.

Wie kann man Ihr Engagement unterstützen? Das beginnt, indem sich immer mehr Menschen mit der Lausitzer Heimat und ihrem Bodenschatz auseinandersetzen. Natürlich hilft dabei auch mehr Engagement in unserem Verein. Viele von uns arbeiten nicht in der Kohle, sondern wollen etwas für die Zukunft ihrer Lausitzer Heimat leisten. Ich würde mir wünschen, dass wir mit vielen weiteren Lausitzern eine Art starkes, gallisches Dorf werden, dass sich erfolgreich gegen Angriffe zur Wehr setzen kann.



AUFNAHMEANTRAG
Pro Lausitzer Braunkohle e.V.

Vollmitglied

- Vollmitglied, Monatsbeitrag: 3,00 EUR
- Ermäßig (Schüler, Studenten, Azubis, Rentner, Schwerbehinderte): 1,00 EUR

Fördermitglied

- jährlicher Beitrag: (ab 100 €) €

Die Beiträge werden als Jahresbeitrag im März eines jeden Kalenderjahres fällig.



Herr Frau Firma Titel: _____

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Straße/Zusatz: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Fax: _____ e-mail: _____

beantragt die Voll- oder Fördermitgliedschaft beim **Pro Lausitzer Braunkohle e.V.**
Ich erkenne die Satzung mit meiner Unterschrift an und bin bereit, den geltenden Förder- bzw. Mitgliedsbeitrag zu zahlen. Die Satzung ist unter www.prolausitzerbraunkohle.de/download als Dokument einzusehen.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich ermächtige den **Pro Lausitzer Braunkohle e.V.** widerruflich, die von mir zu entrichtende Zahlung für die Mitgliedschaft von meinem Konto einzuziehen.

Kontoinhaber: _____ Name des Kreditinstitutes: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____

Diese Rubrik wird Ihnen von den HUGENDUBEL Buchhäusern präsentiert.

Bücher für Lausebanden

Hugendubel.de
Lesen verbindet



Bücher für Lausebanden stellen wir in Zusammenarbeit mit den HUGENDUBEL-Buchhandlungen in jeder Ausgabe vor. Neben einer kurzen Beschreibung und einer Altersangabe kommen vor allem die kleinen (und schon weniger kleinen) Leser zu Wort, denn alle Bücher werden gelesen bzw. vorgelesen und der offeneren Kritik der Kinder ausgesetzt. Die hier empfohlenen Bücher finden Sie übrigens in den HUGENDUBEL-Buchhandlungen Cottbus, Spremberg, Weißwasser und Lübben in den Kinder- bzw. Jugendfachabteilungen. Das Fachpersonal zeigt Ihnen gern weitere passende Bücher für jede Altersgruppe.



Achtung, Gigantosaurus!
 Duddle
 Seiten: 40
 Lesealter ab 3
 12,95 EUR

Versteckt euch, Gigantosaurus kommt! Dickkopf, der freche Saurier, findet nichts lustiger, als falschen Alarm zu schlagen und seine Freunde aus Angst vor dem gefährlichen Gigantosaurus zum Bibbern zu bringen.



Lilly (5): *Die Dinos sind ganz schön niedlich und ich habe mal wieder gelernt, dass man einem Lügner irgendwann nicht mehr glaubt.*



Nana aus dem Räuberwald
 Lootens
 Seiten: 32
 Lesealter ab 3
 12,95 EUR

Nana wohnt zusammen mit ihrer Tante Hella und den drei Räufern Nick, Rick und Mick im Räuberwald. Die Tiere des Waldes sind ihre allerbesten Freunde, aber heute scheint niemand für sie Zeit zu haben ...



Hort Astrid Lindgren Schule Cottbus: *Eine tolle Geschichte mit schönen Bildern. Die Kinder lauschen Frau Gabriel beim Lesen sehr gern.*



Lumpi, mein kleiner blauer Drache – Die blauen Himbeeren
 Roncaglia, 9,99 EUR
 Seiten: 64, ab 7

Lesen lernen mit Drache Lumpi: der arme Janni hat zu viel Schokoladeneis gegessen. Jetzt liegt er mit Bauchschmerzen und grünem Gesicht im Bett. Gegen Übelkeit hilft Ablenkung, weiß der kleine blaue Drache Lumpi ...



Heidi (7): *Ich fand es lustig, als der Junge Bauchschmerzen vom vielen Kuchenessen hatte. Ein lustiges und tolles Buch!*



Tohu Wabohu – Nur für echte Cowboys
 Szillat
 160 Seiten, ab 8
 9,99 EUR

Wie soll Tohu denn Indi und Sheriff babysitten, auf Viehtrieb gehen und die berüchtigten Aasgeier-Banditen dingfest machen, alles reitend versteht sich, wenn er doch gerade Kaktus-Stacheln im Hintern stecken hat?



Neela (7): *Nicht nur eine mutige Geschichte für Jungs. Auch Indianerinnen kennen keinen Schmerz.*



Tiger-Team – Der Feuerdrache
 Brenzina
 Seiten: 128
 Lesealter ab 7
 7,99 EUR

Biggi, Luk & Patrick sind Mitglieder des Tiger-Teams. Die Detektiv-Freunde lösen jeden noch so kniffligen Fall. Und Du bist dabei! Niemand darf das verbotene Eiland Tiria betreten, doch dort ankert ein hochmodernes Schiff.



Kim (9): *Ich bin richtig in die Rolle von Biggi geschlüpft und war mit Luk und Patrick auf der Jagd.*



Das Geheimnis des Spiegelmachers!

Lühmann
Seiten: 367
ab 12
14,95 EUR

Magisch schillernde Glaskugeln, goldene Tücher, makellose Spiegel sind in Amsterdam begehrt und nahezu unerschwinglich. Doch auf der Suche nach der ewigen Jugend sind die Handwerker zu weit gegangen.



Charlie Joe Jackson - Einschleimen erlaubt

Greenwald
288 Seiten, ab 10
12,99 EUR

Charlie Joe Jackson hat ein neues Problem: sein Zwischenzeugnis sieht gar nicht gut aus und seine Eltern drohen, ihn in ein Lesen-macht-Spaß-Sommerscamp zu stecken – schlimmer geht es ja wohl nicht!



Die Bücherdiebin - Das Buch zum Film

Zusak
572 Seiten, ab 12
9,99 EUR

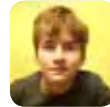
Am Grab ihres Bruders stiehlt Liesel ihr erstes Buch. Mit dem „Handbuch für Totengräber“ ist eine tiefe Liebe zu Büchern und Worten geweckt, die sie auch dann nicht verlässt, als ihre Welt in Schutt und Asche versinkt.



Amadeo (10): Eine wilde Jagd erlebt Nik. Er muss erkennen, dass es plötzlich auch für ihn um Leben und Tod geht. Sehr spannend!



Adrian (12): Eine witzige und spannende Handlung. Den ersten Teil vom Buch fand ich auch schon super. Ich freue mich jetzt schon auf die Fortsetzung.



Paul (13): Dieses Buch ist fast besser als Anne Frank, es lohnt sich auf jeden Fall, dieses Buch zu lesen. Es ist nicht einmal traurig, obwohl es eine ernste Geschichte ist.



JETZT
STARTEN...

...GRÜNDE DEIN
UNTERNEHMEN!



Gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Familie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

Investition in Ihre Zukunft



www.zukunft-lausitz.de

0355 - 28890790

Verlosungen für Lausebanden

Tolle Sachen zum Spielen und Wiederfinden!

1



Für kleine Reise- und Spielfreunde Spiel, Spaß und (Ent-)Spannung“

Ob Entdeckungstour in der „Unterwasserwelt“ oder Puzzlespaß bei „Panik-Picknick“: Die Reisespiele von Jumbo sind kompakt, leicht und sorgen für jede Menge Spielspaß. Das SmartGame „Unterwasserwelt“ begeistert mit 48 Aufgaben in vier Schwierigkeitsstufen und mit magnetischen Spielsteinen, während das Wasgij Original Puzzle „Panik-Picknick“ im handlichen Reiseformat für spannende Rätsel-Action sorgt.

Wir verlosen je 2 Sets aus Puzzle und Spiel

2



Für Urlauber Gutmarkiert auf die Reise

Namensetiketten helfen gegen das Verschwinden und Vertauschen von Sachen – egal ob bei der Reise ins Feriencamp oder ins Familienresort. **www.gutmarkiert.de** bietet die größte und schönste Auswahl an Namensetiketten, egal ob für den Urlaub, Kindergarten oder die Schule! Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber in verschiedenen Größen und Farben sowie mit lustigen Symbolen erleichtern die Wiedererkennung. Praktisch, Spülmaschinen- bzw. Waschmaschinenfest. Jetzt gibt es Kombipakete für den Schulanfang, teils 30% günstiger als beim Einzelkauf. **Wir verlosen einen 25 € Gutschein.**

3



Für kleine Fußballfans Personalisierte Fan-Schnuller

Für kleine Fußballfans hat sich das Team von www.schnullreich.de etwas besonderes ausgedacht: WM Schnullerketten mit Fußball und Namen des Kindes in den verschiedenen Nationalfarben. Passend dazu können die Babys mit WM Krabbeln und Fußball-Schnullern ausgestattet werden – alles personalisiert mit dem Namen des kleinen Fans. Für alle Produkte bei schnullreich.de gilt: Höchste Qualität aus Deutschland! Getreu dem Motto „Von Muttis für Muttis und Vatis“ arbeiten bei Schnullreich ausschließlich Mütter.

Wir verlosen zwei Sets (Schuhe, Schnullerkette und Schnuller) jeweils für Mädchen und Junge.



So gewinnen Sie:

Unter www.facebook.de/lausebande einfach unter Angabe der Nummer des Wunschgewinns einen Spruch o. Gruß hinterlassen. Diese Wünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Die Gewinner werden wöchentlich ausgelost.

www.facebook.com/lausebande

Hangover für Eltern

Seid ihr hart genug für den Kindergeburtstag?



Kindergeburtstag
50 Feiertipps



extavium

Das wissenschaftliche
Mitmachmuseum

Kindergeburtstag im Extavium
Glibberschleim und Tiefseetaucher
Am schönsten Tag des Jahres erkunden
Kinder im Extavium ihre Welt

Marlene-Dietrich-Allee 9 | 14482 Potsdam | www.extavium.de

Redaktion: Jens Taschenberger

Hangover für Eltern

Seid Ihr hart genug für den Kindergeburtstag?



Für viele Kinder ist der Geburtstag der schönste Tag im Jahr. Er wird meist schon Wochen im Voraus voller Ungeduld erwartet. Der Höhepunkt ist die Geburtstagsfeier mit befreundeten Kindern oder der Familie. Für Eltern hingegen werden Kindergeburtstage immer öfter zur Gratwanderung zwischen Spaß und Kommerz und nicht selten zum sozialen Prestige-Wettbewerb. Unser Motiv zum Kindergeburtstags-Hangover ist sicher mit einem Augenzwinkern zu verstehen, bietet heute aber mehr reale Bezüge denn je.

Um Eltern einen möglichst stressfreien Kindergeburtstag zu ermöglichen, haben wir neben vielen Tipps und einer Checkliste erstmals ca. 50 Orte bzw. Möglichkeiten zusammengetragen, einen klasse Kindergeburtstag zu feiern. In unserer Region werden zu überraschend vielfältigen Themen und bei einigen Anbietern auch mit Rücksicht auf einen schmalen Geldbeutel unvergessliche Geburtstagsgerlebnisse angeboten. Natürlich können Eltern auch selbst kreativ werden und die Feier in Eigenregie organisieren – aber etwas Unterstützung hat doch den Vorteil, dass auch die Großen entspannter mitfeiern können.

Die Einladung

Es gibt durchaus hübsche Einladungskarten zu kaufen. Mit Datum und Uhrzeit versehen sind sie schnell fertig – und eine Möglichkeit, wenn die Zeit drängt. Doch damit wird die Gelegenheit ver-

schenkt, dem Geburtstagskind das Gefühl zu geben, dass es selbst der Gastgeber ist. Für Kinder ist bereits die Vorbereitungszeit vor dem Kindergeburtstag ein Teil der Freude. Wenn sie darin einbezogen werden, fühlen sie sich bedeutend und groß. Bei kleinen Kindern sollten Eltern den Info-Teil übernehmen. Auch wenn manches Gekritzel kleiner Partymacher nett gemeint ist, schließlich sollte es für andere lesbar sein und für das Geburtstagskind auch keine Peinlichkeiten verursachen. Zumindest kann es ja hinter „Liebe/Lieber“ nach einer Vorlage den Namen des Gastes schreiben. Ist das noch zu schwierig, lassen Sie es wenigstens mit seinem eigenen Namen unterschreiben. Bei selbstgebastelten Karten sollte rechtzeitig beachtet werden, dass sie später auch in einen Umschlag passen, wenn dieser notwendig ist. Folgende Informationen sollten auf einer Einladung nicht fehlen:

- das Datum, der Beginn und die Dauer (das Ende) der Geburtstagsfeier
- Angaben zum Bringen/Abholen der Gäste
- bei „Draußenpartys“ Angaben zu einer evtl. Schlechtwettervariante
- Information zu mitzubringender Kleidung
- bei Mottopartys gewünschte Kostüme und Zubehör
- eigener Kontakt und Bitte um Bestätigung der Einladung durch die Eltern der Gäste bis zu einem festgesetzten Termin
- Unterschrift des Geburtstagskindes



Für die Gestaltung

Bei vielen Einladungen kann der Infotext auch im Computer gestaltet, auf einem weißen Blatt ausgedruckt und dann mit dem Geburtstagskind ein schöner „Mantel“ gebastelt werden. Mit Karton, Buntpapier, Glitzerstifen, Stickern oder Fingerfarben haben auch künstlerisch unbegabte Kids jede Menge Spaß. Kinder lieben es, niedliche oder witzige Sticker auszuwählen und aufzukleben. Greift es lieber zum normalen Malstift, wird die Einladungskarte besonders persönlich und kein Gast wird sich an mangelnder Perfektion stören. Wenn Sie die Einladung selbst basteln wollen, ist es wichtig, dass Sie damit eine Woche beginnen, bevor die Karten verteilt werden. Damit umgehen Sie die große Gefahr, sich mit Ihrem Kind in die Haare zu geraten, weil die Zeit zu knapp wird.

Kindergeburtstag in Eigenregie

Für den individuellen Ehrentag der Kleinen ist eine gute Vorbereitung gefragt. Die Feier sollte nicht langweilig sein und sowohl die Interessen des Geburtstagskindes als auch aller kleinen Gäste berücksichtigen. Damit Geschwister nicht eifersüchtig werden, können sie bei den Planungen mithelfen. Ein Elternteil sollte den Geburtstag leiten, also ein Programm parat haben. Aber es sollte nicht steif nach Plan vorgegangen werden. Vielleicht haben die Gäste keine Lust auf ein geplantes Spiel. Dann sind Planänderungen sinnvoll, um die Stimmung nicht zum Kippen zu bringen. Eine Checkliste kann dabei helfen, den Überblick zu behalten und dafür sorgen, dass Alternativen spontan zur Hand sind und bei den Partyvorbereitungen nichts vergessen wird. Beim Googeln findet man unzählige Ideen für Kinderspiele oder Baste-

leien, hier sollten Eltern immer auf die Interessen des eigenen Kindes und die der Gäste achten. Besonders toll sind immer spannende Mitmachaktionen, der Klassiker ist sicher eine Schatzsuche, bei der am Ende auch tatsächlich ein süßer Schatz gehoben wird. Für große Kinder kann eine solche Schatzsuche als Rätsel-Schatzsuche spannender (und länger) gestaltet werden.

Viel Spaß und Bewegung sorgt an Geburtstagen auch für reichlich Appetit bei den Gästen. Hier wartet auf Eltern nicht selten eine Falle: was einige Kinder freut, kommt für andere überhaupt nicht infrage. Erkundigen Sie sich vorher unbedingt nach den Essgewohnheiten der kleinen Gäste, vor allem aber nach eventuellen Allergien, Unverträglichkeiten oder von deren Eltern gewollten alternativen Ernährungsformen. Viele Kinder mögen es auch nicht, aus Gläsern anderer Kinder zu trinken. Wer keine verschiedenfarbigen Gläser- oder Bechersätze zur Hand hat, sollte an Namensaufkleber denken. Auch Platzkärtchen können die Rangelei um den besten Platz vermeiden, die Sitzordnung darf das Geburtstagskind vor der Feier wählen. Überhaupt sorgen Namensschilder für eine stressfreie Kindergeburtstagsfeier: am besten fertigt man diese als ausgedruckte Etiketten in einem Abwasch für Gläser, Platzkarten und Mitgebsel an. Es bietet sich auch an, hinter jeden Namen ein einfaches Symbol zu setzen, das können sich selbst kleine Kindergeburtstagsgäste merken.

Die Geburtstagstorte

Nicht nur eine Hochzeitstorte, sondern auch eine Geburtstagstorte kann zum süßen Höhepunkt einer Feier werden. Reichlich Inspiration gibt es unter www.deinetorte.de – zu vielen aktuellen »

Kindergeburtstag im PiPaPo (ab 4 Kindern)

- 5 verschiedene Angebote
- Animation und / oder Kinderschminken möglich
- inklusive Kindersekt, ein Slusheis, Wasser und Essen
- ab 5 Kindergästen ist das Geburtstagskind kostenfrei
- Kinder haben Spaß und toben sich aus
- Erwachsene können sich zurücklehnen

PiPaPo Spiel Spaß Sport GmbH
Welzower Str. 26
03048 Cottbus

0355 / 289 20 37
info@pipapo-cottbus.de
www.pipapo-cottbus.de

Öffnungszeiten
Di.-Fr.: 14-19 Uhr
schulfrei: 10-19 Uhr



Spiel | Spaß | Sport



Kinderthemen mit wirklich klasse Torten (siehe <http://www.deinetorte.de/motivtorten/kinderkindergeburtstag.html>). Leider sind die dort erhältlichen Torten auch ziemlich teuer. Kleiner Tipp: Bild der Wunschtorte ausdrucken und einfach mal beim Konditor um die Ecke fragen, viele Bäcker machen auch erstaunlich kreative Kindertorten. Beim guten Konditor kann man auch eine fantasievolle Torte ganz nach Wunsch des Geburtstagskindes bestellen. Die kleinen Gäste werden sicher davon schwärmen.

