

Ausgabe Lausitz Juni 2015 Kostenfrei



lausebande

Das Familien- und Elternmagazin

Moritz Bleibtreu im Interview zum neuen Familienfilm und zu seiner Vaterrolle
Pro Lausitz mit einer großen Greenpeace-Hilfsaktion samt Augenzwinkern
Familientag auf Gut Geisendorf mit Musik, Tagebautouren & Kinderattraktionen

20 Tipps für
tolle Kinder-
geburtstage
ab Seite 16



Mitglied der
**FAMILIEN
BAN DE**

LAUSITZ MEDIEN
VERLAGSGRUPPE FÜR
CROSSMARKETING

Alles BIO? Logisch!

Ratgeber & Orientierungshilfe für Biolebensmittel



INKL. MONTAGE

INKL. VERSICHERUNG

SPEICHER READY

„Ist es verrückt, sich Solarenergie nach Hause zu holen?“

Ab 4.990 € zur eigenen Solaranlage. Jetzt attraktive Angebote sichern unter **0800 3 684243**, im enviaM Energieladen und auf enviaM.de/solar

SOLAR-
WOCHEN

envia^M

Liebe Lausebanden,



nach den öffentlichen Verkehrsmitteln kündigte sich im Mai auch noch der Streik der Kitas an – Eltern in der Lausitz blieben zum Glück vorerst verschont. So mancher stöhnt – ein Blick in die Betreuungseinrichtungen für unsere Kinder sollte aber schnell Verständnis schaffen. Nirgends sonst in Deutschland ist der Betreuungsschlüssel so schlecht, müssen so wenige Erzieherinnen so viele Kinder betreuen wie in Brandenburg. Zwar sind die Einrichtun-

gen inzwischen auf einem Top-Stand, aber eine gute persönliche Betreuung und Orientierungshilfe ist für Kinder viel wichtiger als eine moderne Kita. Wir wundern uns manchmal über das kinderfreundliche Skandinavien, in dem fast 30 % der Erzieher in Kitas einen Hochschulabschluss haben – während bei uns Arbeitsuchende in Umschulungen für die Kita fit gemacht werden. Wir sollten also nicht murren, sondern das Kitapersonal im Sinne unserer Kinder unterstützen. Sie müssen mehr von ihrem wichtigen Job haben, der unseren Kindern das Rüstzeug für den Start ins Leben gibt.

Ihr Jens Taschenberger

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles

4 Grußwort 5 Raus zur Landpartie/ Erster Neuzugang in der Lausitz Klinik Forst 8 Stadtkindertag HOY/ 3. Kröger Sporttag 9 Fabrikfest für die ganze Familie 10 Musiktheater für die Kleinsten/ Tanzgala im Piccolo 11 eG Wohnen Charity-Lauf/ F60-Rockoper Orpheus 12 Familientag dank BMW Berger/ Star Wars in Wachs/ Traumzauber in Gehren 13 Manuela trifft Neela/ Openair-Matheshow 16 Große Fete für die Kleinen!

Titelthema

22 Alles BIO? Logisch!
33 Interview mit Peter Röhrig

Empfehlungen 14 Die Tracht tanzt – Tanzt mit!
15 Wasser und mehr! 40 Pro Lausitz: Greenpeace & grüne Märchen 47 Familientag auf Gut Geisendorf

Promiinterview

37 Interview mit Moritz Bleibtreu

Ratgeber 44 Ernährungsratgeber

45 Wie wird ein Kind Pflegekind

Rubriken 6 Netzwerk Gesunde Kinder

13 Staatstheater 32 Verlosung für Lausebanden
34 Buchempfehlungen 46 lausitzDADDY
48 Kursangebote 50 Termine

AUS LIEBE ZUM GUTEN GESCHMACK

seit 1993


KÜCHEN

SABINE GEISLER

■ Groß Oßnig - direkt an der B97 ■ www.kueche-cottbus.de

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Eltern,



 Gesunde Ernährung nimmt in der heutigen Zeit einen immer größeren Stellenwert ein – und sie beginnt schon im Mutterleib. Jeder weiß, dass die Ernährung für die kindliche Entwicklung von großer Bedeutung ist. Untersuchungen haben zudem ergeben, dass immer mehr Menschen an Allergi-

en und Nahrungsmittelunverträglichkeit erkranken. Nicht ohne Grund entscheiden sich deshalb immer mehr junge Familien für Bio-Produkte. Ich finde es toll, dass sich das Lausitzer Familienmagazin lausebände in dieser Ausgabe eingehend mit diesem Thema auseinandersetzt.


Eine Orientierungshilfe ist für Eltern auch immer wichtiger. Beim Einkaufen von Lebensmitteln ist man schließlich oft vom riesigen Angebot überfordert, und es muss bei all dem Alltagsstress auch schnell gehen. Oft bleibt kaum die Zeit, sich intensiv mit den Lebensmitteln auseinander zu setzen. Viele von diesen werden in der heutigen Zeit industriell nach rein wirtschaftlichen Gesichtspunkten hergestellt. Die gesunde Moral und das ökologische Gleichgewicht werden der Profitgier geopfert. In der industriellen Nahrungsmittelherstellung wird der

größte Teil der Vitalstoffe in den Rohstoffen schon im Anbau oder spätestens bei der Verarbeitung zerstört. Haltbarkeit, Geschmack und Aussehen werden durch unzählige Zusatzstoffe „geschönt“.

Doch wer auf seine Ernährung achtet, kennt auch die Handwerker, die ihren Beruf mit Ehre erfüllen und natürliche Rohstoffe zu vollwertigen Lebensmitteln verarbeiten. In unserer BIO-Bäckerei wird alles mit viel Liebe, vor allem aber mit vollwertigen und gesunden Nährstoffen hergestellt, deren Herkunft wir genau kennen. Sicher ist es für alle Eltern eine erzieherische Herausforderung, Kinder zu überzeugen, dass eine Vollkornstulle und nicht die Milchschnitte in die Brotbüchse gehört. Doch die Kinder werden es uns mit einem gesunden Leben und mehr Vitalität danken. Die Kindheitsjahre prägen die Ernährungsweise oft für ein ganzes Leben. Darum ist es so wichtig, sich eingehend darüber zu informieren. Sie können das im großen Thema dieser Ausgabe tun – oder bei Handwerkern wie unserer Bio-Bäckerei, die sich einer nachhaltigen Lebensmittelherstellung verschrieben haben. Wählen Sie für Ihr Kind nur das Beste – seine Zukunft liegt in Ihren Händen.

Ihre Diana Lewandowski
Inhaberin der Bio Bäckerei Schmidt

Titelfotograf & Titelmodels: Tolle Kinder- & Familienfotos!

 Da hat der kleine Lorenz (5) doch etwas geschummelt, und all dem geliebten ungesunden Zeugs heimlich ein BIO-Siegel verschafft. Was wirklich hinter BIO steckt und für unsere Kinder gut ist, darüber klärt das Titelthema dieser Ausgabe auf. Fotografiert hat wie immer Steffen Schwenk, der auch besondere Familienevents oder Hochzeiten mit schönen Fotografien begleitet.

Mehr Infos unter www.light-impression.de.



 redaktion@lausebände.de

 www.light-impression.de

Light Impression Photography
Portrait- und Hochzeitsfotografie

Mit der Familie aufs Land
13. & 14. Juni, 10-17 Uhr

Raus zur Brandenburger Landpartie



Die Brandenburger Landpartie, das ist gerade für Familien eine ganz besondere Einladung aufs Brandenburger Land. Am 13. und 14. Juni 2015 erwartet das ländliche Brandenburg nunmehr im einundzwanzigsten Jahr kleine und große Gäste aus den Städten der Region und von nebenan. Es öffnen jene ihre Stalltüren, die den Städtern den Hof

machen wollen. Ein ganzes Wochenende kann man auf Entdeckungstour gehen – und gerade Kinder glücklich machen. Ob in Ställen oder Gärten, in Höfen oder Fischereibetrieben – überall wird ein Blick hinter die Kulissen gewährt, lernt man Tiere, Pflanzen und interessante Menschen kennen. Rund 260 Betriebe, von der Agrargenossenschaft bis zum Urlaubsbauernhof, sind in diesem Jahr dabei. Allein in Spreewald und Niederlausitz locken über 50 Angebote, vom Landhof über Weinbauern, Straußenfarm und Schokoladenmanufaktur bis zur Wagenburg. Einen Überblick gibt es unter www.brandenburgerlandpartie.de, wo man auch eine Broschüre mit dem vollständigen Programm und allen Angeboten herunterladen kann. Der nebenstehende QR-Code führt übrigens direkt zur Broschüre!

www.brandenburger-landpartie.de

Erster Neuzugang in der Lausitz Klinik Forst

Die Forster Klinik hat in diesem Frühjahr ihre neue Geburtsstation eröffnet. Für werdende Mütter und ihre Babys gibt es nun noch mehr Komfort in sehr familiärer Atmosphäre. Hier gibt es jetzt sogar ein Fanzimmer des FC Energie Cottbus, in dem ganz sicher die Fußballer und Fußballerinnen von Morgen geboren werden. Als erster hat sich der kleine Bruno Glatz im Neuzugangs-Strampler warm gemacht! Die lausebande gratuliert und freut sich auf zahlreiche Geburten – und der FC Energie Cottbus steigt bei derart früher Nachwuchsförderung sicher wieder in die Bundesliga auf!



www.lausitzklinik.de

GO-KART-BAHN

Freizeitpark Löschen








Kartfahren mit 4 / 6,5 / 9 / 18 PS
Für Kinder: Mini-Racer-Oval, Kinderfahrstrecke mit F1-Elektroautos, Quad-offroad-Parcours, Doppelsitzer-Karts, Kinderkartflotte (ab 8 Jahre)

Täglich geöffnet: 10.00 - 20.00 Uhr**Tel.: 035602 / 21908**

03116 Löschen bei Drebkau, Löschener Str. 33 ... an der B169www.freizeitparkloeschen.de

Mobil mit Kind und Rad



Mit Kindern ändert sich für Eltern sehr viel, auch ihr Mobilitätsverhalten. Auf Radfahren muss dabei nicht verzichtet werden – im Gegenteil: Kinderfahrradanhänger, Kindersitze und Transporträder etc. sind vielseitige Alternativen zu Kinderwagen, Auto und Bus.

Für welche Transportmöglichkeiten sich Familien mit Kindern entscheiden, ist ganz individuell. Eltern leben vor, dass das Fahrrad ein vielseitiges Verkehrsmittel ist und Spaß macht, aber auch einige Sicherheitsmaßnahmen beachtet werden müssen. Bitte achten Sie bei der Mitnahme von Säuglingen darauf, dass der Säugling alleine sicher und stabil sitzen kann und einen Helm trägt! Bedenklich ist die Mitnahme von Säuglingen im Tragetuch.

Fahrradhelme: In Deutschland gib es nach dem Gesetz für das Tragen eines Helmes beim Fahrradfahren keine Pflicht, trotz allem ist es ratsam, einen Helm zu tragen und auch Säuglingen und Kindern beim Fahrradfahren einen Helm aufzusetzen. Eltern sind hier Vorbilder für den Nachwuchs

Beim Kauf ist auf das TÜV-GS-Zeichen zu achten. Größe und Einstellung des Helmes müssen stimmen: Er darf nicht wackeln und nicht über die Stirn oder nach hinten rutschen. Prüfen Sie regelmäßig, ob die Helmgurte noch richtig eingestellt sind.

Kaufen Sie den Helm gemeinsam mit Ihrem Kind. Kaufen Sie einen neuen Helm! In jedem Helm sollte das Herstellungsdatum vermerkt sein. Kunststoff altern. Nach etwa fünf Jahren ist ein Helm nicht mehr stabil genug. Finger weg von Sonderangeboten ohne Herstellerdatum!

Achtung: Auf Spielplätzen müssen Kinder den Fahrradhelm abnehmen. Er kann zu schweren Verletzungen führen, wenn er an Spielgeräten hängen bleibt. Ein Kinderhelm sollte ersetzt werden, wenn das Kind mit dem Helm gestürzt und der Helm mit dem Kinderkopf aufgeprallt ist. Ausgetauscht werden muss ein Helm auf jeden Fall, wenn die geschäumte Innenschale Beschädigungen aufweist. Gravierende Schäden, die die Schutzwirkung aufheben, können zum Beispiel auch entstehen, wenn Kinder mit ihrem Helm Fußball spielen.

Fahrradanhänger: Die Sicherheit von Fahrradanhängern wurde lange Zeit diskutiert. Mittlerweile haben Crashtests und Studien bestätigt, dass ein sicherheitsüberprüfter Anhänger die beste Variante darstellt, Kinder ab ca. 6 Monaten mit dem Fahrrad zu befördern. Im Anhänger ist eine Sitzschale integriert. Kinder in der Babyschale fallen bei einem Unfall nicht tief und sind im Innenraum geschützt – sofern der Anhänger einen Überrollbügel hat, die Kinder angeschnallt sind und Helme tragen.

Wer sich einen Fahrradanhänger anschaffen möchte, sollte folgende Aspekte beachten:

Lassen Sie sich in einem Fahrradgeschäft beraten, machen Sie eine Probefahrt mit Ihrem Fahrrad und dem Hänger. Auch hier muss das TÜV-GS-Zeichen vorhanden sein.

Die Kinder müssen im Anhänger immer angeschnallt sein und Helm tragen oder, wenn sie noch nicht sitzen können, in einer fixierten Babyschale angeschnallt sein. Machen sie ausreichende Probefahrten ohne Kind, bis Sie sich sicher fühlen. Besondere Vorsicht ist beim Abbiegen geboten und denken Sie immer an ausreichende Beleuchtung.

Fahrradsitze: Ein Kind auf dem Fahrradsitz zu transportieren, setzt zweierlei voraus: einen sicheren Fahrer und ein Kind, das wie oben bereits erwähnt, eigenständig aufrecht sitzen kann und auch bei Erschütterungen stabil das Gleichgewicht hält. Kinder sollten immer mit Helm befördert werden und angeschnallt sein! Fahrer sollten Rucksäcke nur dann auf dem eigenen Rücken mitnehmen, wenn das Kind trotzdem noch Freiraum hat. Die Sattelfedern des Fahrradsitzes sollten aufgrund der Quetschgefahr der Kinderhände abgedeckt werden. Das Kind sollte langsam, zunächst über kleine Fahrstrecken an den Transport gewöhnt werden. Nach der Straßenverkehrsordnung dürfen „Auf Fahrrädern ... nur Kinder unter 7 Jahren von mindestens 16 Jahre alten Personen mitgenommen werden, wenn für die Kinder besondere Sitze vorhanden sind und durch Radverkleidungen oder gleich wirksame Vorrichtungen dafür gesorgt wird, dass die Füße der Kinder nicht in die Speichen geraten können“ (BAG, 2015). Die Montage der Sitze sollte immer nach Gebrauchsanweisung



erfolgen oder durch einen Mitarbeiter im Fachhandel übernommen werden.

Hecksitze werden in der Regel am Sattelrohr montiert und verfügen über hohe Kopf- und Rückenstützen. Das Kind ist mit Hosenträgergurten im Sitz gesichert. Frontsitze werden hingegen am Lenkrohr des Radrahmens befestigt. Das Kind schaut dabei entweder in Fahrtrichtung oder auf den Fahrer, so dass der Kontakt leichter fällt. Im Falle eines Unfalls ist das Kind kaum geschützt! Die Sitze haben keine Nackenstützen. Im Bereich zwischen dem Lenker und dem Sattel dürfen laut Gesetz nur Kinder bis zu 15 kg transportiert werden.

Der Transport von zwei Kindern auf einem Fahrrad ist wegen des schwer kalkulierbaren Gleichgewichtes (die Kinder bewegen sich) nicht zu empfehlen.

Beim Kauf gilt auch hier, lassen Sie sich im Fachhandel beraten, achten Sie auf das TÜV-GS Zeichen. Achten Sie auf Speichenschutz, verstellbare Bein- und Fußstützen. Nehmen Sie Ihr Fahrrad und das Kind zum Ausprobieren mit.

Kurz einige Worte zum Laufrad: Laufräder gibt es für Kinder ab etwa zwei Jahren und in verschiedenen Größen bis zum Alter von über vier Jahren. Es eignet sich als unmittelbare Vorbereitung auf das Radfahren. Aber sie sind nicht ohne Risiko. Kinder erreichen mit ihnen ein hohes Tempo und können dann oft nicht das Gleichgewicht halten. Laufräder besitzen im Normalfall keine Bremsen, da Kinder nur mit den Füßen bremsen können. Es ist darauf zu achten, dass die Kinder einen Helm tragen und an Straßen verlässlich anhalten können. Laufräder sind nicht für den Straßenverkehr geeignet und sind daher nur auf Bürgersteigen zu benutzen. Und auch da nur mit großer Vorsicht aufgrund des oft hohen Tempos.

Bei der Fortbewegung sollten die Kinderbeine gestreckt sein. Daher ist es wichtig, dass die Sattelhöhe problemlos zu verstellen ist. Das Gleiche gilt für die Höhe der Lenkstange, da nur so eine aufrechte und bequeme Sitzposition möglich ist.

Das Netzwerk Gesunde Kinder wünscht allen radelnden Familien mit Kindern eine gute und unfallfreie Fahrt!

Lokale Netzwerke vor Ort in der Lausitz:

Netzwerk Gesunde Kinder

Dahme-Spreewald

c/o Klinikum Dahme-Spreewald GmbH

Köpenicker Str. 29, 15711 Königs Wusterhausen
Schillerstraße 29, 15907 Lübben
kostenfreies Info-Telefon
0800 64546337 (0800 NGKINDER)
ngk-lds@awo-bb-sued.de

Netzwerk Gesunde Kinder Guben

c/o Naemi-Wilke-Stift

Wilkestraße 14 „Haus Elisabeth“
Telefon / Fax (03561) 40 32 - 61 / -25
E-Mail netzwerk@naemi-wilke-stift.de

Netzwerk Gesunde Kinder Spremberg

c/o Albert-Schweitzer-Werk-Familienwerk

Fröbelstraße 1, 03130 Spremberg
Telefon (03563) 52295
E-Mail kindernetz@krankenhaus-spremberg.de

Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Klinikum Niederlausitz GmbH

Friedensstraße 18, 01979 Lauchhammer
Telefon / Fax (03573) 75 - 34 72 / - 34 76
E-Mail ekib@klinikum-niederlausitz.de

Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Paul Gerhardt Werk – Diakonische Dienste

Netzwerkbüro Forst.

Robert-Koch-Str. 35, 03149 Forst
Telefon / Fax (03562) 69 - 34 99 / -35 13
E-Mail netzwerk.forst@pagewe.de

Netzwerkbüro Kolkwitz

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz
Telefon / Fax (0355) 78 40 -877 / -878
E-Mail netzwerk.kolkwitz@pagewe.de

Netzwerkbüro Cottbus

Thiemstr. 111, Haus 45, 03048 Cottbus
Telefon (0355) 46 21 30
E-Mail netzwerk.cottbus@pagewe.de

Netzwerk Gesunde Kinder Oberspreewald

– Lausitz c/o Arbeiterwohlfahrt Regionalverband

Brandenburg Süd e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 03222 Lübbenau
Telefon / Fax (03542) 93 84 - 251 / - 409
E-Mail gesunde-kinder@awo-bb-sued.de

Elbe-Elster Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Elbe-Elster Klinikum GmbH

Alte Prettiner Straße, 04916 Herzberg (Elster)
Telefon 03535 49-12 - 71
E-Mail gesunde-kinder@lkee.de




Ein großes Tohuwabohu zum **Stadtkindertag HOY**

Am 7. Juni gibt es jede Menge Spielspaß im Zoo und Schloß Hoyerswerda.



Spiel, Spaß & Toben am 7. Juni in Hoyerswerda

 An einem richtigen Stadtkindertag darf der Spielspaß natürlich nicht zu kurz kommen. Am 7. Juni, ab 10 Uhr, werden der Zoo und das Schloss in Hoyerswerda wieder zum größten Spielplatz der Region. Mit Riesenkugelhindernisbahn, Hüpfburg, großem Wasser-Matsch-Spielplatz, Zaubershow und vielen weiteren Attraktionen wird es garantiert nicht langweilig.

An unzähligen Ständen können kleine und große Kinder Erleben und Ausprobieren. Dabei bleibt es jedoch nicht nur beim Basteln und Malen. Wer einmal selbst Riesenseifenblasen machen oder über eine Riesenkugelhindernisbahn laufen möchte, der ist beim Stadtkindertag genau richtig.


Familien sind zum ultimativen Spiel-, Spaß- und Tobetag gern eingeladen!

 www.kulturzoo-hy.de

3. Kröger Sporttag

Foto: Fotolia-Kröger




 Am 28. Juni wird in der Gesundheitspassage in Massen bei Finsterwalde der 3. Kröger Sporttag veranstaltet. Von 9 bis 14 Uhr wird dieser Tag zu einem vielfältigen Erlebnis und zugleich Informationsforum für Sportler aller Bereiche, auch für Familien und Kinder. Von einer Offroad Teststrecke für Mountainbike, Trial und Motorrad samt Kinderstrecke, den großen Mini-Marathon von 9 bis 11 Uhr bis zum Krögi Kids Check, Torwandschießen, Hüpfburg, Malstraße und der Mitmach-Werkstatt in der Orthopädietechnik reicht das Angebot. SKYDIVE ermöglicht ein Sprungerlebnis aus luftiger Höhe, ein superbunter Familien-Sporttag! Infos zum Kröger Sporttag und zum Mini-Marathon gibt es unter:

 www.kroeger-sport-protection.de

Tag für kleine Forscher




 Der bundesweite „Tag der kleinen Forscher“ am 23. Juni ist der Höhepunkt des Forscherjahres für viele wissbegierige Kinder. Das Haus der kleinen Forscher ist das größte Projekt für frühkindliche Bildung in Deutschland und ermöglicht in vielen Kitas spannende Experimente und lehrreiche wie kindgerechte Ausflüge in die Welt der Naturwissenschaften. Übrigens bietet dieses Projekt Eltern auch viele Anregungen für die Beschäftigung kleiner Forscher daheim. Auf einer interaktiven Deutschlandkarte finden Eltern das ganze Jahr lang Anregungen, wo und welche Dinge jeder Erwachsene mit Kindern erforschen und entdecken kann. Sie werden sehen: Forschen ist nahezu überall und jederzeit möglich.

 www.tag-der-kleinen-forscher.de

DAS Fabrikfest für die ganze Familie

Am 14. Juni lädt die Energiefabrik Knappenrode wieder zu tollen Fabrikfestspielen.

 Ein Familienausflug ins Grüne, der garantiert ins Schwarze trifft: am 14. Juni bummeln, schauen und kaufen unzählige Lausitzer Familien auf dem Schwarzmarkt im Fabrikhof des spannenden Industriemuseums Knappenrode. Hier wird altes Handwerk genauso präsentiert wie es frische Hefepflinse gibt. Auf dem Museumsgelände wird gesungen, getanzt, gepicknickt und gegessen. Es wird Honig, Tischler- und Korbwaren geben, kostbare Mineralien und wieder zahlreiche Angebote für Kinder: Von der Malschule bis zum Ponyreiten, Basteln und geführten Touren durch das Museumsgelände. Ein großer Trödelmarkt hält manche Entdeckung bereit. Sonder- und Dauerausstellungen sind an diesem Tag natürlich geöffnet und werden mit informativen Sonderführungen belebt.



Fabrikfest Knappenrode am 14. Juni, 10-18 Uhr
Industriemuseum Energiefabrik Knappenrode

 www.saechsisches-industriemuseum.com

Interessant & korrekt



In der vergangenen Ausgabe unserer lausebände führten wir ein Interview mit Prof. Dr. med. Klaus Linde von der TU München zum Titelthema rund um Alternativmedizin und

Schulmedizin. Leider haben wir im Magazin fälschlicher Weise nicht die richtige Fassung des Interviews mit allen Ergänzungen abgedruckt. Alle interessierten Leserinnen und Leser finden das korrekte Interview ausführlich unter www.lausebände.de oder ganz einfach mit nebenstehendem QR-Code.

TENNIS • BADMINTON • VOLLEYBALL • SPIELGOLF

SPORT • PARK • COTTBUS

Cottbus/ Gallinchen - Lange Straße 2 - Bus 16
www.sportpark-cottbus.de ☎ 0355 524974



Kinder-Kochschule - Live-Cooking - Grillakademie




Aktives & Kulinarisches für Familie - Freunde - Firmen

Geburtstage - Feiertage - Feste
Ballsport - Spaß - & Team - Spiele

z.B. „Perfekte Minute“, Spielgolf, Shufflerboard

Schlossparkfestspiele: Musiktheater für die Kleinsten

Der 21. Juni wird in Vetschau zum bunten Familientag samt Kindermusical.

 Der 21. Juni steht als Abschlusstag der diesjährigen Vetschauer Schlossparkfestspiele ganz im Zeichen der Familien. Dieser Familiensonntag startet bereits um 10 Uhr mit einem zweisprachigen Gottesdienst, Frühstück und Musik. Höhepunkt des ganztägigen Bühnenprogramms ist dann um 15.30 Uhr das Kindermusical „Zirkus Barbirolli“, ganz frisch inszeniert als eine Geschichte rund um einen Zirkus, in dem die Akteurinnen und Akteure des Sorbischen Nationlensembles gemeinsam mit den Kindern eine ganze Menge spannender Abenteuer erleben. Die Festspiele starten bereits am 20. Juni mit einer kulturvollen italienischen Sommernacht zum Showprogramm „La dolce vita“.