Die Mitgebseltüte

Um Stress und Tränen bei den kleinen Gästen und Geschwistern zu vermeiden, wenn das Geburtstagskind seine Geschenke auspackt, sollten gastgebende Eltern rechtzeitig Mitgebseltüten einplanen. Kreative Ideen für einen schmalen Taler findet man z.B. unter www.geburtstagsfee.de und unter www.dawanda.com. Damit keine Verwechslungen auftreten, sollten diese mit dem Namen des jeweiligen Gastes beschriftet werden.

Die Mottoparty

Eine Mottoparty kann den Spaßfaktor enorm steigern und auch die Vorbereitung deutlich vereinfachen. Oft bringt ein Motto von ganz allein die Ausgestaltung einer Feier mit sich. Wichtig ist es, das Geburtstagskind bei der Auswahl des Mottos mit einzubeziehen, ihm dies aber auch nicht allein zu überlassen. Schließlich sollten die Eltern immer im Auge behalten, dass ein Motto später auch mit Aktionen und Spaß umsetzbar ist und auch die eingeladenen Gäste etwas damit anfangen können. Wenn das Geburtstagskind sich nicht für ein Motto entscheiden kann, können derzeitige Hobbys oder

Lieblingsspielzeuge bei der Auswahl helfen. Das Motto sollte unbedingt dem Geschlecht der Gäste angepasst sein. Eine Prinzessinnenparty ist unpassend, wenn auch Jungs zur Feier kommen – dann lieber eine Märchenparty, bei der auch Prinzen oder Räuber eine Chance haben. Waren es früher Märchen, Cowboy, Indianer oder Ritter, ist die Auswahl an Mottos heute viel breiter. Von Kinofilmen wie Spiderman, Eiskönigin oder Monster AG über Modetrends wie Angry Birds und Freizeitinteressen wie Fußball- oder Feuerwehrpartys bis zu thematischen Partys wie Gruselpartys oder Lichterpartys reicht das Spektrum. Eine schöne Inspiration samt Grundausrüstung für passende Themen ist unter www.geburtstagsfee.de zu finden.

Ein Motto hilft Kindern übrigens auch aus anderen Gründen. Es wirkt wie ein roter Faden. Bei einem Kindergeburtstag stürmen unzählige Eindrücke auf die kleinen Gäste ein. Zudem ist ihnen die Umgebung, in der gefeiert wird, oft unbekannt. Selbst die Eltern des Geburtstagskindes sind nicht allen vertraut. Ein Motto hilft dem Kind in solchen Situationen, die Eindrücke einzuordnen und zu verarbeiten.

Ist das Motto einmal gefunden, sollte man ihm treu bleiben. Das gilt schon für die Einladungskarten – damit die Gäste auch wissen, was sie auf der Party erwartet und ob sie sich verkleiden sollen. Gut organisierte Eltern halten eine passende Verkleidungskiste parat, falls Gäste etwas vergessen haben. Höhepunkt einer Mottoparty kann ein passendes, gemeinsames Mitmach-Erlebnis sein, vom nachgespielten Märchen über die Spiderman-Olympiade bis zur Piraten-Schatzjagd. Dabei entstehen meist auch die schönsten Erinnerungsfotos für die Rasselbande. »

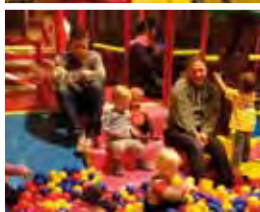


HABERLAND
INDOOR - SPIELPLATZ LUCKAU

Mittwoch - Freitag 14.00 - 18.00
Samstag, Sonn- und Feiertage 10.00 - 18.00
In den Schullferien (Brandenburg) 10.00 - 18.00

www.indoorspielplatz-luckau.de

Nonnengasse 2 - 15926 Luckau - Telefon: 03544 - 417 98 61



Die GALERIA-Geschenkekiste



Die Geschenkekiste von GALERIA Kaufhof: Immer das richtige Geschenk. Stressfrei für Eltern und Gäste.



Seit gut vier Jahren bietet die GALERIA Kaufhof in Cottbus einen besonderen Service für Geburtstagskinder: die Geschenkekiste. Geburtstagskinder können im größten Warenhaus der Region mit riesigem Spielwaren- und Kinderbekleidungsangebot aus dem gesamten Sortiment gemeinsam mit ihren Eltern alle Geschenke aussuchen, die sie sich wünschen. Alle Geschenke kommen in die „Geburtstagskiste“, der Name und Geburtstag des Kindes stehen deutlich auf der Kiste. Nun müssen nur noch alle Bekannten und Verwandten sowie Gäste der Geburtstagsfeier informiert werden. So kann jeder rechtzeitig bei der GALERIA Kaufhof vorbeischaun und das passende Geschenk auswählen, über das sich das Geburtstagskind garantiert freut.

Die GALERIA Kaufhof gestaltet die Geburtstagskisten mit witzigen Monstern, zudem werden diese mit einem Gestell samt Rollen zu Trolleys, die von den Kleinen problemlos durchs ganze Warenhaus gezogen werden können. Ganz neu erhalten Eltern und Kids auch eine attraktive Mappe mit 20 Namensauf-

klebern, zwölf coolen Monster-Ausmalbildern und 20 monsternmäßigen Einladungskarten, je zehn für Jungs und für Mädchen.

Die Geschenkekiste

Immer das richtige Geschenk.
Stressfrei für Eltern und Gäste.

Tipp: Eltern sollten mit ihren Kids rechtzeitig vor dem Kindergeburtstag die Kiste füllen. Vorab ist eine Orientierung zum umfangreichen Warenangebot der GALERIA Kaufhof unter www.galeria-kaufhof.de möglich. Ist ein Artikel in Cottbus mal nicht vorrätig, kann er so auf jeden Fall rechtzeitig nachbestellt und dann in die Geburtstagskiste gelegt werden.

GALERIA Kaufhof Cottbus

Öffnungszeiten: Mo-Sa 9.30 bis 20 Uhr

Telefon: 0355 6110

E-Mail: service@galeria-kaufhof.de



www.galeria-kaufhof.de

Bei einer Mottoparty ist die Dekoration immens wichtig, um der Party die richtige Stimmung zu verleihen. Das Essen, besonders der Geburtstagskuchen, die Spiele und natürlich die Geburtstagskarten sollten auch auf das Motto abgestimmt sein.

Wichtig: ein guter Start

Manchmal müssen sich die kleinen Gäste mit der ungewohnten Umgebung erst anfreunden. Ein gemeinsamer Einstieg beim Kindergeburtstag tut der Gruppendynamik gut. Ein Tipp: lassen Sie die Geschenke von den kleinen Gästen verstecken. So lernen diese die Umgebung kennen, früher ankommende Kinder erhalten eine Beschäftigung – und das Geburtstagskind genießt die Sonderstellung, seine Geschenke unter den wachsamem Augen aller Kinder zu suchen. Diese haben dabei auch Spaß an ihren Verstecken. Bis Ende des Grundschulalters macht den Kindern beim Kindergeburtstag das Verstecken und Suchen Spaß – die Verstecke werden mit den Jahren eben anspruchsvoller. Die Gäste können ja mit „warm“ und „kalt“ Hinweise geben.

Ein gelungener Anschluss kann mit dem Einstieg in die Feier korrespondieren, wenn die kleinen Gäste zum Abschluss ihre Mitgebseltüten suchen dürfen. Diese kann das Geburtstagskind verstecken oder die Eltern tun dies für alle Kinder.

Die Geschenke

In unserer Wohlstandsgesellschaft stehen Geschenke immer öfter für ein soziales Prestige. Dabei fällt es gerade Verwandten und Bekannten oft schwer, die passenden Geschenke zu finden. Den Eltern befreundeter Kinder geht es nicht anders. Eine große Erleichterung kann hier ein besonderes

Angebot darstellen, wie es z.B. die GALERIA Kaufhof in Cottbus anbietet. Hier können alle mit der „Geburtstagskiste“ sicher gehen, dass sich das Geburtstagskind wirklich über jedes Geschenk freut – und jeder Gast kann selbst bestimmen, was er sich leisten will und kann (siehe Vorseite).

Beim Kindergeburtstag ist es hilfreich, wenn Mama oder Papa beim Auspacken dabei sind. Sie können die Stimmung beeinflussen und auffangen, wenn ein Geschenk „abwertend“ empfangen wird oder sich andere Kinder negativ äußern.

Garantiert ohne Hangover

Viele Eltern wetteifern um die tollste Geburtstagsfeier. Nicht selten bleibt dann bei allem Perfektionismus der Spaß auf der Strecke, vor allem für die Eltern. Dabei gibt es in unserer Region viele Angebote für stressfreie Geburtstagsfeiern, bei denen sich Eltern auf reichlich Erfahrung und professionelle Hilfe verlassen können. So wird der Kindergeburtstag zum gemeinsamen Erlebnis – und ein Kindergeburtstags-Hangover für die „Großen“ vermieden. Wir haben erstmals ganz viele Tipps für solche Geburtstagsfeiern auf den Folgeseiten zusammengetragen.

Geschenke sind nicht alles



Zum Thema Schenken und Kinderglück empfehlen wir auch unser Titelthema „Hans im Glück“ aus der Dezemberausgabe 2011. Sie finden es unter www.lausebande.de in der Rubrik „Titelthemen“.



KLETTERWALD LÜBBEN

www.kletterwald-luebben.de

Von Baum zu Baum über Wackelstege, Netzbrücken, Seilbahnen geht es in Lübbens Abenteuerpark. Wir bieten 10 Parcours mit steigendem Schwierigkeitsgrad! Erleben Sie Spaß, Sport und Abenteuer!

„Spaß und Action“

Inh. Olaf Stöbe
Hartmannsdorfer Str. 27c
15907 Lübben (Spreewald)

Telefon: 01573 0051727
info@kletterwald-luebben.de



Kindergeburtstags-Checkliste

Planung ist gut, Kontrolle ist besser. Eine Checkliste sorgt dafür, dass nichts vergessen wird, selbst wenn eine große Rasselbande bespaßt werden muss.

4 WOCHEN VOR DEM GEBURTSTAG

- Wählen Sie das Motto oder den Ort bzw. Partner für die Geburtstagsfeier.
- Legen Sie gemeinsam die Anzahl der Gäste fest. Eine gute Faustformel kann in jungen Jahren das Alter des Kindes sein: es dürfen so viele Kinder kommen, wie das Geburtstagskind alt wird.
- Reservieren Sie Ihre Feier, wenn Sie einen Anbieter bzw. Ort dafür ausgewählt haben.
- Planen Sie bei einer Freiluftfeier eine Schlechtwettervariante. Besprechen Sie diese mit dem Geburtstagskind.

3 WOCHEN VOR DEM GEBURTSTAG

- Basteln Sie die Einladungen gemeinsam mit dem Geburtstagskind.
- Vergessen Sie nicht das Motto und evtl. Kleidungsünsche.
- Verteilen Sie die Einladungen im Anschluss mit einer Rückmeldefrist, sodass Sie spätestens eine Woche vor der Feier wissen, wer tatsächlich kommen wird.

2 WOCHEN VOR DEM GEBURTSTAG

- Planen Sie das Essen und bestellen Sie, wenn individuell gewünscht, eine Geburtstagsorte.
- Überlegen Sie sich den Ablauf der Feier und wie die Dekoration aussehen soll.
- Schreiben Sie jetzt schon die Einkaufsliste und ergänzen Sie diese an den Folgetagen.
- Denken Sie an Essen und Trinken, Deko und Utensilien für Spiele etc.
- Planen Sie evtl. benötigte Helfer bzw. Unterstützung.
- Organisieren Sie die Mitgebeltüten.

1 WOCHE VORHER

- Informieren Sie Nachbarn über den Kindergeburtstag.
- Haken Sie spätestens jetzt bei Eltern kleiner Gäste nach, die sich noch nicht zurückgemeldet haben – um einen enttäuschten Geburtstagskind vorzubeugen.

- Sichern Sie das Abholen und Bringen der kleinen Gäste.

2-3 TAGE VORHER

- Packen Sie spätestens jetzt die Geschenke ein. Wichtig: bei vielen komplizierten Verpackungen (Drahtbefestigungen etc.) empfiehlt es sich, die Geschenke einmal zu befreien und einfach zu verpacken.
- Besorgen Sie alle Einkäufe.
- Im Falle eines Ortes: Bestätigen Sie zur Sicherheit den Kindergeburtstag und die Anzahl der Feierrunde.
- Vergewissern Sie sich, ob besprochene Helfer tatsächlich zur Feier kommen.

1 TAG VORHER

- Checken Sie Akkus und Speicherkarten bzw. andere Datenträger für Fotoapparat und Videokamera.
- Decken Sie den Geburtstagsstisch am Vorabend und dekorieren Sie alles fertig.
- Bereiten Sie soweit es geht alle Speisen für die Feier vor.
- Legen Sie alle Utensilien für Spiele bereit.

Planen Sie für den Kindergeburtstag mindestens drei bis vier Stunden, aber auch nicht viel mehr ein.

WEITERE TIPPS:

www.lausebande.de

Viele Ideen in der Rubrik lauseplätze

www.geburtstagsfee.de

Mitgebeltütchen, Süßigkeiten, Schminke und Kostümierer, Sets für Mottopartys etc., alles was man an Zubehör braucht

www.meinetorte.de


tolle Torten auch für Kindergeburtstage

ATZ Welzow



Fabrikstraße 2
03119 Welzow
E-Mail:
info@atz-welzow.de
Telefon: 035751 28224

Budget 8 Kids/2 Erw.
80 €, geeignet
ab 5 Jahre

 Der Kindergeburtstag wird zu den verschiedensten Themen und unterschiedlichsten Inhalten durchgeführt. Dabei ist es egal, ob Ihr Kind lieber auf den Spuren der Steinzeitmenschen wandeln oder auf dem Grabungsfeld des Archäologen auf Entdeckungsreise gehen möchte. Kindergeburtstag im ATZ mit Kaffeetafel, Besuch der Ausstellung des Zentrums inklusive altersgerechter Führung, Kreativangebot, Aktivspiel und abschließendem Würstchen und Stockbrotrösten am Feuer.


 www.atz-welzow.de

DIAS



Friedrich-Ebert-Str. 45
03044 Cottbus
Telefon: 0355 4949975

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 64 €
geeignet ab 4 Jahre

 Der Kindergeburtstag dauert jeweils 1 bis 1,5 Stunden. Zu den Programmpunkten gehören Exlibris (Stempel aus Linolschnitt oder Moosgummi), Töpfern, Filzen, Mosaiktechnik, Drucken, Papierwerkstatt (Lesezeichen, Karten, Bilderrahmen), Kerzen dekorieren, Laternen basteln, und gestalten von Textiles (Kissen, Federmäppchen, Beuteln u.a.). Ein besonders kreativer Spaß mit liebevoller Betreuung und Anleitung.


 www.diakonie-niederlausitz.de

Erlebnispark Teichland



Zum Erlebnispark 1
03185 Teichland
E-Mail: info@erlebnispark-teichland.de
Telefon 035601 909023

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 35 €
geeignet ab 7 Jahre

 Im Erlebnispark Teichland gibt es 2 Geburtstagsvarianten. Ein geschmückter Geburtstagsstisch ist natürlich immer mit dabei. Bei Variante 1 kann das Geburtstagskind den ganzen Tag kostenlos rodeln und alle anderen Kinder bezahlen 1,46 € pro Chip. Bei Variante 2 kann für 15 € pro Kind eine Flatrate gekauft werden, die 4 Stunden für alle Stationen im Erlebnispark Teichland gilt. Zu jeder Variante gibt es ein Parkquiz, welches die Kinder lösen müssen.


 www.erlebnispark-teichland.de

Extavium



M.-Dietrich-Allee 9
14482 Potsdam
E-Mail: kontakt@extavium.de
Telefon: 0331 877 36 28

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 149 €
geeignet ab 5 Jahre

 Im Extavium in Potsdam können kleine und große Forscher auf eine Entdeckungsreise durch die Welt der Wissenschaft gehen. Alle Exponate dürfen angefasst, ausprobiert und erforscht werden. Zahlreiche Experimentierkurse wecken den Spaß am Forschen. Genau der richtige Ort für eine Geburtstagsfeier: Forschen, Spaß haben, Feiern! Ob man lieber den eignen Glibber herstellt oder Raketen abschießen möchte – hier ist alles drin! Stundenlange Kurzweil garantiert!


 www.extavium.de

Fürst Pückler Museum



Robinienweg 5
03042 Cottbus
info@pueckler-museum.de
Telefon: 0355 75150

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 135 €
geeignet ab 6 Jahre

 Das Geburtstagskind und seine Freunde verkleiden sich als orientalischer Prinz, als Branitzer Fürst, als Zauberhafte Prinzessin, als Muck oder Fürstin Lucie. Während der anschließenden Kinderführung entdecken die jungen Gäste verborgenen Räume und Gänge im Schloss und erfahren allerlei über den berühmten Hausherrn Fürst Pückler, seine Lebens- und Essgewohnheiten und seine Gäste. Alte Schriften werden gemeinsam erforscht, und in einem Quiz der Puzzelkönig gekürt.


 www.pueckler-museum.de

Fußballschule Benken



BurgerChaussee18
03044 Cottbus
E-Mail: info@fussballschule-benken.de
Telefon: 0176 1210000

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 110 €
geeignet ab 3 Jahre

 Erlebe den schönsten Tag im Jahr mit Freunden bei einer sportlichen Geburtstagsparty! Ein sportliches Programm wird zusammengestellt, bei dem sich alles um den Ball dreht. Beim Fußballgeburtstag wird ein individuelles Fussball-Geburtstagspaket angeboten, bei dem der Spaßfaktor und der Ball im Vordergrund stehen. Für Snacks ist gesorgt. Ein Kindergeburtstag in der Fussballschule Sven Benken ist für kickende Kids das Highlight.


 www.fussballschule-benken.de

HABERLAND Luckau



Nonnengasse 2
15269 Luckau
E-Mail: haberland@indoorspielplatz-luckau.de
Telefon: 03544 4179861

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 82 €
geeignet ab 4 Jahre

 Ab einer Gruppe von vier Kindern kann man den Kindergeburtstag im HABERLAND feiern. Es gibt einen extra hübsch geschmückten Tisch und die Kinder können zwischen der Kaffeemahlzeit oder dem Abendbrot wählen, am Wochenende und an Feiertagen ist ein Brunch-Angebot möglich. Für nur einen Euro extra bekommt man ein schönes Geburtstagsfoto zum sofortigen Mitnehmen. Das kommt immer gut an und die Kids behalten den Geburtstag in guter Erinnerung.


 www.indoorspielplatz-luckau.de

JUKS Cottbus



Am Priorgraben 53
03048 Cottbus
E-Mail: juksevcottbus@aol.com
Telefon: 0355 4302603

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 50 €
geeignet ab 4 Jahre


 Sehr großer Beliebtheit bei Kindern und ihren Eltern erfreut sich das Angebot, im JUKS-Vereinshaus die Kindergeburtstagsfeiern zu gestalten. Aus einer großen Anzahl verschiedener Themen kann sich das Geburtstagskind in der Vorbereitung ein Thema auswählen, unter welchem dann die Feier stattfindet. Als Beispiele seien hier nur einige Themen genannt: Indianer, Ritter, Pferde, Fußball, Pipi Langstrumpf, Bibi Blocksberg, Fee, Piraten, Spongebob und Katzenparty.

 www.juks-cottbus

Kletterwald Lübben



Hartmannsdorfer
Str. 27 c
15907 Lübben
E-Mail:
info@kletterwald-
luebben.de
Telefon 01573 0051727
Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 77 €
geeignet ab 6 Jahre

 Im Kletterwald Lübben ist bei Kindergeburtstagen das Geburtstagskind immer frei. Weitere Kinder bezahlen den günstigeren Familienpreis. Für die Jüngsten ab 6 Jahren gibt es bereits 3 Parcours und die Fledermaus-Seilbahn. Ab 8 Jahren kann man dann weitere 3 Parcours nutzen. Ab 11 Jahren geht es dann auch auf die hohen Parcours mit den ganz langen Seilbahnen und schweren Elementen. Man sollte 3 Stunden einplanen. Die Kletterzeit beträgt 2 Stunden inklusive Einweisung.


 www.kletterwald-luebben.de

Kulturinsel Einsiedel



Kulturinsel Einsiedel 1
02829 Neißeaue
E-Mail:
info@kulturinsel.de
Telefon: 035891 49115

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 58 €
geeignet ab 7 Jahre

 Auf der Kulturinsel Einsiedel ist vor kurzem das einzige Kindergeburtstags-Üboot ausgegraben worden. Bevor man aber auf das Boot kommt, muss man sich in die undurchdringliche Abenteuerwildnis begeben und den mysteriösen Schatz finden, den die Trolle dereinst versteckten, um in unsicheren Zeiten überleben zu können. Wenn man dem Trollschatz auf die Spur gekommen ist und ihn ergattert hat, heißt es ab in das Kindergeburtstags-Üboot und alles aufteilen.


 www.kulturinsel.de

Kunstmuseum dkw



Uferstraße/
Am Amtsteich 15
03046 Cottbus
E-Mail:
info@museum-dkw.de
Telefon: 0355 49494040

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 30 €
geeignet ab 5 Jahre

 Wer Lust hat, seine Gäste auf den Erlebnispfad zu schicken, ist im Museum genau richtig. Unterhaltsame Spiele zu Kunstwerken, die den ersten Abschnitt der Veranstaltung bilden, vermitteln oft einen völlig neuen Eindruck auf das Gesehene. Im zweiten Teil geht es in die Werkstatt, wo sich das Geburtstagskind einen besonders kreativen Teil mit einer künstlerischen Technik eigener Wahl wünschen kann.


 www.museum-dkw.de

Lagune Cottbus



Sielower Landstraße 19
03044 Cottbus
E-Mail:
info@lagune-cottbus.de
Telefon: 0355 49498410

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 52 €
geeignet ab 5 Jahre

 Feiere den Geburtstag in der Lagune Cottbus! Lade deine Freunde und Eltern ein und verbringe einen tollen Tag mit gaaaanz viel Badespaß. Exklusiv für dich: die Kinderanimation mit lustigen Spielen und tollen Preisen! Es kann zwischen verschiedenen Geburtstagspaketen gewählt werden. Das Geburtstagsmenü, welches man sehr bequem im Internet findet, sollte man schon bei der Reservierung mit angeben.

 www.lagune-cottbus.de

Lausitzbad Hoyerswerda



Am Gondelteich 1
02977 Hoyerswerda
E-Mail: info@lausitz-
bad.de
Telefon: 03571 469580

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 106 €
geeignet ab 5 Jahren

Laden Sie ihre kleinen und großen Gäste in das Lausitzbad ein und ein feucht-fröhlicher Spaß ist garantiert! Es werden viele Überraschungen im Wasser und an Land angeboten. Das Geburtstagskind hat bis zu 7 Tage nach dem Geburtstag einmalig freien Eintritt im Bad, wenn ein Geburtsplanschangebot gebucht wurde. Es wird eine 20-minütige Animation geboten. Für den Geburtstagsstisch kann man zwischen Kaffeetafel oder Kindermenü aus der Geburtstagskarte wählen.

 www.lausitzbad.de

Mario Blauth Events



Lausitzer Straße 3
03130 Spremberg
E-Mail: info@mariob-
lauthevents.de
Telefon: 0152 29156502

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 60 €
geeignet ab 5 Jahre

Lassen Sie sich von kreativen Ideen für den schönsten Tag des Jahres inspirieren! Mit den Kindergeburtstagen von Animateur Mario Blauth erfüllen Sie Ihrem Sohn bzw. Ihrer Tochter eine Kindergeburtstagsparty der extra Klasse. Es gibt verschiedene Angebote! Von Team-Olympiade, Phantasiereise (Piratenschatzsuche) bis hin zum reinen Tobe- und Spieltag. Es wird dafür gesorgt, dass der Tag für das Geburtstagskind und seine Gäste unvergesslich wird.

 www.marioblauthevents.de


PiPaPo Cottbus



Welzower Str. 26
03048 Cottbus
E-Mail: info@pipapo-
cottbus.de
Telefon: 0355 2892037

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 70 €
geeignet ab 4 Jahre

Für die Geburtstagsgäste gibt es unterschiedliche Angebote. Alle Angebote enthalten einen reservierten, nach Wunschfarbe dekorierten Geburtstagsstisch, eine Flasche Kindersekt, den Eintrittspreis in das PiPaPo, je ein Slusheis oder Softgetränk (Schorle, Cola, Limonade 0,2L) und Wasser nach Bedarf (wird berechnet). Ab 5 Geburtstagsgästen ist das Geburtstagskind kostenfrei. Eine Begleitperson hat freien Zutritt. Für jede weitere Begleitperson gelten die normalen Eintrittspreise.

 www.pipapo-cottbus.de

Reinert Ranch



Rohner Weg 7
02959 Trebendorf
E-Mail:
info@reinert-ranch.de
Telefon 035773 90470

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 84 €
geeignet ab 6 Jahre

Erlebt einen actionreichen Nachmittag im Westernstil. Man kann sich im Quadfahren auf dem rancheigenen Parcours ausprobieren und bei der „Western-Rallye“ Hufeisenpunkte sammeln, beim Bogenschießen, Hufeisenwerfen und Rodeo-Bull-Riding wird der coolste Cowboy ermittelt. Ein kleiner Tipp: Es wäre von Vorteil, wenn man schon als Cowboy oder Indianer verkleidet hier angeritten kommt.

 www.reinert-ranch.de

Slawenburg Raddusch



Zur Slawenburg 1
03226 Raddusch
E-Mail:
slawenburg-rad-
dusch@spreewald.de
Telefon 035433 55522

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 60 €
geeignet ab 6 Jahre

Man sucht sich ein Thema für den Geburtstag aus und dann können alle gemeinsam in der Ausstellung in die Vergangenheit reisen, natürlich in Verkleidung! Dort kann man ausgegrabene Gegenstände bewundern, manche davon anfassen und ganz oft ausprobieren, wie sie funktionieren, z.B. beim Mehl mahlen oder am Webstuhl weben. Auf Wunsch gibt es auch eine Geburtstagstafel. Entweder man bringt selber Essen mit oder bestellt etwas im Burgbistro.

 www.slawenburg-raddusch.de

Snowtropolis



Tropolis 1
01968 Hörlitz
E-Mail:
info@snowtropolis.de
Telefon 03573 36370-0

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 213 €
geeignet ab 6 Jahren

Wer sich an seinem Geburtstag in einer Skihalle richtig austoben möchte, ist hier genau richtig! Mit Ski, Snowboard oder einem der Schlitten ist man für 2 Stunden Gast auf der Piste und bekommt im Anschluss zur Stärkung Nudeln mit Tomatensauce, ein Eis und rote Himbeerlimo bis zum „Abwinken“. Für alle die noch nicht Skifahren können: es gibt auch Skilehrer, die für 40€/h zeigen, wie man am coolsten die Piste mit Ski oder Snowboard herunterkommt.

 www.snowtropolis.de

Sportpark Cottbus



Lange Straße 2
03051 Cottbus
E-Mail: info@
sportpark-cottbus.de
Telefon 0355 524974

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 95 €
geeignet ab 6 Jahre

Es gibt für den Geburtstag altersgerechte Spiele wie z.B.: Abwurfspiele, Brenn- und Faustball, Lauf- und Fangspiele, Schuhhockey, Torwandschießen, Fußball, Leitergolf ... Der Sport- & Fitnesskaufmann organisiert den Ablauf der Veranstaltung mit den Eltern. Gastronomische Möglichkeiten sind auf dem Grillplatz, im Restaurant und auf den zwei Terrassen reichlich vorhanden. Hierfür werden spezielle Speisen geboten. Diese sind alle selbst und frisch hergestellt.

 www.sportpark-cottbus.de

Staatstheater Cottbus



Lausitzer Straße 33
03046 Cottbus
E-Mail: e.dreko@
staatstheater-cottbus.de,
Telefon 0355 7824-148

Budget 8 Kids/2 Erw.
50 €
ab 6 Jahre und bis max.
12 Kinder

Feiern Sie mit Ihren Kindern für ca. 1 bis 1,5 Stunden auf den „Brettern, die die Welt bedeuten“. Theaterpädagogin Elke Dreko führt alle Geburtstagsgäste durch das Große Haus: auf die Bühne, über geheimnisvolle Wendeltreppen hoch unter das Dach und unter die Sterne des Kuppelfoyers. Lernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern auf spielerische Weise das Theater kennen! Je nach Interesse geht es auch ans Schauspielern. Ein kleiner Snack gehört auch dazu. Rechtzeitig anmelden!

 www.staatstheater-cottbus.de

Schloss Hoyerswerda



Schloßplatz 1
02977 Hoyerswerda
E-Mail:
info@museum-hy.de
Telefon 03571 603530

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 75 €
ab 6 Jahre

Wenn man sich ein originelles Erlebnis für sich und die Geburtstagsgäste wünscht, ist man hier genau richtig! In vergangene Zeiten reisen und sich verkleiden, spielt hier eine große Rolle. Oder doch lieber knifflige Suchaufgaben und spannende Rätsel lösen, die den Zugang zu einer Schatztruhe öffnen? Wenn das interessant klingt, dann sollte man hier feiern.

 www.museum-hy.de

Störitzland



Am Störitzsee
15537 Grünheide
E-Mail:
info@stoeritzland.de
Telefon 03362 6185

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 160€
geeignet ab 3 Jahren

Wenn man hier seinen Geburtstag feiert, wird sich um wirklich alles gekümmert. Das Angebot besteht aus einer Vielzahl von Themen und Ideen. Egal ob Geocaching, Kochen mit allen Geburtstagsgästen, Piratenfeier oder auch ein Prinzessinnengeburtstag. Inklusive Pavillion mit Tischen und Bänken, Geburtstagstorte, Betreuung, Deko und einem kleines Geschenk. Ein ganz toller Tag!

 www.stoeritzland.de

GO! GO!

GO-KARTBAHN FREIZEITPARK LÖSCHEN



Kartfahren
mit 4 / 6,5 / 9 / 18 PS
bis zu 85 km/h
Fun-Kid-Karts ab 8 J.

KART-RACE

(ab 5 Karts mit Absprache)
10 min. Training
10 min. Qualifying
10 min. Rennen
(mit Startaufstellung)

NEU!

Mini-Racer-Oval
Kinderfahrstrecke
mit Elektroautos
Quad-Parcours
Doppelsitzer-Kart

Täglich geöffnet: 10.00-20.00 Uhr

03116 Löschchen bei Drebkau, Löschener Str. 33
(B169: 10 Automin. von Cottbus, Abfahrt Löschchen I)

Tel.: 035 602 / 21 908 www.freizeitparkloeschen.de

... viele weitere Geburtstagstipps

Freizeitoase Cottbus

Fun, Action und mal ´ne ruhige Kugel schieben: Bowlen, Essen & trinken zum Pauschalpreis

» www.freizeitoase.com

McDonald's

Hier wartet jede Menge monstermäßiger Partyspaß auf Ihr Kind und seine Freunde! DIE RESTAURANT-TOUR: Was passiert alles hinter der Theke, wie werden die Leckereien gemacht? Die Party wird organisiert, dekoriere und die Feier von einem speziell dafür geschulten McDonald's Mitarbeiter betreut

» www.mcdonalds.de

UCI Kinowelt

Geburtstagspaket mit folgenden Komponenten: Eintritt in den gewählten Film, ein Kindermenü mit Popcorn und Getränk, eine süße Überraschung.

» www.uci-kinowelt.de

Planetarium Cottbus

Man kann eine interessante astronomische Veranstaltung zum Termin und Uhrzeit nach Wahl buchen. Festpreis 60 €, egal wie viele Personen.

» www.planetarium-cottbus.de

Tierpark Cottbus

Der Tierpark Cottbus bietet (nach telefonischer Terminvereinbarung) eine 1,5 stündige Führung inklusive einer privaten Tierfütterung für die Geburtstagsgruppe. Das ganze kostet 40 € zuzügl. Eintritt.

» www.tierparkcottbus.de

Spreewelten

Verschiedene Animationsprogramme von ein oder zwei Stunden Länge. Lustige Spiele im Wasser oder an Land lassen den Tag unvergesslich werden.

» www.spreewelten-bad.de

Erlebniswelt Krauschwitz

Betreuung nach Wahl (30 bis 60 Min). Mit allgemeinen Wasserspielen (auch für Nichtschwimmer geeignet). Die Verpflegung kann aus verschiedenen Menüs ausgewählt werden.

» www.badeparadies.com

Kartbahn Spreewaldring

Für 29 € pro Person gibt es einen unvergesslichen Tag auf dem Spreewaldring. Mit Kinderkarts und den Freunden um die Wette fahren + Siegerehrung und Urkunden.

» www.kart-center.de

Saurierpark

Der Geburtstag des Kindes kann zusammen mit den Mitarbeitern des Parks gestaltet werden. Ob die Suche nach dem geheimnisvollen Dino-Ei oder eine Geocaching Tour, hier ist alles dabei.

» www.saurierpark.de

Labyrinth Kleinwelka

Jede Gruppe erhält eine Schatzkarte, mit der sie sich auf den Weg begibt. Wer findet zuerst die richtige Zahl, um den geheimen Code zu knacken?

» www.irrgarten-kleinwelka.de

Elementarium

Auswahlmöglichkeit im Programm: Preisklasse 30€ bis 60€. Ob Luftakrobatik oder Bogenschießen, für jede Altersgruppe ist etwas dabei.

» www.museum-westlausitz.de

Museum Knappenrode

Ein riesiges Fabrikgelände, ein Labyrinth und ein versteckter Schatz. Es gibt genügend Platz zum Spielen und gemütlichen Beisammensitzen am Lagerfeuer.

» www.saechsisches-industriemuseum.com/knappenrode.html

Wildpark Johannismühle

Mit einer spannenden Führung mit anschließender Schatzsuche und einer kleinen tierischen Überraschung werden die Kinder einen erlebnisreichen Tag im Wildpark verbringen.

» www.wildpark-johannismuehle.de

Bowlino Lübben

In angenehmer Atmosphäre und bei vielen leuchtenden Farben können Kinder ihren Geburtstag im Bowlino feiern.

» www.bowlino.de

Schwimmhalle Finsterwalde

Melde dich, deine Freunde und Eltern an und du bekommst als Geburtstagskind freien Eintritt. Auf Wunsch bietet das fiwave-Team eine 20 minütige Animation und eine Schatzsuche an.

» www.schwimmhalle-finsterwalde.de

Wonnemar

1 tolles Geschenk für das Geburtstagskind, 1 Erinnerungsfoto, 1 Schön gedeckter Tisch! Kindermenü für jedes Kind und das alles für 85 €.

» www.wonnemar.de/bad-liebenwerda/

Trixi Park

Es gibt 2 Programme, die die Kinder und auch die Eltern begeistern werden. Es gibt die Wahl zwischen dem Freizeitbad und der Villa im TRIXI-Park.

» www.trixi-park.de

Filmpark Babelsberg

Eine geschmückte Tafel erwartet die kleinen Gäste im Geburtstagshaus gleich hinter dem bunten Bretterzaun in Janoschs Traumland Panama. Bootsfahrt durch Panama, Gruselspaß und Klettern gehören zu den Programmpunkten.

» www.filmpark-babelsberg.de

Nautilust

Überall an der Spree huscht, krabbelt, fliegt oder schwimmt etwas davon – meist unbemerkt von uns Menschen. Die Faszination des Wasserreichs Spreewald kann eine Geburtstagstruppe im Forscherkahn und bei einem kleinen Landgang erspüren.

» www.nautilust.net

Kindergeburtstag

in den Wasser Wohlfühlwelten

Mit Freunden und Familie eine Party im Lausitzbad feiern ist genau das Richtige, denn feucht-fröhlicher Badespaß ist garantiert. Auf das Geburtstagskind und seine Gäste warten viele Überraschungen und das im Wasser und zu Land.