Karten gibt es im Vorverkauf bei der Stadtverwaltung Vetschau, Telefon 035433 7770 und im LODKA Cottbus, Telefon 0355 48576468, weitere Infos unter:




Auf nach Vetschau: Toller Park, tolles Musical!

 www.ansambl.de

Große Piccolo TANZGALA am 27. Juni

Jetzt Karten sichern
unter Tel.: 0355 7542444



 Alle Tanzgruppen aus dem Piccolo Theater und Gäste zeigen ihre Arbeitsergebnisse am 27. Juni 2015 in einer Tanzgala in der Stadthalle Cottbus. Das zentrale Thema „Freiheit“ des Piccolo Theaters in der Spielzeit 2014/2015 war für einige Gruppen der Ausgangspunkt der tänzerischen Gestaltung. In den unterschiedlichen Stilrichtungen Kreativer und Klassischer Tanz, Moderner Tanz und Tanztheater, Folklore und Showdance präsentieren ca. 120 TänzerInnen zwischen 5 und 50 Jahren kurze Tanzgeschichten. Herzlich eingeladen sind nicht nur

Verwandte und Freunde, sondern alle bewegungs- und tanzbegeisterten Familien!


Karten für die Tanzgala gibt es im Kartenvorverkauf der Stadthalle Cottbus unter Tel.: 0355 7542444.

Piccolo TANZGALA
27.06. um 15.00 Uhr
Stadthalle Cottbus

 www.piccolo-cottbus.de

eG Wohnen Charity-Lauf




 Am 4. Juli wird beim eG Wohnen Charity-Lauf wieder Sport mit Tierliebe verbunden. Der Rundkurs vom Spreeauenpark durch den Tierpark bietet Natur, Abwechslung & Spaß. Start ist 10 Uhr, die Startgebühr beträgt 1 €, wer eines der hochwertigen Funktionsshirts haben möchte, zahlt zusätzlich 5 € und sollte sich rechtzeitig unter www.eg-wohnen.de anmelden. Der Rundkurs beträgt 2 km und kann beliebig oft gelaufen werden. Alle Teilnehmer haben diesen Tag bis 13 Uhr freien Zutritt zu Tier- und Spreeauenpark.

 www.eg-wohnen.de

F60-Rockoper Orpheus



 Am 20. Juni um 20 Uhr wird vor der beeindruckenden Kulisse des Stahlgiganten F60 in Lichterfelde die Rockoper „Orpheus an der Elster“ aufgeführt. Umgesetzt wird sie von Schülern und Lehrern der Kreismusikschule, als klassisch bis rockige und sehr jugendliche Oper mit über 60 Mitwirkenden. Im Vorprogramm faszinieren die begnadete Sängerin Mara von Ferne und der Gitarrenvirtuose David Sick im Duo Mara & David. Karten und Infos gibt es unter Telefon 03531 60800 oder www.f60.de.

 www.f60.de

BMW EFFICIENT DYNAMICS.
WENIGER VERBRAUCH. MEHR FAHRFREUDE.

BMW 2er
Active Tourer
Gran Tourer

www.bmw.de



Freude am Fahren

FREUDE IST ZUM TEILEN DA.
UNSER BMW 2er ACTIVE TOURER UND UNSER NEUER BMW 2er GRAN TOURER.

Eintritt frei
für alle

Abb. ähnlich

AM 13. JUNI IM MINIATURENPARK IN ELSTERWERDA VON 10-17 UHR.

Ob für Ihre Siebensachen oder Ihre sieben Freunde und Familienmitglieder – im neuen BMW 2er Gran Tourer ist reichlich Platz. Dynamik und BMW typisches Design treffen auf ein flexibles Raumkonzept.

Autohaus Berger GmbH

An der B 101 · 04910 Elsterwerda

Tel. 03533 4805-0 · www.bmw.de/ah_berger

Info: www.erlebnis-miniaturenpark-elsterwerda.de

Kraftstoffverbrauch 2er Reihe (Gran Tourer) / kombiniert: 6,4-4,1 l/100 km,
CO₂-Emission kombiniert: 149-109 g/km.


Familientag im Miniaturenpark – dank BMW Berger

Am 13. Juni lädt BMW Berger samt neuem Familienauto zum großen Erlebnistag ein.

Foto: Hans-Jürgen Jacob / www.meinsachsen.net



Die Kinder toben und Papa gibt Gas!

 Am 13. Juni können Familien einen Ausflug mit viel Spaß und einem tollen Technik-Erlebnis verbinden. Der Miniaturenpark Elsterwerda


öffnet an diesem Tag von früh bis spät bei freiem Eintritt. Auf 30.000 m² Parkgelände werden viele Attraktionen geboten. Ob eine Fahrt mit der niedlichen Parkeisenbahn, eine Tobestunde in der Abenteuer Ritterburg samt Kletterwand, oder Rennen mit Elektromodellen – nebst der Miniaturenwelt gibt es hier viel zu erleben und zu bestaunen.

Den großen Familientag haben die Lausitzer dem BMW-Autohaus Berger aus Elsterwerda zu verdanken, das an diesem Tag mit dem BMW 2er Active Tourer ein so praktisches wie cooles neues Familiengefährte präsentiert. Hier kann Papa natürlich auch unter die Motorhaube schauen und eine Proberunde drehen, während die Kids sich austoben und die Mama einen Kaffee in der Park-Gastronomie genießt. Ein Familientag, der also wirklich allen etwas bietet!

 www.erlebnis-miniaturenpark-elsterwerda.de

Star Wars in Wachs




 Seit dem vergangenen Monat ist das Wachsfigurenkabinett Madame Tussauds in Berlin wirklich galaktisch! Mitte Mai wurde eine mehrere Millionen Euro teure zusätzliche Ausstellungsfläche eröffnet, um elf der bekanntesten Figuren der Star Wars-Saga ein zu Hause zu geben. Besucher können jetzt im Rat der Jedi neben Joda selbst zum Jedi-Ritter werden oder sich mit ihren Helden und Bösewichten für den nächsten Kampf in der Ruhmeshalle bereit machen. Ein Ausflug lässt sich übrigens gut mit einem Besuch des Sealife Berlin verbinden. Informationen und Karten gibt es unter:

 www.MadameTussauds.com/Berlin

Traumzauber in Gehren




 Am 14. Juni werden in der Waldbühne Gehren ab 15 Uhr Moosmutzel, Waldwuffel und Agga Knack im Rahmen der Jubiläumstournee „35 Jahre Traumzauberbaum“ kleine und auch große Besucher begeistern. In der 35-Jahre-Geburtstags-Show wird eine Bühnenfassung der nun bereits 35 Jahre alten Erfolgs-CD „Der Traumzauberbaum“ gezeigt. Ein Geburtstagsfest, das kleine und große Kinderherzen in Flammen setzt! Viele der bekannten Lieder, wie das „Küsschenlied“, laden zum Mitsingen ein. In der Waldbühne Gehren wird dies an frischer Luft und mit Natur ringsum zum ganz besonderen Erlebnis.

 www.raunigk-gehren.de

Der Wilde Westen

Manuela trifft Neela




 Bundesfamilienministerin trifft Blumenmädchen! Am 9. Mai besuchte Manuela Schwesig eine Jugendweihe unserer Agentur zwei helden im Weltspiegel Cottbus und nahm sich auch Zeit für ein paar Worte ans Publikum – und einen kleinen Talk und dieses schöne Foto mit unserem Blumenmädchen Neela. Ein fotogenes Pärchen, wie wir meinen!

 www.jugendweihe-cottbus.de

Openair-Matheshow



 Am 2. Juli erhalten Kinder mit der berühmtesten 1x1 Allergie, verzweifelte Eltern, fassungslose Lehrer und rechnende Haustiere Hilfe von einer Seite, von der sie keine erwartet hätten: RUMPELSTIL mischt sich ein! Die unterhaltsame Band spielt das 1x1 in einer Show für die ganze Familie nämlich so lange rauf und runter, bis das Publikum es singen kann. Eine genial-musikalische Mathe-Show für die 2. bis 5. Klassen und alle anderen liebenswerten Menschen. Los geht es am 2. Juli um 11 Uhr in der schönen Openair-Atmosphäre des Amphitheatres Senftenberg am Großkoschener See.

 www.amphitheater-senftenberg.de

... im Familienkonzert! Am 21. Juni, 11 Uhr, im Großen Haus. Rothäute und Cowboys zwischen Notenpulten und antiken Musen – wie geht denn so was? Ferde Grofé macht's möglich, ein amerikanischer Komponist, dessen „musikalische Reisebilder“ an die berühmtesten Orte in den USA entführen. Zum Familienkonzert geht es in den Grand Canyon und auf den Mississippi ... – was Mats Hummel, unser Konzert-Maskottchen, schwer begeistert. Dass ihn die Musik mal auf einem Esel durch tiefe Schluchten reiten und auf einem Raddampfer über den „Väter der Gewässer“ schippern lassen würde, das hätte er nicht zu träumen gewagt! Ferde Grofé „malt“ mit seiner Musik die Atmosphäre dieser beeindruckenden Landschaften. In seiner „Mississippi-Suite“, die im Familienkonzert vom Philharmonischen Orchester unter Evan Christ interpretiert wird, tritt zudem Huckleberry Finn auf, der beste Freund von Tom Sawyer. Er zieht mit dem geflohenen schwarzen Sklaven Jim den Mississippi hinab auf der Suche nach einem besseren Leben. Tom Sawyer, dessen Freundin Becky und Huckleberry selbst sind die Helden einer legendären Lausbubengeschichte von Mark Twain. Wer Lust hat, kann sich für das Konzert als einer der drei Helden verkleiden. Oder in einen Indianer, einen Cowboy oder Höhlenforscher. Vergessen sollte keiner die Mats-Hummel-Buttons der vier Familienkonzerte dieser Saison. Jeder, der alle vier mitbringt, erhält eine Urkunde und ein Mats-Poster!

MIT HUCKELBERRY FINN DURCH DIE SÜDSTAATEN
Familienkonzert mit Ausschnitten aus der „Grand Canyon Suite“ und der „Mississippi-Suite“ von Ferde Grofé
So 21.6.2015 11 Uhr | Großes Haus
Karten Eltern 12 – 10 € | Kinder 7 €



EIN BEERENSTARKES STÜCK

Iced Berry Chocolate:
kühler Mix aus Milch
mit weißer Schokolade,
frischen Waldbeeren und
Eiswürfel – Im Juni & Juli
nur 3,60 Euro

Schiller
Das Theatercafé

Die Tracht tanzt – Tanzt mit!

Spreewälder Volks- & Trachtenfest am 21. Juni 2015



21. Juni
ab 10 Uhr
Eintritt frei!

... auf dem slawischen Burgwall in Lübben (Spreewald)



Spreewälder Volks- und Trachtenfest am 21. Juni 2015 rund um das Gasthaus „Burglehn“ in der Spreewaldstadt Lübben

Zur 3. Auflage des Spreewälder Volks- und Trachtenfestes schwingen in Lübben auf dem slawischen Burgwall die Trachtenröcke. Traditions- und Trachtenvereine, Musikanten und Spreewälder Originale laden zu ihrem geselligen Beisammensein interessierte Einheimische und Gäste ein. Bei Tanz, Gesang und Picknick mit Schwatz & Tratsch verbinden sich Heimatgefühl, Traditionen damals, heute und morgen zu einem lebendigen Schaubild sorbischer/wendischer Lebensfreude. Die Tracht tanzt – Tanzt mit! Um 10:00 Uhr beginnt das Fest mit einem Trachtengottesdienst in der Paul-Gerhardt-Kirche. Ab 12:00 Uhr trifft sich die große Trachtenfamilie mit ihren Gästen auf dem historischen Burglehn. Beim Spreewälder Schmaus, ob frisch aus der Gasthausküche oder liebevoll vorbereitet aus dem Picknickkorb, und in fröhlicher Runde wird geschwatz, getanzt, gesungen und gelacht. Die Niewitzer Blasmusikanten spielen zum Tanz auf und der sorbische Liederpoet Pittkunings führt durch's Nachmittagsprogramm. Hier erfahren die Festgäste auch Wissenswertes und Sagenhaftes rund um den historischen „Tanzboden“ auf der einst bedeutendsten slawische Wallburg am

nördlichen Spreewaldpass. Die Trachtenbörse bietet Gelegenheit zum Tausch, Kauf oder Verkauf von Trachtenteilen. Fachsimpelei oder Anregungen und Wissenswertes rund um die Kleidung mit eingetöntem Heimatgefühl. Ab 17:00 Uhr verklingt der längste Tag des Jahres mit einem Sommersonnenwende-Programm am Lagerfeuer.

- **10:00 Uhr Trachtengottesdienst** in der Paul-Gerhardt-Kirche am Markt
- **12:00 Uhr Die Tracht tanzt!** Am GH Haus Burglehn, Am Burglehn 12
- **17:00 Uhr Sommersonnenwende** auf dem slawischen Rundwall

Parkmöglichkeit: Parkplatz am Burglehn

Informationen:

- Tourismusverein Lübben (Spreewald) und Umgebung e.V., Tel. 03546 22 50 15
- Spreewaldinformation Lübben, Tel.: 03546 3090

Veranstalter:

Tourismusverein Lübben (Spreewald) und Umgebung e.V. in Zusammenarbeit mit dem Tourismusverein Burg (Spreewald) und Umgebung e.V. und der Spreewald-Touristinformation Lübbenau

Wasser und mehr!

27. Juni: Tag der offenen Tür bei der LWG in Cottbus



Ein toller Erlebnistag für die ganze Familie rund ums Lausitzer Wasser!



„Mit uns wird's ein schöner Samstag“ verspricht die LWG Lausitzer Wasser GmbH & Co. KG für den 27. Juni. Denn dann lädt der Wasserversorger zu seinem traditionellen „Tag der offenen Tür“ ein und öffnet dafür ab 10 Uhr ganz weit das Tor vom Wasserwerk Cottbus-Sachsendorf in der Saarbrücker Straße 30. Wie in jedem Jahr dürfen Sie sich auf ein unterhaltsames und interessantes Programm für die ganze Familie freuen. Dabei können z.B. die Anlagen der Trinkwasseraufbereitung besichtigt werden und ein besonderes Erlebnis ist die Besteigung des Wasserturms. Dort belohnt Sie ein toller Ausblick über ganz Cottbus.

Nach dieser Anstrengung empfiehlt sich eine Stärkung am Grill der Lebenshilfe Werkstätten oder ein Besuch der Informationsstände zu Bienen und Gärten. Das Thema Garten ist auch das Motto des Unterhaltungsprogramms, das um 15 Uhr auf der Bühne beginnt. Bereits zuvor zeigen Turner des SC Cottbus den Besuchern einen Ausschnitt ihres Könnens. Für die kleinen Gäste gibt es den ganzen Tag über beste Unterhaltung auf der großen Kinderwiese. Von Hüpfburg über Wasserparcours bis Feuerwehr ist alles da. Zu den besonderen Attraktionen in die-

sem Jahr gehören Aquabälle und Ponyreiten – und alles ist kostenfrei! Man kann sein Glück sogar an der Tombola versuchen, bei der jedes Los gewinnt. Der Erlös wird wie immer einem guten Zweck gespendet.

Mehr Informationen zum „Tag der offenen Tür“ der LWG finden Sie unter: www.lausitzer-wasser.de

Der Eintritt zu allen Angeboten ist frei.

Tag der offenen Tür

27. Juni von 10-17 Uhr
im Wasserwerk Cottbus-Sachsendorf,
Saarbrücker Straße 30, u.a. mit:

- Wasserparcours
- Aquabälle
- Hüpfburg
- Ponyreiten
- Feuerwehr-Vorführungen
- Turn-Show
- Show mit Musik & Zauberei
- Tombola

27. Juni
10-17 Uhr
Eintritt frei!



www.lausitzer-wasser.de

Große Fete für die Kleinen!

Spezial: Kindergeburtstage, die Eltern besser überleben.



20 Tipps
zum
Kinderge-
burtstag

20 Tipps für Kindergeburtstage auswärts: damit die Fete zu Hause nicht zum Hangover für Eltern führt!



Viele Eltern wetteifern um die tollste Geburtstagsfeier. Nicht selten bleibt dann bei allem Perfektionismus der Spaß auf der Strecke, vor allem für die Eltern. Dabei gibt es in unserer Region viele Angebote für stressfreie Geburtstagsfeiern, bei denen sich Eltern auf reich-

lich Erfahrung und professionelle Hilfe verlassen können. So wird der Kindergeburtstag zum gemeinsamen Erlebnis – und ein Kindergeburtstags-Hangover für die „Großen“ vermieden. Wir haben in diesem Spezial 20 tolle Tipps für solche Geburtstagsfeiern zusammen getragen.

Vorab noch einige Tipps, woran bei einer Geburtstagsfeier so alles gedacht werden muss:

Die Einladung: rechtzeitig versenden und am besten gemeinsam mit dem Geburtstagskind gestalten, als einfache Formel für die Gästezahl gilt: Alter des Kindes = Anzahl der Geburtstagsgäste

Mottopartys: Mottos sollten sorgfältig und immer gemeinsam mit dem Geburtstagskind ausgewählt werden. Ein Motto kann den Spaß steigern und gibt Orientierung bei der Ausgestaltung der Feier. Mottopartys bringen tolle Erinnerungsfotos mit sich. Sie helfen kleinen Gästen auch, in einer ungewohnten Umgebung Eindrücke besser einzuordnen und dienen ihnen als roter Faden. Ein Motto sollte aber auch immer passend zum Geschlecht aller Geburtstagsgäste gewählt werden.

Allergie & Co.: Erfragen Sie unbedingt besondere Ernährungsgewohnheiten sowie evtl. Allergien oder andere Ängste der kleinen Gäste, die allesamt heute immer stärker verbreitet sind.

Ein guter Start: Um kleine Gäste besser in eine

ungewohnte Umgebung einzuführen, hilft ein gemeinsamer Einstieg beim Kindergeburtstag. Er tut auch der Gruppendynamik gut. Ein Tipp: lassen Sie die Geschenke von den kleinen Gästen verstecken. So lernen diese die Umgebung kennen, früher ankommende Kinder erhalten eine Beschäftigung – und das Geburtstagskind genießt die Sonderstellung, seine Geschenke unter den wachsamen Augen aller Kinder zu suchen. Diese haben dabei auch Spaß an ihren Verstecken.

Ein gutes Ende: Ein gelungener Abschluss kann mit dem Einstieg in die Feier korrespondieren, wenn die kleinen Gäste zum Abschluss ihre Mitgebtseltüten suchen dürfen. Diese kann das Geburtstagskind verstecken oder die Eltern tun dies für alle Kinder.

Die Mitgebtseltüte: Um Tränen bei den Geburtstagsgästen zu vermeiden, wenn sie die tollen Geschenke des Geburtstagskindes sehen, helfen die sogenannten Mitgebtseltüten mit kleinen Geschenken und Süßigkeiten.

Affenzoo Jocksdorf



OT Jocksdorf Nr. 8
03159 Neißer-Malxetal
info@affengehege.de
Telefon: 035695 7183

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 26 Euro
geeignet ab 2 Jahre

Einem besonderen Kindergeburtstag können kleine Tierfreunde im Affen-Zoo Jocksdorf feiern. Auf Wunsch gibt es eine Kaffeetafel im Grünen oder im Tropenhaus. Die Tischdecke kann mit Buntstiften kreativ gestaltet werden. Neben einem Fototermin mit Joey, dem sprachbegabten grünen Edelpapagei aus Neu Guinea kann das Geburtstagskind die Tierpfleger ins Gehege der Weißbüschel-äffchen begleiten und dort Leckereien verteilen. 120 Tiere, mehr als 20 Arten, können bestaunt werden.

 www.affengehege.de

SchokoLadenLand



Confiserie Felicitas GmbH
Dorfstr. 15,
03130 Hornow
E-Mail: info@
confiserie-felicitas.de
Tel. 035698 80 555 49

Budget
ab 8 Euro pro Person
ab 3 Jahre

Im SchokoLadenLand lernt ihr viel über Schokolade. Und ihr könnt euch selbst einmal als Chocolatier probieren. In der großen Mitmach-Schauwerkstatt kreiert ihr eure eigene Tafelschokolade, zeichnet verschiedene Motive mit Schokolade auf Schokolade oder gießt selbst Hohlkörper. Im Kinder-Pralinenseminar lernt ihr sogar, wie man Pralinen selber herstellt. Für Geburtstagskinder gibt es obendrein noch eine kleine SchokoLadenLand-Überraschung.

 www.confiserie-felicitas.de

Erlebnispark Teichland



Zum Erlebnispark 1
03185 Teichland
E-Mail: info@erlebnispark-teichland.de
Telefon 035601 909023

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 35 €
geeignet ab 7 Jahre

Im Erlebnispark Teichland gibt es 3 Geburtstagsvarianten. Ein geschmückter Geburtstagsstisch ist natürlich immer mit dabei. Bei Variante 1 kann das Geburtstagskind den ganzen Tag kostenlos rodeln und alle anderen Kinder bezahlen 1,46 € pro Chip. Variante 2 bietet für 19,50 € pro Kind eine 4-Stunden-Flat auf alle Attraktionen, Variante 3 für 14,50 € pro Kind ebenso eine Flat, aber nur für 2 Stunden. Zu jeder Variante gibt es ein spannendes Parkquiz für die Kids.

 www.erlebnispark-teichland.de

Erlebniswelt Krauschwitz



Görlitzer Straße 28
02957 Krauschwitz
E-Mail: info@badeparadies.com
Telefon: 035771 61020

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 56 €
geeignet ab 4 Jahre

Zum feucht-fröhlichen Kindergeburtstag können die Kids alle Attraktionen wie die 45 m lange Riesenrutsche, das Erlebnis- oder das Außenbecken nutzen. Wer noch mehr Action möchte, kann Wasser- & Tauchspiele inkl. Betreuung dazu buchen. Sogar mit Nichtschwimmern kann dabei gefeiert werden. Preise für diese Angebote auf Anfrage. Die Erlebnisgastronomie bietet allen Wasserratten die passende Seeräuber-Versorgung. Kinder zahlen den regulären Eintrittspreis, je nach Aufenthaltsdauer.

 www.badeparadies.com

Go-Kartbahn Löschen



Löschener Dorfstr. 33
03116 Drebkau
E-Mail: FannyAndrey@
t-online.de
Telefon 035602 21908

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 88 €
geeignet ab 8 Jahre

Die Go-Kartbahn wurde 2014 erweitert und bietet für Kinder nun noch mehr Aktivitäten. Im Mini-Racer-Oval können Kinder von 1 bis 3 Jahren auf Bobby-Cars „rutschen“. Ab 4 Jahre können sie auf einer extra Strecke mit Elektroautos fahren. Die dritte neue Strecke ist ein Quad-Offroad-Parcours für Kids ab 9 Jahren. Fünfjährige können als Copilot im Doppelsitzer-Kart mitfahren und ab 8 Jahren selbst mit dem Fun-Kid alleine ihre Runden drehen. Das Race-Bistro bietet die passende Versorgung.

 www.freizeitparkloeschen.de

HABERLAND Luckau



Nonnengasse 2
15269 Luckau
E-Mail: haberland@
indoorspielplatz-
luckau.de
Telefon: 03544 4179861

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 72,40 €
geeignet ab 4 Jahre

Ab einer Gruppe von vier Kindern kann man den Kindergeburtstag im HABERLAND feiern. Es gibt einen extra hübsch geschmückten Tisch und die Kinder können zwischen der Kaffeemahlzeit oder dem Abendbrot wählen, am Wochenende und an Feiertagen ist ein Brunch-Angebot möglich. Für nur einen Euro extra bekommt man ein schönes Geburtstagsfoto zum sofortigen Mitnehmen. Das kommt immer gut an und die Kids behalten den Geburtstag in guter Erinnerung.

 www.indoorspielplatz-luckau.de

JUKS Cottbus



Am Priorgraben 53
03048 Cottbus
E-Mail: juksevcott-
bus@aol.com
Telefon: 0355 4302603

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 50 €
geeignet ab 4 Jahre

Sehr großer Beliebtheit bei Kindern und ihren Eltern erfreut sich das Angebot, im JUKS-Vereinshaus die Kindergeburtstagsfeiern zu gestalten. Aus einer großen Anzahl verschiedener Themen kann sich das Geburtstagskind in der Vorbereitung ein Thema auswählen, unter welchem dann die Feier stattfindet. Als Beispiele seien hier nur einige Themen genannt: Indianer, Ritter, Pferde, Fußball, Pipi Langstrumpf, Bibi Blocksberg, Fee, Piraten, Spongebob und Katzenparty.

 www.juks-cottbus.de

Kinderland Böhme

Nächster Kindertobtag:
18.10.2015/Messe Cottbus



Blunoer Straße 8
02979 Elsterheide / OT
Bergen
E-Mail: info@
kinderland-boehm.de
Telefon: 03571 922880