Lausitzbad
Hoyerswerda

Erlebnisbecken mit Strömungskanal
und Welle • Kinderbecken mit Piratenschiff
25 m Sportbecken • Sauna und Wellness
NEU: großer Wasserspielplatz im Außenbereich

Am Gondelteich 1 • 02977 Hoyerswerda • 03571 469580 • www.lausitzbad.de



Alternative Ernährungsformen

Teil 3: Die Säure-Basen-Diät

Unseren Ratgeber für Ernährung betreut Katrin Löder

Der Ratgeber Ernährung wird erstellt mit freundlicher Unterstützung des aid Infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.



 Nach Meinung der Verfechter der Säure-Basen-Diät können ein Übergewicht und auch viele gesundheitliche Störungen durch die Übersäuerung des Körpers verursacht werden. Für diese alternative Ernährungsform werden alle Lebensmittel in zwei Gruppen eingeteilt – in sauer und basisch. Zu den basischen Lebensmitteln zählen z.B. viele Gemüse, Kräuter, Nüsse, Obst oder Trockenfrüchte, während tierische Lebensmittel wie Eier, Milchprodukte, Fleisch und Fisch sowie Genußmittel wie Alkohol und Kaffee zu den säurebildenden Lebensmitteln zählen. Bei manchen Varianten der Säure-Basen-Diät gelten Milchprodukte aber auch als neutral. Abgespeckt werden soll bei dieser Diät, indem der vermeintlich angefütterte Säureüberschuss durch basische Lebensmittel ausgeglichen wird.

Der pH-Wert

Der Säuregehalt wird anhand des pH-Wertes gemessen. Dieser beschreibt die Konzentration der positiv geladenen Wasserstoff-Ionen in einer Flüssigkeit. Je aggressiver eine Säure, desto niedriger ist der pH-Wert.

- Neutrale Lösung = pH 7
- Säure = pH Wert kleiner als 7
- Base = pH Wert größer als 7

Übersäuerung als Gefahr?

Im menschlichen Körper gibt es sowohl basische als auch saure

Flüssigkeiten. Sie werden durch das Säure-Base-Puffersystem im Gleichgewicht gehalten, das normalerweise reibungslos funktioniert. Eine „Übersäuerung“ des Körpers ist demnach bei gesunden Menschen ausgeschlossen. Es kann allerdings bei Funktionsstörungen oder Krankheit dazu kommen, dass sich der pH-Wert des Blutes in einen stärker basischen oder stärker sauren Bereich verschiebt. Ist der Wert stärker sauer, wird das von Ärzten als Azidose (Übersäuerung) bezeichnet. Hier setzt eine Art Selbstheilungsmechanismus ein, indem der Betroffene beispielsweise sehr schnell zu atmen beginnt, um das überschüssige saure Kohlendioxid loszuwerden. Reicht dies allein nicht, ist eine medizinische Behandlung dringend erforderlich.

Macht Übersäuerung dick?

Eine Übersäuerung kann nur durch eine Krankheit hervorgerufen werden, eine Behandlung widmet sich dann auch nicht dem Körpergewicht, sondern dem Krankheitsbild. Nach Meinung der Verfechter der Säure-Basen-Diät soll je nach Diätform das Verhältnis Base:Säure von 80:20 oder 70:30 eingehalten werden. Bei dieser Ernährungsweise überwiegen basische Lebensmittel deutlich – und da diese in der Regel kalorienärmer sind (siehe Beispiele oben), kann tatsächlich das Körpergewicht reduziert werden. Man nimmt also

ab, weil man sich ausgewogener und gesünder ernährt.

Probleme

Diese Ernährungsform bevorzugen oft Diättreibende, die keine Kalorien zählen wollen. Die einfache Einteilung in basische und saure Lebensmittel erleichtert die Orientierung. Allerdings können folgende Probleme auftreten:

- Fehlende Nährstoffe aus „saurer“ Lebensmitteln (z.B. Eisen, Kalzium)
- Rückfälle durch Verzicht auf viele übliche Lebensmittel (Fleisch, Eier, Milchprodukte)

Beurteilung

Eine Einteilung der Lebensmittel in Basennahrung und Säurenahrung ist nicht begründet. Durch eine vollwertige und ausgewogene Ernährung lassen sich gesundheitliche Beschwerden bessern und ebenfalls kann Erkrankungen vorgebeugt werden.

Hinweis

Eine Diät sollte ärztlich betreut sein. Und, wie in der Einleitung im April schon geschrieben – ich werde keine dieser Ernährungsformen empfehlen.

Ganz nach dem Motto:
„Wer heilt, hat recht!“





Die richtige Familienküche

Ein Ratgeber zur Auswahl und Planung

Sabine Geisler, erfahrene Verkaufsleiterin im Küchenstudio,
Mutter von zwei schon recht erwachsenen Kindern



Die Familienküche ist längst nicht nur ein Ort zum Kochen, sondern wird in Deutschland mittlerweile für durchschnittlich zwei Stunden am Tag zum Lebensmittelpunkt für die ganze Familie. Somit sollte eine moderne Familienküche von Anbeginn auch als attraktiver Lebensraum und Aufenthaltsbereich für alle Familienmitglieder geplant werden. Zudem ermöglicht eine gut geplante Küche, dass sich auch die Kleinen am alltäglichen Haushalt beteiligen und viele Kompetenzen aneignen können.

Die Grundlagen

Vor der Planung einer Küche sollte klar sein, wie viele Personen künftig im Haushalt leben – denn danach richtet sich der Stauraum (Schränke), die Größe der Kühleinrichtungen und der Sitz- oder Essbereich. Eine Küche ist meist eine langfristige Investition – insofern sollten Familien mit weiterem geplanten Nachwuchs dieses vorsichtshalber schon im Voraus mit einrechnen.

Bei der Farbwahl sollte man sich am Einrichtungsstil der Wohnung orientieren, natürlich kann auch ein Stilbruch gewagt werden. Derzeit sind Naturtöne im Trend. Bei den Materialien kann man je nach Geschmack furnierte Oberflächen oder massive Fronten aus Holz wählen. Möglich sind matte und glänzende Oberflächen – der neueste Trend hierbei geht zu Glasflächen – diese

sind leicht mit Glasreiniger von Abdrücken oder Schmutz zu befreien.

Kinder mitgemacht

Oft vergessen Eltern bei der Küchenplanung die Bedeutung, Kindern ein Mitmachen zu ermöglichen. Es ist nachgewiesen, dass Kinder durch aktive Mitarbeit in der Küche nicht nur lernen, im Haushalt zu helfen, sondern auch eine Beziehung zu ausgewogener Ernährung und zum Wert unserer Lebensmittel aufbauen können. Hier kann bei der Planung z.B. eine ausziehbare Tischplatte auf Kinderhöhe berücksichtigt werden.

Sicherheit

Eine Familienküche muss kindersicher sein. Knöpfe am Herd sollten versenkbar sein, gut sind auch Gitter für den Herd, damit die Kinder nicht auf Kochplatten fassen können. Diese gibt es auch bis zum Boden des Backofens. Zu empfehlen sind Induktionsherde, da hier nur die Fläche heiß ist, solange ein Topf oder eine Pfanne darauf steht. Neuere Backofenmodelle reduzieren Gefahren, da Glasflächen außen nur noch 30-40 Grad erreichen.

Raum für die Familie

Eine gut geplante Küche berücksichtigt, dass diese sich auch als Lebensraum für die ganze Familie eignet. Wenn Mama kocht, können trotzdem Kleinkinder beaufsichtigt werden oder der Raum wird möglichst effektiv für eine familienfreundliche

Essecke genutzt. Hier sollte ein guter Berater unter Beachtung der Kinder immer individuell auf die räumlichen Möglichkeiten eingehen.

An den Rücken denken

Gerade Mütter haben durch Geburt und das Tragen der Kleinkinder oft mit Rücken und Hüften zu tun. Umso schlimmer, wenn man sich dann in der Küche ständig bücken muss. Arbeitsflächen sollten sich deshalb nach der Körpergröße richten, so dass man beim Arbeiten nicht in eine gebückte Haltung gelangt (Beispiel: Körpergröße 1,65 Meter = Arbeitsfläche in 91 cm Höhe). Hier hilft ein guter Berater. Auch Schränke mit Türen werden immer mehr durch Auszugschübe ersetzt – diese kann man komplett herausziehen, ein Bücken und „Wühlen“ erübrigt sich. Backöfen, Kühlschränke und auch Geschirrspüler werden in Sichthöhe geplant, da man diese Geräte sehr häufig nutzt.

Kontakt

Creativ-Küchen Sabine Geisler

Zur Schäferie 13, 03058 Neuhausen
/ Spree OT Groß Oßnig

Telefon: 035608 - 41740

Öffnungszeiten Mo-Fr 10-18 Uhr

Sar 10-14 Uhr und nach Vereinbarung

 www.kuechen-geisler.de

lausitzDADDY

Innenansichten eines verzweifelten Vaters



Noch nicht genug gelacht? Alle Kolumnen zum Nachlesen unter www.lausebande.de



Seit dem vergangenen Monat habe ich ein Gefühl dafür, wie sich Transvestiten in freier Wildbahn fühlen müssen. Es begann wie so meist recht harmlos und sogar festlich: wir besuchten mit unseren Kids eine Jugendweihe der Verwandtschaft. Schicke Prachtkerle in edlem Zwirn und vor allem junge Frauchen in rauschenden Kleidern – unsere Kleine war hin und weg. Ich staunte nicht schlecht, dass die heutige Generation Pubertät bei den Mädels zur Hälfte wie aus dem Casting bei Heidis Supermodels daherkommt.

Am Folgetag hatte ich dann mit den Nachwirkungen zu tun. Meine bessere Hälfte war vormittags bei einer Freundin – unsere Kleine war mit einem Kumpel – und meine Kleine kam mit Schminkezeug und Prinzessinnen-Kleidchen angetobt. Sie wollte Jugendweihe feiern. Auch Papa sollte sich ganz festlich anziehen. „Ach bitte Papa, mach schon!“. Braune Kuleraugen und Schmollick, natürlich machte Papa. Da kannte ich aber auch noch nicht ihren Plan, den sie mir erst bei meinem Griff zum Anzug offenbarte. Natürlich musste auch Papa ins Kleid und schön geschminkt werden. Eine Stunde später waren wir beide angemalt. Sie im rosa Prinzessinnenkleid, ich hatte ein altes Kleid meiner besseren Hälfte übergestülpt, das bei mir hinten nicht mehr zuing. Meine Kleine hatte mein Gesicht verbuntet und mich dann wie einen Weihnachtsbaum mit Tüchern, Haarreifen und Accessoires bestückt. Wir legten ihre Lieblings-CD ein und feierten eine wilde Party.

Plötzlich klingelte es. Ich lief schnell zur Gegensprechanlage, unten stand unsere wöchentliche Lieferung vom Bauernhof. Verdammst, bei der wil-

den Party hatte ich das ganz vergessen. Meine ernährungsbewusste Frau hat einen Lieferservice aufgetan, in dem ein alter Bauer immer einige Kunden in der Stadt anfährt und mit frischen Eiern, Obst und Gemüse versorgt. Für unsere kleine Großfamilie fiel die Lieferung immer etwas größer aus, weshalb wir dem alten Mann das Treppensteigen bis zu unserer Wohnung nicht zumuten wollten und die Stiege immer selbst hochtrugen. Natürlich hatte sie mir vorher gesagt, dass der heute vorbeikommt. Ich rannte mit wallendem Kleid schnell die Treppen hinunter, lugte vorsichtig aus der Haustür und sah zum Glück keine Nachbarn. Der alte Mann sah mich zwar verstört an, aber ich nuschelte was von Kindern und Spielen, drückte ihm seine 25 Euro in die Hand, griff nach der Stiege – und in diesem Moment fiel die Haustür ins Schloss.

Ich klingelte wie ein Verrückter, begriff aber bald, dass ich in der Hektik den Hörer der Gegensprechanlage nicht aufgelegt hatte und es deshalb oben auch nicht klingelte. Ich schrie nach meiner Kleinen, aber oben tobte die Partymucke. In den umliegenden Häusern öffneten sich Fenster. Die Nachbarn sahen eine wildgewordene Transe, das gab es in unserer Straße noch nie. Entsprechend groß war das Interesse und die älteren Herrschaften holten ihre Fensterbankkissen. Ich hoffte, dass die mich bei all den Tüchern und der Schminke nicht erkennen. Nach fünf Minuten gab ich auf. Als ich zu gegenüberliegenden Fensterguckern ging, um mir ein Telefon zu leihen, verschwanden die plötzlich voller Angst in ihren Wohnungen. Ich machte mir Sorgen um meine Kleine, die allein in unserer Wohnung war. Also sprintete ich als schnellste Transe der Welt in Hausschuhen durch unsere Stadt und sorgte bei meiner Ankunft als verschwitzte und farbenverlaufene Gesichtsoljanka in der Frauenrunde meiner besseren Hälfte erst für zweifelnde Blicke und dann für Lachtränen. Zum Glück wurde ich zurückgefahren und kehrte dann mit dem Bauernhofgemüse zurück zu meiner Kleinen. Als ich endlich in der Wohnung ankam, schaute sie mich verwundert und vorwurfsvoll an und sagte: „Mensch Papa, wo warst du, so läuft man doch nicht draußen herum.“ Sie hatte ja so Recht. *Euer lausitzDADDY*

KURSANGEBOTE

Einträge für gewerbliche Kurse und Workshops sind zum Selbstkostenpreis ab 25 € (zzgl. MwSt.) möglich. Alle Informationen dazu unter www.lausebande.de oder Telefon: 0355-2892520.

Termine und Veranstaltungen sind ohne Gewähr.



Fitness für junge Mamis!

Jetzt gibt es etwas Neues in Cottbus: MAMI-FIT ist ein Sportkurs für frischgebackene Mamis, deren Kind noch im Kinderwagen bzw. Buggy sitzt.

Das Mami-Fit-Programm

- Kräftigung von Beckenboden-, Rumpf- und Extremitätenmuskulatur
- leichtes Ausdauertraining
- beweglichkeitsfördernde Übungen gegen „eingerostete Gelenke“

Kosten

- 60 Minuten Training ab 8 Euro

Termine

- Treffpunkt: Spielplatz im Goethepark Cottbus
- immer mittwochs 10 Uhr, Anmeldung bitte per Telefon oder Mail

Ganzheitliche Physiotherapie Eva Giertl

Burgstraße 21, 03046 Cottbus
Tel. 0355-4779797

 physiotherapie-cottbus.de



Spielend lernen im ATZ!

Alle Jahre wieder steht der Kindergeburtstag ins Haus. Angestrengt überlegt man, wie man seinem Kind und der jungen Geburtstagsgesellschaft etwas Gutes tun kann. Ein Abenteuer wäre schön. Natürlich müssen die Kinder auch aktiv werden können, beim Basteln, Probieren oder Spielen. Gemütlich soll es sowieso sein. Für jeden ist etwas dabei. So kann man spielend lernen, wie die Menschen in der Steinzeit gelebt und gegessen haben, wie sie auf die Jagd gegangen sind und welcher Freizeitbeschäftigung sie nachgingen. Ausklingen lassen wir den Geburtstag gemütlich mit Stockbrot und Würstchen am Spieß am Lagerfeuer. Der Kuchen dafür wird übrigens in unseren steinzeitlichen Lehmbacköfen gebacken und gebackt wird traditionell über offenem Feuer.

Archäotechnisches Zentrum Welzow

Fabrikstraße 02, 03119 Welzow
Telefon: 035751-28224
E-Mail: info@atz-welzow.de

 www.atz-welzow.de



Sind Sie musikalisch?

Praktisch schon vor der Geburt sollte für jedes Kind die musische Bildung beginnen. Neugeborene werden mit einem komplett vernetzten Gehirn geboren und sind sofort aufnahmefähig für Einflüsse, die mit Geräuschen, Melodie und Rhythmus verbunden sind. Nur so können sie ihre Muttersprache erlernen. Musik wird vom Gehirn wie Sprache verarbeitet. Wenn nicht alle Nervenverbindungen im Gehirn benötigt werden, entwickeln sie sich zurück. Deshalb ist es sehr wichtig, so früh wie möglich mit der Musikalisierung zu beginnen. Spätestens ab dem 4. Lebensjahr sollten Sie mit der musikalischen Ausbildung Ihres Kindes nicht mehr länger warten.

„Max und Mia – ins Leben mit Musik“
(0-1 Jahr)

Academy of Music

Sandower Str. 56 - 8
03046 Cottbus, Telefon: 0355 700 800
E-Mail: info@academy-of-music.de

 www.academy-of-music.de

■ Familie

SOS Kinderdorf - Familientreff „Punkt“

Einrichtung des SOS-Beratungszentrums Cottbus, Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus,
Tel.: 0355/525700

Immer montags: Gymnastik pur, 17.15-18.15 Uhr, Kreativabend für alle Muttis und Vatis 17.30-19.30 Uhr

Immer donnerstags: Töpferkurs 16-18 Uhr, Kreativabend Floristikkurs 17.30-19 Uhr

Familien- und Nachbarschaftstreff – Paul

Gerhardt Werk – Diakonische Dienste- gGmbH, Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

mittwochs: ab 10 Uhr Kochaktion

mittwochs: von 16 - 17 Uhr Eltern-Kind-Turnen im Kolkwitzcenter

donnerstags (14tägig):

ab 16 Uhr Kreatives Arbeiten

Kontakt: Carina Radochla, Tel.: 0355/7840889,
E-Mail: netzwerk-kolkwitz@pagewe.de

Kulturfabrik Hoyerswerda e. V.

Alte Berliner Straße 26, 02977 Hoyerswerda,
Tel.: 03571/405980

montags: 15 Uhr AG Puppenspiel, 16 Uhr

Keramikkurs für Kinder, 16 Uhr Video AG,

dienstags: 18 Uhr Percussion & Drums

donnerstags: 16 Uhr Jugendtheatergruppe,

18 Uhr Malkurs für Erwachsene, 19 Uhr

Theater- und Keramikkurs für Erwachsene

Kulturhof e.V. Multikulturelles Zentrum

Güterbahnhofstraße 60, 03222 Lübbenau/
Spreewald, Tel. 03542/43441

dienstags: 18.30 Uhr Kalligraphiekurs

donnerstags: 10 Uhr & 16 Uhr Mal- und
Zeichenkurs

Ostereiermuseum & Erlebnishof Sabrodt

Galeriegarten mit Handpuppenausstellung
Dorfstr.41 02979 Elsterheide

www.ostereiermuseum.de

Anmeldung Kurse: Tel. 03564-22045 oder
0173/3822045

Sorbisches Eiermalen, Textildrucke, Seiden-
malerei ,Marzipanfiguren, Pralinen, Gemü-
seschnitzen, Schmuckgestaltung, Spinnen,
Filzen, Bilder mit gepressten Blüten und Texti-
applikationen ,Keramik und Salzteig auch für
Kindergeburtstage ab 5 Kinder möglich.

■ Kinder

Familien- und Nachbarschaftstreff im Paul Gerhardt Werk

Gerichtsstrasse 1-2, 03046 Cottbus,
Tel.: 0355/3804128

Montag: 15-17 Uhr Kinderatelier

Femella Tanzschule

Bautzener Straße 13, 03046 Cottbus,
Anmeldungen: 0176/62093840

Kreativer Kindertanz/Moderner Kindertanz:

Mo, 16.45-17.30 Uhr für Kinder von 2 – 4 Jahre

Di, 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre

Di, 17-18 Uhr für Kinder von 5 – 6 Jahre

Fr, 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre

Fr, 17-17.45 Uhr für Kinder ab 5 Jahre

Hip Hop: Do, 16.30-17.30 Uhr für Kinder von
8 – 12 Jahre

Frauenzentrum Cottbus (Lila Villa)/MiA – Mädchentreff, Thiemstraße 55,

03050 Cottbus, Tel.: 0355/473955,

E-Mail: lila-villa-kom@t-online.de oder

www.Frauenzentrum-Cottbus.de

Unsere laufenden Angebote:

Montag – Donnerstag

offener Computertreff ab 15 Uhr

AG Trommeln: 04./11./18./25.06.2014, 17 Uhr

AG "Heut kocht's im Treff":

10./24.06.2014, 16 Uhr

AG "Kreativ: 05./19.06.2014, 16 Uhr

Kurs- und Kreativangebote – Spezial:

Wir bauen eine Mini-Freiheitsstatue:

05.06.2014, 15 Uhr

Deko: Rock-Bar für 's Sommerfest:

19.06.2014, 16 Uhr

AG Cyberangels: 23.06.2014, 16 Uhr

Nähkurs „Sorgenfresser und Freunde“:

04/11./18.06.2014, 18.30 Uhr

Interessierte Mädchen melden sich bitte unter

Tel.: 0355/4746 35, oder per E-Mail

maedchentreff@onlinehome.de

Juks e. V.

Am Priorgaben 53, 03048 Cottbus

Tel.: 0355-4302603, mittwochs: Kunst-AG,

16.30 bis 18.00 Uhr (mit Anmeldung)

Majas Bastelwelt

Schloßkirchstr. 1, 03046 Cottbus,

Tel.: 0355- 49484336, Montag – Freitag:

Bastelstunde gern von 4 bis 104 Jahre,
Termine nach Absprache

NATZ e.V. Hoyerswerda

L.-Herrmann-Str. 78A, 02977 Hoyerswerda,
Tel.: 03571/915692

E-Mail: natz@onlinehome.de

Mittwoch: Mineralogie 14.30-17 Uhr,

Mechatronik 16-19 Uhr, Schach 15.30-17 Uhr,

Vivaristik 15-17 Uhr (OFFEN!!)

Donnerstag: Automodellbau 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag: technischer Modellbau 14.30 - 16.30

Uhr, Elektronik 14.30 - 16.30 Uhr,

Heimtierpflege 15 – 17 Uhr

Kultur- und Freizeitzentrum „Pegasus“

Rudolf-Breitscheid-Str. 17,

01968 Senftenberg, T: 03573/2472,

E-Mail: pegasus@stiftung-spi.de

Dienstag & Mittwoch: Töpfern (ab 10 Jahre)

16 – 17.30 Uhr, Teilnahmegebühr:

7,00 EUR / Monat,

Ansprechpartner: Maik Conrad

Donnerstags: PC-Kurs für Einsteiger

(11 Sitzungen) 15 – 16.30 Uhr,

Teilnahmegebühr: 75,00 EUR einmalig

Ansprechpartner: Lew Noack

Kreatives Gestalten (ab 6 Jahre):

Termine nach Absprache, Teilnahmegebühr:

7,00 EUR / Monat oder 2 EUR /h, Ansprech-

partnerin: Jessica Gloger

Soziokulturelles Zentrum

und Kulturfabrik Hoyerswerda e. V

Alte Berliner Straße 26, 02977 Hoyerswerda,

haben
Küchengerie

Tel. 0355 - 78 43 75 22

Richard-Wagner-Str. 4 | 03044 Cottbus

direkt hinter dem TKC-Ärztehaus

FAMILIEN willkommen
in der neuen **Küchengerie**

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr: 10-19 Uhr
Sa: 10-16 Uhr



Tel.: 03571/9749049, kufa-hoyerswerda.de
 Jeden Montag: 16 - 17.30 Uhr Töpferwerkstatt für Kinder ab 9 Jahre. Interessenten können sich bei Katharina Elle anmelden
 Tel.: 03571/9749049.

Variété Fantastique e.V.

Bautzener Str. 53, 03050 Cottbus,
 Anmeldung: 0170-5863279,
 Probestunde kostenlos!

Artistik: Dienstag: 17:30 – 19:00 Uhr,
 alle Altersgruppen

Donnerstag: 16:00 – 17:30 Uhr, ab 5 Jahren

Donnerstag: 17:30 – 19:00 Uhr,
 alle Altersgruppen

Tanz: Di.: 14:30 – 15:15 Uhr, ab 5 Jahren

Mi. 18:00 – 20:00 Uhr, ab 12 Jahren

Schauspiel:

Montag: 16:30 – 18: Uhr, alle Altersgruppen

■ Kleinkind

SOS Kinderdorf - Familientreff „Punkt“

Einrichtung des SOS-Beratungszentrums
 Cottbus, Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus,
 Tel.: 0355/525700

Immer mittwochs: Kindertanzkurs für Kinder
 von 4-5 Jahren 15.30-16.30 Uhr & Kindertanz-
 kurs für Kinder von 3-4 Jahren
 16.30-17.30 Uhr. Immer donnerstags: Sport
 für Kinder von 3-5 Jahren 15.30-16.30 Uhr.

■ Schwangerschaft & Baby academy of music

Sandower Straße 58, 03046 Cottbus,
 Tel.: 0355/700800 oder 23384

Donnerstag: Babykurs Max und Mia „Ins
 Leben mit Musik“ 9.15-10 Uhr

Hebamme Bartoschek, hebamme-peitz.de
 Handy: 0162-2876982

Geburtsvorbereitungskurs: immer diens-
 tags (6 Abenden à 2 Stunden) 18-20 Uhr,
 beim Familien- und Nachbarschaftstreff des
 Paul Gerhard Werkes, Dammzollstraße, Peitz

Rückbildungskurs: immer dienstags 9.30 Uhr
 gern mit Kind, beim Familien- und Nachbar-
 schaftstreff des Paul Gerhard Werkes in Peitz
 Krabbelgruppe: immer dienstags 10 Uhr

Lagune Cottbus GmbH

Sielower Landstrasse 19, 03044 Cottbus,
 Tel.: 0355 – 49 49 84 10, lagune-cottbus.de
 Mittwoch: Babyschwimmkurs von 9 – 11
 Uhr regulär bzw. von 9 – 10 Uhr in den Ferien
 Kosten: 7,20 € pro Erwachsener + Baby für
 2 Stunden, Begleitpersonen zahlen den
 Sporttarif von 4,20 €

Musik ist Sprache – kreative Kinderthera-
 pie, Musik- u. Gestalttherapie, Kerstin Ko-
 al-Thummerer, Straße der Jugend 33, 03050
 Cottbus, T.0355-49 44 683, musik-ist-sprache.de
Dienstags 10-11 Uhr Musikmäuse 1
 Alter: 6-18 Monate
Donnerstags 15.30-16.30 Uhr
 Musikmäuse 2 Alter: 1,5-3 Jahre

ADAC



„Meine Mitgliedskarte
 ist wie bares Geld –
 nur spaßiger.“

Einfach vorzeigen und sparen. Bei Freizeit-,
 Sport- und Kulturangeboten im neuen
 ADAC Vorteilsprogramm Berlin-Brandenburg.

➤ Tropical Islands:
 15% Rabatt auf das Tagesticket*



ADAC in Cottbus

Spremberger Straße 5, 03046 Cottbus
 Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-13 Uhr

Tel. (03 55) 48 69 810
 ADAC-Cottbus@bbr.adac.de

* Gültig für bis zu 2 Erwachsene und 2 Kinder, nicht in Verbindung
 mit anderen Vergünstigungen oder Sonderveranstaltungen.

Regelmäßige Termine

Montag

Cottbus & Umland

Montagsfrühstück

10-12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff

Familienhof im Zentrum

mit **Frühstücksbuffet**
09-12 Uhr | Haus Haltestelle

Kochaktion 10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Kolkwitz

Familientheater (Jeden 1. und 3. Montag)

Jugendberatungs- & Familienzentrums „Haus Jule“ Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 2,5 – 3,5 Jahre) 16.45-17.30 | femella Studio Cottbus

Spreewald

Babymassage 14 Uhr | Physiotherapie der Spreewaldklinik Lübben

Krabbelgruppe

Sportraum der Kita „Pustebume“ 15 – 16 Uhr | Werben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 15.30 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

HIP HOP DANCE

17 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Mittlere Lausitz

Babyschwimmen 14-15.30 Uhr | Schwimmhalle Finsterwalde

Schülerhausaufgabenhilfe

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Spiel und Spaß mit kleinen

Strolchen 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Kinderaerobic

14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Hausaufgabenhilfe

14 Uhr | Fabrik e.V. - Zippel Guben

Kindertanzen 15.30 – 16.30 Uhr & 16.30 – 17.30 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Dienstag

Cottbus & Umland

Krabbelkäfergruppe

9-11 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Krabbelgruppe

9-12.30 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Familienfrühstück

10 – 12 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Hausaufgabenstunde

13-16 Uhr | Haus der Sozialen Vielfalt e.V. Cottbus

Elterncafé

14-17 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Offener Eltern Kind Treff

10.30-18 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

Seepferdchenkurs

(ab 4 Jahre, mit Anmeldung) 14.30-15.30 und 15.30-16.30 | Lortz Sportz (im Raddison Blu Hotel)

Tischtennis

15 Uhr | SandowKahn Cottbus

Elter-Kind-Gruppe

15.30 – 16.30 Uhr | SOS Kinderdorf Familientreff „Punkt“ Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 4-6 Jahre) 16.45-17.30 | femella Studio Cottbus

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Krabbelgruppe mit Brunch

9-10 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Eltern-Kind-Gruppe

8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Krabbelgruppe

10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Peitz

Lernstübchen

Termin n. Vereinbarung | Haus der Familie Guben

Nachhilfe

15.30 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Hoppssassa und Trallala

– Musik und Bewegung 15 – 18 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Spreewald

Babyschwimmen

9-10.30 Uhr | Spreewelten Bad Lübbenau

Stillcafee

10-12 & 13-15 Uhr | Spreewaldklinik Lübben

Lesemäuse

(2. und 3. Klasse) 14.45 – 15.45 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Mittlere Lausitz

Babyschwimmen

9 – 10.30 Uhr | Schimmhalle Finsterwalde

Frühstückstreff für junge

Muttis 9-12 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Chorprobe

18 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Mittwoch

Cottbus & Umland

Familienfrühstück 9.30 – 12.30 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

Baby- und Kleinkindtreff

09.30 – 12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff

Kochaktion

Ab 10 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Spiel- und Sportnachmittag

15-17 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16. - 17.30 Uhr | Haus Diakonie Niederlausitz Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Eltern-Kind-Turnen

16-17 Uhr | Kolkwitzercenter

Boxen

15 Uhr | SandowKahn Cottbus

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16 - 17.30 Uhr | Haus Diakonie Niederlausitz Cottbus

Spreewald

Krabbelgruppe

10.15 – 11 Uhr | Sportraum der Gesundheitskita „Lutki“ Burg

Mittagessen im Familientreff

11-13 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Babyschwimmen

9 – 10 & 10-11 Uhr | Bewegungsbad der Physiotherapie Spreewaldklinik Lübben

Familienbasteln

15 – 17 Uhr | SOS Kinderdorf – Familien- und Beratungszentrum Burg

Theaterkidsclub

16 – 17 Uhr | Bunte Bühne Lübbenau

TheaterJugendClub

18 – 19.30 Uhr | Bunte Bühne
Lübbenau

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr |
Haus der Familie Guben

**Klecksende Künstler – Malen
und Basteln** 8 – 12 Uhr | Naemi
Wilke Stift Guben

Lernstübchen Termin nach Verein-
barung | Haus der Familie Guben

Schulgarten AG

14 Uhr | Familientreff Forst

Töpfern für Kinder

15 Uhr | Haus der Familie Guben

Musikschule

16.45 Uhr | Familientreff Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee
Guben

Töpfern für Erwachsene

17 Uhr | Haus der Familie Guben

Mittlere Lausitz**Reha-Sport**

16.30 Uhr | „Alte Dorfschule
Welzow“

**Elternberatung und Eltern-
Kleinkind-Spielgruppe**

15 – 18 Uhr | Mehrgenerationen-
haus Lauchhammer

Donnerstag**Cottbus & Umland**

Zappettreff 9-10.15 Uhr |
Jugendberatungs- & Familienzent-
rum „Haus Jule“ Cottbus

Krabbelgruppe

09-12 Uhr | SandowKahn

**Frühstücksbrunch für Alleiner-
ziehende (Jeden 3. Donnerstag
im Monat)** 09.30-11.30 Uhr |
Haus der Sozialen Vielfalt e.V.

Kochen leicht gemacht

09.30-12 Uhr | Sachsendorfer
Eltern- und Familientreff

Schwangerefrühstück (14tägig
in der ungeraden KW) 10 Uhr |

Familien- und Nachbarschaftstreff
Paul-Gerhard-Werk kolkwitz

Kreativangebot (ab 3 Jahre)

10-11 Uhr | Jugendberatungs- &
Familienzentrum „Haus Jule“

Cottbus

Krabbelgruppe 9.30-12.30 Uhr |

Caritas Familientreff Cottbus

Offener Eltern Kind Treff

10.30-18 Uhr | Caritas Familientreff
Cottbus

Spielenachmittag (Jeden 4.

Donnerstag im Monat)

14.30-17.30 Uhr | Haus der
Sozialen Vielfalt e.V.

Malwerkstatt für Kinder &

Jugendliche 14.30-18 Uhr |
Jugendberatungs- & Familienzent-
rum „Haus Jule“ Cottbus

Seeprüber-Schwimmkurs

(mit Anmeldung) 15-16 Uhr
| Lortz Sportz (im Radisson Blu
Hotel)

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Hip Hop Tanz (von 7-10 Jahren)

16.30-17.30 Uhr | femella Studio
Cottbus

Hip Hop Tanz (von 10-14 Jahren)

17.45-18.45 Uhr | femella Studio
Cottbus

Entspannungsmalen für

Erwachsene 18.30-20 Uhr |

Jugendberatungs- & Familienzent-
rum „Haus Jule“ Cottbus

Spree-Neiße**Quasselknirpse - Sprachent-
wicklung** 8 – 12 Uhr | Naemi

Wilke Stift Guben

Frauenfrühstück (Jeden 1.

Donnerstag im Monat)

9 Uhr | Heilsarmee Guben

Babytreff 9 – 10.30 Uhr |

Kita Grünschnabel Spremberg

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr |

Haus der Familie Guben

Lernstübchen Termin nach Verein-

barung | Haus der Familie Guben

Mittagessen 12 – 13 Uhr |

Mehrgenerationenhaus Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe 13.30 –

14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Maleratelier

15 Uhr | Haus der Familie Guben

Offener Spielenachmittag

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationen-
haus Forst

Krabbelgruppe

15.30 - 17 Uhr | Mehrgeneratio-
nenhaus „Ilse“ Großbräschen

Spreewald**Frühstücksbrunch für Groß und**

Klein 9.30-12 Uhr | Familien- und

Beratungszentrum Burg/Spreewald

Kindersport (von 4-6 Jahren)

15-16 Uhr | Turnhalle Werben

Informationsabend im Kreis-

saal (Jeden 2. Dienstag) 20 Uhr |

Kreissaal Spreewaldklinik Lübben

Mittlere Lausitz**Klein- und Kleinstkind-**

schwimmen 16.15 – 17.30 Uhr |

Schwimmhalle Finsterwalde

Frühstückstreff für junge

Muttis 9 -12 Uhr | Mehrgeneratio-
nenhaus Südtreff Hoyerswerda

Mal- und Zeichenzirkel

(14-tägig)

17 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

Bauch-Beine-Po & Co

18 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

Freitag**Cottbus & Umland****Ganztags Offenes Haus mit**

wechselseitigen Angeboten

Familien- und Beratungszentrum

Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Krabbelgruppe 9 – 11 Uhr |

Eltern Kind Zentrum Cottbus

Familien-Mittagessen 9 – 13

Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

Seepferdchenkurs (ab 4 Jahre,

mit Anmeldung) 14.30-15.30 und

15.30-16.30 | Lortz Sportz

(im Radisson Blu Hotel)

Kochen & Backen

15.30 Uhr | SandowKahn Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Väterkrabbelgruppe 15-18 Uhr |

Haus Haltestelle Cottbus

Schnupperportkurs 16 Uhr |

PiPaPo Hallenspielfeld Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 3,5 – 4,5 Jahre) 17-17.45 Uhr

Trampolin springen (ab 8 Jahre)

18-18.45 Uhr | femella Studio

Spree-Neiße**Familie Raupe Nimmersatt -**

Familienfrühstück 8 – 12 Uhr |

Naemi Wilke Stift Guben

Familienfrühstück

9.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Kinderdinner 14.30 Uhr |

Haus der Familie Guben

Flötenkreis (nach Absprache)

15 Uhr | Familientreff Forst

Kleinkindschwimmen (14tägig

in jeder ungeraden KW) 16.30-

18.30 Uhr | Schwimmhalle Forst

Spreewald**Babyschwimmen** 9-10.30 Uhr |

Spreewelten Bad Lübbenau



lausebände zum Mitmachen:
Termine für den nächsten Monat?
Jetzt an termine@lausebände.de senden!
Veröffentlichung kostenfrei
(Die Auswahl ist der Redaktion vorbehalten)

✉ termine@lausebände.de

Sonntag

Cottbus & Umland

Kinderreiten

10-12 Uhr | Reitstall Sielow

Keramik-Café (mit Voranmeldung) 15 – 18 Uhr | Keramikwerkstatt Möbert (jeden 2. und 4. Sonntag)

Familienbrunch 11.30-13 Uhr | Lindner Congress Hotel / Restaurant Primo Cottbus

Familiensonntag (Jeden 1. Sonntag im Monat)

14-17 Uhr | Lagune Cottbus

Nichts verpassen!
Alle aktuellen News der Region unter www.lausebände.de

Kindersport (von 3 – 4 Jahre)
16.30 – 17.30 | Turnhalle Burg

Mittlere Lausitz

Fitness für Muttis 09.30 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Musikschule 12.45 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Samstag

Cottbus & Umland

Familienbrunch

(Jeden 1. und 3. Samstag)
10-13 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spree-Neiße

Babyschwimmen

10-12 Uhr | Schwimmhalle Forst

Spielnachmittag

13.30-16 Uhr | Schwimmhalle Forst

Mittlere Lausitz

1. Gruppe Babyschwimmen

9-10 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

2. Gruppe Babyschwimmen

9.30-10.30 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

Kleinkindschwimmen

10.15-10.45 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda



Besuchen Sie uns

zum Tag der offenen Tür am
14. Juni 2014 von 10 – 17 Uhr!