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 50 €
geeignet ab 2 Jahre


Wer den Kindergeburtstag doch lieber zu Hause oder im Garten feiert, muss nicht auf beeindruckende Attraktionen verzichten. Das Kinderland Böhme bietet eine Riesenpalette an Verleihgeräten – auf der Homepage findet man über 77 Spaßmacher von Klassikern wie Hüpfburgen über Bullriding, Eisstockschießen, Minigolf, Rutschen und Kletterwände bis zu Minitrucks, mechanischen Reitpferden oder der Kinderflugschule. Alles wird im Sorglosservice geliefert und wieder abgeholt.

 www.kinderland-boehm.de

Kletterwald Lübben



Hartmannsdorfer
Str. 27 c
15907 Lübben
E-Mail:
info@kletterwald-
luebben.de
Telefon 01573 0051727
Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 77 €
geeignet ab 6 Jahre

 Im Kletterwald Lübben ist bei Kindergeburtstagen das Geburtstagskind immer frei. Weitere Kinder bezahlen den günstigeren Familienpreis. Für die Jüngsten ab 6 Jahren gibt es bereits 3 Parcours und die Fledermaus-Seilbahn. Ab 8 Jahren kann man dann weitere 3 Parcours nutzen. Ab 11 Jahren geht es dann auch auf die hohen Parcours mit den ganz langen Seilbahnen und schweren Elementen. Man sollte 3 Stunden einplanen. Die Kletterzeit beträgt ab diesem Jahr sogar 2,5 Stunden!


 www.kletterwald-luebben.de

Lagune Cottbus



Sielower Landstraße 19
03044 Cottbus
E-Mail:
info@lagune-cottbus.de
Telefon: 0355 49498416

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 111 € (mit Animation
& Geburtstagsmenue)
geeignet ab 5 Jahre

 Feiere den Geburtstag in der Lagune Cottbus! Lade deine Freunde und Eltern ein und verbringe einen tollen Tag mit gaaaanz viel Badespaß. Exklusiv für dich: die betreute Kinderanimation mit lustigen Spielen und tollen Preisen, die man für 30 € pro Stunde dazubuchen kann! Es kann zudem zwischen verschiedenen Geburtstagspaketen gewählt werden. Das Geburtstagsmenü, welches man sehr bequem im Internet findet, sollte man schon bei der Reservierung mit angeben.


 www.lagune-cottbus.de

Landhotel Burg



Ringhaussee 125
03096 Burg
E-Mail: landhotel@
landhotel-burg.de
Telefon: 035603 - 646

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 29 € + Gastronomie
geeignet ab 8 Jahre

 Mit der neuen Adventure-Minigolfanlage, einem schönen Spielplatz, reichlich Grün ringsum, einem Streichelzoo und dem besten italienischen Restaurant weit und breit bietet das Landhotel Burg einen tollen Rahmen für Kindergeburtstage im Freien. Die Minigolfanlage hat 18 schöne Bahnen und beschäftigt eine Geburtstagsrunde mindestens anderthalb Stunden. Ringsum ist Platz zum Toben und Spielen, dazu gibts gute italienische Küche und bestes Eis im Italiener „Il Fienlie“.


 www.landhotel-burg.de

Lausitzbad Hoyerswerda



Am Gondelteich 1
02977 Hoyerswerda
E-Mail:
info@lausitzbad.de
Telefon: 03571 469580

Budget 8 Kids/2 Erw.
132,50 €*
geeignet ab 5 Jahren

 Im Lausitzbad können sich Kinder richtig austoben. Ob Wetrutschen im grünen Monster, wilde Wasser im Strömungskanal oder Experimentieren auf dem Wasserspielplatz im Sommergarten - fröhlicher Badespaß ist garantiert. Freut Euch beim Geburtstagsplanschangebot auf 3 Stunden Badespaß, Animation mit Überraschungen und einem Geburtstagsstisch mit Kindermenü. Das Beste: Das Geburtstagskind hat bei diesem Angebot bis zu 7 Tage nach dem Geburtstag einmalig freien Eintritt im Bad.


 www.lausitzbad.de

Museum der Westlausitz



Elementarium
Pulsnitzer Str. 16,
01917 Kamenz
sammelsurium@muse-
um-westlausitz.de
Telefon 03578 78830

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 30 €
geeignet ab 4 Jahre

 Im Elementarium können Geburtstagskinder von 4 bis 12 Jahren mit ihren Freunden feiern. Ob mit „Lutra, dem lustigen Fischotter“, „Fritz, dem lachenden Stein“, oder „Auf Rentierjagd“ – die liebevollen Kinderprogramme bieten die richtige Mischung für ein spannendes und fröhliches Geburtstagsprogramm mit Niveau. Für einen Pauschalpreis ab 30 € können bis zu 10 Gäste eingeladen werden. Museumseintritt inklusive! Zusätzlich buchbarer Service: eine Geburtstagstafel.


 www.museum-westlausitz.de

PiPaPo Cottbus



Welzower Str. 26
03048 Cottbus
E-Mail: info@pipapo-
cottbus.de
Telefon: 0355 2892037

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 84 €
geeignet ab 4 Jahre

 Für die Geburtstagsgäste gibt es unterschiedliche Angebote. Alle Angebote enthalten einen reservierten, nach Wunschfarbe dekorierten Geburtstagstisch, eine Flasche Kindersekt, den Eintrittspreis in das PiPaPo, je ein Slusheis oder Softgetränk (Schorle, Cola, Limonade 0,2L) und Wasser nach Bedarf (wird berechnet). Ab 5 Geburtstagsgästen ist das Geburtstagskind kostenfrei. Eine Begleitperson hat freien Zutritt. Für jede weitere Begleitperson gelten die normalen Eintrittspreise.


 www.pipapo-cottbus.de

Schloss Hoyerswerda



Schloßplatz 1
02977 Hoyerswerda
E-Mail:
info@museum-hy.de
Telefon 03571 603530

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 50 €
ab 6 Jahre

 Wenn man sich ein originelles Erlebnis für sich und die Geburtstagsgäste wünscht, ist man hier genau richtig! In vergangenen Zeiten reisen und sich verkleiden, spielt hier eine große Rolle. Oder doch lieber knifflige Suchaufgaben und spannende Rätsel lösen, die den Zugang zu einer Schatztruhe öffnen? Wenn das interessant klingt, dann sollte man hier feiern – wo die Kinder auch noch pädagogisch wertvoll betreut werden und was erleben!


 www.museum-hy.de

Slawenburg Raddusch



Zur Slawenburg 1
03226 Raddusch
E-Mail: slawenburg-
raddusch@spreewald.de
Telefon 035433 55522

Budget 8 Kids/2 Erw.
80 €
geeignet ab 5 Jahre

 Mit seinen Gästen erkundet das Geburtstagskind ein Thema der Ausstellung. Ob Steinzeit, Bronzezeit oder Mittelalter – zahlreiche Originalfunde sind zu bestaunen und vieles auszuprobieren. Die Kinder beweisen ihr Geschick z.B. beim Feuer schlagen, Steinbohren oder am Webstuhl. Als Andenken können Lederbeutel, Tonperlenkette oder andere Objekte gefertigt werden. Zu kleinen Archäologen können die Kids auf der Ausgrabungsfläche vor der Burg werden und mit Kelle & Pinsel Funde freilegen.

 www.slawenburg-raddusch.de

Sportpark Cottbus



Lange Straße 2
03051 Cottbus
E-Mail: info@
sportpark-cottbus.de
Telefon 0355 524974

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 95 €
geeignet ab 6 Jahre

Es gibt für den Geburtstag altersgerechte Spiele wie z.B.: Abwurfspiele, Brenn- und Faustball, Lauf- und Fangspiele, Schuhhockey, Torwandschießen, Fußball, Leitergolf ... Der Sport- & Fitnesskaufmann organisiert den Ablauf der Veranstaltung mit den Eltern. Gastronomische Möglichkeiten sind auf dem Grillplatz, im Restaurant und auf den zwei Terrassen reichlich vorhanden. Hierfür werden spezielle Speisen geboten. Diese sind alle selbst und frisch hergestellt.

 www.sportpark-cottbus.de

Spreewelten Bad



Alte Huttung 13
03222 Lübbenau
E-Mail: info@
spreeweltenbad.de
Telefon 03542 894160

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 104 €
geeignet ab 6 Jahren

Das einzige Spaßbad mit Pinguinen bietet gleich verschiedene gut betreute Animationsprogramme von 1 oder 2 Stunden Länge für Kindergeburtstage an, geeignet für Kinder von 6-12 Jahren. Mit dem Pinguinfest, dem Piratenfest und der Meerjungfrauenparty gibt es tolle Rundum-Sorglos-Pakete inklusive Festmahl. Geburtstagskinder dürfen sogar bei der Pinguin-Schau füttern mitmachen! Hier sollte man eine große Fete für die Kleinen spätestens 3 Werktage vor dem Wunschtermin anmelden.

 www.spreeweltenbad.de

Staatstheater Cottbus



Lausitzer Straße 33
03046 Cottbus
E-Mail: e.dreko@
staatstheater-cottbus.de,
Telefon 0355 7824-148

Budget 8 Kids/2 Erw.
50 €
ab 6 Jahre und bis max.
12 Kinder

Feiern Sie mit Ihren Kindern für ca. 1 bis 1,5 Stunden auf den „Brettern, die die Welt bedeuten“. Theaterpädagogin Elke Dreko führt alle Geburtstagsgäste durch das Große Haus: auf die Bühne, über geheimnisvolle Wendeltreppen hoch unters Dach und unter die Sterne des Kuppelfoyers. Lernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern auf spielerische Weise das Theater kennen! Je nach Interesse geht es auch ans Schauspielern. Ein kleiner Snack gehört auch dazu. Rechtzeitig anmelden!

 www.staatstheater-cottbus.de

Zoo Hoyerswerda



Am Haag 20
02977 Hoyerswerda
E-Mail:
zoo@zookultur.de,
Telefon: 03571 4763700

Budget 8 Kids/2 Erw.
ab 40 €
ab 3 Jahre

Wollt ihr euren Geburtstag mit Pinguin, Otter, Krokodil & Co. feiern? Kein Problem! Im Zoo Hoyerswerda könnt ihr an eurem Geburtstag mit euren Freunden im Zoo richtig was erleben. Ihr dürft Zootieren mal richtig nah sein. Staunen und Anfassen, treffe hier dein Lieblingstier. Neben lustigen Spielen und der Führung durch den Zoo, könnt ihr auch den Zookrimi buchen und als Ermittler tierisch knifflige Fälle lösen. Wo, natürlich im Hoyerswerda ZOO! Achtung: eine Voranmeldung ist erforderlich!

 www.kulturzoo-hy.de



*„Sag mir, was du ißt,
und ich sage dir, wer du bist.“*

**Anthelme Brillat-Savarin (1755-1826),
französischer Schriftsteller**

Redaktion: Anett Linke, Foto links: Steffen Schwenk (light-impression.de)

Alles BIO? Logisch!

Einkaufsratgeber und Orientierungshilfe für Biolebensmittel



Da sind sie wieder – klein, rot, saftig, süß. Die Erdbeerzeit hat begonnen – egal ob im Eis, auf der Torte oder pur. Die kleinen roten Früchte gelten als ausgesprochen gesund: wenig Zucker, kaum Kalorien, reichlich Vitamin C. Wer keinen Garten oder Balkon mit selbst angebauten Früchten hat, steht vor der Frage: Spanische oder deutsche Erdbeeren? Bio oder konventionell? Deutsche Erdbeeren gibt es nur in der Saison, von etwa Mai bis in den August rein. Wer das ganze Jahr über von den roten Früchten naschen will, muss Einwecken, Einfrieren, Marmelade kochen oder aber auf die Erdbeeren aus Spanien zurück greifen, die ganzjährig im Supermarktregal liegen. Die meisten der nach Deutschland importierten Erdbeeren kommen aus dem Südwesten Spaniens, wo es das zweitgrößte Erdbeeranbaugebiet der Welt gibt. Wer nachhaltig kaufen möchte, wird wegen der weiten Transportwege spanische Erdbeeren nur mit schlechtem Gewissen essen. Egal ob aus Spanien oder aus Deutschland – Erdbeeren aus konventionellem Anbau enthalten deutlich mehr Pestizid-Rückstände als solche aus ökologischer Landwirtschaft. Denn dort sind chemische Pflanzenschutzmittel verboten. Für alle in Deutschland angebauten und verkauften Bio-Lebensmittel gilt die EU-Öko-Richtlinie von 1991, die 2007 komplett überarbeitet wurde. Dort ist festgelegt, was bei der Erzeugung, Verarbeitung, Kennzeichnung und Kontrolle von Bio-Produkten einzuhalten ist. Für die ökologische Tierhaltung und Fischzucht wurden ergänzend eigene Richtlinien verabschiedet.

Die wichtigsten Regelungen:

- Gentechnik ist verboten.
- Konventionelle Zutaten sind nur erlaubt, wenn sie nicht in Öko-Qualität verfügbar sind (z.B. bestimmtes Saatgut).
- Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel.
- Haltung möglichst robuster und wenig stressanfälliger Tierrassen.
- Kranke Tiere sind vorrangig mit pflanzlichen oder homöopathischen Mitteln zu behandeln.

- Gabe von Antibiotika ist stark reglementiert.
- Einsatz konventioneller Gülle unter bestimmten Bedingungen erlaubt.
- Die Begriffe „öko(logisch)“ und „bio(logisch)“ sind geschützt.
- Das Biosiegel gibt es nur, wenn mindestens 95% der landwirtschaftlichen Zutaten ökologisch erzeugt wurden.
- Jährliche, angekündigte Kontrollen von Bio-Betrieben durch private, staatlich zertifizierte Öko-Kontrollstellen.

Das sind die rechtlichen Mindeststandards für den Öko-Landbau. Für Bio-Produkte aus nicht EU-Staaten, die nach Deutschland importiert werden, gilt: Sie müssen gleichwertige Standards erfüllen, um das Biosiegel zu bekommen. Das wird durch von der EU anerkannte Kontrollstellen in den jeweiligen Ländern überprüft. Wer Produkte mit Biosiegel kauft – sei es aus Deutschland, Spanien oder Ägypten, kann sich also auf die Einhaltung dieser Standards verlassen. Da die Begriffe „Bio(logisch)“ und „Öko(logisch)“ geschützt sind, können Kunden sicher sein, dass sie hier Bioware erhalten. Nicht täuschen lassen sollten sie sich von Begriffen wie: umweltgerechter Anbau, aus kontrollierter Landwirtschaft. Diese sind verbreitet, haben aber nichts mit bio zu tun. Beim Einkauf bieten die Biosiegel Orientierung. In Deutschland gibt es zwei gängige staatliche Biosiegel: Das sechseckige, deutsche Biosiegel und das viereckige EU-Biosiegel.



Darüberhinaus hat fast jeder Supermarkt und Discounter ein eigenes Bio-Siegel entwickelt, wie Bio-Bio oder Biotrend. Auch hier kann sich der Kunde auf die Einhaltung der EU-Mindeststandards verlassen. Das gleiche gilt für die Label der Bioläden, z.B. Alnatura. Jedes Bioprodukt ist nicht nur mit ei- »

nem Biosiegel gekennzeichnet, sondern ergänzend durch den Code DE-Öko-0xx. DE steht für Deutschland, Öko für ökologische Landwirtschaft und die zweistellige Zahl für eine der in Deutschland zugelassenen Öko-Kontrollstellen.

Wer Bioprodukte nicht beim Discounter, sondern im Naturkostladen kauft, wird meist andere Biosiegel auf den Produkten finden – die der Bio-Anbauverbände in Deutschland, vereint unter dem Dach des Bundes Ökologischer Lebensmittelwirtschaft (BÖLW): Biokreis, Bioland, Biopark, Bundesverband Naturkost Naturwaren, Demeter, Ecoland, Gäa, Naturland, Verbund Ökohöfe.

Die Anbauverbände betreiben Landwirtschaft nach strengeren Vorgaben als die EU-Mindeststandards, sie liefern sozusagen „Premiumbio“. So werden beispielsweise die Tiere artgerechter gehalten, bei der Lebensmittelherstellung sind deutlich weniger Zusatzstoffe erlaubt und für den Einsatz von Pflanzenschutzmitteln gelten strengere Vorgaben. Eine Garantie, dass Produkte von Bio-Anbauverbänden völlig rückstandsfrei sind, gibt es dennoch nicht. So kann bereits ein benachbartes Feld aus konventioneller Landwirtschaft Pestizide oder gentechnisch veränderte Substanzen auf das Biofeld übertragen. Solange ökologische und konventionelle Landwirtschaft nebeneinander, teils sogar auf einem Bauernhof, existieren, wird sich das auch kaum vermeiden lassen. Wer aber mit dem Kauf von Bioprodukten etwas für seine Gesundheit für die Umwelt und für die Tiere tun will, der sollte vielleicht doch lieber auf die etwas teureren Bio-Produkte der Anbauverbände zurückgreifen.

In Deutschland ist gut die Hälfte aller Ökobauernhö-

fe Mitglied in einem der Verbände und geht damit über die Mindeststandards hinaus. Auch innerhalb der Verbände gibt es nochmal Unterschiede. So hat der Anbauverband Demeter, der bereits 1925 gegründet wurde und damit als Pionier in Sachen Bio gilt, besonders strenge Richtlinien. Demeter-Betriebe wirtschaften im Einklang mit der Natur und streben eine möglichst geschlossene Kreislaufwirtschaft an, bei der wenig Futter oder Saatgut von außen zugekauft werden muss. Sie setzen auf biodynamische Bewirtschaftung. Tiere werden möglichst in kleinen Herden gehalten und dürfen nicht entthort werden, was in Biobetrieben sonst durchaus üblich ist, um zu verhindern, dass sich die Tiere gegenseitig verletzen. Im Sommer bekommen die Tiere mindestens 50 Prozent Grünfutter (statt Silage). Der auch unter Biobauern umstrittene Einsatz von Kuper als Pflanzenschutzmittel ist für Tomaten und Kartoffeln untersagt. Natürliche Aromen sind verboten. Derzeit arbeiten rund 1500 Landwirte nach den biodynamischen Richtlinien von Demeter. In der Lausitz sind das die Höfe Gut Ogrosen und Landgut Pretschen im Spreewald und Bauer Glück sowie der Lindenhof bei Görlitz.

Warum bio kaufen?

Insgesamt gab es Ende 2014 in Deutschland knapp 24.000 Biohöfe. Bei insgesamt 288.000 heißt das: Acht Prozent der Landwirte bauen nach Öko-Standards an. Im Handel finden Verbraucher derzeit 65.000 verschiedene Bio-Produkte von Apfelmus bis Zuckermais. Und die finden immer mehr Abnehmer. Das Bundeslandwirtschaftsministerium erfragt

EU-Bio	Verbands-Bio
Ökologische und konventionelle Bewirtschaftung in einem Betrieb möglich.	Teilumstellung des Betriebes verboten.
Einsatz konventioneller Gülle erlaubt.	Einsatz konventioneller Gülle verboten.
Düngen mit Stickstoff: max. 170kg pro Jahr und Hektar.	Düngen mit Stickstoff: max. 112kg pro Jahr und Hektar.
Ganzjährige Fütterung mit Silage möglich.	Ganzjährige Fütterung mit Silage verboten.
Sterilisieren und Ultraheerhitzen von Milch erlaubt.	Sterilisieren von Milch verboten, Ultraheerhitzen bei Demeter verboten.
Saft darf aus Konzentrat gewonnen werden.	Nur Direktsaft erlaubt.
47 von 300 zugelassenen Zusatzstoffen erlaubt.	22 Zusatzstoffe erlaubt.
Max. 14 Mastschweine und 580 Masthühner pro Hektar bewirtschafteter erlaubt.	Max. 10 Mastschweine und 280 Masthühner pro Hektar erlaubt.

Bei diesen Lebensmitteln achten Biokäufer immer oder häufig auf Bioqualität.

Quelle: Ökobarometer 2013

Obst und Gemüse	58 %
Eier	56 %
Kartoffeln	44 %
Milchprodukte	43 %
Brotwaren	43 %
Alkoholfreie Getränke	32 %
Fleisch & Wurstwaren	32 %
Teigwaren	28 %
Fisch	23 %
Süßwaren	10 %
Babynahrung	8 %
Alkoholische Getränke	8 %

in einer repräsentativen Umfrage regelmäßig die Vorlieben der Verbraucher für Biolebensmittel. Die Ergebnisse werden im Ökobarometer veröffentlicht. Die letzte Umfrage von 2013 ergab: Jeder vierte Deutsche greift häufig oder ausschließlich zu Biolebensmitteln, jeder zweite gelegentlich und 26 Prozent

kaufen nie Bio. Jüngere kaufen häufiger Bio als Ältere. Am häufigsten wird aufs Biosiegel geachtet bei Obst und Gemüse, bei Eiern und bei Kartoffeln.

Mit Abstand am häufigsten werden Biolebensmittel im Supermarkt oder Discounter gekauft. Was die Umfrage bestätigt hat: Wer auf Bio wert legt, dem ist auch regionale Erzeugung wichtig. Die wichtigsten Gründe, warum Kunden überhaupt zu Bio greifen: regionale Herkunft (87%), artgerechte Tierhaltung (85%), geringere Schadstoffbelastung (83%), gesunde Ernährung (77%), Ernährung für Kinder bzw. in der Schwangerschaft (73%), Angst vor Lebensmittelkandalen (59%).

Im Breischälchen und auf Kindertellern landet häufiger bio als bei den Großen. Spätestens wenn aus Paaren Eltern werden, befassen sie sich das erste Mal mit dem Thema. Viele achten darauf, in der Schwangerschaft und für ihre Kinder Biolebensmittel zu kaufen. Ihnen sind die gesundheitlichen Aspekte wichtig. Zudem haben Biomöhren und Bioäpfel einen natürlicheren Geschmack. Da bei Bio nur wenige natürliche Aromen erlaubt sind, schme- »

Bio-Bäckerei Schmidt



Gesundheit kann man Essen!

Bio-Bäckerei Schmidt
 Straße der Jugend 83, 03046 Cottbus
 Telefon: 0355 423143
 Öffnungszeiten: Mo – Fr / 07:00–17:00

Spargel & Himbeerhof Wielotów

frischer Spargel im Hofladen
 oder zum Mittagstisch im Restaurant

15 km hinter Gubin (Polen)

Erdbeeren & Himbeeren selbst pflücken!



www.himbeerhof.pl

cken die Lebensmittel ursprünglicher. Kinder entwickeln einen besseren Geruchs- und Geschmacksinn, wenn sie von klein auf hochwertige, wenig verarbeitete Lebensmittel essen und trinken. Ein hoher Nitratgehalt kann gerade für Babys kritisch sein. Da der Organismus von Babys und Kleinkindern unter drei Jahren sehr empfindlich ist, gelten für diese Lebensmittel in Deutschland strenge Richtlinien. In der Diätverordnung ist festgelegt, dass spezielle Lebensmittel für Kinder unter 36 Monaten frei von Pestiziden und sonstigen Schadstoffen sein müssen und dass künstliche Farb-, Konservierungs- und Aromastoffe und Süßstoffe verboten sind. Aus diesem Grund stehen auch viele Babyprodukte vom Brei bis zur Reiswaffel in Bioqualität im Regal.

Damit lässt sich eine wichtige Frage beantworten: Warum sollten Kunden zu den meist teureren Bioprodukten greifen, wo doch Lebensmittel in Deutschland ohnehin streng kontrolliert sind? Ein wichtiges Argument der Biobranche: Sie sind gesünder. Da Biobauern beim Anbau von Obst und Gemüse komplett auf chemisch-synthetische Pestizide verzichten, deutlich weniger Zusatzstoffe verwenden und in der Tierhaltung soweit wie möglich auf Antibiotika verzichten, gelten biologisch erzeugte Lebensmittel als gemeinhin gesünder. Sie enthalten weniger Schadstoffe, dafür mehr gesundheitsfördernde Stoffe wie Omega-3-Fettsäuren und sekundäre Pflanzenstoffe. Inwiefern sich der Konsum von Biolebensmitteln im Vergleich zu konventionell erzeugten tatsächlich positiv auf die Gesundheit auswirkt, wurde wiederholt in Studien untersucht, ist aber umstritten. So weisen einige Untersuchungen darauf hin, dass das Risiko für Hautausschläge und Allergien sinkt, wenn man sich hauptsächlich bio ernährt. Umstritten ist auch, inwieweit bestimmte Zusatzstoffe oder Schadstoffe tatsächlich krank machen. So wird davor gewarnt, dass ein zu hoher Nitratgehalt, wie er z.B. beim Erwärmen von Spinat entsteht, krebserregend ist und das Erbgut sowie den Embryo schädigen kann.

In Untersuchungen von Ökotest oder Greenpeace schneiden Bio-Lebensmittel durchweg besser ab als jene ohne Biosiegel. Völlig frei von Schadstoffen sind auch sie nicht, aber sie enthalten deutlich weniger der mehr als 300 nachweisbaren Pestizide. Wer nicht immer auf Bioqualität achten kann oder

möchte, der kann – so die Ergebnisse einer umfangreichen Greenpeace-Studie – bei einigen Sorten auch auf das Biosiegel verzichten.