HIER IST DER SERVICE ZUHAUSE

Am 14. Juni 2014 öffnet arvato in Cottbus die Türen für Sie. Schauen Sie hinter die Kulissen unserer Service Center und erfahren Sie mehr über **arvato in Cottbus als attraktiven Arbeitgeber und Ihre Karrierechancen** bei uns. Informieren Sie sich auch über die Ausbildungsberufe und den dualen Studiengang bei arvato in Cottbus.

Genießen Sie bei Live-Musik süße und deftige Speisen sowie Getränke an unserer Cocktailbar mit Sandstrand. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

arvato direct services Cottbus GmbH | Am Seegraben 21 | 03051 Cottbus
Ihre Hotline: 0800-1115201 | www.cottbus.arvato-customer-services.de

PROGRAMMÜBERSICHT

- **Geführter Standortrundgang:**
11.00 Uhr / 13.00 Uhr / 15.00 Uhr
- **Soziales Engagement:** Spendenübergabe „Dein Projekt für die Lausitz“
- **Erste-Hilfe & Technik:** Der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. ist mit einem Rettungswagen und die FFW Sandow mit dem Feuerwehrauto vor Ort.
- **Gesundheit:** Machen Sie den Stress-Test oder lassen Sie Ihren Blutdruck messen.
- **Fitness:** Nehmen Sie teil an unserem Street-Soccer-Turnier.
- **Fun 4 Kids:** Hüpfburg, Bastelstraße, Tisch-Kicker, Kinderschminken, Spielwiese und Lesestunde begeistern die Jüngsten.

So, 1.6

Mittlere Lausitz

■ Dies & Jenes

Trüdelmarkt

9:00 | Finsterwalde

■ Kino & Kultur

„UNESCO-Welterbe ohne Grenzen“

9:00 | Muskauer Park

■ Treffs & Feste

Kinderfest in Groß Mehßow

10:00 | Groß Mehßow

Stadtkindertage - Art Attack im Schloss und Zoo

10:00 | Zoo Hoyerswerda

Hoffest auf dem Hof**Strittmatters** 12:00 | Hof Strittmachers am Felixsee**Kinderfest im Tierpark****Weißwasser**

14:00 | Tierpark Weißwasser

Familienfest

14:00 | Tierpark Weißwasser

Integrationsfest des Landkreises OSL in der evang. Kirche

14:00 | Großbränschen

■ Sport & Freizeit

Geoparktage und -woche im Muskauer Faltenbogen

10:00 | Waldeisenbahn Muskau

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

Kinder- und Familientag**Tierpark Cottbus**

9:00 | Tierpark Cottbus

Stadtteilfest in Sachsendorf

10:00 | Cottbus

Kindertag im PiPaPo Cottbus

10:00 | Indoorspielplatz PiPaPo (Cottbus)

60 Jahre Tierpark Cottbus

17:30 | Tierpark Cottbus

■ Sport & Freizeit

9. Kinder- und Familientag im**Tierpark Cottbus**

10:00 | Tierpark Cottbus

■ Kino & Kultur

Rikki, Tikki, Tavi

15:00 | Piccolo Theater

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Kinderspektakulum/**Kulturinsel Einsiedel**

10:00 | Kulturinsel Einsiedel

■ Sport & Freizeit

Kindertagsüberraschungen im**Saurierpark**

10:00 | Saurierpark Kleinwelka

■ Dies & Jenes

Kindertag in der Familie

10:00 | Irrgarten Kleinwelka

■ Kino & Kultur

Puppentheater

15:00 | Tier- und Kulturpark Bischofswerda

Außerhalb

Familienfest zum Kindertag**mit dem „Großen Versteckspiel**

10:00 | Irrlandia - Der MitMachPark

Indianertreffen 10:00 | El Dorado

- Die Westenstadt

Kindertag

10:00 | Filmpark Babelsberg

Ferienprogramm

10:00 | Biosphäre Potsdam

Kindertagsfest auf unserem**neuen Spielplatz!**

10:00 | Spargel- und Erlebnishof Klaistow

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Kinderfest auf dem Flugplatz**Drewitz** 10:00 | Flugplatz Drewitz**Piratenfest im Erlebnispark****Teichland**

10:00 | Erlebnispark Teichland

Kindertag im Findlingspark

10:00 | Lausitzer Findlingspark

Nochten

Tag des Kindes im Steinitzhof

10:00 | Sozial-kulturelles Integrationsprojekt Steinitzhof

Frühlingsfest der Blasmusik

11:00 | Landgasthof 'Am Dorfteich'

Kindertag auf dem Flugplatz Drewitz

11:00 | Flugplatz Drewitz

Familienfest

14:00 | Bergschlösschen Spremberg

■ Sport & Freizeit

Klettertag

14:00 | Hochseilgarten Talsperre Spremberg

Spreewald

■ Treffs & Feste

Kindertag bei Stary lud

13:00 | Heimatmuseum Dissen

Musik, Filme und Bastelein**zum Kindertag**

14:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Kinderfest Spreewelten**Lübbenau**

15:00 | Spreewelten

Mo, 2.6

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Künstler - Karneval der Tiere

9:00 | Stadtmuseum Schloss Hoyerswerda

■ Sport & Freizeit

Geoparktage und -woche im**Muskauer Faltenbogen**

10:00 | Waldeisenbahn Muskau



Tragehilfen und –tücher Verleih für den Sommerurlaub/ Wochenendtrip
 UV-Schutz für die Kleinsten (Tragetücher, Babybags, Sonnenschutz für unterwegs)
 Ultraleichte Tragevariante – der Marsupi Breeze (aus 40% Baumwolle und 60% Leinen)

www.gluecksmomente-cottbus.de



Glücksmomente
 Der Trageladen

Tel: 0355 - 86 919 53 | Briesener Str. 24, 03046 Cottbus

Spreewald

■ **Treffs & Feste**

Kindertag

9:00 | Waldbühne Gehren

Kindertfest

10:00 | Sommerbad Vetschau

**Kindertags-Feier im Ferienzen-
trum** 14:00 | Hort Calau

Cottbus & Umland

■ **Treffs & Feste**

Stadtteiffest in Sachsendorf

10:00 | Cottbus

Di, 3.6

Spreewald

■ **Dies & Jenes**

Großmarkt zum Thema:

Spargel, Erdbeeren & Co

8:00 | Marktplatz Calau

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Vocatum

8:30 | Stadthalle Cottbus

■ **Kino & Kultur**

Jemand frisst die Sonne auf

9:30 | Planetarium Cottbus

Dornröschen

9:30 | Piccolo Theater

Mit Professor Photon durchs

Weltall

15:00 | Planetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Künstler - Karneval der Tiere

9:00 | Stadtmuseum Schloss

Hoyerswerda

Kindermusicalensemble:

DIE EVAS

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Kindermusicalensemble:

DIE EVAS

18:00 | Neue Bühne Senftenberg

Mi, 4.6

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Vocatum

8:30 | Stadthalle Cottbus

■ **Kino & Kultur**

Dornröschen

9:30 | Piccolo Theater

Reise zu den Planeten

16:30 | Planetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Kindermusicalensemble:

DIE EVAS

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

Künstler - Karneval der Tiere

9:00 | Stadtmuseum Schloss

Hoyerswerda

Kindermusicalensemble:

DIE EVAS

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Kinderfest in Trebendorf

10:00 | Kita Sonnenschein

Spreewald

■ **Sport & Freizeit**

Geführte Radtour: Barfußpark

14:00 | Barfuß-Park

■ **Kurse & Workshops**

Die 10 wichtigsten Wildkräuter

des Spreewaldes Bestimmen,

Sammeln und Zubereiten

14:00 | Schlossberghof Burg

BUSCHMANN WINKELMANN  **SPARGELHOF KLAISTOW**

Auf nach K্লাistow!

Neuer Spielplatz
10 m hohe Rutsche
Riesen-Hüpfkissen
Streichelwiese
Kletterwald
Naturwildgehege

Erdbeeren pflücken

Kindergeburtstag feiern

Spargel- und Erlebnishof K্লাistow
14547 K্লাistow · Tel. 033 206-610 70
www.buschmann-winkelmann.de
Südl. Berl. Ring · Abfahrt Glindow/K্লাistow
Täglich geöffnet · Eintritt, WCs u. Parkplätze frei!




Über 150 Anbieter beim

HOSEN SCHEISSER FLOHMARKT

Jeder kann mitmachen!
Tel. 0351-3360320

Secondhand für Kinder- & Babysachen

Sonntag 15.6. 11-16 Uhr

COTTBUS VIEHMARKT
Karl-Liebknecht-Straße 87
Anmeldung: babyflohmarkt-cottbus@gmx.de www.viehmarkt-cottbus.de





ALEXANDER KNAPPE
LAUTER LEBEN

2014 NEUE SINGLE, NEUES ALBUM, NEUE KONZERTE

27.06.2014

DIE SINGLE "LAUTER LEBEN"

5. UND 6.9.2014

21 UHR KONZERT MIT DEM PHILHARMONISCHEN ORCHESTER DES STAATSTHEATERS COTTBUS

Do, 5.6

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Künstler - Karneval der Tiere
9:00 | Stadtmuseum Schloss
Hoyerswerda

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Didi und Dodo im Weltraum
9:30 | Planetarium Cottbus

Dornröschen

9:30 | Piccolo Theater

**Der Traumzauberbaum und
Mimmelitt**

10:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

**Der Traumzauberbaum und
Mimmelitt**

17:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Fr, 6.6

Nordsachsen

■ **Treffs & Feste**

**50. Park- und Blütenfest in
Kromlau** 9:00 | Azaleen- und
Rhododendronpark Kromlau

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Frühling an der Neiße
9:00 | Guben

Frühlingsfest an der Neiße
9:00 | Guben

20. Steinitzer Pfingstfest
18:00 | Sportplatz Steinitz

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Künstler - Karneval der Tiere
9:00 | Stadtmuseum Schloss
Hoyerswerda

Spreewald

■ **Dies & Jenes**

Lesung in der Salzgrotte
18:00 | Salzgrotte Lübbenau/
Spreewald

■ **Sport & Freizeit**

Saunaabend Vier Jahreszeiten
18:00 | Spreewelten

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

**Reise durch die Galaxis: Milliar-
den Sonnen**

20:00 | Planetarium Cottbus

Sa, 7.6

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Frühling an der Neiße
8:00 | Guben

Frühlingsfest an der Neiße

9:00 | Guben

20. Steinitzer Pfingstfest

10:00 | Sportplatz Steinitz

Hoffest 10:00 | Park 7

■ **Dies & Jenes**

Chillen am Packschuppen

19:00 | excursio Bergbautourismus

Nordsachsen

■ **Treffs & Feste**

**50. Park- und Blütenfest in
Kromlau**

9:00 | Azaleen- und Rhododend-
ronpark Kromlau

Pfingstums-Feiertagsfeierei

9:00 | Kulturinsel Einsiedel

Mittlere Lausitz

■ **Dies & Jenes**

Trödelmarkt Hoyerswerda

9:00 | Hoyerswerda Festplatz am
Gondelteich



**3. eG Wohnen
Charity-Lauf
am 28. Juni 2014**



Anmeldung unter:

www.eg-wohnen.de • Tel: 0355 75 28 350

- Start: 10 Uhr
- Ort: Messengelände/Tierpark
- Startgebühr: 1 €

Der Startgebühr ist als Summe an den
Lichttower Tierpark für das halbfertige
Funkkonstrukt 2014/15 beizufügen 3 €.

■ **Kino & Kultur****Künstler - Karneval der Tiere**

9:00 | Stadtmuseum Schloss Hoyerswerda

■ **Treffs & Feste****6. Sedlitzer Strandfest**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Neptunfest

14:00 | Lausitzbad Hoyerswerda

Cottbus & Umland■ **Treffs & Feste****60 Jahre Parkeisenbahn Cottbus**

10:00 | Parkeisenbahn Cottbus

■ **Kino & Kultur****Pass auf, Greta Gans**

10:00 | Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus

Außerhalb**Führung durch die Tier- und Pflanzenwelt**

15:00 | Biosphäre Potsdam

Spreewald■ **Kino & Kultur****Buchlesung am Pfingstsamstag**

17:00 | Gutskapelle Reuden

Aquamediale 2014

19:30 | Hafen 2 Lübben

■ **Treffs & Feste****Pfingstkonzert am Bismarckturn**

17:30 | Bismarckturn in Burg

So, 8.6**Mittlere Lausitz**■ **Kino & Kultur****Künstler - Karneval der Tiere**

9:00 | Stadtmuseum Schloss Hoyerswerda

■ **Dies & Jenes****Trödelmarkt Hoyerswerda**

9:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

■ **Treffs & Feste****6. Sedlitzer Strandfest**

10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Spree-Neiße■ **Treffs & Feste****Frühling an der Neiße**

9:00 | Guben

Frühlingsfest an der Neiße

9:00 | Guben

Mühlentfest Turnow

10:00 | Holländermühle

25 Jahre Original Lausitzer**Blasmusikanten**

11:00 | Landgasthof 'Am Dorfteich'

■ **Dies & Jenes****Großer Pfingstpreis der Steher**

14:00 | Rad- und Reitstadion Forst (Lausitz)

Nordsachsen■ **Treffs & Feste****50. Park- und Blütenfest in Kromlau**

9:00 | Azaleen- und Rhododendronpark

Kromlau**Pfingstums-Feiertagsfeierei**

9:00 | Kulturinsel Einsiedel

Pfingstparty für die ganze Familie

11:00 | Berg - Gasthof Butterberg

Außerhalb**20 Jahre Traditionsverein Schmogrow**

10:00 | Schmogrow

Spargelbrunch mit Blasmusik

11:00 | Gaststätte Raunigk Gehren

Workshop - "Diese Raupen spinnen"

11:00 | Biosphäre Potsdam

Cottbus & Umland■ **Treffs & Feste****60 Jahre Parkeisenbahn Cottbus**

10:00 | Parkeisenbahn Cottbus

1. Lausebande-Familihtag

10:00 | Alte Chemiefabrik

Spreewald■ **Treffs & Feste****Pfingstfest**

11:00 | Zum Alten Backhaus

Familihtag am Bismarckturn

12:00 | Bismarckturn in Burg

Keine Ahnung wohin?Lauseplätze
durchstöbern unter
www.lausebande.de**LINDNER***** CONGRESS HOTEL
Cottbus**FAMILIEN-
BRUNCH****Jeden Sonntag**

erwartet Sie im Restaurant

„Primo“ von 11.30 Uhr

bis 15.00 Uhr unser

Familienbrunch.**Pro Familie € 41,00**(2 Erwachsene & ihre Kinder
bis 11 Jahre)**Einzelpreis € 20,50**

(pro Erwachsenen)

- bitte beachten Sie unsere
Pause zu den Sommerferien
im Land Brandenburg

Reservieren Sie rechtzeitig:

**Lindner Congress Hotel
Cottbus**

Berliner Platz

03046 Cottbus

Telefon: 0355 – 366 700

info.cottbus@lindner.de

Mo, 9.6

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Frühlingsfest an der Neiße

9:00 | Guben

Frühling an der Neiße

9:00 | Guben

Mühlenfest Turnow

10:00 | Holländermühle

20. Steinitzer Pfingstfest

10:00 | Sportplatz Steinitz

Mittlere Lausitz

■ Dies & Jenes

Trödelmarkt Hoyerswerda

9:00 | Hoyerswerda Festplatz am Gondelteich

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Pfingstums-Feiertagsfeier

9:00 | Kulturinsel Einsiedel

50. Park- und Blütenfest in Kromlau

9:00 | Azaleen- und Rhododendronpark Kromlau

Pfingstparty für die ganze Familie

11:00 | Berg - Gasthof Butterberg

Deutscher Mühltentag an der KRABAT-Mühle

11:00 | Krabat Mühle Schwarzkollm e.V.

Pfingstkonzert

14:00 | Tier- und Kulturpark Bischofswerda

Außerhalb

PFINGSTBRUNCH IN DEN TROPEN

10:00 | Biosphäre Potsdam

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

60 Jahre Parkeisenbahn Cottbus

10:00 | Parkeisenbahn Cottbus

Spreewald

■ Treffs & Feste

Mühltentag an der Bockwindmühle Luckau

11:30 | LaGa - Park in Luckau

Di, 10.6

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Mit allen Sinnen die Natur entdecken

9:00 | Schlossberghof Burg

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Dornröschen

9:30 | Piccolo Theater

Das Geheimnis der Wolfschlucht

11:00 | Kammerbühne

Von Fröschen, Sternen und Planeten

15:00 | Planetarium Cottbus

Mi, 11.6

Spreewald

■ Sport & Freizeit

Kita-Olympiade "Fritzi" in Calau

9:00 | Kita Kunterbund Calau

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Dornröschen

9:30 | Piccolo Theater

Das Geheimnis der Wolfschlucht

11:00 | Kammerbühne

Jemand frisst die Sonne auf

15:00 | Planetarium Cottbus

Die ALMA-Planetariumsshow

16:30 | Planetarium Cottbus

Do, 12.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Dornröschen

9:30 | Piccolo Theater

Von Fröschen, Sternen und Planeten

9:30 | Planetarium Cottbus

Mit Professor Photon durchs Weltall

15:00 | Planetarium Cottbus

Spreewald

■ Treffs & Feste

WM Spielbeginn

18:00 | Hühnerstall Spremberg

Fr, 13.6

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Der kleine Mombotz

10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

■ Sport & Freizeit

Landesjugendcamp 2014

17:00 | Krabat Mühle Schwarzkollm e.V.