© BfL, BonnFoto Thomas Stephan

Diese Sorten sind häufig mit Pestiziden belastet, hier sollte man besser bio kaufen:

Johannisbeeren, Stachelbeeren, Weintrauben, Himbeeren, Melone, Aprikosen, Kirschen, Pflaumen, Erdbeeren, Petersilie, Paprika, Zucchini, Grünkohl, Auberginen, Radieschen, Salat, Bohnen

Bei diesen Sorten tut es auch konventioneller Anbau, hier ist die Pestizidbelastung geringer:

Bananen, Kiwis, Zitronen, Orangen, Ananas, Äpfel, Mandarinen, Pfirsiche, Brokkoli, Chicorée, Fenchel, Spargel, Zwiebeln, Kartoffeln, Eisbergsalat, Spinat, Blumenkohl, Möhren

Für Obst und Gemüse aus konventionellem Anbau gilt: Entweder gründlich waschen oder schälen und nach dem Schälen Hände waschen, dann landen nämlich viele der Pestizide im Abfluss statt im Körper. Völlig ohne Pflanzenschutzmittel kommt auch die Biobranche nicht aus. Das weiß auch, wer einen Garten hat und dort anbaut oder wer mal einen Apfel vom Baum am Straßenrand aufgelesen hat. Der ist garantiert ungespritzt aber für die Ladentheke leider nicht schön genug. Was Würmer und Maden angefressen haben, wollen wir Kunden nicht kaufen. Daher gilt für Ökolandwirte: Sie dürfen natürliche Pflanzenschutzmittel wie Kupfer und Schwefel einsetzen, die durchaus umstritten sind, da sie der Umwelt schaden. Kupfer ist ein natürliches Schwermetall, das sich im Boden anreichern kann und

dort in hohen Dosen giftig für Pflanzen und Tiere ist. Nach Alternativen wird geforscht. Doch bis dahin gilt: Ohne spritzen geht es nicht, aber spritzen ist nicht alles. Vor dem Einsatz natürlicher Pflanzenschutzmittel bemühen sich Ökobauern um vorbeugende oder mechanische Maßnahmen: Einsatz robuster Pflanzensorten, Kappen und Abduschen befallener Pflanzenteile, Aushängen von Schutzvorhängen, Einrichten von Schneckenzäunen. Durch sinnvolle Fruchtfolgen statt Monokultur können sich spezialisierte Schädlinge nicht so leicht ausbreiten. Mit Blühstreifen, Nisthilfen und Hecken fördern Ökobauern die Artenvielfalt. Wo viele Arten wachsen und leben, gibt es auch viele natürliche Feinde für Schädlinge.

Nachhaltigkeit ist ein zweiter wichtiger Pluspunkt von Bio. Ökobauern bemühen sich um eine Kreislaufwirtschaft, bei der möglichst wenig Futter, Nährstoffe und andere Hilfsmittel wie Dünger von außen zugeführt werden müssen. Durch den Verzicht auf Chemie schützen sie Natur und Umwelt, Tier und Mensch, schonen Böden und Wasser. Durch den Verzicht auf Mineraldünger ist das Grundwasser weniger stark mit Nitrat belastet. Im Boden von Ökohöfen findet sich ein höherer Anteil an Humus, er ist also fruchtbarer. Im Schnitt verbrauchen Biohöfe 30 bis 50 Prozent weniger Energie als konventionelle Betriebe. Sie schaffen Lebensräume für seltene Arten. Biolandbau schont das Klima, da er CO₂ stärker bindet und weniger Treibhausgase erzeugt, z.B. durch weniger stark überdüngte Böden.



©BfE, BoniFoto Dominic Meizler

Leben Bio-Schweine artgerecht?

Wem artgerechte Tierhaltung wichtig ist, der hat es schwer beim Kauf von Fleisch und Wurst. Die Tierhaltung auf vielen Biohöfen ist ausbaufähig. Massentierhaltung, das Töten männlicher Küken, Kastrieren von Ferkeln ohne Narkose – all dies gibt es hier ebenso. Teilweise ist auch die ganzjährige Haltung im Stall und die Gabe von Antibiotika erlaubt. Einige Bio-Anbauverbände haben für ihre Betriebe strengere Richtlinien erlassen. Insofern gilt für den Kunden: Biofleisch ist besser als nicht Biofleisch. Noch besser aber ist es, einen Fleischer oder Bauern des Vertrauens zu finden, bei dem man weiß, wie die Tiere vorher gelebt haben. Je kleiner der Hof, desto glücklicher vermutlich die Tiere. Das Neuland-Siegel ist kein Biosiegel, steht aber für artgerechte Haltung der Tiere: Die Tiere kommen ins Freie, erhalten kein importiertes oder gentechnisch verändertes Futter, das Futter darf nicht mit Antibiotika versetzt werden. Die Tiere liegen auf Stroh und nicht auf in der Landwirtschaft verbreite- »

Infoabend mit
Kreißsaalführung
03.06.2015
19:00 Uhr



LAUSITZ
KLINIKFORST

Geburtsvorbereitungskurse • Akupunktur • angestellte und Beleghebammen • individuelle Geburtshilfe in familiärer Atmosphäre • Wasserentbindung • Rooming-In • Familienzimmer
Stillberatung • Rückbildungskurse • 24h Facharzt vor Ort

Infoabende - Jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

Lausitz Klinik Forst Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Robert-Koch-Straße 35 • 03149 Forst (Lausitz)

ten Spaltböden. Die maximale Anzahl an Tieren ist begrenzt. Ferkel müssen zur Kastration betäubt werden. Eine Teilumstellung des Betriebs ist nicht möglich. Seit 2011 gibt es das Projekt www.MeinekleineFarm.org. Das Motto: Wir geben Fleisch ein Gesicht. Auch hier kommen Fleisch und Wurst aus artgerechter Tierhaltung. Kauft der Kunde ein Glas Leberwurst oder eine Salami, wird es mit einem Portraitfoto des verarbeiteten Tieres versehen. Der Kunde soll wissen, woher das Tier kommt und er soll bewusster Fleisch essen. Die Produkte sind deutlich teurer als im Supermarkt, das Ziel dahinter: Weniger Fleisch essen. Da der in westlichen Ländern hohe Fleisch- und Wurstkonsum ohnehin als ungesund und umweltschädigend gilt, wird auch von Ärzten immer wieder empfohlen: Möglichst wenig Fleisch konsumieren – das schützt die Umwelt und die Gesundheit. Kinder sollten höchstens zwei bis drei Mal pro Woche Fleisch oder Wurst essen, weißes Fleisch vom Geflügel gilt als gesünder als rotes Fleisch vom Schwein oder Rind. Wer sicher gehen möchte, dass es dem Tier gut ging und dass sich keine Rückstände von Antibiotika im Fleisch finden, kauft Wild, idealerweise aus der Region. Wer Fisch kauft, kann auf das blau-weiße MSC-Siegel achten – es steht für nachhaltige Fischerei ohne Überfischung von Beständen.

Wo könnte bio besser werden?

Trotz all dieser Vorteile von Biobiolebensmitteln gibt es die Kritiker und Skeptiker. Ihre Argumente: Auch auf Biohöfen leiden die Tiere, weil es auch dort Massentierhaltung gibt. Bio-Pflanzenschutzmittel schaden Böden und Tieren. Die jährlichen Kontrollen auf Biohöfen werden vorher angekündigt, so dass Mängel unter Umständen verheimlicht werden können. Lebensmittelskandale oder der Nachweis unerlaubter Schadstoffe erschüttern gelegentlich auch die Biobranche. Die Vorwürfe sind berechtigt. Die Standards und die Kontrollen sind ausbaufähig. Doch Bio ist oft nachhaltiger und umweltfreundlicher als nicht-Bio. Verbandsbio wiederum ist noch besser als EU-Standard-Bio. Noch besser ist: beim Bauernhof vor Ort kaufen und sich anschauen, wo die Möhren wachsen und die Rinder grasen, die später auf dem Teller landen. Ein weiterer Vorteil, wenn Kunden ihre Biobiolebensmittel von einem regionalen Hof beziehen: Sie wissen, dass die Produkte aus der

Region kommen. Denn generell gilt: Bio ist nicht gleich regional. Und bio ist auch nicht gleich fair. Es gibt extra Siegel für Produkte, die aus fairem Handel stammen und soziale Standards bei der Produktion garantieren. Anfang 2014 hat der Handel das sogenannte Regionalfenster eingeführt, das allerdings freiwillig ist. Es soll dem Kunden Orientierung bieten, welche Lebensmittel (vorwiegend) aus Zutaten aus der Heimat bestehen. Wer aber im April Appetit auf Äpfel hat oder das ganze Jahr über deutsche Kartoffeln essen möchte, steht vor der Frage: Lagerware von hier oder frische Ware aus Übersee? Die Ökobilanz fällt ähnlich aus: Sowohl der weite Transport als auch die Kühlung im Lager verbrauchen reichlich Energie. Wer sich für die deutschen Kartoffeln entscheidet, stützt die heimische Wirtschaft. Der Goldstandard lautet also: bio, regional und saisonal kaufen. Das heißt aber auch: Erdbeeren gibt es nur jetzt in der Saison, Äpfel sind erst ab August wieder von heimischen Bäumen zu haben und Bananen müssten ganz vom Speiseplan gestrichen werden. Das ist nicht immer umzusetzen und manchmal auch den lieben Kleinen schwer zu vermitteln. Daher gilt: Wann immer es möglich ist, sollten Eltern zu frischer Saisonware aus der Region greifen. Wenn das nicht geht, sind auch die Biobananen aus Costa Rica gut genug fürs Gewissen.

Wo gibt es bio-Lebensmittel?

Biobiolebensmittel gibt es mittlerweile fast überall: im Supermarkt, in der Drogerie, im Naturkostladen, auf dem Wochenmarkt, im Internet. Wem das Standard-Bio genügt findet im Supermarkt und Discounter ein vielfältiges und relativ preiswertes Bio-Sortiment. Im Naturkostladen und im Reformhaus bezahlt man mehr, bekommt aber auch fachkundige Beratung und Produkte von Bioanbauverbänden, die über den Mindeststandards liegen. Auf Wochenmärkten erhält man frische Saisonware direkt vom Biobauern. Dort stehen auch Kleinbauern, die ihr Obst und Gemüse nur auf dem Markt anbieten und auf Biosiegel verzichten. Sie erkennt man an Hinweisen wie „nicht gespritzt“ oder „ohne Chemie“. Sie können durchaus eine Alternative zu bio sein. Wer einen Biobauernhof in der Nähe hat, kann sich auch dort nach Hofverkauf erkundigen. Im Internet gibt es zahlreiche Händler, die Bioprodukte verkaufen, ein beliebter Trend sind sogenannte Abokisten. Wö-

chentlich oder seltener bekommen Kunden Kisten mit Obst und Gemüse der Saison zu einem Festpreis geliefert. Meistens stehen verschiedene „Menüs“ zur Auswahl, man kann aber auch selbst zusammenstellen. Auf Wunsch gibt's auch Brot, Eier oder Milch dazu. Der Vorteil: Man spart sich die Zeit zum Einkauf und hat immer regionales, saisonales Gemüse der Saison.

Der BÖLW veröffentlicht jedes Jahr ein umfangreiches Zahlenwerk zur Biobranche. Demnach gaben die Deutschen im vergangenen Jahr 7,9 Mrd. Euro für Bio-Lebensmittel aus. Das klingt viel, entspricht bisher aber nur einem Anteil von etwa vier Prozent am gesamten Lebensmittel-Umsatz. Ein Blick auf die anderen Ländern zeigt, dass die Deutschen besonders oft zu Biowaren greifen. Noch höher ist der Pro-Kopf-Verbrauch nur in der Schweiz, in Dänemark, Luxemburg und Österreich. Auch in den USA und China erwirtschaftet die Biobranche mittlerweile Milliardenumsätze.

Da Biomöhren und Biobrot immer beliebter werden, hat der Handel Bio als neuen Wachstumsmarkt entdeckt. Mittlerweile gibt es fast alles mit Bio- oder Öko-Zusatz: Kosmetik, Kleidung, Strom, sogar Plastik. Auch Öko-Hochzeit und Bio-Urlaub sind machbar – mit dem entsprechenden Geldbeutel. Nachhaltigkeit ist in und offenbar auch ein Wirtschaftsfaktor. Unternehmen und Marken streben nach einem grünen Anstrich. Es gibt aber auch jene Kunden, die sich dem Konsum verweigern. Tauschen statt kaufen, Resteverwertung statt Lebensmittel wegwerfen. Manchmal ist weniger eben mehr. Wer nachhaltig leben will, hat heute viele Möglichkeiten. Erdbeeren vom Biobauern oder auch aus dem eigenen Garten statt aus Spanien sind eine.

Bio-Abokisten in der Lausitz:

www.ogrosenerlandkiste.de

Liefergebiet: Cottbus, Forst, Spreewald

www.biogut-besenborstel.com

Liefergebiet: Cottbus, Landkreise Spree-Neiße, Elbe-Elster, Dahme-Spreewald, Oberspreewald-Lausitz

www.landmarke.de

Liefergebiet: Ottendorf-Okrilla, Laußnitz, Königsbrück

www.pommritzerbiokiste.de

Liefergebiet: Bautzen, Großpostwitz, Cunewalde, Oppach, Wilthen, Putzkau, Kleinwelka, Neschwitz, Kleinsaubernitz.

Biomärkte in der Lausitz:

Naturkostladen „Pur“

Dresdener Straße 38, 02977 Hoyerswerda

Naturkostladen „Ährenkranz“

Gerichtsplatz 1, 03046 Cottbus

Naturkostladen „Der Erdbär“

Karl-Liebknecht-Straße 1, 03046 Cottbus

Reformhaus Kaffner

Spreegalerie, Karl-Marx-Straße 38, 03044 Cottbus

Biohof Auguste - Hofladen

Ströbitzer Straße 31, 03099 Kolkwitz

Reformhaus „Hedwig“ und Naturkost

Schloßstraße 15, 01968 Senftenberg

Bioscheune Naturkost

Ernst-Thälmann-Straße 75, 01968 Senftenberg

Spatz Naturkost-Fachhandel

Karl-Marx-Straße 69, 03130 Spremberg

Reformhaus Bernstein

Karl-Marx-Straße 89, 03130 Spremberg

Reformhaus Heidenreich

Berliner Straße 7, 03149 Forst

Reformhaus A.Fizia

Otto-Nuschke-Straße 24, 03172 Guben

Brücken-Reformhaus

Gubener Straße 13, 15907 Lübben

Lebensmittelportale im Internet:

www.aid.de Informationsdienst zu Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

www.biodukte.de Verzeichnis für Bio-Supermärkte, -Wochenmärkte und Hofläden mit Öffnungszeiten, Produktangebot, Bewertungen und Fotos.

www.bio-food-tester.de Blog mit wöchentlichen Tests von Bio-Produkten.

www.ecoinform.de Datenbank für Bioprodukte und nachhaltige Erzeugnisse.

www.foodwatch.de Verein der die Verbraucherrechte stärken will und regelmäßig Werbelügen auf Lebensmitteln entlarvt.

www.naturkost.de Portal mit Rezepten, Warenkunde, News, Adressen zu Bio-Lebensmitteln.

www.oekolandbau.de Informationen zu Biolandwirtschaft und Bioessen.

www.oekotest.de Verbraucherportal der Zeitschrift Ökotest mit Tests und Ratgebern u.a. zu Lebensmitteln.



Bio ist gesünder für Mensch und Tier

Interview mit Peter Röhrig, seit knapp einem Jahr Geschäftsführer beim Bund Ökologische Lebensmittelwirtschaft (BÖLW), dem Dachverband von Erzeugern, Verarbeitern und Händlern ökologischer Lebensmittel in Deutschland.



Bio boomt: In den letzten Jahren sind Bioprodukte dem Nischendasein erwachsen und heute auf Grund der steigenden Nachfrage in jedem Supermarkt zu finden. Wie erklären Sie sich diesen Trend? Gesunde Produkte und der Schutz von Umwelt, Klima und Ressourcen gewinnen zunehmend an Bedeutung. Natürlich auch beim Lebensmittelkauf. Bio-Lebensmittel werden mit Respekt vor der Natur hergestellt. Chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel, Kunstdünger oder Gentechnik-Pflanzen kommen nicht zum Einsatz, Tiere werden artgerecht gehalten und für die Verarbeitung werden nur sehr wenige Zusatzstoffe genutzt. Die strengen Bio-Vorgaben sind gesetzlich festgelegt. Und damit sicher ist, da wo Bio draufsteht ist auch Bio drin, werden sie streng kontrolliert.

Können Sie einschätzen, wer eher zu Bio greift? Erfreulich ist, dass jeder Deutsche 2014 für fast 100 Euro Bio-Lebensmittel gekauft hat. Trotzdem: Es gibt nur wenige Untersuchungen darüber, wer DER Bio-Käufer ist. Die Untersuchungen zeigen jedoch, dass gerade jüngere Leute sowie junge Familien zu den Intensivkäufern gehören. Ob oder wieviel zu Bio gegriffen wird, liegt nicht allein an der Einstellung, sondern auch an

der Verfügbarkeit der Produkte. In Städten etwa, wo das Angebot in den vergangenen Jahren stark gewachsen ist, ist der Zugang zu Bio-Produkten häufig sehr viel besser als im ländlichen Raum.

Mittlerweile breitet sich Bio auch auf andere Branchen auf: Es gibt Bio-Kleidung, Bio-Kosmetik, sogar Bio-Urlaubsressorts. Inwieweit geht es da tatsächlich noch um Nachhaltigkeit oder ist das nicht in erster Linie ein Wirtschaftsfaktor? Was den Lebensmittelbereich angeht, darf nur Bio draufstehen, wo auch Bio drin ist – also nach dem gesetzlich definierten Standard produziert wurde oder nach den noch strengeren Standards der Bio-Verbände wie Bioland, Demeter, Naturland, GÄA oder Verbund Öko-Höfe. Die Kunden erkennen Bio-Qualität am Bio-Siegel – grünes Blatt mit Sternchen drumherum – oder an den Verbandslogos. Bio ist die nachhaltigste Produktionsweise. Dass die Landwirte, Verarbeiter und Händler mit Bio-Produkten ihr Geld verdienen, steht dazu in keinem Widerspruch.

Lässt sich ein solcher „Bio-Boom“ auch in anderen Ländern beobachten? Ja, Bio-Produkte werden auch in anderen Ländern immer stärker nachgefragt. Neben Deutschland greifen z.B. die Österreicher,

Dänen oder Schweizer verstärkt ins Öko-Regal. Auch in Übersee wächst Bio – die USA sind weltweit der größte Bio-Markt gefolgt von der EU.

Es gibt unzählige Biosiegel, da können Verbraucher schon mal leicht den Überblick verlieren. Worauf sollten Verbraucher achten, wenn sie Bio kaufen? Eigentlich ist es sehr leicht. Die Begriffe Bio und Öko sind im Lebensmittelbereich geschützt. Deshalb dürfen das EU-Bio-Siegel und die Verbandslogos nur auf Produkten prangen, die ökologisch hergestellt sind. Andere Begriffe wie nachhaltig, natürlich, kontrolliert oder naturnah, mit denen Produkte beworben werden, geben keinen Hinweis auf eine definierte Qualität.

Macht es einen Unterschied, ob ich Bio-Lebensmittel beim Discounter oder im Naturkostladen kaufe? Nun, ein Naturkostladen führt ein Vollsortiment an Bio-Produkten – die Auswahl ist größer, gerade auch was regionale Produkte betrifft; die Kunden müssen die Bio-Produkte nicht suchen und sie bekommen umfassende Beratung und Service. Was die Produktqualität angeht, macht es keinen Unterschied. Denn, wie gesagt, wo Bio draufsteht, ist Bio drin. Auch der konventionelle Lebensmittel-Einzelhandel führt zum Teil Bio-

Ware, die nach den strengeren Standards der Bio-Verbände hergestellt wurde. Wer jedoch die große Auswahl und Beratung möchte, kommt um den Fachhandel nicht herum.

Ist Bio wirklich gesünder für den Verbraucher, immerhin werden auch konventionelle Lebensmittel streng kontrolliert? Regelmäßige Untersuchungen wie etwa das Öko-Monitoring Baden-Württemberg zeigen, das Öko-Produkte fast frei von schädlichen Stoffen bzw. sehr viel weniger mit schädlichen Stoffen belastet sind – schließlich wenden die Bio-Bauern diese auch nicht an. Studien zeigen außerdem, dass Öko-Produkte wie etwa Obst oder Gemüse mehr wertgebende Inhaltsstoffe wie Spurenelemente oder sekundäre Pflanzenstoffe aufweisen. Darüber hinaus ist Bio ist mehr als die Qualität, die sich im Endprodukt messen lässt. Der gesamte Produktionsprozess ist ressourcen- und klimaschonend – und deshalb gesünder für Mensch und Tier.

Skeptiker verweisen oft darauf, dass es Massentierhaltung und problematische Pflanzenschutzmittel wie Kupfer auch in der ökologischen Landwirtschaft gibt. Warum sollte der Verbraucher dann überhaupt die oft teureren Bio-Produkte kaufen? Die Branche hat sich in den vergangenen Jahren stark professionalisiert. Trotzdem ist Bio längst nicht am Ende seiner Entwicklung. Deshalb arbeitet die Branche selbst kontinuierlich an ihrer Weiterentwicklung – zum Beispiel in den Bereichen Pflanzenschutz oder Tierhaltung. Auch wenn es für uns noch Einiges zu tun gibt: Bio ist am nachhal-

tigsten und das ist ein guter Grund, zu Öko-Lebensmitteln zu greifen.

Derzeit wird eine Überarbeitung der geltenden EU-Öko-Richtlinie in Brüssel diskutiert. Die Bioverbände sprechen sich gegen die Verschärfung der geltenden Richtlinien aus – warum? Für mich als Verbraucher klingen strengere Grenzwerte für Pestizid-Rückstände und bessere Regeln für eine artgerechte Tierhaltung durchaus sinnvoll. Der Bio-Sektor will eine Weiterentwicklung der EU-Öko-Verordnung und hat dafür selbst Vorschläge vorgelegt, etwa in den Bereichen Öko-Kontrolle, Importregeln oder für die Geflügelhaltung. Fakt ist jedoch, dass die EU-Kommission – unnötigerweise – eine komplette und unsinnige Überarbeitung des Bio-Rechts vorgeschlagen hat, die bestehende Defizite verschärft anstatt sie zu beheben. Wir wollen, dass die Öko-Verordnung punktuell dort verbessert wird, wo es notwendig und wirklich sinnvoll ist. Ein Beispiel: In der EU existieren bereits strenge Grenzwerte für schädliche Substanzen. Diese wurden wissenschaftlich berechnet und gelten für alle Lebensmittel, also auch für Bio-Ware. Öko-Bauern verwenden keine chemisch-synthetischen Pestizide sondern setzen auf biologischen Pflanzenschutz. Trotzdem können Pestizide vom Nachbarn auf den Bio-Äckern landen und die Öko-Ware kontaminieren. Wenn die Bio-Landwirte jetzt dafür bestraft werden, wird das Verursacherprinzip auf den Kopf gedreht. Statt mehr und besseres Bio – das hat die Kommission als Ziel der Gesetzesüberarbeitung angegeben – würde der Ökolandbau zurück in die Nische gedrängt. Und: Bio-spezifische Grenzwerte werden nichts

daran ändern, dass in der konventionellen Landwirtschaft jährlich Millionen Liter Pestizide auf den Acker kommen. Wenn man weniger Gift in der Landwirtschaft möchte, braucht es MEHR öko nicht weniger.

Was empfehlen Sie Eltern: Sollten Babys und Kinder lieber Bioprodukten bekommen? Ja. Die Gründe habe ich beschrieben: Viele Studien zeigen, dass Bio gesünder ist. Bio schont unsere natürlichen Ressourcen. Für uns aber auch für die kommenden Generationen.

Gibt es Lebensmittel, bei denen Sie empfehlen würden: Da sollte es unbedingt Bio sein oder da kann es auch mal aus konventioneller Herstellung sein? Wie beschrieben bedeutet Bio Prozessqualität. Daraus folgt, dass sich gerade bei veredelten Produkten darum der Griff zum Bio-Produkt lohnt. So hatte bei der Milch für den Bio-Käse die Kuh Bio-Futter im Trog, Auslauf und wurde artgerecht gehalten. Zudem sind auch die anderen Käse-Zutaten in Bio-Qualität erzeugt und verarbeitet. Generell entscheidet der Kunde an der Ladentheke mit jedem Einkauf, welche Landwirtschaft er oder sie möchte. Entscheiden muss jedoch jeder selbst und entsprechend seiner Möglichkeiten.

Nur ein Teil der Biolebensmittel kommt aus Deutschland – sind Kartoffeln aus Ägypten oder Cornflakes aus den USA ebenso sicher und nach den gleichen Öko-Kriterien angebaut wie deutsche Produkte? Ja, sind sie, denn Öko-Produkte dürfen nur dann in die EU eingeführt werden, wenn sie nach den ...

Verlosungen für Lausebanden

Tolle Sachen zum Spielen, Anschauen und Knuddeln!

1



ANTBOY – Die Rache der RED FURY

Am 25. Juni Kinostart Teil 2! Als Superheld hat man's nicht leicht. Zwar hat Pelle alias ANTBOY seinen Erzfeind, den Floh, hinter Gitter gebracht, doch die nächsten Superschurken lassen nicht lange auf sich warten. Die Terror-Zwillinge erweisen sich als gefährlicher denn je. Und noch jemand hat eine Rechnung mit Antboy offen: Die geheimnisvolle Red Fury will Rache an ihm nehmen. Dabei möchte Pelle doch nur etwas Zeit mit Ida verbringen...

Wir verlosen 2 DVDs und 3 Blu-rays – Teil 1 und zum Kinostart am 25. Juni 3 x 2 Freikarten

2



LEGO Friends Heartlake Jet

Mit drei neuen LEGO Friends Produkten beginnen die Ferien im Kinderzimmer. Ob ein Aufenthalt im Hotel, eine Reise mit dem Flugzeug oder Action im Skatepark: Die neuen Sets verbinden kreativen LEGO-Bauspaß mit der Möglichkeit, Szenen und Erfahrungen aus dem Ferienalltag nachzuspielen. Mit dem LEGO Friends Heartlake Jet können Sechs- bis Zwölfjährige ihre Erfahrungen von eigenen Flugreisen nachbauen und nachspielen.

Wir verlosen 1 Bausatz

3



Mund auf! Reißverschluss zu! Sorgen weg!

„Wir fressen Deine Sorgen auf!“, ist die Maxime der kleinen Sorgenfresser, die nachts am Bett wachen, im Schulranzen auf bessere Noten warten usw. Die originellen Kerlchen mit ihren Knuddelkörpern aus gestreiftem Nickiplüsch sind immer dann zur Stelle, wenn die Sorgen und der Ärger einmal gar zu groß werden. Die Sorgenfresser gibt es von Schmidt Spiele im Spielwarenhandel. „Biff“, „Ernst“, „Flamm“, „Pomm“ & Co... (www.schmidtspiele.de)

Wir verlosen 2 knuddelige Sorgenfresser

4



NICIDOO

Die NICIDOOs sind Plüschtiere: es gibt sie in 2 unterschiedlichen Größen und in einer normalen und einer völlig verrückten Farb-Variante, also als Single Sirup und als Double Sirup Edition. Und alle haben einen Sirup Klecks auf dem Kopf.

Wie der Klecks da hin kommt? Ganz einfach: Die NICIDOOs essen Sirup am allerliebsten. Jeder NICIDOO hat einen eigenen Namen und ein ganz besonderes Geheimnis.

Wir verlosen 2 x 2 Pärchen



So gewinnen Sie:

Unter www.facebook.de/lausebande einfach unter Angabe der Nummer des Wunschgewinns einen Spruch o. Gruß hinterlassen. Diese Wünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Die Gewinner werden wöchentlich ausgelost.



www.facebook.com/lausebande

5



BAYMAX – RIESIGES ROBOWABOHU

Das robotastische Filmhighlight für zu Hause! Ab 11. Juni auf DVD, Blu-ray und 3D Blu-ray sowie digital erhältlich. Der Oscar®-prämierte Animationsspaß BAYMAX – RIESIGES ROBOWABOHU startet den

Einzug ins Home Entertainment. Disneys 54. abendfüllender Film eroberte die Zuschauerherzen weltweit und avancierte zum dritterfolgreichsten Film seit Anbeginn der Studios. Nun gibt es die actionreiche Geschichte um den liebenswert tollpatschigen Roboter Baymax und das junge Genie Hiro ab dem 11. Juni 2015 auch für das private Kino zu Hause. Und als Bonus: LIEBE GEHT DURCH DEN MAGEN, der tierische Oscar®-Gewinner in der Kategorie „Bester animierter Kurzfilm“.

Mit viel Herz und Humor entführt BAYMAX in eine fantastische neue Welt, in der jede Menge Spaß und Action vorprogrammiert sind! Hiro Hamada liebt Roboter über alles. Der talentierte Junge ist so verrückt nach ihnen, dass er mittlerweile in seiner Heimatstadt San Fransokyo einen gewissen Ruf hat. Selbst sein bester Freund ist ein Roboter! Baymax wird gesprochen von Bastian Pastewka.

Wir verlosen 1 DVD, 1 Blu-ray und 1 3D Blu-ray

Das Familien-Ausflugsparadies im Spreewald



NEU: Adventure Minigolf

18 Spielfelder inmitten der Natur **quer durch die Spreewälder Sagenwelt**. Eintritt für Erwachsene nur 4,50 Euro für Kinder nur 2,50 Euro. Täglich 11-20 Uhr geöffnet.

Ristorante „Il Fienile“



Pizzen aus dem Steinofen, Pasta, mediterrane Fleisch- und Fischgerichte sowie exzellente Weine und Spirituosen aus Italien. Geöffnet täglich ab 12 Uhr.

vis á vis Streichelzoo u.a. mit Ziegen, Schafen, Pferden, Eseln, Emus, Alpakas, Hühnern, Straußen, Meerschweinchen und Hängebauchschweinen

Landhotel Burg/IL FIENILE - Ristorante Pizzeria



Ringchausee 125 • 03096 Burg im Spreewald • Tel. 035603 64820

Bücher für Lausebänden

Hugendubel.de
Die Welt der Bücher



Bücher für Lausebänden stellen wir in Zusammenarbeit mit den HUGENDUBEL-Buchhandlungen in jeder Ausgabe vor. Neben einer kurzen Beschreibung und einer Altersangabe kommen vor allem die kleinen (und schon weniger kleinen) Leser zu Wort, denn alle Bücher werden gelesen bzw. vorgelesen und der offeneren Kritik der Kinder ausgesetzt. Die hier empfohlenen Bücher finden Sie übrigens in den HUGENDUBEL-Buchhandlungen Cottbus, Spremberg, Weißwasser und Lübben in den Kinder- bzw. Jugendfachabteilungen. Das Fachpersonal zeigt Ihnen gern weitere passende Bücher für jede Altersgruppe.



Bist du noch mein Freund?

Langreuter
Seiten: 32
Lesealter ab 3 Jahre
12,95 EUR

Knäcke und Taps sind die allerbesten Freunde! Zusammen haben sie einen kleinen Garten, in dem sie ihre geliebten Erdbeeren anpflanzen. Eines Tages jedoch sind die reifen Früchte verschwunden, wer ist daran Schuld?



Luella (5): Eine warmherzige Geschichte vom Streiten und Wieder-versöhnen. Zur Geschichte gibts schöne Bilder von den Beiden.



Linkslesestärke

Janotta
Seiten: 240
Lesealter ab 9
9,99 EUR

Wer so virtuos Wörter verdreht wie Mira Kurz, der hat ganz klar: Linkslesestärke! Nur Namen kann sie sich nicht merken. Gar nicht. Bei Mira heißen andere Kinder „die Fiese“, „die Schüchterne“ oder „längster Freund“.



Shanika (11): Mira hat eine Rechtschreibschwäche... und das ist garnicht schlimm. Mira macht aus ihrer Schwäche eine Stärke.



Die coolsten und giftigsten Krabbeltiere der Welt

Laumann/ Schmitt
Seiten: 96, ab 8
12,99 EUR

Wie groß ist das größte Spinnennetz? Was sieht die Blaue Mosaikjungfer mit ihren 30.000 Augen? Spannende Informationen und unglaubliche Rekorde über Insekten, Tausendfüßer und Spinnentiere enthält dieses Wissensbuch.



Neela (8): Tolle Fotos, leicht verständliche Texte und ausführliche Steckbriefe über gefährliche, manchmal gruselige und faszinierende Insekten. Toll und interessant!



Fünf Freunde erforschen die Schatzinsel

Blyton
160 Seiten, ab 8
6,99 EUR

Was kann es Schöneres geben, als den Sommer auf der Felseninsel zu verbringen? Hier ist alles so geheimnisvoll – die alte Ruine, das Labyrinth, ein finsternes Verlies. Und dann spült der Sturm ein altes Wrack an Land ...



Kim (9): Die Fünferleben wie gewohnt wieder ein ungeheuer spannendes Abenteuer. Ich wäre gerne dabei gewesen. Naja, beim Lesen ist man ja irgendwie dabei.



Ich für dich, du für mich, Eine Spürnase auf 4 Pfoten

Reider
Seiten: 64, ab 6
7,95 EUR

Spürnase Alfi wittert einen Fall: Sein Lieblings-Zweibeiner Anton wird in der Schule verdächtigt, einen Geburtstagskuchen geklaut zu haben. Und als ein paar Kekse verschwinden, halten wieder alle Anton für den Dieb.



Anabel (8): Eine tolle Geschichte über die Profidektivnase Alfi, er ist sehr einfallsreich. Sehr gut zu lesen – Lesestufe 2.



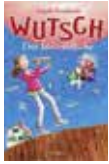
VETSCHAUER SCHLOSSPARK FESTSPIELE 21.06.2015

Familiensonntag

Sorbisches National-Ensemble
Serbski ludowy ansambl

Kindermusical
„Zirkus Barbirolli“
15.30 Uhr

www.ansambl.de



Wutsch – Der Innerirdische

Bernhardt
Seiten: 256
Lesealter ab 8
9,99 EUR

Pauline ist der totale Weltraum-Fan, wie uncool! Da ist es kein Wunder, dass sie in ihrer neuen Klasse schnell zur Außenseiterin wird. Doch dann taucht Wutsch auf, ein verrückter Außerirdischer mit Knoten im Bauch.



Jona (11): Wutsch ist ein sehr witziger kleiner Außerirdischer, er wirbelt Paulines Leben ganz schön durcheinander. Das Buch hat Spaß gemacht.



Der Hutz: Band 1

Walko
Seiten: 208
Lesealter ca. 10
9,49 EUR

Sechs Wochen Maienfeld. Sechs Wochen ohne Computer, Konsole und Handy – das ist für den zwölfjährigen Gamer Elvis die Höchststrafe. Dann jedoch lernt er in dem verschlafenen Nest bei seiner Oma den Hutz kennen ...



Amadeo (11): Der Hutz zeichnet sich durch schlechte Manieren und ein großes Herz aus. Das ist wirklich ein lustiges Buch.



Kein Gipfel zu hoch

Romero/LeBlanc
Seiten: 416
Lesealter ab 12
13,99 EUR

Einmal ganz hoch hinaus und die Welt aus einer anderen Perspektive sehen – das ist Jordan Romeros Traum. Schon mit 10 Jahren nimmt er sich vor, alle Seven Summits zu bezwingen – die höchsten Berge der Welt.



Paul (14): Schön, seinen Traum zu leben! Ich schaue mir erstmal die Perspektive von einem Hügel an und dann gehts höher hinaus.





*„Es gibt in Deutschland
keine Helden mehr.“*

Cooler Trailer mit
Moritz Bleibtreu
alias „Boris“



Interview: Jens Taschenberger

„Kinder hören nicht, Kinder sehen.“

Interview mit Moritz Bleibtreu



Am 11. Juni kommt mit „Rico, Oskar und das Herzgebreche“ der zweite Teil der Romantrilogie von Andreas Steinhöfel über die zwei ungewöhnlichen Kinderdetektive auf die Leinwand. Zum Kinostart des ersten Teils sprachen wir im vergangenen Jahr mit Karoline Herfurth, die auch diesmal die Mutter des Haupthelden Rico spielt. Beim zweiten Teil neu an Bord ist Moritz Bleibtreu. Er verkörpert Boris, einen eher unfreiwilligen Kleingangster, der unter der Fuchtel seiner knallharten Mutter zum doch recht amüsanten Bösewicht wird. Wir sprachen mit ihm über den neuen Familienfilm und über seine wohl wichtigste Rolle als Familienvater im realen Leben, die er seit der Geburt seines Sohnes David vor sechseinhalb Jahren ausfüllt:

Sie sind nicht oft in Kinderfilmen zu sehen, was hat Sie ausgerechnet für „Rico, Oskar und das Herzgebreche“ begeistert? Ich mochte schon den ersten Kinofilm sehr, ebenso die Buchvorlage. Andreas Steinhöfel findet eine sehr schöne Sprache, diese Geschichten zu erzählen. Es gelingt ihm, Kindern auf eine sehr erwachsene Art und Weise und auf Augenhöhe zu begegnen. Seit ich Vater geworden bin, habe ich einige Kinderfilme gemacht. Insoweit spielt sicher auch die persönliche Perspektive eine Rolle. Das ist endlich mal wieder ein Film, den auch mein eigener Sohn sehen kann.

Wie Rico im Film sind Sie selbst im realen Leben mit einer alleinerziehenden Mutter und in eher ungewöhnlichen Verhältnissen groß geworden, schafft diese Parallele eine besondere Nähe zu diesem Film? Nein. Ich baue sowieso keinen großartigen persönlichen Bezug zwischen mir und den Geschichten auf. Mich reizt ganz klar die Geschichte, die sich vieler Figuren annimmt, die ihre ganz eigenen Probleme haben und oft Außenseiter sind, ohne auf sozialen Stereotypen herumzuhacken. Die Charaktere werden einfach aufgebaut und nicht großartig begründet. Rico und Oskar haben ja beide keinen Vater. Der eine, weil seiner ihn verleugnet – und der andere hat erst gar keinen. Das wird aber nicht so

zialkritisch überhöht, es geht eben nicht um allein-erziehende Mütter und deren Probleme, sondern dient einfach als Unterbau für eine gute Geschichte. Das mag ich an der Erzählart des Films. Ich bin kein Freund von Filmen, die versuchen, mit dem ausgestreckten Zeigefinger eine Moral oder politische Ansicht zu vermitteln.

Ist es für Sie etwas Besonderes, mit Kindern und für Kinder zu arbeiten? Das ist sehr besonders und macht mir viel Spaß. Kinder agieren aus einer ganz anderen Motivation heraus. Für sie ist das kein Beruf, sondern Alltag. Sie spielen einfach. Sie gehen mit einer ganz anderen Einstellung an die Sache. Es geht bei Kindern nicht um Ausdruck oder darum, der Welt etwas mitzuteilen. Sie stellen sich hin und sagen einen Satz – und danach setzen sie sich wieder hin und spielen irgendetwas. Es sind eben Kinder. Das empfinde ich als sehr erfrischend

Sie spielen den samt Stottern, Schielen und Ödipuskomplex eher amüsant wirkenden Kleingangster Boris, wieviel von Optik und Charakter der Rolle konnten Sie beeinflussen? Schon der erste Teil der Trilogie spielt mit einer Überhöhung der Figuren. Da wird nicht hart an der Realität gearbeitet. Im Buch war schon klar, dass der Boris stottert. Da habe ich den Vorschlag unterbreitet, es mit dem Schielen noch etwas weiter zu treiben. Der Ödipuskomplex war schon durch die Buchvorlage klar. Der Boris ist ja eigentlich gar nicht böse, er steht nur unter dem Pantoffel der omnipotenten, matriacharlistischen Urgewalt seiner Mutter. Boris ist eigentlich ein lieber Kerl, aber total unterdrückt.

Sie stehen in Ihrer Schauspielerei eher für Charakterrollen, Boris wirkt dagegen wie die Figur aus einer Comedy-Soap. War das für Sie eine lustige Abwechslung oder eine besondere Herausforderung?

Das ist ein ganz eigener Ansatz, das Chargieren (übertriebenes Schauspielern, Anmerkung der Redaktion). Früher gab es in der Komödie richtige Genre dafür. Da war Slapstick noch ein Ding für sich. Das war eine eigene Kunst mit eigenen Gesetzen. »

Leute wie Stan Laurel oder Buster Keaton haben das mit so viel Gefühl und physischer Berechnung und Analytik gespielt, dass die vermittelte Naivität eine hohe Kunst war. Diese Schauspieler waren hochintelligente Personen. Ich bin sicher von Natur aus eher ein lauter Schauspieler. Und wenn man mich von der Leine lässt, dann kommt so etwas wie der Boris dabei heraus. Mir hat es irre Spaß gemacht, ein bisschen auf die Kacke zu hauern.

Alle Kinder wollen den Bösen spielen, der ist meist interessanter. Ist das unter erwachsenen Schauspielern auch so? Das ist in Deutschland sicher ein Thema für sich. Wir haben hier die klassische Heldenstruktur total verloren. Es gibt in Deutschland keine Helden mehr, das haben wir damals nach dem Krieg an den Nagel gehängt. Mit der gebrochenen Identität war es natürlich schwer, Typen zu formen, die die Welt retten. Unsere Helden sind immer Antihelden und auch die Bösen sind meist gebrochene Typen. Ich kenne keinen deutschen Film mit klassischen Bösewichten wie Dirty Harry, die durch und durch böse sind. Die Heldenfiguren, die das amerikanische Blockbusterkino ausmachen, sehen wir uns in Deutschland zwar gern an und finden sie auch cool, wir würden sie aus dem eigenen Land heraus aber nie zulassen. Dafür sind wir einfach zu sehr Verlierer – und das ist vielleicht auch ganz gut so.


Um bei der Frage zu bleiben: Wenn Sie in Hollywood Batman oder Joker spielen dürften, wen würden Sie wählen? Natürlich den Joker. Den neuen Joker spielt übrigens Jared Leto, das ist auch ein feiner Kollege.

Zurück zu Rico und Oskar, schauen Sie den Film im Kino zusammen mit ihrem sechsjährigen Sohn? Das ist ja einer der Gründe, warum ich diesen Film überhaupt gemacht habe. Endlich kann ich mit meinem Kleinen mal zusammen einen Film schauen, bei dem ich mitspiele. Er möchte das ja immer gern sehen. Die meisten Filme, in denen ich mitgespielt habe, kann er auch in absehbarer Zeit noch nicht sehen. Ich freue mich und finde es toll, das jetzt teilen zu können. Zum Dreh habe ich ihn auch mal mit ans Set genommen. Ein Kinderfilm bietet auch die perfekte Möglichkeit, einem Kind zu zeigen, wie das alles funktioniert und diesen Beruf zu entmystifizieren.

Sie sind in einer Schauspielerfamilie ausgewachsen und standen von klein auf vor der Kamera. Tritt Ihr Sohn schon in Ihre Fußstapfen? Überhaupt nicht. Der Kleine hat noch so viel zu erleben und soll erst einmal herausfinden, was ihm Spaß macht. Das ich sehr früh vor der Kamera stand, war auch eher einem Zufall geschuldet. Wenn es nach meiner Mutter gegangen wäre, hätte ich das damals nie gemacht. Ich will aber auch nicht „nie“ sagen, weil es im Leben manchmal einfach so kommt. Ich forcire das bei meinem Sohn aber in keiner Art und Weise.

Rico, Oskar und das Herzgebreche



 Nachdem RICO und OSKAR im letzten Sommer die Kinozuschauer im Sturm eroberten, kehren die beiden pfliffigen Jungs in dem Film RICO, OSKAR UND DAS HERZGEBRECHE am 11. Juni 2015 auf die deutschen Kinoleinwände zurück. In diesem Film ist alles etwas bunter, etwas quietschiger und slapstickhafter, was

vielleicht auch damit zu tun hat, dass es dieses Mal nicht um einen bösen Mann geht, der kleine Kinder entführt. Dadurch scheint der Film eher auch für eine etwas jüngere Klientel konzipiert, die sich köstlich amüsieren dürfte.



Hier den offiziellen Kinotrailer anschauen



Wer war eigentlich der Leinwandheld Ihrer Kindheit? Meine Helden waren Tom & Jerry und die Muppet Show. Mary Poppins, Rauchende Colts, vielleicht noch Pan Tau. Filmgucken ging damals ja erst jenseits der zwölf Jahre los.

Zu Ihrer Vaterrolle im realen Leben: Sie sind selbst ohne Vater groß geworden. Prägt das Ihre Rolle in Ihrer Familie heute? Das kann ich schwer sagen, das ist auch eine hypothetische Frage. Natürlich ist es für mich als einstiges Kind ohne Vater sehr wichtig, dass mein Sohn seinen Vater hat. Insofern war für mich klar, dass ich immer für ihn da bin.

Unsere Vätergeneration Mitte 40 ist für die eigenen Kinder häufiger eher Spielkamerad als konsequente Orientierungshilfe, wie halten Sie das? Beides, ich versuche das so gut es geht zu vereinbaren. Es wäre doch schade, wenn das eine oder das andere auf der Strecke bleiben würde. Wenn ich von einem Spielvater ausgehen würde, wer soll dann die Ansagen machen? Ich kann ohnehin mit vielen gesellschaftlichen Normen, die es in Bezug auf Erziehung gibt, nicht viel anfangen. Da habe ich zu den meisten Sachen keine Meinung. Für mich ist vieles in der Familie eine menschliche Selbstverständlichkeit, auch wie wir uns als Eltern die Erziehung aufteilen.

Was ist Ihres Erachtens das Wichtigste, dass ein Vater seinem Sohn mitgeben sollte? Liebe. Liebe, Vertrauen, Aufmerksamkeit und Ehrlichkeit.

... das sind hohe Werte, die muss man aber auch vorleben! Ja, und man muss es nur vorleben! Kinder hören gar nichts. Viele Leute denken ja, dass man Kinder dadurch erzieht, dass man ihnen irgendwas erzählt. Das ist falsch. Es interessiert ein Kind Null, was du erzählst. Was ein Kind interessiert ist, was du tust. Kinder hören nicht, Kinder sehen. Du kannst einem Kind noch so viel erzählen, wenn du dich konträr dazu verhältst, dann hat das keinen Bezug zur Realität. Kinder merken das sofort.

Zurück zum Film: Demnächst starten schon die Dreharbeiten für den dritten Teil der Rico- und Oskar-Reihe, wird da ein Bleibtreu mit am Set sein?

Nein, der kommt ja in den Knast und wird so schnell sicher nicht wieder draußen sein.

Wenn Sie sich einen Film für sich und ihren Sohn wünschen dürften, was wäre der Inhalt, wer würde mitspielen und wer Regie führen? Ich würde unheimlich gern ... ach nein, das verrate ich nicht, ich bin ja nicht bescheuert. Das mache ich irgendwann hoffentlich selbst. Für mich ist die klassische Kinderliteratur immer noch eine tolle Fundgrube. Von Harry Potter abgesehen, hat sich da bei uns gar nicht so viel getan. Beim Geschichtenvorlesen habe ich gemerkt, dass die coolen Bücher immer noch die gleichen wie in meiner Kindheit sind. Ob der Maulwurf Grabowski, die Raupe Nimmersatt, Jim Knopf und die wilde 13 – und auch in der Jugendliteratur ist Michael Ende nach wie vor das Geilste, was es gibt. Bei guten Kindergeschichten hat sich nicht viel geändert. Das ist bei den Filmen ähnlich. Die Kästner-Geschichten, das fliegende Klassenzimmer oder Krieg der Knöpfe – hier könnte man sicher noch die ein oder andere Geschichte für die Leinwand erzählen. In diese gute Tradition passen meines Erachtens auch die Filme mit Rico und Oskar.

Vielen Dank für das Interview.



Greenpeace & grüne Märchen

Der Umweltkonzern entfernt sich von den Menschen.

Leider müssen wir uns in der Lausitz derzeit immer intensiver mit dem Umweltkonzern Greenpeace auseinandersetzen, als uns manchmal lieb ist. Vielen galt Greenpeace früher als eine Instanz der Moral. Mit spektakulären Aktionen gegen Walfang, gegen das Abschichten von Robben oder die Verseuchung der Weltmeere mit Öl haben die Aktivisten wirklich viel bewegt und wertvolle Beiträge zum Schutz der Vielfalt unserer Tier- und Pflanzenwelt geleistet. Das ist unbestritten. In der Lausitz zeigt der Umweltkonzern nun aber sein anderes Gesicht. Aus dem fernen Hamburg planen die selbsternannten Klimaretter eine Kampagne nach der nächsten gegen die Lebensgrundlage der Lausitzer, wobei die Menschen, die Umwelt und das Klima schon lange nicht mehr im Mittelpunkt stehen. Es geht um die Interessen des Umweltkonzerns, Meinungsführer der in Deutschland immer stärkeren grünen Umweltlobby zu bleiben. Nicht zuletzt dieser Ruf ist für die Finanzierung des Umweltkonzerns existenziell. Denn nirgends sonst in der Welt fließt durch Unterstützer und Mitglieder so viel Geld in die Kassen von Greenpeace wie in Deutschland. Der Kampf gegen Braunkohle und insbesondere gegen die Lausitzer Braunkohle scheint da eine hervorragende Projektionsfläche zu sein. Anders ist die zunehmende Arroganz und der Zynismus, mit dem Greenpeace hier agiert, kaum mehr zu erklären.

In der Lausitz geht es aktuell um alles: um tausende Jobs, die soziale und kulturelle Infrastruktur, um die Zukunft tausender Familien. Aktuelle Vorhaben der Bundesregierung, die Braunkohlestrom mit einer rein politisch motivierten Zusatzabgabe zu belasten, können dazu führen, das schon in zwei Jahren die Hälfte des Lausitzer Braunkohlestroms abgeschaltet wird, in wenigen Jahren der Rest. Wirtschaftlich betrachtet ist das unsinnig. Die Folge wäre aber eine weitere Deindustrialisierung der Heimat. Seit der Wende haben 200.000 Menschen die Lausitz verlassen müssen, was einer zwangsweisen Umsiedlung ohne Sozialverträglichkeit gleich kommt. Wieviele diesmal gehen würden, steht in den Sternen. Erneut werden Familien auseinander gerissen, geht Heimat verloren.

Dabei ist längst klar, wie sinnlos das Opfer ist. Was in der Lausitz an Emissionen eingespart wird, kann schon ein paar Kilometer hinter der Grenze in Polen oder Tschechien umso mehr produziert werden. Unseren heutigen Wohlstand verschenken wir unter Umständen genau dorthin. Nur die Lausitz wäre platt, für die heute gut bezahlten Arbeitsplätze und die vielen Synergien für soziale und kulturelle Vielfalt gibt es keinen Ersatz.