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Sommerkonzert Collegium musicum

19:00 | Kunstmuseum Dieselkraftwerk

Raum in Zeit

20:00 | Planetarium Cottbus

Sa, 14.6

Außerhalb

Brandenburger Landpartie

9:00 | Spargel- und Erlebnishof Klaiстов

Workshop - "Diese Raupen spinnen"

15:00 | Biosphäre Potsdam

Cottbus & Umland

■ Dies & Jenes

Trödelmarkt

9:00 | Viehmarkt Cottbus



■ Treffs & Feste

LWG - Tag der offenen Tür

10:00 | Kläranlage Cottbus

Arvato - Tag der offenen Tür

10:00 | Arvato Cottbus

Karlstraßenfest 2014

14:00 | Cottbus

■ Kino & Kultur

piccolo - Tanzhausgala 2014

15:00 | Stadthalle Cottbus

Der weise Mann mir den Sternenaugen

15:00 | Planetarium Cottbus

Reise durch die Galaxis: Milliarden Sonnen

16:30 | Planetarium Cottbus

Spreewald

■ Dies & Jenes

Kinderflohmarkt im Kolosseum

9:00 | Kolosseum Lübbenau

■ Sport & Freizeit

2. Pingu Kids Club Party

12:00 | Spreewelten

■ Treffs & Feste

100 Jahre Freiwillige Feuerwehr Cahnsdorf

21:00 | Freiwillige Feuerwehr Cahnsdorf

■ Kino & Kultur

140 Jahre Chorgesang

15:00 | Evangelische Kirche Burg



Dreizehn bis achtzehn Uhr

Spaß

Spiele

Sport

Essen & Trinken



VATTENFALL 

Familiēntag

DER TAGEBAUNACHBARN
AUF GUT GEISENDORF

Posaunenchor

17:00 | Paul-Gerhardt-Kirche
Lübben

Mittlere Lausitz

■ **Treffs & Feste**

Kinderfest

9:00 | Tierpark Finsterwalde

■ **Sport & Freizeit**

Landesjugendcamp 2014

9:00 | Krabat Mühle Schwarzkollm
e.V.

■ **Kino & Kultur**

Der kleine Mombotz

16:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

So, 15.6

Cottbus & Umland

■ **Treffs & Feste**

LEGO - Woche

7:30 | Adventgemeinde Cottbus

■ **Kino & Kultur**

Dornröschen

10:30 | Piccolo Theater

Dornröschen

15:00 | Piccolo Theater

■ **Dies & Jenes**

Hosenschießerflohmart

11:00 | Viehmarkt Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Sport & Freizeit**

Landesjugendcamp 2014

8:00 | Krabat Mühle Schwarzkollm
e.V.

■ **Dies & Jenes**

**Großer Trödelmarkt zu den
Fabrikfestspielen**

8:00 | Energiefabrik Knappenrode

■ **Kino & Kultur**

FabrikFestspiele

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

SUNNE, MOND UND STERNE

16:00 | Amphitheater Senftenberg

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Hoffest 25 Jahre Fabrik e.V.

14:00 | Fabrik e.V.

**Familienkonzert Open-Air
LEGENDÄRE
FILMMUSIK-HITS**
15.6. 18 Uhr
Freilichtbühne Spremberg



1 KINDEKARTE GRATIS!

■ **Kino & Kultur**

**Captain Jack Sparrow trifft
Batman**

18:00 | Freilichtbühne Spremberg

Außerhalb

Brandenburger Landpartie

9:00 | Spargel- und Erlebnishof
Klaistow

**FÜHRUNG "HEILPFLANZEN DER
TROPEN"**

11:00 | Biosphäre Potsdam

Spreewald

■ **Treffs & Feste**

**100 Jahre Freiwillige Feuer-
wehr Cahnsdorf**

9:45 | Freiwillige Feuerwehr
Cahnsdorf

Brandenburger Landpartie

10:00 | Spreewaldhof Niewitz

Werchower Dorffest

11:00 | Werchow

Nordsachsen

■ **Kino & Kultur**

Familienkonzert 16:00 | Sorbi-
sches National-Ensemble Bautzen

Mo, 16.6

Cottbus & Umland

■ **Treffs & Feste**

LEGO - Woche

7:30 | Adventgemeinde Cottbus

Nordsachsen

■ **Sport & Freizeit**

**WM Deutschland gegen
Portugal**

18:00 | Landskron KULTurBRAUEREI

Di, 17.6

Cottbus & Umland

■ **Treffs & Feste**

LEGO - Woche

7:30 | Adventgemeinde Cottbus

■ **Kino & Kultur**

Rikki,Tikki,Tavi

10:00 | Piccolo Theater

**Von Fröschen, Sternen und
Planeten**

15:00 | Planetarium Cottbus

Mi, 18.6

Cottbus & Umland

■ **Treffs & Feste**

LEGO - Woche

7:30 | Adventgemeinde Cottbus

■ **Kino & Kultur**

Rikki,Tikki,Tavi

10:00 | Piccolo Theater

**Der weise Mann mir den
Sternenaugen**

15:00 | Planetarium Cottbus

Reise zu den Planeten

16:30 | Planetarium Cottbus

Spreewald

■ **Kurse & Workshops**

**Die 10 wichtigsten Wildkräuter
des Spreewaldes Bestimmen,
Sammeln und Zubereiten**

14:00 | Schlossberghof Burg

Do, 19.6

Cottbus & Umland

■ **Treffs & Feste**

LEGO - Woche

7:30 | Adventgemeinde Cottbus



8. Drebkauer Brunnenfee Christin Il.

Herzlich Willkommen zur Folklorelawine & 9. Drebkauer Brunnenfest 28.-29. Juni

Eintritt frei - Martplatz Drebkau ab 10 Uhr:

- Sa., 28. Juni Folklorelawine der Landkreise OSL und SPN bis 20.00 Uhr, danach „Drebkauer Brunnenfest“
- So., 29. Juni „Drebkauer Brunnenfest – Tag der Familie“

Den kompletten Veranstaltungsplan
finden Sie unter: www.drebkau.de



■ Kino & Kultur

Konzert für Minis

9:30 | Kammermusiksaal im Probenzentrum des Staatstheaters Cottbus

Rikki, Tikki, Tavi

10:00 | Piccolo Theater

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Generationstheater "Wochenend und Sonnenschein"

18:00 | Lausitzhalle Hoyeswerda

Fr, 20.6

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

Stadtfest Cottbus

9:00 | Altmarkt Cottbus

Sommerfest

15:00 | Frauenzentrum "Lila Villa"

■ Kino & Kultur

Weißt du, welche Sterne stehen...?

20:00 | Planetarium Cottbus

Nordsachsen

■ Kurse & Workshops

Was hat das Haus vom Nikolaus mit Mathematik zu tun ?

16:00 | Kinderakademie Zittau/Görlitz

Spreewald

■ Kino & Kultur

Kinderchor Konzert

19:00 | Evangelische Kirche Burg

Sa, 21.6

Spree-Neiße

■ Sport & Freizeit

20:14 Stunden schwimmen

0:00 | Freibad Forst

■ Treffs & Feste

Aktionstag des Bergbautourismus

11:00 | Gut Geisendorf

Spreewald

■ Sport & Freizeit

20:14 Stunden schwimmen

0:00 | Erlebnisbad Calau

20:14 Stunden schwimmen

0:00 | Freibad Luckau

20:14 Stunden schwimmen

0:00 | Sommerbad Vetschau

Sommersonnenwende im Saunadorf

9:00 | Spreewelten

Mittlere Lausitz

■ Sport & Freizeit

20:14 Stunden schwimmen

0:00 | Freibad Altdöbern

20:14 Stunden schwimmen

0:00 | FEZ Freizeit- und Erholungszentrum Großbräschen

20:14 Stunden schwimmen

0:00 | Schwimmstadion Finsterwalde

■ Treffs & Feste

Musikfest auf der Schlosswiese

15:00 | Muskauer Park

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

Stadtfest Cottbus

9:00 | Altmarkt Cottbus

■ Kino & Kultur

Ferne Welten - Fremdes Leben?

16:30 | Planetarium Cottbus

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Seifenblasenspektakel im Saurierpark

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

Außerhalb

"REISEWELT DER TROPISCHEN GEWÜRZ- UND NUTZPFLANZEN"

15:00 | Biosphäre Potsdam

So, 22.6

Spree-Neiße

■ Sport & Freizeit

12. Reitertag

7:00 | Reit- und Fahrverein Pferdefreunde Maust e.V.

■ Treffs & Feste

Familientag

13:00 | Gut Geisendorf

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

Stadtfest Cottbus

9:00 | Altmarkt Cottbus

■ Kino & Kultur

Jemand frisst die Sonne auf

11:00 | Planetarium Cottbus

Rikki, Tikki, Tavi

15:00 | Piccolo Theater

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Seifenblasenspektakel im Saurierpark

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

Außerhalb

Erdbeerfest mit Riesen-Erdbeertorte

10:00 | Spargel- und Erlebnishof Klaiştow

Workshop - "Diese Raupen spinnen"

11:00 | Biosphäre Potsdam

Spreewald

■ Kino & Kultur

Konzert des Saxophon-Ensembles "Tonfall"

15:00 | Museumsdorf Baruther Glashütte

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Der Traumzauberbaum und Mimmelitt

16:00 | Amphitheater Senftenberg

Di, 24.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Der weise Mann mir den Sternenaugen

15:00 | Planetarium Cottbus

Mi, 25.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Von Fröschen, Sternen und Planeten

15:00 | Planetarium Cottbus

Weißt du, welche Sterne stehen...?

16:30 | Planetarium Cottbus

■ Kurse & Workshops

Orientalischer Tanz (Bauchtanz)

18:15 | Frauenzentrum "Lila Villa"

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Generationstheater "Wochenend und Sonnenschein"

18:00 | Kulturfabrik Hoyeswerda

Nichts verpassen!

Alle aktuellen News der Region unter www.lausebande.de

Do, 26.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Jemand frisst die Sonne auf

11:00 | Planetarium Cottbus

Mit Professor Photon durchs Weltall

15:00 | Planetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Open Stage

19:00 | Zoorestaurant Hoyeswerda

Fr, 27.6

Spreewald

■ Treffs & Feste

Sommerfest

8:00 | "Carl Anwandter" Grundschule Calau

14. Folklorelawine

9:00 | Spreewald - Touristinformation Lübbenau e.V.

■ Kino & Kultur

Schlossparkfestspiele - Konzert

20:00 | Schlosspark Vetschau

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Stadtfest Senftenberg / Peter und Paul Markt

9:00 | Senftenberg

■ Dies & Jenes

Lange Nacht im Tierpark

9:00 | Tierpark Finsterwalde

■ Kino & Kultur

Konzert des Dresdener Jugend-

sinfonieorchesters

19:00 | Waldeisenbahn Muskau

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

80 Jahre freiwillige Feuerwehr

Trebendorf

10:00 | Freiwillige Feuerwehr

Trebendorf

Rosengartenfesttage 2014

11:00 | Ostdeutscher Rosengarten

135 Jahre Kita

16:00 | Kita Naemi-Wilke-Stift

KidsFun schools out

17:00 | Fabrik e.V.

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Ferne Welten - Fremdes Leben?

20:00 | Planetarium Cottbus

Sa, 28.6

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

9. Drebkauer Brunnenfest

9:00 | Drebkau

90-jähriges Jubiläum der Frei-

willigen Feuerwehr Preilack

10:00 | Freiwillige Feuerwehr Preilack

80 Jahre freiwillige Feuerwehr

Trebendorf

10:00 | Freiwillige Feuerwehr

Trebendorf

Rosengartenfesttage 2014

11:00 | Ostdeutscher Rosengarten

Kinderfest Freibad Welzow

15:00 | Freibad Welzow

Spreewald

■ Treffs & Feste

21. Kreisjugendfeuerwehrtag

9:30 | Freiwillige Feuerwehr Calau

Schlossparkfestspiele - Brasil-

ianische Nächte

20:00 | Schlosspark Vetschau

■ Kino & Kultur

Männer, das volle Programm!

19:30 | Lübbenaubücke / Gleis 3

Mittlere Lausitz

■ Sport & Freizeit

1. Seifenkistenrennen/Volks-

und Kinderfest

10:00 | Kartbahn Lohsa

■ Treffs & Feste

Stadtfest Senftenberg / Peter

und Paul Markt

20:00 | Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

Tag der offenen Tür im CTK

10:00 | Carl-Thiem-Klinikum

Cottbus

■ Sport & Freizeit

Charity-Lauf der eG Wohnen

10:00 | Spreeauenpark Cottbus

■ Kino & Kultur

Von Fröschen, Sternen und

Planeten

15:00 | Planetarium Cottbus

Die ALMA-Planetariumsshow

16:30 | Planetarium Cottbus

Außerhalb

Workshop - "Diese Raupen

spinnen"

15:00 | Biosphäre Potsdam

So, 29.6

Außerhalb

Frühstück mit Kasper

8:00 | Spargel- und Erlebnishof

Klaistow

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Stadtfest Senftenberg / Peter

und Paul Markt

9:00 | Senftenberg

Sommerfest

11:00 | Drochower Landhof

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

9. Drebkauer Brunnenfest

9:00 | Drebkau



Schlossparkfestspiele 27. – 29. Juni

Großer Familienonntag am 29. Juni 2014

- 10:00 Wendisch-deutscher Gottesdienst im Freien
- 11:00 Musikverein Vetschau
- 13:00 Saxophonquartett »Blattwerk«
- 14:00 Show des Reitvereins Gut Belten e.V.
- 15:30 Ballettmärchen »Kampf der Wassermänner«

Tickets für Freitag und Samstag unter Eventim.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Schlosspark Vetschau, Schlossstraße 10, 03226 Vetschau/Spreewald

Infos zu allen Veranstaltungstagen: www.vetschau.de

90-jähriges Jubiläum der Freiwilligen Feuerwehr Preilack mit Amtsausscheid

10:00 | Freiwillige Feuerwehr Preilack

Rosengartenfesttage 2014

11:00 | Ostdeutscher Rosengarten

Kurse & Workshops

Familiensonntag

14:00 | Fabrik e.V.

Spreewald

Treffs & Feste

Dorffest in Gehren

9:00 | Gaststätte Raunigk Gehren

Schlossparkfestspiele - Familienstag

10:00 | Schlosspark Vetschau

Kino & Kultur

Männer, das volle Programm!

16:00 | Lübbenaubücke / Gleis 3

Nordsachsen

Dies & Jenes

Schau - Fütterung

15:00 | Tier- und Kulturpark Bischofswerda

Cottbus & Umland

Treffs & Feste

Treffen für Zwillinge, Drillinge, Zwillingsschwangere

15:00 | Eltern-Kind-Zentrum-Cottbus ElKiZe

Mo, 30.6

Cottbus & Umland

Kino & Kultur

Das Mädchen mit den Schwefelhölzern

10:00 | Piccolo Theater

Was geht ab im Märchenwald ?!

17:00 | Piccolo Theater

Blaubart

19:00 | Piccolo Theater

Sa, 5.7

Spreewald

Dies & Jenes

2 Tage großer Antik- & Trödelmarkt

8:00 | Mehrzweckhalle "Blaues Wunder" Lübben

Spree-Neiße

Treffs & Feste

14. Brandenburgtag

9:00 | Spremberg

Cottbus & Umland

Treffs & Feste

1. Sommerfest und GoKart-Cup

10:00 | Freizeitpark Löschen

So, 6.7

Spreewald

Dies & Jenes

2 Tage großer Antik- & Trödelmarkt

8:00 | Mehrzweckhalle "Blaues Wunder" Lübben

Spree-Neiße

Treffs & Feste

14. Brandenburgtag

9:00 | Spremberg

Das Familien-Ausflugsparadies im Spreewald



NEU: Adventure Minigolf

18 Spielfelder inmitten der Natur quer durch die Spreewälder Sagenwelt. Eintritt für Erwachsene nur 4,50 Euro für Kinder nur 2,50 Euro. Täglich 11-20 Uhr geöffnet.

Ristorante „Il Fienile“

Pizzen aus dem Steinofen, Pasta, mediterrane Fleisch- und Fischgerichte sowie exzellente Weine und Spirituosen aus Italien. Geöffnet täglich ab 12 Uhr.

vis á vis Streichelzoo u.a. mit Ziegen, Schafen, Pferden, Eseln, Emus, Alpakas, Hühnern, Straussen, Meerschweinchen und Hängebauchschweinen

Landhotel Burg/IL FIENILE

- Ristorante Pizzeria

Landhotel
Burg im Spreewald



Ringchausee 125 • 03096 Burg im Spreewald • Tel. 035603 64820

Adressen

Lausebände zum Mitmachen:

Einträge von gewerblichen Service-, Beratungs- und Veranstaltungsadressen in das Adressverzeichnis kosten 25 € (zzgl. MwSt.) im Jahr. Mehr dazu unter www.lausebande.de oder Telefon: 0355-2892520

■ Beratung & Hilfe

Anja Gehrke-Huy

Dipl. Sozialpäd./Trauerbegleiterin
Tel: 03562/693380
Fax: 03562 / 693381
gehrke-huy@freenet.de

Albert-Schweitzer -Familienwerk

Brandenburg e.V., Bergstraße 18,
03130 Spremberg, T(03563) 594194
sozialakademie@asf-brandenburg.de

Caritas, Straße der Jugend 23,
03046 Cottbus, T (0355) 23 105
Regionalstelle@caritas-cottbus.de

Caritas-Regionalstelle Görlitz
Wilhelmsplatz 2, 02826 Görlitz
T (03581) 42 00 20
regionalstelle@caritasgoerlitz.de
www.caritasgoerlitz.de

Caritas-Regionalstelle Görlitz
-Dienststelle **Hoyerswerda**
Ludwig-van-Beethoven-Straße 26,
02977 Hoyerswerda
T (03571) 97 92 56

E-Mail: regionalstelle@caritas-
hoyerswerda.de

Caritas-Regionalstelle

Senftenberg
Bahnmeistergasse 6, 01968
Senftenberg, T (03573) 26 98
regionalstelle@caritas-senftenberg.de
www.caritas-regionalstelle-
senftenberg.de

Deutscher Kinderschutzbund

Ortsverband Cottbus e.V.
Sielower Straße 10, 03044 Cottbus
T (0355) 4304740
kinderschutzbund-cottbus.de

Deutsches Rotes Kreuz

Familien- und Schwangerschafts-
beratung, Wehrpromenade 2,
03042 Cottbus
T (0355) 427771

Demokratischer Frauenbund LV Brandenburg e.V.