Genau in dieser Phase veröffentlicht Greenpeace offensichtlich eine Studie nach der anderen. Die Hamburger wollen dem Kampf gegen die Lausitzer Braunkohle einen wissenschaftlichen Anstrich geben – und leider nimmt die Medienlandschaft in Deutschland das auch sehr bereitwillig auf. Schlagzeilen gegen Braunkohle haben es aktuell leicht und kaum jemand macht sich die Mühe, „passende“ Nachrichten zu hinterfragen. Dabei macht ein Blick allein auf die zwei letzten Greenpeace-Studien aus dem April und Mai 2015 klar, wie sehr die vermeintlichen Erkenntnisse an den Haaren herbeigezogen sind:

Grünes Märchen Nr. 1

Im April veröffentlichte Greenpeace eine Studie, wonach der Braunkohleausstieg in der Lausitz bis 2030 durch einen kompletten Umstieg auf erneuerbare Energien vollkommen problemlos sei und der Region keinerlei Nachteile entstehen würden. Die Machart der Studie ist dabei sehr schlicht. In der Studie definiert Greenpeace zuerst, wie viel Wind- und Solarenergieanlagen in Brandenburg und Sachsen gebaut werden sollen. Die notwendigen Kosten dafür ergeben die erforderliche Investition. Und aus dem Investitionsvolumen wird schließlich ein Beschäftigungseffekt errechnet, der alle wegfallenden Arbeitsplätze in der Braunkohle kompensiert. Nach der entscheidenden Erkenntnis, wer diese Investitionen tätigen soll, wie sie sich rechnen und wie realistisch ihre mögliche Umsetzung überhaupt ist, sucht man aber vergebens. Milliarden an Investitionen fallen einfach so vom Himmel. Während das Land Brandenburg sich schon heute mit beispiellosem Widerstand beim Aus-

bau der Windenergie konfrontiert sieht, legt Greenpeace mal eben eine Verdreifachung der installierten Leistung fest. In Sachsen geht es sogar um einen Ausbau um den Faktor 5. Ähnliche Zuwächse werden bei der Photovoltaik unterstellt. Kostenpunkt für das Ganze: knapp 16 Milliarden Euro. Gestemmt werden müsse das übrigens laut Greenpeace „von Vattenfall und anderen Akteuren in der Region“. Schon die Grundannahmen sind kompletter Unsinn und gehen meilenweit an der Realität vorbei. Dann werden Akteure der Energiewirtschaft als Investoren aus dem Hut gezaubert, die es gar nicht gibt oder deren wirtschaftliche Interessen in keiner Weise dem entsprechen, wozu Greenpeace sie gern bekehren würde. Zentrale Aspekte wie die Bedeutung der Versorgungssicherheit beim Kohleausstieg werden erst gar nicht betrachtet. Ebenso wäre wichtig, ob die neuen Arbeitsplätze wirklich in der Lausitz entstehen – und ob sie tatsächlich nachhaltig und gut bezahlt sind und mit Synergieeffekten auf eine breit gefächerte Industrieregion ausstrahlen. Um diese Frage zu beantworten wären, wie es heißt „umfangreiche Recherchen und empirische Erhebungen“ erforderlich gewesen, „welche im Rahmen dieser Studie nicht durchgeführt werden konnten“ (S. 35). In den Medien wurde trotzdem fleißig über diese vermeintlichen Erkenntnisse berichtet.

Grünes Märchen Nr. 2

Kaum einen Monat später legte Greenpeace dann mit einer weiteren Kurz-Studie nach. Diesmal wurde „wissenschaftlich“ bestätigt, dass trotz des beschlossenen Ausstiegs aus der Kernenergie bis 2022 auch ein schnelles Aus für die Braunkohlenutzung in Deutschland kein Problem sei. Im Kampf gegen die deutschen Braunkohlekraftwerke haben die Öko-Lobbyisten aus Hamburg dazu von den „Experten“ bei Energy Brainpool ausrechnen lassen, dass sofort 36 Kohlekraftwerke in Deutschland abgeschaltet werden könn-

ten, ohne die Versorgungssicherheit zu gefährden. Den notwendigen Ersatz für den wegfallenden Kohlestrom liefern laut dieser Studie wachsende Importe. Gelingen kann dies laut Auftragnehmer Energy Brainpool aus zwei Gründen: Zum einen würde die Herausnahme der Kohlekraftwerke Platz machen für Gaskraftwerke in Deutschland, die dann deutlich mehr und endlich „wieder vollkostendeckend Strom produzieren“ könnten. (Nicht erwähnt werden hier die steigenden Stromkosten, die wir alle zahlen müssten und die Gefährdung des Industriestandorts Deutschland bei zunehmenden Stromkosten). Zum anderen müsste sich Deutschland „vom Nettoexporteur zum Nettoimporteur“ wandeln und seine Versorgungslücken mit Strom aus Steinkohle- und Gaskraftwerken aus den Nachbarländern schließen. Sowohl durch den Wechsel von heimischer Kohle auf ausländisches Gas als auch durch den direkten Stromimport erhöht Deutschland gleich doppelt seine Abhängigkeit vom Ausland. Gleichzeitig warnt Greenpeace an anderer Stelle ausgerechnet vor dieser wachsenden Abhängigkeit. Anlässlich des Treffens der G7-Energieminister organisierte der Widerstandskonzern eine medienwirksame Demonstration und stellte gegenüber den Medien klar: „Die Debatte über die russischen Gaslieferungen, die zeigt ja, dass Länder wie Deutschland ... angewiesen sind auf Importe. Das setzt sie einer gewissen Abhängigkeit aus.“ Der führende Greenpeace-Vertreter Münchenhausen, ähm Münchmeyer, warnt am Putin-Beispiel noch klarer „dass das ungemütlich werden kann, wenn man abhängig ist von einem Land, das politisch Spielchen spielt“.

Tatsächliche Erkenntnisse

Widersprüche und Realitäten stellen für Greenpeace beim Kampf gegen die Lausitzer Braunkohle keine Hürden mehr dar. Alles kein Problem, lautet also stets die Greenpeace-Botschaft, wenn es um »



Interessant?

Noch viel mehr zu Neuigkeiten rund um die Lausitzer Braunkohle und unsere Industrieregion erfahren Sie unter www.pro-lausitz.de.

Wer den Verein unterstützen möchte, findet auf der Internetseite auch alle Möglichkeiten dazu sowie einen Mitgliedsantrag.

die Durchsetzung der eigenen Interessen geht. „Der Greenpeace-Konzern baut sich seine Geschichten immer genau so zusammen, wie er es gerade braucht“, fasst Wolfgang Rупieper, Chef des Vereins Pro Lausitzer Braunkohle, zusammen. „Dass die Interessenvertreter aus der Hamburger Hafencity nicht einmal vor offensichtlichen Widersprüchen zurückschrecken zeigt, auf welchem tiefen Niveau Greenpeace mittlerweile angekommen ist.“

Greenpeace hat sich inzwischen weit von seinen Wurzeln als selbstloser und ehrlicher Kämpfer für die Natur und die Umwelt entfernt. Mit der aktuellen Vorgehensweise werden allenfalls jene unterstützt, die mit der starken Ökoindustrie, mit erneuerbaren Energien oder der Lobby rund um diese Branchen ihr Geld verdienen. Dagegen sieht die durch Greenpeace immer wieder an den Pranger gestellte Kohlelobby fast schon harmlos aus. Greenpeace ist auch keine Sache

der Menschen mehr, das macht das Beispiel der Lausitz deutlich klar. Die heutige Welt des Umweltkonzerns in der fernen Hanfencity wird vorwiegend unterstützt durch ein gut situiertes Bildungsbürgertum in den Großstädten Deutschlands, welches es bei Fahrten ins Umland gern schön sauber haben will – all das hat nichts mit der Lebenswirklichkeit der Menschen in der Lausitz zu tun. Uns bleibt die Hoffnung, dass sich Greenpeace wieder auf seine wahren Werte besinnt und nicht länger zum Erfüllungsgehilfen der grünen Märchenerzähler macht, denen in Deutschland leider zu viel Gehör geschenkt wird.

**MEINE
STIMME
FÜRs REVIER**
www.pro-lausitz.de

Aufruf zur Hilfsaktion für Greenpeace



Auf die schon zynisch wirkenden Greenpeace-Studien hat der Verein Pro Lausitzer Braunkohle e.V. mit einer Hilfsaktion zu Gunsten von Greenpeace in Form eines Kreativ-Wettbewerbs geantwortet. „Der Hamburger Widerstands-Konzern kümmert sich so rührend um die Lausitz, da wollen wir auch mal was zurückgeben“, betont Vereinschef Wolfgang Rупieper. Inhalt der Hilfsaktion sind Vorschläge für weitere Kurz-Studien, die die Hamburger in Auftrag geben könnten. Der Phantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Allerdings soll es wirklich nur um Themen für Kurz-Studien gehen. Greenpeace hat es ungern kompliziert. „Vorschläge, die auch einen Realitätsabgleich erforderten, können leider nicht berücksichtigt wer-

den. Das wissen wir aus Erfahrung.“, so Vereinsvorsitzender Wolfgang Rупieper. Zusendungen sind an den Verein Pro Lausitzer Braunkohle, gern direkt per E-Mail info@prolausitzerbraunkohle.de oder unter www.facebook.com/prolausitz möglich. Dort und auf der Homepage www.pro-lausitz.de sind bereits Vorschläge nachzulesen, an denen selbst Hochschulprofessoren und Bundestagsmitglieder mitgeschrieben haben. Der Verein sammelt die Vorschläge und wird sie als Ergebnis der Hilfsaktion gebündelt an Greenpeace übergeben. Diese Aktion wird von einem Augenzwinkern, aber auch der Hoffnung getragen, dass Greenpeace sich endlich sachlich mit den Lausitzer Problemen und Realitäten auseinander setzt.

Mit diesen und vielen weiteren Aktionen kämpft Pro Lausitz für die Zukunft der Heimat. Wir werden immer mehr gehört! Werden Sie jetzt Teil einer starken Bewegung für unsere Heimat, für die Lausitz. Informationen und Beteiligungsmöglichkeiten finden Sie unter: www.pro-lausitz.de.

Steinitzhof & Steinitzer Treppe

April - Oktober
Die - So sowie an Feiertagen
11.00 - 17.00 Uhr
u.n. Absprache



Steinitzer Dorfstraße 1
03116 Drebkau
Tel. 035602 526-708
steinitzhof@drebkau.de
www.drebkau.de



Ein Tag volles Programm für die ganze Familie

STEINITZER BERGMANNSTAG

Sonntag, 05. Juli 2015

10.30 - 18.00 Uhr Steinitzhof



Der Steinitzhof ist ein **idyllisch gelegenes Ausflugsparadies**, am Rande des kleinen Örtchens Steinitz bei Drebkau, aber auch am beeindruckenden Rand des Tagebaus. Ein schmucker **liebevoll gestalteter Spielplatz** und eine **große Wiese** locken die Kinder hier zu so manchem **Abenteuer** und **jeder Menge Spaß**. Die Festwiese, der Saal, die wechselnden Ausstellungen und die Steinitzer Aussichtsplattform mit exakt 101 Stufen bieten **Familien viele Erlebnisse**: vom Imbiss inmitten der Natur, der **Entdeckung unserer bergbaulichen Heimat**, als Ausgangspunkt für eine Wanderung oder eine Radtour. Vielfältige Veranstaltungen, darunter auch der traditionelle Steinitzer Bergmannstag am 05. Juli, bieten für Groß und Klein besondere kulturelle Erlebnisse.

Ein idealer Ausflugsort für kleine und große Naturfreunde!




Sind Sie Sauer – oder Base?

Ernährungsratgeber zum pH-Wert bei Menschen – Teil 1

Unseren Ratgeber für Ernährung betreut Katrin Löder.

Der Ratgeber Ernährung wird erstellt mit freundlicher Unterstützung des aid Infodienst Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e. V.



 Der pH-Wert beim Menschen: was bedeutet das eigentlich, wenn man sauer, basisch oder neutral ist? pH ist die Abkürzung für potentia hydrogenii und steht für die Kraft des Wasserstoffes. Als pH-Wert wird der Verdünnungsgrad der freien Wasserstoffionen, also der Säureträger in der Flüssigkeit, bezeichnet. Auf einer Skala von 0-14 drückt der pH-Wert die unterschiedlichsten Säure-Konzentrationen in der Flüssigkeit aus. Das heisst: je höher der pH-Wert, desto weniger Säure ist enthalten.

Die Messzahlen

Ein kurzer Blick in die Natur: Eines der Probleme in der Natur ist die Übersäuerung der Grün- und Ackerflächen durch den sauren Regen, so beginnt bei einem pH-Wert von 5 abwärts das Fischsterben in Flüssen und Seen. Die pH-Skala definiert von 0-5 die Säuren, bei 6-7 befinden wir uns im neutralen Bereich und von 7-14 werden die Basen gemessen. Mit der Messzahl sind wir mittendrin im Säure-Basen-Haushalt. Sie ist nicht nur für die Natur, sondern auch für die Grundregulation des menschlichen Körpers entscheidend.

Warum ist der pH-Wert wichtig?

Unsere körperchemische Grundregulation wird entscheidend von dem Zusammenspiel von Säuren und Basen bestimmt. Der Mensch

ist mit einem pH-Wert von 7,35 seines Blutes ein leicht basisches Wesen. Der Säure-Basen-Haushalt regelt die Atmung, Kreislauf, Verdauung, Ausscheidung, Abwehrkraft, Hormonproduktion und vieles andere. Ist im Körper der pH-Wert richtig geregelt, laufen fast alle biologischen Prozesse korrekt ab. In unserem Körper entstehen in jeder einzelnen Zelle bei der Energiegewinnung Kohlensäure (CO₂) und durch die Nahrungsaufnahme und die Verstoffwechselung kommen weitere Säuren dazu. Unser Blut hat einen pH-Wert von 7,35 bis 7,45 und ist damit leicht basisch. Der pH-Wert des Urins hingegen kann schwanken zwischen 4 (bei Erkrankungen) bis 8 bei Babys. Bei Babys kann er teilweise sogar über einem Wert von 8 liegen, was ein Höchstmaß an Gesundheit anzeigt und im weiteren Leben nie wieder erreicht wird. Von Geburt an heisst es nämlich: ab nun gehts bergab, was die pH-Werte der menschlichen Zellen und des Urins angeht. Den Rest des Lebens muss unser Körper dafür sorgen, dass Schwankungen ausgeglichen werden, dafür braucht er Unterstützung.

Das Gleichgewicht

Säuren und Basen müssen im Gleichgewicht gehalten werden! Ein gut funktionierender Säure- und Basenhaushalt (Basen neutralisieren Säuren) kann durch falsche Ernährung aus dem Gleich-

gewicht geraten und dauerhaft zu Erkrankungen führen.

Im Durchschnitt bestehen nur etwa 20 Prozent unserer Ernährung aus Basenbildnern wie Obst, Gemüse, Salat und Mineralwasser. Doch davon nehmen wir und vor allem auch Kinder meist zu wenig zu sich.

Folgen einer Übersäuerung

Symptome einer chronischen Übersäuerung sind Antriebsschwäche, schnelles Ermüden, Appetitlosigkeit, Muskel- und Gelenkerkrankungen und Probleme mit der Haut. Bei der Übersäuerung leidet der ganze Organismus, sie kann demzufolge zu ernstesten Erkrankungen führen. Die Ursachen liegen eigentlich ganz klar auf der Hand, obwohl sich rein wissenschaftlich auch hier gestritten werden kann. Auch wenn unser Körper in der Lage ist, durch ein Puffersystem den Säure-Basen-Haushalt gut auszugleichen, kann die Regulierung durch falsche Ernährungsweise aus der Bahn geraten. Der Körper schafft es dann nicht mehr allein.

Welche Lebensmittel zur Übersäuerung führen und welche weiteren Faktoren noch eine Rolle spielen, erfahren Sie im Teil 2 zu diesem Thema in der nächsten Ausgabe.





Wie wird ein Kind Pflegekind?

Jedes Kind hat das Recht in einer Familie aufzuwachsen

Karl-Heinz Köckritz, Diplom-Sozialarbeiter/-pädagoge, Diplom-Pädagoge
Jugendhilfe Cottbus gem. GmbH, Erziehungs- und Familienberatungsstelle,
Thiemstraße 39, 03050 Cottbus



Wie wird ein Kind ein Pflegekind?

Der Fall: Kinder geraten in ihrer Familie in Not. Die Eltern sind nicht in der Lage, das alltägliche Leben mit ihren Kindern geregelt zu bekommen. Aufgrund ihrer eigenen Lebensproblematik sind sie allzu sehr mit sich selbst beschäftigt und können ihren Kindern keine verlässlichen Eltern sein. Manche Eltern können aufgrund einer eigenen schweren Erkrankung oder eines Unfalls ihre Kinder nicht mehr versorgen, andere Eltern geraten aufgrund äußerer Umstände wie Arbeitslosigkeit oder Scheidung in eine schwere emotionale Krise. - Bei Bekanntwerden/Bekanntsein des Falles wird zuallererst diesen Eltern vom Jugendamt Hilfe angeboten, die darauf abzielt, dass die Eltern ihre Kinder wieder selbst versorgen können. Diese ambulanten familienstützenden Maßnahmen (z.B. Sozialpädagogische Familienhilfe) werden für einen längeren Zeitraum angeboten. In dieser Zeit soll sich die Familie wieder stabilisieren, damit die Eltern ihre Kinder wieder eigenverantwortlich erziehen können. Meist sind die familienstützenden Hilfen zur Erziehung erfolgreich, besonders dann, wenn äußere Ursachen für die Familienkrise verantwortlich waren. Liegen die Ursachen der Familienkrise jedoch überwiegend in der Persönlichkeit der Eltern begründet, dann können diese die ihnen angebote-

nen Familienhilfen häufig nicht annehmen und die Kinder leben weiterhin in einer Gefährdung. - Das Jugendamt muss dann einen Schritt weiter gehen und bei Kindeswohlgefährdung die Eltern davon überzeugen, dass die Kinder vorerst die Familie verlassen und anderweitig versorgt werden müssen. Sind die Eltern nicht einverstanden, muss das Jugendamt zum Schutz des Kindes das Familiengericht einschalten. Dieses kann die Unterbringung des Kindes in einer Pflegefamilie veranlassen.

Manchmal müssen Kinder zu ihrem Schutz direkt und schnell aus seiner Familie geholt und untergebracht werden. Dieses Kind wird dann vom Jugendamt „in Obhut“ (SGB VIII, § 42) genommen und findet erst einmal je nach Alter Unterkunft in einer Bereitschaftspflegestelle oder dem Kinder- und Jugendnotdienst. Unmittelbar wird vom Amt das Familiengericht eingeschaltet, wenn notwendig.

Recht auf Familie?

Kinder haben ein Recht darauf, in einer Familie aufzuwachsen. Daher wird für jedes Kind geprüft, ob es in einer Pflegefamilie leben kann.

- Kann es sich auf Menschen einlassen?
- Kann es Nähevertragen?
- Möchte es in einer Familie leben?

- Wird die Rückkehr zur Herkunftsfamilie unwahrscheinlich sein?
- Was hat das Kind für Bedürfnisse?
- Gibt es Bewerber, die zu diesem Kind passen?

Spricht alles dafür, dass das Kind in einer Pflegefamilie leben kann, dann müssen die Sorgeberechtigten, das Jugendamt und evtl. das Gericht entsprechend entscheiden.

Buchempfehlung



„Mein Lebensbuch“
ISBN: 978-3-9808655-5-5

Jugendhilfe
COTTBUS gemeinnützige GmbH




www.jhcb.de

lausitzDADDY

Innenansichten eines verzweifelten Vaters



Noch nicht genug gelacht? Alle Kolumnen zum Nachlesen unter www.lausebande.de

 Haben Sie sich schon einmal so richtig verfahren, stumpf aufs Navigationsgerät vertrauend? Eine Erfahrung, die immer mehr Menschen teilen. Die Medien nehmen uns das Denken ab und das Kartenlesen scheint eine längst vergessene Kunst der Römer oder der ersten Seefahrer zu sein. Das merkte ich schon bei meinem Junior, der beim Streik der öffentlichen Verkehrsmittel zu Fuß von der Schule am Ende der Stadt in mein Büro finden musste. Stolz stand er eine halbe Stunde später in meinem Büro, reckte mir sein Handy samt Navi entgegen, konnte mir aber überhaupt nicht erzählen, wo er nun langgelaufen ist. Studien besagen, dass junge Menschen keine Karten mehr lesen und sich kaum noch in Städten oder dem Umland orientieren können, wenn Handy oder Navi nicht an Bord sind. Ein Schicksal, dem ich meine Kinder als pädagogisch vorbildlicher Vater nicht überlassen wollte. Also plante ich nach diesem Schlüsselerslebnis einen gemeinsamen Fahrradausflug samt Fahrradkarte. Meine bessere Hälfte konnte wegen eines verstauchten Knöchels nicht mitradeln und fuhr schon mal zum Ziel voraus, einem gemütlichen Ausflugslokal. Für die knapp 10 Kilometer plante ich samt Orientierung und Kartenlesen eine Stunde ein. „Papa zeigt euch mal, wie das funktioniert, ganz ohne den technischen Firlefanz“. Großspurig gab ich meiner besseren Hälfte mein Handy, auch der Junior musste seins abliefern. Ich hatte extra einen recht komplizierten Weg ausgesucht, bei dem man des öfteren links und rechts abbiegen musste. Offensichtlich zu kompliziert, denn schon nach einer Viertelstunde setzten bei mir erste Unsicherheiten ein. Gemeinsam mit den Kids über die Karte gebeugt rätselte ich innerlich, ob wirklich alle Wege in der Karte verzeichnet waren. Nach außen

simulierte ich Sicherheit, Papa weiß natürlich, wo es langeht! Nach anderthalb Stunden hatte sich das Blatt dann aber gewendet. Ich fluchte auf die Karte. Mein Junior hatte schon vor einer halben Stunde recht skeptisch aufs Impressum der Karte hingewiesen, die doch tatsächlich aus dem Jahr 2006 war. „Mensch Papa, was haste dir da nur wieder andrehen lassen“. Ich sagte Quatsch da, wir können uns auch an der Natur orientieren. Schließlich sind auch Teiche und kleine Fließgewässer in der Karte eingezeichnet. Leider gibt es gerade von den Letzteren im Spreewald viel zu viele. So irrten wir zwischen Fliesen und unergründeten Wegen umher. Meine Kleine jammerte, der Junior moserte, ich schwitzte. Ich versuchte, mit lehrreichen Hinweisen zur Tier- und Pflanzenwelt ringsum abzulenken. „Kaum drei Meter geradeaus fahren können, aber den Naturforscher heraushängen lassen“, war der trockene Kommentar meines Juniors.

Schließlich gab ich auf: Wir fragten einfach den nächsten Menschen, der uns über den Weg radelte, nach dem Weg. Es war ein freundlicher Sachse: „Mänsch, hasde gähñ Händie?“ war dessen Antwort. Stolz zeigte er mir sein neues Smartphone und erklärte meinen Kids, dass die Sachsen eben immer „risch-tisch modärn un imma mitte neueschte Täschnig“ unterwegs sind. Er klimperte in sein Smartphone mit einem Display in Rucksackgröße die Adresse unseres Ausflugslokals und somit Ziels der Odyssee ein. Es lag keine 5 Minuten entfernt! Wir hatten es wohl seit einer Stunde geschickt umkreist. Mein Junior spurtete voran, damit Papa sich nicht wieder verfährt, wie er meinte. Meine bessere Hälfte wartete schon ganz aufgelöst und sah mich vorwurfsvoll an: „Kein Wunder, ich finde ja oft nicht mal von der Arbeit nach Hause.“ Im Restaurant wussten schon alle Bescheid. Schließlich musste meine bessere Hälfte den reservierten Tisch über eine Stunde gegen sächsische Touristen verteidigen, die das Ausflugslokal dank Navi und Orientierungssinn zu Hauf fanden. Die Kellnerin gab prompt allen aus unserer Familie eine Speisekarte, außer mir. „Der Herr hat es ja nicht so mit dem Kartenlesen, richtig?“. Alles lachte. Mein Junior hingegen erzählte der Mama hochofrenut, wie pädagogisch wertvoll ihm Papa die Bedeutung moderner Medien bewiesen hat. „Auch da hat Papa sein Ziel wohl etwas verfehlt.“ Wie wahr!
Euer lausitzDADDY

Famili^entag auf Gut Geisendorf

Das Familienfest der Tagebaunachbarn am 28. Juni



Famili^entag
DER TAGEBAUNACHBARN
AUF GUT GEISENDORF

VATTENFALL



Am letzten Juni-Sonntag treffen sich wieder hunderte Familien in der einmaligen Atmosphäre auf Gut Geisendorf, direkt an der Tagebaukante. Das große Familienfest ist gleichzeitig der Aktionstag des Bergbautourismus mit vielen spannenden Ausflügen in die aktive und rekultivierte Tagebaulandschaft.

Der Familientag hat inzwischen eine gute Tradition unter den Anrainern des Tagebaus Welzow-Süd. Los geht es um 10 Uhr, schon am Vormittag bietet der Bergbautourismusverein Schnuppertouren in den Tagebau, Wanderungen und eine Fahrradtour an. Zudem gibt es vielfältige Angebote für Kinder und Erwachsene.

Ab 15 Uhr spielt die Berliner Band »?Schmaltz!« ein tolles Konzert für die ganze Familie. ?Schmaltz! steht für Herzblut, Rhythmus und Leidenschaft, ein bisschen Kitsch und viel Gefühl. Von Balkan bis Kurt Weill, von Cumbia bis Tom Waits, von Berliner Schnauze bis Fellini-Filmmusik – die schillernde Vielfalt der Stücke spiegelt sich auch im ungewöhnlichen Instrumentarium der Band wider. Neben der „klassischen“ Besetzung Geige, Akkordeon, Kontrabass spielen auch Banjo, Singende Säge, Toy piano, rumänisches Zimbalom, Trompetengeige und eine Posaune aus New Orleans mit.

Der Eintritt ist frei!

Famili^entag der Tagebaunachbarn 28. Juni 2015

- Start um 10 Uhr
- Fahrten in den aktiven Tagebau
- geführte Familienwanderungen
- Fahrradtouren
- Hüpfburg, Kinderschminken, viele weitere Angebote für Kinder
- Gastronomie, Kaffee & Kuchen
- 15 Uhr Live-Konzert für die ganze Familie
- volles Programm bis zum Abend



www.vattenfall.de

Die Familientag der Tagebaunachbarn wird durch die freundliche Unterstützung von Vattenfall ermöglicht.

KURSANGEBOTE

Foto: Fotolia-Kröger



Kröger Balance-Training

SIE WOLLEN DAUERHAFT AKTIV SEIN?

Kröger Balance-Training - Das sanfte Power-Workout von Kopf bis Fuß

Ganzkörpertraining zur Förderung der individuellen Körperstabilität, gleichzeitig Unterstützung für mentale Kraft & Ausgeglichenheit

- Kursgebühr: 10 € pro Kurseinheit und Teilnehmer (Barzahlung vor Beginn jeder Kurseinheit)
- Kurstermin: jeden Dienstag, 16.30 - 17.30 Uhr
- Kursnummer: Balance

ANMELDUNG: unter Telefon 03531 7990-7252 oder E-Mail an info@gesundheitspassage.com

Kröger Gesundheitspassage: Hertzstr. 8 (Gewerbegebiet), 03238 Massen-Niederlausitz
Gesundheitsfachgeschäfte: Finsterwalde, Lübben, Luckau, Calau, Senftenberg, Bad Liebenwerda, Dahme/Mark, Cottbus, Herzberg

 www.gesundheitspassage.com



Rückbildungskurs

BAUCH, BEINE UND PO!

In der Schwangerschaft und bei der Geburt wird der Beckenboden stark beansprucht. Um die Muskulatur wieder zu stärken kann mit dem Kurs ab der 8. Woche nach der Geburt begonnen werden. Sie lernen spezielle und einfache Übungen kennen und auch Entspannung gehört dazu. Eine Stärkung des Beckenbodens beugt Inkontinenz und Gebärmutterensenkung vor. Babys dürfen dabei sein!

VORANMELDUNG / TERMNABSPACHE!

Genia Tchingow 0177 / 63 29 221

Hebammenpraxis HEVIANNA

Rudolf-Breitscheid-Straße 79
03046 Cottbus

Leistungen: Schwangerschaftsberatung und Vorsorge | Geburtsvorbereitung und Geburtsbegleitung | Wochenbettbetreuung | Stillberatung | Rückbildungsgymnastik | Akupunktur und Yoga

 **Hebamme Genia Tchingow**



Babymassagekurs

MIT ALLEN SINNEN FÜR MUTTER UND KIND!

Die harmonische Babymassage ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für ihr Baby zu schaffen. Sie lernen die theoretischen Grundlagen und Hintergründe der Babymassage kennen. Am Ende werden Sie Ihr Kind am ganzen Körper mit harmonischen und entwicklungsfördernden Massagegriffen verwöhnen können.

VORANMELDUNG / TERMNABSPACHE!

Genia Tchingow 0177 / 63 29 221

Hebammenpraxis HEVIANNA

Rudolf-Breitscheid-Straße 79
03046 Cottbus

Leistungen: Schwangerschaftsberatung und Vorsorge | Geburtsvorbereitung und Geburtsbegleitung | Wochenbettbetreuung | Stillberatung | Rückbildungsgymnastik | Akupunktur und Yoga

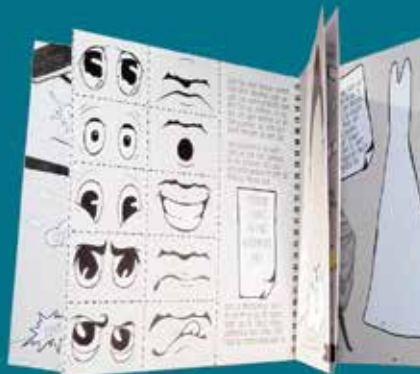
 **Hebamme Genia Tchingow**

AB INS MUSEUM!

KINDERMUSEUMSFÜHRER DES dkw. ERSCHIENEN

Das kurzweilige Ringbuch ist für Kids von 8 bis 12 Jahren bestens geeignet, um die Kunstwelt im dkw. für sich zu entdecken. Es ist kostenfrei an der Infothek erhältlich.

dkw. Kunstmuseum Dieselkraftwerk Cottbus
Uferstraße / Am Amtsteich 15 | 03046 Cottbus
Tel.: 0049 355 49 49 40 40
Fax: 0049 355 49 49 40 44
www.museum-dkw.de



■ Familie

Brandenburgisches Textilmuseum

Forst (Lausitz)

Sorauer Straße 37, 03149 Forst (Lausitz)

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:

Tel. 03562/97356 oder 03562/ 973574

Kreativzirkel für Erwachsene im Museum -

Künstlerisches Gestalten aus Stoffen

Termine: Montag 9-11 Uhr, Dienstag 14-16 Uhr,

Mittwoch 13-15 Uhr (kostenfrei)

SOS Kinderdorf - Familientreff „Punkt“

Einrichtung des SOS-Beratungszentrums

Cottbus, Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus,

Tel.: 0355/525700

Immer montags: Gymnastik pur, 17.15-18.15

Uhr, Kreativabend für alle Muttis und Vatis

17.30-19.30 Uhr

Immer donnerstags: Töpferkurs 16-18 Uhr,

Kreativabend Floristikkurs 17.30-19 Uhr

Familien- und Nachbarschaftstreff – Paul

Gerhard Werk -Diakonische Dienste- gGmbH,

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz

mittwochs: ab 10 Uhr Kochaktion

mittwochs: von 16 - 17 Uhr Eltern-Kind-Turnen

im Kolkwitzcenter

donnerstags (14täglich):

ab 16 Uhr Kreatives Arbeiten

Kontakt: Carina Radochla, Tel.: 0355/7840889,

E-Mail: netzwerk-kolkwitz@pagewe.de

■ Kinder

Familien- und Nachbarschaftstreff im

Paul Gerhard Werk Gerichtsstrasse 1-2,

03046 Cottbus, Tel.: 0355/3804128

Montag: 15-17 Uhr Kinderatelier

Femella Tanzschule

Bautzener Straße 13, 03046 Cottbus,

Anmeldungen: 0176/62093840

Kreativer Kindertanz/Moderner Kindertanz:

Mo. 16.45-17.30 Uhr für Kinder von 2 – 4 Jahre

Di. 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre

Di. 17-18 Uhr für Kinder von 5 – 6 Jahre

Fr. 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre

Fr. 17-17.45 Uhr für Kinder ab 5 Jahre

Hip Hop; Do. 16.30-17.30 Uhr für Kinder von 8

– 12 Jahre

NATZ e.V. Hoyerswerda

L.-Herrmann-Str. 78A, 02977 Hoyerswerda,

Tel.: 03571/915692

E-Mail: natz@onlinehome.de

Mittwoch: Mineralogie 14.30-17 Uhr,

Mechatronik 16-19 Uhr, Schach 15.30-17 Uhr,

Vivaristik 15-17 Uhr (OFFEN!!!)

Donnerstag: Automodellbau 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag: technischer Modellbau 14.30 - 16.30

Uhr, Elektronik 14.30 - 16.30 Uhr,

Heimtierpflege 15 – 17 Uhr

Soziokulturelles Zentrum

und Kulturfabrik Hoyerswerda e. V

Alte Berliner Straße 26, 02977 Hoyerswerda,

Tel.: 03571/9749049, kufa-hoyerswerda.de

Jeden Montag: 16 - 17.30 Uhr Töpferwerkstatt

für Kinder ab 9 Jahre. Interessenten können

sich bei Katharina Elle anmelden

Tel.: 03571/9749049.

■ **Schwangerschaft & Baby**

academy of music

Sandower Straße 58, 03046 Cottbus,

Tel.: 0355/700800 oder 23384

Donnerstag: Babykurs Max und Mia „Ins Leben

mit Musik“ 9.15-10 Uhr

Geburtshaus und Hebammenpraxis

„Lichtblicke“ GbR Geschwister-Scholl-Str.42,

03229 Altdöbern, Tel.: 035434/12302

Babymassagekurse: finden nach Anmeldung

und Terminabsprache statt (meist donners-

tags Vormittag)

Rückbildungsgymnastik: jeden Dienstag je-

weils um 9 Uhr und 10.30 Uhr statt. Natürlich

können Sie die Babys mitbringen.

Geburtshaus Spremberg

(Hebammenpraxis Kugelrund)

Freiberufliche Hebammen des Geburtshauses

Dresdener Straße 7, 03130 Spremberg,

Tel.: 03563/600371

montags: Schwangerenyoga 18 Uhr

bei Voranmeldung,

dienstags von 16-17.30 Uhr Hebammen-

sprechstunde (ab der 12. Woche)

Geburtsvorbereitungskurs: 7 x 120 min

- Angebot als Paar-Kurs und Frauenkurs



Kröger Gesundheitspassage

Hertzstraße 8 (Gewerbegebiet)

03238 Massen-Niederlausitz

BeckenbodenFit: Training zur Kräftigung von

Becken, Rücken und Hüfte

Freitag, 9.30 - 10.30 Uhr

20.02.- 22.05.2015

Kostenfreie Schnupperstunde am

6.02.15 um 9.30 Uhr

Habammenpraxis Hevianna

Genia Tchingow - Rudolf-Breitscheid-Str. 79,

03046 Cottbus, Geburtsvorbereitungskurse,

Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Still-

beratung-Wiegestunde, Mutter-Kind-Turnen,

Yoga, Kurse nach Voranmeldung in der Heb-

ammenpraxis .

Hebamme Bartoschek

www.hebamme-peitz.de,

Handy: 0162-2876982

Geburtsvorbereitungskurs: immer dienstags

(6 Abenden à 2 Stunden) 18-20 Uhr, beim Fa-

milien- und Nachbarschaftstreff des Paul Ger-

hard Werkes, Dammzollstraße , Peitz Rückbil-

dungskurs: immer dienstags 9.30 Uhr gern mit

Kind, beim Familien- und Nachbarschaftstreff

des Paul Gerhard Werkes in Peitz

Krabbelgruppe: immer dienstags 10 Uhr

Musik ist Sprache – kreative Kindertherapie,

Musik- u. Gestalttherapie, Kerstin Koal-Thum-

merer, Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus,

Tel.: 0355-49 44 683,

www.musik-ist-sprache.de

Dienstags 10-11 Uhr Musikmäuse 1

Alter: 6-18 Monate

Donnerstags 15.30-16.30 Uhr

Musikmäuse 2 Alter: 1,5-3 Jahre

Regelmäßige Termine

Montag

Cottbus & Umland

Montagsfrühstück

10-12 Uhr | Sachsendaorfer Eltern- und Familientreff

Familienhof im Zentrum mit Frühstücksbuffet

09-12 Uhr | Haus Haltestelle

Kochaktion 10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Kolkwitz

Kreativer Kindertanz

(von 2,5 – 3,5 Jahre) 16.45-17.30 | femella Studio Cottbus

Marikas – Kindertanzakademie (4 – 5 Jahre) 17 – 17.45 Uhr | Familientreff des PaGeWe

Schwangeren Frühstück (jeden ersten Montag im Monat) 9:30 – 11:30 Uhr | Caritas Familientreff („Die 111“)

Krabbelgruppe Zappeltreff

10-11:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienz., „Haus Jule“ Cottbus

Familienküche (1. und 3. Montag im Monat) 16:30-18:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spreewald

Babymassage 14 Uhr | Physiotherapie der Spreewaldklinik Lübben

Krabbelgruppe Sportraum Kita „Pustebume“ 15-16 Uhr | Werben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 15.30 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Mittlere Lausitz

Babyschwimmen 14 - 15.30 Uhr | Schwimmhalle Finsterwalde

Schülerhausaufgabenhilfe

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Spiel und Spaß mit kleinen

Strolchen 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Kinderaerobic

14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Hausaufgabenhilfe

14 Uhr | Fabrik e.V. - Zippel Guben

Hausaufgabenhilfe 13.30 –

14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Kindertanzen 15.30 & 16.30 Uhr |

Mehrgenerationenhaus Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

HIP HOP DANCE

17 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Dienstag

Cottbus & Umland

Krabbelkäfergruppe 9-11 Uhr |

Familien- und Nachbarschaftstreff

Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Krabbelgruppe 9-12.30 Uhr |

Eltern Kind Zentrum Cottbus

Familienfrühstück 10 – 12 Uhr |

Familien- und Nachbarschaftstreff

Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Hausaufgabenhilfe

13-16 Uhr | Haus SoVi e.V. Cottbus

Elterncafé 14-17 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Offener Eltern Kind Treff 10.30-

18 Uhr | Caritas Familientreff CB

Elter-Kind-Gruppe

15.30 – 16.30 Uhr | SOS Kinderdorf

Familientreff „Punkt“ Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 4-6 Jahre) 16.45-17.30 |

femella Studio Cottbus

Kreativwerkstatt 16 – 18 Uhr |

Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Krabbelgruppe mit Brunch 9-10 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Krabbelgruppe 10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Peitz

Lernstübchen Termin n. Vereinbarung | Haus der Familie Guben

Nachhilfe 15.30 – 17 Uhr |

Mehrgenerationenhaus Forst

Hopsassa und Trallala – Musik und Bewegung 15 – 18 Uhr |

Naemi Wilke Stift Guben

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe 13.30 –

14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Chorprobe

18 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Spreewald

Babyschwimmen 9-10.30 Uhr |

Spreewelten Bad Lübbenau

Stillcaffee 10-12 & 13-15 Uhr |

Spreewaldklinik Lübben

Lesemäuse (2. und 3. Klasse)

14.45 – 15.45 Uhr | Familien- und

Beratungszentrum Burg/Spreewald

Mittlere Lausitz

Babyschwimmen 9 – 10.30 Uhr |

Schimmhalle Finsterwalde

Frühstückstreff für junge

Muttis 9-12 Uhr | Mehrgenerationen-

haus Südtreff Hoyerswerda

Mittwoch

Cottbus & Umland

Familienfrühstück 9.30 –

12.30 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

Baby- und Kleinkindtreff

09.30 – 12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff

Kochaktion Ab 10 Uhr |

Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Spiel- und Sportnachmittag

15-17 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16. - 17.30 Uhr | Haus Diakonie

Niederlausitz Cottbus

Familienküche

(1. und 3. Mittwoch im Monat)

16:30-18:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Eltern-Kind-Turnen

16-17 Uhr | Kolkwitzcenter

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16 - 17.30 Uhr | Haus Diakonie

Niederlausitz Cottbus

Spreewald

Krabbelgruppe

10.15 – 11 Uhr | Sportraum der Gesundheitskita „Lutki“ Burg

Mittagessen im Familientreff

11-13 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Babyschwimmen

9 – 10 & 10-11

Uhr | Bewegungsbad der Physio-

therapie Spreewaldklinik Lübben

Familienbasteln 15 – 17 Uhr |

SOS Kinderdorf – Familien- und

Beratungszentrum Burg

Theaterkidsclub 16 – 17 Uhr |

Bunte Bühne Lübbenau

TheaterJugendClub 18 – 19.30

Uhr | Bunte Bühne Lübbenau

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben
Klecksende Künstler – Malen und Basteln 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben
Lernstübchen Termin nach Vereinbarung | Haus der Familie Guben
Schulgarten AG 14 Uhr | Familientreff Forst
Töpfern für Kinder 15 Uhr | Haus der Familie Guben
Musikschule 16.45 Uhr | Familientreff Forst
Familiencafé 13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben
Hausaufgabenhilfe 13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben
Reha-Sport 14.30 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“
Töpfern für Erwachsene 17 Uhr | Haus der Familie Guben

Mittlere Lausitz

Elternberatung und Eltern-Kleinkind-Spielgruppe 15 – 18 Uhr | Mehrgenerationenhaus Lauchhammer

Donnerstag

Cottbus & Umland

Zappektreff 9-10.15 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus
Frühstücksbrunch für Alleinerziehende (Jeden 3. Donnerstag im Monat) 09.30-11.30 Uhr | Haus der Sozialen Vielfalt e.V.
Kochen leicht gemacht 09.30-12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff
Krabbelgruppe 15-16.00 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus
Offener Eltern Kind Treff 10.30-18 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus
Spielenachmittag (Jeden 4.

Donnerstag im Monat)

14.30-17.30 Uhr | SoVi e.V.
Familienhof im Zentrum 15-18 Uhr | Haus Haltestelle
Hip Hop Tanz (von 7-10 Jahren) 16.30 Uhr | femella Studio Cottbus
Hip Hop Tanz (10-14 Jahren) 17.45-18.45 Uhr | femella Cottbus

Spree-Neiße

Quasselknirpse - Sprachentwicklung 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Frauenfrühstück (jeden 1.

Donnerstag im Monat)

9 Uhr | Heilsarmee Guben
Babytreff 9 – 10.30 Uhr | Kita Grünschnabel Spremberg
Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben
Lernstübchen Termin nach Vereinbarung | Haus der Familie Guben
Mittagessen 12 – 13 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben
Hausaufgabenhilfe 13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben
Maleratelier

15 Uhr | Haus der Familie Guben
Offener Spielenachmittag

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Bauch-Beine-Po & Co

18 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

Spreewald

Frühstücksbrunch für Groß und Klein 9.30-12 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald
Kindersport (von 4-6 Jahren) 15-16 Uhr | Turnhalle Werben
Informationsabend im Kreissaal (Jeden 2. Dienstag) 20 Uhr | Kreissaal Spreewaldklinik Lübben

Mittlere Lausitz

Klein- und Kleinstkindschwimmen 16.15 – 17.30 Uhr |

Schwimmhalle Finsterwalde

Frühstückstreff für junge

Muttis 9-12 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda
Mal- & Zeichenzirkel 14-täg. 17 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow
Krabbelgruppe 15.30 - 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus „Ilse“ Großbräschen

Freitag

Cottbus & Umland

Ganztags Offenes Haus mit wechselnden Angeboten

Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Krabbelgruppe 9 – 11 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Familien-Mittagessen 9 – 13 Uhr | Caritas Familientreff Cottbus

Kochen & Backen

15.30 Uhr | SandowKahn Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Väterkrabbelgruppe 15-18 Uhr | Haus Haltestelle Cottbus

Schnuppersportkurs 16 Uhr |

PiPaPo Hallenspielfeld Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 3,5 – 4,5 Jahre) 17-17.45 Uhr
Trampolin springen (ab 8 Jahre) 18-18.45 Uhr | femella Studio

Spree-Neiße

Fitness für Muttis 09.30 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Musikschule 12.45 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“**Familie**

Raupe Nimmersatt -

Familienfrühstück 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Familienfrühstück

9.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Kinderdinner 14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Flötenkreis (nach Absprache)

15 Uhr | Familientreff Forst

Kleinkindschwimmen (14tägig in jeder ungeraden KW) 16.30-18.30 Uhr | Schwimmhalle Forst

Spreewald

Babyschwimmen 9-10.30 Uhr | Spreewelten Bad Lübbenau
Kindersport (von 3 – 4 Jahre) 16.30 – 17.30 | Turnhalle Burg

Samstag

Cottbus & Umland

Kinderreiten

10-12 Uhr | Reitstall Sielow

Spree-Neiße

Babyschwimmen

10-12 Uhr | Schwimmhalle Forst

Spielnachmittag

13.30-16 Uhr | Schwimmhalle Forst

Mittlere Lausitz

1. Gruppe Babyschwimmen

9-10 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

2. Gruppe Babyschwimmen

9.30-10.30 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

Kleinkindschwimmen

10.15-10.45 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

Sonntag

Cottbus & Umland

Kinderreiten

10-12 Uhr | Reitstall Sielow

Keramik-Café (mit Voranmeldung) 15 – 18 Uhr | Keramikwerkstatt Möbert (jeden 2. und 4. Sonntag)

Familienbrunch 11.30-13 Uhr | Lindner Congress Hotel / Restaurant Primo Cottbus

Familiensonntag (Jeden 1.

Sonntag im Monat)

14-17 Uhr | Lagune Cottbus

Mo, 1.6

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

„Kleine ganz groß“ – Kinder-tag im SPK

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

Kinderspektakulum

10:00 | Kulturinsel Einsiedel

■ Sport & Freizeit

Kindertag bei der Görlitzer Oldtimer Parkseebahn

10:00 | Görlitzer Oldtimer Parkeisenbahn

Spreewald

■ Sport & Freizeit

Spiele, Musik und Basteien zum Kindertag

9:00 | Bunte Bühne Lübbenau

■ Treffs & Feste

Kinderfest

15:00 | Spreewelten

Außerhalb

Kindertagsfest

10:00 | Spargel- und Erlebnishof Klairow

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

Kindertag

10:00 | Parkeisenbahn Cottbus

Familientag im Tierpark

Cottbus 11:00 | Tierpark Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Neptunfest

14:00 | Lausitzbad Hoyerswerda

Tag des offenen Hofes

14:00 | Kinder- und Jugendfarm Hoyerswerda

■ Sport & Freizeit

Kindertag in deiner WONNE-MAR Wasserwelt

14:00 | Erlebnisbad Wonnemar Bad Liebenwerda

Di, 2.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schulkonzert: Peter und der Wolf

9:15 | Kammerbühne

Licht, Licht

9:30 | Piccolo Theater

Licht, Licht

9:30 | Piccolo Theater

Schulkonzert: Peter und der Wolf

10:45 | Kammerbühne

Von Fröschen, Sternen und Planeten

15:00 | Planetarium Cottbus

Tosca

19:30 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

Uwe Steimle: Heimatstunde

19:30 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

Spreewald

■ Treffs & Feste

Knax-Fest im Einkaufszentrum

Kolosseum

15:00 | Kolosseum Lübbenau

■ Kino & Kultur

Drei Sachsen finden eine neue

Heimat – 10 Jahre Sachsen-

Dreyer

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Mi, 3.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schulkonzert: Peter und der Wolf

9:15 | Kammerbühne

Licht, Licht

9:30 | Piccolo Theater

Der Mond auf Wanderschaft

9:30 | Planetarium Cottbus

Schulkonzert: Peter und der

Wolf 10:45 | Kammerbühne

Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

Die ALMA-Planetariumsshow

16:30 | Planetarium Cottbus

Tonfilmschluger und Schnulzen

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

Tonfilmschluger und Schnulzen

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

Alcina 19:30 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Spreewälder Kräutermanufaktur: Die 10 wichtigsten

Wildkräuter ...

14:00 | Spreewälder Kräutermanufaktur

Spree-Neiße

■ Dies & Jenes

Die Kraft der Wildkräuter

17:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

Infoabend mit Kreißaalführung

19:00 | Krankenhaus Forst

■ Kino & Kultur

Die vier Jahreszeiten - Tanz- und Gesangstück

17:30 | Fabrik e.V.