Beratungsstelle für Schwangere und
Familien, Am Turm 14, 03046 Cottbus
T/F: (0355) 4947991
E-mail: dfb.bst.cb@web.de

Diakonisches Werk

Niederlausitz e.V.
Feldstraße 24, 03044 Cottbus
T (0355) 8777611

Eltern-Kind-Zentrum

Hopfgarten 57/58, 03044
Cottbus, T (0355) 2891271

Erziehungs- und Familienbera- tungsstelle

Hopfgarten 57, 03044 Cottbus
T (0355) 861785

Evangelische Brüder-Unität „Haltestelle“

Straße der Jugend 94, 03046
Cottbus, T (0355) 4946782

Familienberatung Calau

Töpferstrasse 3, 03205 Calau
T (03541) 712680
E-Mail: familienberatung-calau@
immanuel.de

Frauzentrum Cottbus e.V.

Thiemstraße 55, 03050 Cottbus
T (0355) 473955
frauenzentrum-cottbus@t-online.de

Glücksmomente –

Zentrum für Primäre Prävention,
Eltersschule & Trageladen
Briesener Str. 24, 03046 Cottbus
T (0355) 8691953
www.gluecksmomente-cottbus.de

Jugendhilfe Cottbus gGmbH

Erziehungs- und Familienbera-
tungsstelle, Thiemstraße 41, 03050
Cottbus, T (0355) 5296731
www.jhcb.de

Logopädische Praxis

Rosita Tag, Marienstraße 4,
03046 Cottbus, T (0355) 4990868
www.rosita-tag.de

Logopädische Praxen

Dipl.-V./ Logopädin
Verena Klatt, Uhländstraße 53
Tel.: 0355/4309650
Sielower Chaussee 3A, 03050
Cottbus

Tel.:0355/869 09 28
www.logopaedie-klatt.de

Naemi-Wilke-Stift

Beratungsstelle für Kinder, Jugend-
liche und Erwachsene

Netzwerk Gesunde Kinder

Cottbus
Paul Gerhardt Werk -Diakonische
Dienste- gGmbH
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus
T. (0355) 462130

Caritas Familientreff Cottbus

Straße der Jugend 63
03050 Cottbus, T (0355) 4310021
www.jugendtreff111.de

Erziehungs- und Familienbera- tungsstelle, Ehe / Partnerschafts- und Lebensberatung

Wilkestr. 14, 03172 Guben
T (03561) 403-219

Paul Gerhardt Werk

Geschäftsstelle Cottbus, Familien-
und Nachbarschaftstreff
Gerichtsstraße 1-2, 03046 Cottbus
T (0355) 38041-0 o. 38041-28
E-Mail: elterntreff-cottbus.
mitarbeiter@pagewe.de
www.pagewe.de

Paul Gerhardt Werk

Familien- und Nachbarschaftstreff
August-Bebel-Straße 29, 03185
Peitz, T (035601) 803385
familientreff-peitz@pagewe.de
www.pagewe.de

Schuldnerberatung in Cottbus, BV Hoffnung e.V.

kostenlose Schuldnerberatung
Calauer Str. 70, 03048 Cottbus
T (0355) 290 20 436
info@cottbus-schuldnerberatung.de
cottbus-schuldnerberatung.de
SOS Kinderdorf-

Beratungszentrum Cottbus

Familientreff „Punkt“
Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus
T (0355) 525700

Väterinitiative

Berlin-Brandenburg e. V.
Dostojewskistraße 10, 03050
Cottbus, T (0355) 5291215

Evangelische Familien- und

Erziehungsberatungsstelle

Geschwister-Scholl-Straße 12,
15907 Lübben

Landkreis Dahme-Spreewald

Amt für Jugend, Sport und
Freizeit Beethovenweg 14, 15907
Lübben (Spreewald) (Hauptstelle)
T (03546) 20-1730
Jugendamt@dahme-spreewald.de

pro familia Reyersbachstr. 5,
01968 Senftenberg, T (03573)
794930, E-mail: senftenberg@
profamilia.de

■ Hebammen

Bartoschek, Sandy

Spreewaldstraße 36, 03185 Peitz
T (0162) 2876982

E-mail: hebamme_sandy@gmx.de
www.hebamme-peitz.de

Hebamme Corina Bulke

Cottbuser Str. 41b, 03149 Forst
T (0174) 9794709

Stenzel, Heike

03172 Guben, T (03561) 2894
hebamme_heikestenzel@web.de

■ Freizeit & Sport

Besucherbergwerk F60

Bergheider Straße 4, 03238
Lichterfeld, T (03531) 60800
www.f60.de

Erlebniswelt Krauschwitz

GmbH, Görlitzer Str. 28, 02957
Krauschwitz, T (035771) 61020
E-mail: info@badeparadies.com

Femella Tanzschule

Bautzener Str. 13, 03046 Cottbus
T (0176) 62 09 38 40

Kletterwald Lübben

Hartmannsdorfer Str. 27 c, 15907
Lübben (Spreewald)

T. 01573 0051727

info@kletterwald-luebben.de

www.kletterwald-luebben.de

„Kulturfabrik Hoyerswerda

e.V.“, Alte Berliner Straße 26,
02977 Hoyerswerda
T (03571) 405980

E-mail: info@kufa-hoyerswerda.de

Kulturinsel Einsiedel 1

02829 Neißeau OT Zentendorf
T (035891) 491-15

www.kulturinsel.de

Lausitzleben

Cornelia Schnippa

Tätzschwitz, Elsterstr. 16

02979 Elsterheide

Funk: 0157 / 85093869

www.lausitzleben.de

Lausitzbad Hoyerswerda

Am Gondelteich 1

02977 Hoyerswerda

Miniaturopark Kleinwelka

Am Saurierpark 3, 02625 Bautzen
OT Kleinwelka

T (035935) 23310

www.miniaturopark.de

PIPaPo Spiel Spaß Sport GmbH

Welzower Str. 26, 03048 Cottbus,
T (0355) 289 20 37,

E-Mail: info@pipapo-cottbus.de,
www.pipapo-cottbus.de

Piccolo Theater Cottbus

Erich Kästner Platz, 03046 Cottbus
T (0355) 23687

www.piccolo-cottbus.de

Prima-Abenteurer

Alte Poststraße 1 B, 03058 Neu-
hausen/Spree OT Klein Döbbern

T (03563) 60 52 37

www.prima-abenteurer.de

Saurierpark Am Saurierpark 1,
02625 Bautzen OT Kleinwelka, T

(035935) 3036,

www.saurierpark.de

Sport- und Freizeitbad Lagune

Cottbus, Sielower Landstrasse 19,
03044 Cottbus, T (0355) 49498410

www.lagune-cottbus.de

Spreeelten Sauna- und

Badeparadies Lübbenau

Alte Huttung 13, 03222 Lübbenau

T (03542) 894160

E-mail: info@spreeelten-bad.de

Stiftung SPI/NI. Brandenburg

Tierpark Cottbus

Kiekebuscher Straße 5, 03042

Cottbus, T (0355) 3555360

E-mail: zoo@cottbus.de

Zoo Hoyerswerda

Am Haag 20, 02977 Hoyerswerda

T (03571) 4763700

E-mail: zoo@zookultur.de

■ Gesundheit:

Blut- u. Plasmazentrum Cott-
bus, Straße der Jugend 113, 03046
Cottbus, T (0355) 357597-0

Heilpraktikerin Rosita Tag

Marienstraße 4, 03046 Cottbus

T (0355) 4990868, rosita-tag.de

Physiotherapie Rotter & Maasch,

Karl-Liebnecht-Straße 55, 03046

Cottbus, T (0355) 4949692

Ganzheitliche Physiotherapie

Eva Gierth, Burgstr. 21, 03046

Cottbus, T (0355) 477 97 97,

www.physiotherapie-cottbus.com

Physiotherapie und Naturheil-

praxis Annett Will

K.-Liebknecht-Str. 9, 03046 Cottbus

T (0355) 473059

E-mail: annetwill@aol.com

SMILE - Praxis für Ergotherapie

Bahnhofstraße 65, 03046 Cottbus

T (0355) 288 63 784

E-mail: kontakt@ergo-smile.de

■ Lernen & Bildung**Archäotechnisches Zentrum**

Welzow, Fabriksstraße 2, 03119

Welzow, T (035751) 28224

E-mail: info@atz-welzow.de

www.atz-welzow.de

Cottbuser Initiative Waldorfpä-

dagogik e.V. Schule – Kita – Hort

Leipziger Straße 14, 03048 Cottbus

T (0355) 473242

www.waldorf-cottbus.de

Grünes Klassenzimmer

Agragenossenschaft eG Hei-
nersbrück, Wiesenweg 5, 03185

Heinersbrück, T (035601) 89177

E-Mail: gk@agra-heinersbrueck.de

Musik ist Sprache

Schmellwitzer Straße 44, 03044

Cottbus, T. (0355) 4944683, E-Mail:

kerstinkoal@gmx.de

Stadt- und Regionalbibliothek

Cottbus Berliner Str. 13/14, 03046

Cottbus, T (0355) 38060-15

www.bibliothek-cottbus.de

Brigitte-Reimann-Bibliothek

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 6/7,

02977 Hoyerswerda

T (03571) 456930

E-mail: info@bibliothek-hy.de

Musikschule Hoyerswerda

Lausitzer Platz 4,

02977 Hoyerswerda

T (03571) 209300

E-mail: info@musikschule-hy.de

Stadtmuseum und Schloss

Hoyerswerda

Schloßplatz 1, 02977 Hoyerswerda

T (03571) 457930

E-mail: info@museum-hy.de

Volkshochschule Hoyerswerda

Lausitzer Platz 4, 02977 Hoyers-

werda, T (03571) 600800

E-mail: info@vhs-hy.de

**lausebände im Abo!**

Abo-Bedingungen: Das Abo gilt ab der nächstmöglichen Ausgabe. Das Abo wird erst nach eingegangener Zahlung versandt.

10 Ausgaben voller aktueller Themen aus der Region, Ratgeber, Interviews, Termine und vieles mehr. **Sie bezahlen lediglich die Portogebühren von 13 Euro für die Zustellung der lausebände für ein Jahr.** Die Gebühren sind ein Jahr im Voraus zu entrichten. Die lausebände bleibt für Sie ansonsten kostenfrei.

Ja, ich möchte ein lausebände Abo!

Ja, ich möchte das lausebände Abo verschenken!

abweichende Lieferadresse:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

KLEINANZEIGEN

■ Suche & Biete

TOP HAPPY FAMILY Camping Europa:

Familienfreundliche Camping-Ferienanlagen in ganz Europa freuen sich auf Sie und Ihre Kinder. Nur bei uns gibt es die spezielle Beschreibung der Spielangebote für Minis, Maxis und Juniors. Mehr Infos: www.happy-family-camping.de.

Eine originelle Überraschung für alle die Spaß verstehen! Lustige Portraits nach Ihren Fotos gezeichnet und ganz individuell gestaltet. Von der Glückwunschkarte bis zum A3-Bild ist alles möglich. Bei Bedarf auch Versand. Weitere Infos unter 0170/6564737 oder per Mail an farpalette@freenet.de

Wir bieten Nachhilfe von der Grundschule bis zum Abitur, zu günstigen Preisen ohne Mindestlaufzeit! www.nachhilfefuchs.de, Tel.: 0355/49497044, Friedrich-Ebert-Str. 46, 03044 Cottbus

Biete Sprachunterricht English, Französisch, Spanisch und Deutsch und Nachhilfe generell in Cottbus an. Bitte melden unter 0179/5261675

Ihr Umzug in guten Händen.

Familienumzüge und viel mehr
Tel.: 0152-28915705 MT Transport & Logistik

Verkaufe schicke Teak-Gartenmöbel

(2 Klappstühle mit Armlehne + 1 Tisch) sehr gut erhalten, für 80 Euro abzugeben. Bitte melden unter Tel.: 0173-9991289

Biete antikes Klavier, Abholung in Cottbus-Ströbitz, für Anfänger, kleine Furnierbeschädigung, Klang in Ordnung: T. 0177 414 56 97.

Querflöte für 450 €, NP 600 €, mit Tragetasche und Anfängerheft, Kaufrechnung, bester Zustand: T. 0177 414 56 97, Cottbus.

Verkaufe Fahrrad-Kindersitz von KETTLER in blau für Gepäckträgermontage für 20 Euro,

bitte melden unter Tel.: 0173/9991289.

Verkaufe 2 IKEA ANGELSBO Bodenkissen, 58x58x10cm, Bezug: gehäkelte Palmenblätter, Boden: 100 % Baumwolle (braun), je Stück 15 Euro, Tel.: 0355/861875

Verkaufe Lalaloopsy Puppe (Marina) mit Marinekleid u. Fisch, 15€, Tel.: 0355/861875 (AB)

Verkauf Kinderwagen, Farbe aubergine, 2 Jahre alt, aber alles in Ordnung. mit Lammfell. Neupreis 450 € - Verkaufe ihn für 200 €. Tel.: 0162/ 414 59 09

Verkaufe Kinderwagenkombi beige, schwenkbare Räder vorn und leicht klappbar fürs Auto. Gern schicke ich Bilder. Preis VB E-Mail: isilia@web.de

Biete diverse coole Kindersachen für Jungen. Größe: 104 – 116. Tel.: 0355/4946908

FLEXA-Hochbett 90 x 200 cm in Kiefer zu verkaufen, sehr gut erhalten, Preis 250 Euro, Tel.: 0176/84247308

Verkaufe 5 italienische Jeans von Vingino. Ab Größe 134 - 146. Verschiedene Farben und Styles. Tel. 0163/8607592

Suche preiswert ein 14 oder 16 Zoll

Kinderfahrrad. Bitte melden unter Tel. 0171/1523631, SMS möglich.

Verkaufe Kinderwagenkombi in beige m. Netz und Regenplane, ein Laufgitter 1x1m aus Holz und div. Mädchensachen bis Gr.116, Preise VB Tel. 0173/5640317

Verkaufe Kombikinderwagen in khaki-beige mit Schwenkrädern und Zubehör für 120 Euro. T. 0176/78674193

Verkaufe Stubenwagen in uni für 25 Euro sowie Babybekleidung in Größe 80/86 für Jung. T. 0176/78674193

IMPRESSUM

Herausgeber & Verlag

zwei helden UG (haftungsbeschränkt)
Stadtpromenade 4, 03046 Cottbus
Telefon / -fax: 0355 - 289252-0 / -22
www.zweihelden.de, info@zweihelden.de
Geschäftsführer: *Jens Taschenberger*
(V.i.S.d.P.)

Projektleitung: *Melanie Schreiber*
Redaktion: *Annette Raab, Katrin Löder, Jens Taschenberger*
redaktion@lausebände.de
Terminredaktion: *Leo Löder*
termine@lausebände.de
Anzeigenleitung: *Melanie Schreiber*
Telefon: 0355/289252-23
E-Mail: ms@zweihelden.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 1/2011 vom 17.2.2011
Satz/Layout Büro 68, *Heiko Jaehnisch*
www.buero68.de

Titelfoto www.light-impression.de

Druck Druckzone, Cottbus

Vertrieb Eigenvertrieb im Verlag zwei helden, kostenfrei an ca. 400 Auslagestellen in Cottbus, Burg, Lübbenau, Lübben, Forst, Guben, Spremberg, Senftenberg, Weißwasser, Hoyerswerda usw.

Copyright 2012 by zwei helden UG (haftungsbeschränkt)

Nachdrucke sind – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet und honorarpflichtig.

lausebände erscheint jeweils am Monatsanfang. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen oder die Verantwortung sonstiger Zuschriften kann nur erfolgen, wenn ausreichend Porto beiliegt.

www.lausebände.de



Ihre Kleinanzeige? Rubriken: Unterricht & Nachhilfe, Suche & Biete, Grüße & Küsse, Wohnen & Leben, Babysitter & Betreuung, Dies & Das. Senden Sie per E-Mail an:

kleinanzeige@lausebände.de

Die Veröffentlichung bleibt der Redaktion vorbehalten.

lausebände ist Mitglied der familienban.de

FREIBADÄKTSCHN!

vom 01.06.-31.08.14

Einen Monat Badespaß
Jeden Tag!
Monatskarten
ab 19,95 € (Kind)



Beginn frei wählbar!

Die Freibadnutzung ist in jedem Tarif inkludiert.

Erwachsene

Studenten, Azubis
Schüler, Kinder

Guten Morgen-Tarif
Mo. - Fr. (2 Std.)
9.00 - 11.00 Uhr

4,20 €

3,50 €

Guten Abend-Tarif
Mo. - Fr. (bis zu 4 Std.)
17.00 - 21.00 Uhr

4,00 €

3,00 €

Tageskarte

7,50 €

4,50 €

Familienkarte
Bad/Freibad
2 Erw./ 2 Kinder

22,00 €

Lagune Cottbus
Sielower Landstraße 19
Tel. 03 55 /49 49 84 16
www.lagune-cottbus.de



www.facebook.com/lagunecottbus

Lagune
freibad

VR-FinanzPlan
Die beste Strategie
für Ihre Finanzen.

“Die beste
Strategie.”

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Mit dem VR-FinanzPlan entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Finanzstrategie. Mit diesem ganzheitlichen Beratungs-Ansatz begleiten wir Sie in jeder Lebenssituation als verlässlicher Partner.