Do, 4.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Licht, Licht 9:30 | Piccolo Theater

Licht, Licht 9:30 | Piccolo Theater

Papagenos Zauberflöte

10:00 | Kammerbühne

Der weise alte Mann mir den Sternenaugen

15:00 | Planetarium Cottbus

Shockheaded Peter

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Mittlere Lausitz

■ Sport & Freizeit

3. Internationale Deutsche Meisterschaft SONAR & Lausitzpokal IXYLON

11:00 | Geierswalder See

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Filzen auf Seide

14:00 | Schau-Handwerkshof Burg/Spreewald

Spree-Neiße

■ Dies & Jenes

Kohle, Sand und Bergmannshand (Schnuppertour)

15:00 | excursio Bergbautourismus

Fr, 5.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Konzert für Minis

9:30 | Kammermusiksaal im

Probenzentrum des Staatstheaters Cottbus

Schwanensee

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Windhunde und Turteltauben

19:30 | Kammerbühne

Schwanensee

19:30 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

Wo die Liebe hinfällt - Komödie

19:30 | Theater Native C

Augen im All

20:00 | Planetarium Cottbus

Pink Floyd - The Dark

Side of the Moon

21:30 | Planetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Schülerkonzert KRABAT und das geheimnisvolle Buch

10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

MS Madagaskar

20:00 | Amphitheater Senftenberg

■ **Sport & Freizeit****3. Internationale Deutsche Meisterschaft SONAR & Lausitzpokal IXYLON**

11:00 | Geierswalder See

Nordsachsen■ **Kino & Kultur****Nathanprojekt 2015**

19:00 | Theater Görlitz - Apollo

Spreewald■ **Kino & Kultur****... und der Himmel hängt voller Geigen**

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Sa, 6.6**06. Juni 2015
Best of
SachsenDreyer**18 Uhr, Steinitzhof
Drebkau

T. 035602/ 526708

www.drebkau.de**Mittlere Lausitz**■ **Treffs & Feste****Das ATZ zum Kinder- und Felixfest im Tierpark Finsterwalde**

10:00 | Tierpark Finsterwalde

Felix- und Kinderfest im Tierpark

11:00 | Tierpark Finsterwalde

■ **Kino & Kultur****Schülerkonzert KRABAT und das geheimnisvolle Buch**

10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Das Ende der Edda H. 19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.**MS Madagaskar**

20:00 | Amphitheater Senftenberg

■ **Sport & Freizeit****3. Internationale****Deutsche Meisterschaft****SONAR & Lausitzpokal IXYLON**

11:00 | Geierswalder See

Spreewald■ **Kurse & Workshops****Glasmosaik selbst fertigen**

10:00 | Gläserne Werkstatt

■ **Treffs & Feste****Erdbeermeile**

11:00 | Spreewaldbauer Ricken

Vernissage Kunstfestival**aquamediale - Konzert - After****Show Party**

19:00 | SpreeLagune

Cottbus & Umland■ **Dies & Jenes****Shopping Queens**

10:00 | Grundschule Leuthen

■ **Kino & Kultur****DIE KOMÖTEN****- Bezahlt wird nicht!**

19:00 | Theater Native C

Der dressierte Mann

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

Ennio Marchetto**- The Living Paper Cartoon**

19:30 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

DIE KOMÖTEN**- Bezahlt wird nicht!**

19:30 | Theater Native C

Kammerkonzert: Meisterwerke für Bläserquintett und Klavier

20:00 | Kammermusiksaal im

Probenzentrum des Staatstheaters
Cottbus**Jutta**

20:30 | Bühne 8 e.V.

Nordsachsen■ **Sport & Freizeit****Fahrtag bei der Görlitzer****Oldtimer Parkeisenbahn**

13:00 | Görlitzer Oldtimer Parkeisenbahn

Grösster Freiluft-Babyflohmarkt im Land BRB**HOSEN
SCHEISSER
FLOHMARKT.de**Jeder kann
mitmachen
3m Stand nur 15 €
Tel. 0351-3360320

sonntags 10-16 Uhr

**14.06.
06.09.****Secondhand**
für Kinder- & Babysachen**COTTBUS
VIEHMARKT****Karl-Liebknecht-Straße 87**

Anmeldung:

babyflohmarkt-cottbus@gmx.dewww.viehmarkt-cottbus.de**BUSCHMANN
WINKELMANN****SPARGELHOF
KLAISTOW****BEERENSTARK!****Landeis genießen
Spielplatz
Streichelwiese
Naturwildgehege
Kletterwald
neuer Hofladen
Hofbäckerei****Erdbeeren selbst pflücken
Erdbeerfest am 7. Juni**

Spargel essen noch bis Ende Juni

**Spargel- und Erlebnishof Klaistow**
14547 Klaistow - Tel. 033 206-610 70
www.buschmann-winkelmann.de

Außerhalb

Schokoträume für Groß und Klein

15:00 | Biosphäre Potsdam



So, 7.6

Mittlere Lausitz

■ **Treffs & Feste**

Stadtkindertag in Zoo und Schloss Hoyerswerda

10:00 | Zoo Hoyerswerda

■ **Sport & Freizeit**

3. Internationale Deutsche Meisterschaft SONAR & Lausitzpokal IXYLON

11:00 | Geierswalder See

■ **Kino & Kultur**

Die Gala der Extraklasse

18:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

MS Madagaskar

20:00 | Amphitheater Senftenberg

Außerhalb

Tropenbrunch

10:00 | Biosphäre Potsdam

Erdbeerbrot

10:00 | Spargel- und Erlebnishof

Klaistow

Keine Ahnung wohin?

Lauseplätze durchstöbern unter www.lausebande.de

Spree-Neiße

■ **Dies & Jenes**

Tag der Steine

10:00 | Lausitzer Findlingspark Nochten

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Architekturführung durch das Große Haus

10:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Nur ein Tag

15:00 | Piccolo Theater

Frida Kahlo

19:00 | Kammerbühne

Ich habe Bryan Adams geschreddert

19:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Spreewald

■ **Treffs & Feste**

Erdbeermeile

11:00 | Spreewaldbauer Ricken

■ **Kurse & Workshops**

Obstbaumkrankheiten im eigenen Garten - Erkennen, Wissen, Handeln

15:00 | Schlossberghof Burg

■ **Kino & Kultur**

Drei Sachsen finden eine neue Heimat – 10 Jahre Sachsen-Dreyer

16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Nordsachsen

■ **Sport & Freizeit**

Fahrttag bei der Görlitzer Oldtimer Parkeisenbahn

13:00 | Görlitzer Oldtimer Parkeisenbahn

■ **Treffs & Feste**

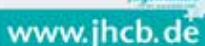
Kinderzirkus im Zoo

14:00 | Tier- und Kulturpark Bischofswerda

„Ich will, ich will, ich will...“

Die „Trotzphase“ des Kindes (Altersgruppe 2-4) steht im Mittelpunkt. Eine Anleitung für Eltern zur Beziehungsgestaltung mit dem Kind. **08.06.15 - 19 Uhr**

Familienhaus, Am Spreeufer 14/15, Café „Käthe“



Mo, 8.6

Cottbus & Umland

■ **Kurse & Workshops**

Ich will, ich will, ich will...

19:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

Di, 9.6

Spreewald

■ **Dies & Jenes**

Mit allen Sinnen die Natur entdecken

9:00 | Schlossberghof Burg

■ **Kino & Kultur**

Herrlich weiblich

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Jemand frisst die Sonne auf

9:30 | Planetarium Cottbus

Die goldene Gans

9:30 | Piccolo Theater

Nur ein Tag

10:00 | Piccolo Theater

Der Mond auf Wanderschaft

15:00 | Planetarium Cottbus



Mi, 10.6

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Die goldene Gans

9:30 | Piccolo Theater

Nur ein Tag

10:00 | Piccolo Theater

Reise zu den Planeten

16:30 | Planetarium Cottbus

Spree-Neiße

■ **Sport & Freizeit**

Archäologische Wanderung mit Steinzeitbiss

10:00 | excursio Bergbautourismus

Spreewald

■ **Kurse & Workshops**

Spreewälder Kräutermanufaktur: Die 10 wichtigsten Wildkräuter ...

10:00 | Spreewälder Kräutermanufaktur

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Neue Lausitzer Philharmonie „Olé“

19:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Do, 11.6

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Die goldene Gans

9:30 | Piccolo Theater

Nur ein Tag

10:00 | Piccolo Theater

Deutschland**– Wunder und Wunden**

19:30 | Kammerbühne

Spree-Neiße**■ Dies & Jenes****Von der Kohle zum Strom**

11:00 | excursio Bergbautourismus

**Kohle, Sand und Bergmanns-
hand (Schnuppertour)**

15:00 | excursio Bergbautourismus

Spreewald**■ Kurse & Workshops****Filzen auf Seide**14:00 | Schau-Handwerkshof Burg/
Spreewald**VETSCHAUER
SCHLOSSPARK
FESTSPIELE**

Familiensonntag, 21.06.2015

Sorbisches National-Ensemble

Serbski ludoviy ansambl

Kindermusical

„Zirkus Barbirolli“

Fr, 12.6**Spreewald****■ Treffs & Feste****Wasserfestspiele**

14:00 | Neuhausen/Spree

■ Kino & Kultur**Jazz, Lyrik und Prosa in der
Bunten Bühne**

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland**■ Kino & Kultur****Büffel im Schlafrock**

19:00 | Kammerbühne

Jaeki Schwarz**& Wolfgang Winkler**

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

8. Philharmonisches Konzert20:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus**Mittlere Lausitz****■ Kino & Kultur****SHAKESPEARES SÄMTLICHE
WERKE (leicht gekürzt)**

20:00 | Amphitheater Senftenberg

Sa, 13.6**Spree-Neiße****■ Dies & Jenes****Vogelbörse auf dem Flugplatz****Drewitz**

8:00 | Flugplatz Drewitz

**Kohle, Sand und Bergmanns-
hand inkl. Imbiss**

11:00 | excursio Bergbautourismus

Cocktail shaken und verkosten

14:00 | Fabrik e.V.

Cottbus & Umland**■ Dies & Jenes****5. KunstGenuss Markt in Cott-
bus Schlosskirchplatz & Sprem**

9:00 | Schlosskirche Cottbus

■ Kino & Kultur**BÜHNE acht @Sommerfest BTU**

13:00 | Bühne 8 e.V.

Der weise alte Mann mir den**Sternenaugen**

15:00 | Planetarium Cottbus

Raum in Zeit

16:30 | Planetarium Cottbus

Nora oder Ein Puppenhaus

19:30 | Kammerbühne

Gräfin Mariza19:30 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus**Irgendwas mit Liebe ...****davor, dazwischen, danach
(Premiere)**

20:30 | Bühne 8 e.V.

**35 Jahre****„Der Traumzauberbaum“
Familienmusical****14. Juni 2015 ab 15.00 Uhr**
Waldbühne Gehren (bei Luckau)

Infos & Reservierung Tel.: 035455 727

www.raunigk-gehren.de**4.eG Wohnen
Charity-Lauf
am 04.Juli 2015**Start: **10:00 Uhr**Ort: **Messe/Tierpark**Startgebühr: **1 €**Anmeldung: www.eg-wohnen.de



Nordsachsen

■ Sport & Freizeit

„Es wird heiß“ – Feuerwehrta-
ge im Saurierpark

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

Fahrtag bei der Görlitzer

Oldtimer Parkeisenbahn

13:00 | Görlitzer Oldtimer Parkei-
senbahn

Mittlere Lausitz

■ Dies & Jenes

Trödelmarkt Hoyerswerda

9:00 | Hoyerswerda Festplatz am
Gondelteich

■ Kino & Kultur

SHAKESPEARES SÄMTLICHE

WERKE (leicht gekürzt)

20:00 | Amphitheater Senftenberg

Comedy mit Vicki Vomit

20:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda
e.V.

Spreewald

■ Dies & Jenes

Kinder-Flohmarkt im Kolo-
seum

9:00 | Kolosseum Lübbenau

■ Kurse & Workshops

Glasmosaik selbst fertigen

10:00 | Gläserne Werkstatt

■ Treffs & Feste

700-Jahrfeier der Burger

Mühle

10:00 | Spreewaldmühle

Wasserfestspiele

11:00 | Neuhausen/Spre

Außerhalb

Salsa-Nacht „Tropicando“

20:00 | Biosphäre Potsdam

So, 14.6



Mittlere Lausitz

■ Dies & Jenes

Trödelmarkt Hoyerswerda

9:00 | Hoyerswerda Festplatz am
Gondelteich

■ Treffs & Feste

FabrikFestSpiele

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

■ Kino & Kultur

TIERISCH GUT

16:00 | Amphitheater Senftenberg

Nordsachsen

■ Sport & Freizeit

„Es wird heiß“ – Feuerwehrta-
ge im Saurierpark

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

■ Treffs & Feste

Sommerfest bei der Görlitzer

Oldtimer Parkeisenbahn

10:00 | Görlitzer Oldtimer Parkei-
senbahn

Cottbus & Umland

■ Dies & Jenes

Hosenschneider Flohmarkt

10:00 | Viehmarkt Cottbus

■ Kino & Kultur

Architekturführung durch das

Große Haus

10:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Schmiere stehn

10:00 | Piccolo Theater

Jemand frisst die Sonne auf

11:00 | Planetarium Cottbus

Schmiere stehn

11:00 | Piccolo Theater

Schmiere stehn

12:00 | Piccolo Theater

Schmiere stehn

14:30 | Piccolo Theater

Farblos (Schwarzlichttheater)

18:00 | Bühne 8 e.V.

Le Sacre du Printemps. Früh-
lingsweihe

19:00 | Kammerbühne

Der dressierte Mann

19:30 | Theaterscheune Ströbitz

8. Philharmonisches Konzert

20:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Spreewald

■ Treffs & Feste

Brandenburger Landpartie

10:00 | Höllberghof Langengrassau

Landpartie in der Spreeaue

und auf dem Spreeauehof

11:00 | Spreaue & Spreauehof

■ Kino & Kultur

Dre Traumzauberbaum

15:00 | Waldbühne Gehren

Außerhalb

Führung „Schmetterlinge der

Tropen“

11:00 | Biosphäre Potsdam

Di, 16.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Die goldene Gans

9:30 | Piccolo Theater

Von Fröschen, Sternen und

Planeten

15:00 | Planetarium Cottbus

Mi, 17.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Die goldene Gans

9:30 | Piccolo Theater

Nur ein Tag

10:00 | Piccolo Theater

Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

„Ferne Welten - Fremdes
Leben“, Auf der Suche nach

Leben im All

16:30 | Planetarium Cottbus

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Spreewälder Kräutermanu-
faktur: Die 10 wichtigsten

Wildkräuter ...

10:00 | Spreewälder Kräutermanu-
faktur

Do, 18.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Die goldene Gans

9:30 | Piccolo Theater

Nur ein Tag

10:00 | Piccolo Theater

Die ALMA-Planetariumsshow

11:00 | Planetarium Cottbus

Der Mond auf Wanderschaft

15:00 | Planetarium Cottbus

Frida Kahlo

19:30 | Kammerbühne

Tosca

19:30 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Filzen auf Seide

14:00 | Schau-Handwerkshof Burg/
Spreewald

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Gastspiel: Tanzprojekt "angekommen..."

19:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

Fr, 19.6

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

Stadtfest Cottbus

10:00 | Cottbus

■ Kino & Kultur

Sommerfest



15:00 | Frauenzentrum „Lila Villa“

Scheunentalk

20:00 | Theaterscheune Ströbitz

Reise durch die Galaxis: Milliarden Sonnen

20:00 | Planetarium Cottbus

Pink Floyd - „The Wall“ - Musik-Show

21:30 | Planetarium Cottbus

Sa, 20.6

Cottbus & Umland

■ Dies & Jenes

Trödelmarkt SELGROS Cottbus

9:00 | SELGROS Cottbus

■ Treffs & Feste

Stadtfest Cottbus

10:00 | Cottbus

■ Kino & Kultur

Von Fröschen, Sternen und Planeten

15:00 | Planetarium Cottbus

Wolokolamsker Chaussee (I-V)

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Glasmosaiken selbst fertigen

10:00 | Gläserne Werkstatt

■ Treffs & Feste

2. Pingu Kids Club Party

12:00 | Spreewelten

■ Kino & Kultur

Schlossparkfestspiele

20:00 | Schlosspark Vetschau

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

2. Johannes Gaudium zu Forst/Lausitz

10:00 | MANITU - Erlebnisgaststätte Forst

Mittlere Lausitz

■ Kurse & Workshops

Naturkosmetik und Hausmittel aus dem Museumsgarten

11:00 | Freilandmuseum Lehde

■ Kino & Kultur

PENA – Gundermanns Seilschaft Treffen

17:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

„electra – zwischen Rock & KLASSIK ROCK“

20:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

MS Madagaskar

20:00 | Amphitheater Senftenberg

Außerhalb

Führung „Aguasphäre - Vom Dschungel in die blaue Welt der Ozeane“

15:00 | Biosphäre Potsdam

5.-6.9.2015 10. Drebkauer Brunnenfest

im historischen
Altstadtkern
u.a. mit NEA & Band – Duo
Thomasius – BRAXAS A – Kür
der 10. Drebkauer Brunnenfest
www.drebkau.de

So, 21.6

Cottbus & Umland

■ Dies & Jenes

Trödelmarkt SELGROS Cottbus

9:00 | SELGROS Cottbus

■ Treffs & Feste

Stadtfest Cottbus 10:00 | Cottbus

FABRIK FEST SPIELE

SONNTAG
14.06.

14. Juni 2015 | 10 – 18 Uhr
mit Live-Musik von Proft & Band,
Swingtime, großem Trödel- und
Handwerkermarkt



ENERGIEFABRIK
KNAPPENRODE:
LAUSITZER BERGBAUKUNST

Ernst-Thälmann-Straße 8 | 02977 Hoyerswerda/Knappenrode

www.ENERGIEFABRIK-KNAPPENRODE.de

AMPHI THEATER

Sommer 2015

**DIE
FAMILIENSAISON.**
www.theater-senftenberg.de



■ **Kino & Kultur**

Die goldene Gans

10:30 | Piccolo Theater

Der Mond auf Wanderschaft

11:00 | Planetarium Cottbus

4. Familienkonzert

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Nur ein Tag

15:00 | Piccolo Theater

Schwanensee

19:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Spreewald

■ **Kino & Kultur**

Schlossparkfestspiele (Familien-sonntag)

10:00 | Schlosspark Vetschau



Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

2. Johannes Gaudium zu Forst/Lausitz

10:00 | MANITU - Erlebnisgaststätte Forst

Das ATZ feiert Mittsommer

16:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

■ **Sport & Freizeit**

ankommen... - zeitgenössischer Tanz

16:00 | Fabrik e.V.

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

MS Madagaskar

20:00 | Amphitheater Senftenberg

Mo, 22.6

Spreewald

■ **Sport & Freizeit**

Kinderolympiade der Vorschulkinder

9:00 | Mehrzweckhalle „Blaues Wunder“ Lübben

Di, 23.6

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Jemand frisst die Sonne auf

15:00 | Planetarium Cottbus
Wolokolamsker Chaussee (I-V)
 19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Mi, 24.6

Spreewald

■ **Sport & Freizeit**

Mücke Mia auf Tour - Kinder entdecken Lübbenau

9:30 | Bibliothek Lübbenau

■ **Kurse & Workshops**

Spreewälder Kräutermanufaktur: Die 10 wichtigsten Wildkräuter ...

10:00 | Spreewälder Kräutermanufaktur

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

Weißt du, welche Sterne stehen...?

16:30 | Planetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Sweeney Todd

19:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Do, 25.6

Spreewald

■ **Kurse & Workshops**

Filzen auf Seide

14:00 | Schau-Handwerkshof Burg/Spreewald

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Mit Professor Photon durchs Weltall

15:00 | Planetarium Cottbus

Spree-Neiße

■ **Dies & Jenes**

Aus der Natur in die Tasse

17:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

■ **Kino & Kultur**

Travestieshow: Maria Crohn – LIVE on Tour

19:00 | Fabrik e.V.



Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Sonnenallee

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Fr, 26.6

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Rosengartenfesttage 2015

10:00 | Ostdeutscher Rosengarten

Mittlere Lausitz

■ **Treffs & Feste**

Peter und Paul Markt

10:00 | Senftenberg

■ **Kino & Kultur**

LEDERSTRUPF UND HALLI GALLI

20:00 | Amphitheater Senftenberg

Nordsachsen

■ **Dies & Jenes**

Warum ist Oma in Afrika so wichtig?

16:00 | Kinderakademie Zittau/Görlitz

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Offene Probe des Theaterjüngclubs

18:00 | Kammerbühne

Tosca

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Weißt du, welche Sterne stehen...?

20:00 | Planetarium Cottbus

Sa, 27.6

Mittlere Lausitz

■ **Treffs & Feste**

Peter und Paul Markt

10:00 | Senftenberg

■ **Kino & Kultur**

AKKORDEONORCHESTER TRIFFT BIGBAND

19:30 | Amphitheater Senftenberg

Elternabend – die ca. Ü 30

Party

21:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Offene Probe der Oper

10:00 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus
piccolo - Tanzhausgala 2015
15:00 | Stadthalle Cottbus
Der Mond auf Wanderschaft
15:00 | Planetarium Cottbus
Die ALMA-Planetariumsshow
16:30 | Planetarium Cottbus
La Traviata
19:30 | Staatstheater Cottbus -
Großes Haus
■ **Treffs & Feste**
Tag der offenen Tür der LWG
10:00 | LWG
■ **Sport & Freizeit**
Mittsommernacht
20:00 | Lagune Sport- und
Freizeitbad



Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Rosengartenfesttage 2015

10:00 | Ostdeutscher Rosengarten

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Glasmosaik selbst fertigen

10:00 | Gläserne Werkstatt

Außerhalb

Wasserfest

10:00 | Irrlandia - Der MitMachPark

Nichts verpassen!

Alle aktuellen News der Region unter
www.lausebande.de

So, 28.6

Mittlere Lausitz

■ Sport & Freizeit

3. Kröger Sporttag

9:00 | Kröger Gesundheitspassage
Massen

■ Treffs & Feste

Peter und Paul Markt

10:00 | Senftenberg

■ Kino & Kultur

SHAKESPEARES SÄMTLICHE WERKE (leicht gekürzt)

20:00 | Amphitheater Senftenberg

Außerhalb

Wasserfest

10:00 | Irrlandia - Der MitMachPark

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Rosengartenfesttage 2015

10:00 | Ostdeutscher Rosengarten

Leidenschaft
verbindet.

 **KRÖGER**

3. Kröger Sporttag

28. Juni 2015 | 9 bis 14 Uhr
Gesundheitspassage in Massen

Mini-Marathon "Lauf für **DEIN** Projekt!"

Motocross Teststrecke, auch für Kinder

Kletterwald Lübben

SkyDive mit Live Fallschirmsprung

KTM X-BOW vom Lausitzring

Torwand & Hüpfburg u.v.m.

Nähere Infos unter: www.kroeger-sport-protection.de

„Air“lebe
was
Neues!

Lauf für
DEIN
Projekt!

Hab'
Spaß!

Geh' an
deine
Grenzen!

Probier'
was aus!

Werde
Fan!



lausebände zum Mitmachen:

Termine für den nächsten Monat?
Jetzt an termine@lausebände.de senden!
Veröffentlichung kostenfrei
(Die Auswahl ist der Redaktion vorbehalten)

termine@lausebände.de

Das ATZ beim Familienfest auf

Gut Geisendorf

14:00 | Gut Geisendorf

■ Dies & Jenes

Familiensonntag

14:30 | Fabrik e.V.

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Architekturführung durch das Große Haus

10:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Wolokolamsker Chaussee (I-V)

19:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Außerhalb

Frühstück mit Kasper

10:00 | Spargel - und Erlebnishof Klaiastow

Führung „Exotische Tier- und Pflanzenwelt“

11:00 | Biosphäre Potsdam

Spreewald

■ Dies & Jenes

Alte Hütte: Glasmarkt

11:00 | Museumsdorf Baruther Glashütte

Di, 30.6

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Von Fröschen, Sternen und Planeten

15:00 | Planetarium Cottbus

Mi, 1.7

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

Reise durch die Galaxis: Milliarden Sonnen

16:30 | Planetarium Cottbus

Do, 2.7

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

„Ferne Welten - Fremdes Leben?“, Auf der Suche nach Leben im All

11:00 | Planetarium Cottbus

Jemand frisst die Sonne auf

15:00 | Planetarium Cottbus

Rabota Karoshi

Die Vollmondshow

20:30 | Bühne 8 e.V.

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Filzen auf Seide

14:00 | Schau-Handwerkshof Burg/Spreewald

Fr, 3.7

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

Internationale Folklorelawine

14:00 | Spreeauenpark Cottbus

■ Kino & Kultur

Tosca

19:30 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Raum in Zeit

20:00 | Planetarium Cottbus

U2 - Musikshow

21:30 | Planetarium Cottbus

Sa, 4.7

Nordsachsen

■ Sport & Freizeit

„Wie gut, dass es Oma und Opa gibt ...“

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

Cottbus & Umland

■ Sport & Freizeit

4. eG Wohnen Charity-Lauf

10:00 | Messehalle Cottbus

■ Kino & Kultur

Der Mond auf Wanderschaft

15:00 | Planetarium Cottbus

Der weise alte Mann mir den Sternenaugen

16:30 | Planetarium Cottbus

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Internationale Folklorelawine

14:00 | Ostdeutscher Rosengarten

So, 5.7

Nordsachsen

■ Sport & Freizeit

„Wie gut, dass es Oma und Opa gibt ...“

9:00 | Saurierpark Kleinwelka

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Von Fröschen, Sternen und Planeten

11:00 | Planetarium Cottbus

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Internationale Folklorelawine

11:00 | Lübbenau/Spreewald

Keine Ahnung wohin?

Lauseplätze durchstöbern unter www.lausebände.de

27.11.2015

Kabrett Spötter-Trio

Steinitzhof Drebkau
Karten Vorverkauf
035602-526708
www.drebkau.de
www.drebkau.de



Ein Erlebnispark für die ganze Familie!
19 Attraktionen mit Spaß & Action
Sommerrodelbahn, Tubingbahn, Minigolf,
Irrgarten, Aussichtsturm ...
Natur, Erholung, Regionalgeschichte.

Mit 40 Sachen durch die Steilkurven

903 Meter 6 Steilkurven 2 Jumps



Was zum Erfahren!

Was zum Erkunden!

Was zum Erleben!



Minigolf



Kletterfelsen



Tubingbahn



Zorbing



und vieles mehr

Erlebnispark Teichland • Zum Erlebnispark 1 • 03185 Teichland/OT Neuendorf • von April bis Oktober tgl. von 10 - 19 Uhr geöffnet

www.erlebnispark-teichland.de

■ **Beratung & Hilfe**

Anja Gehrke-Huy

Dipl. Sozialpäd./Trauerbegleiterin
Briesener Str. 24, 03046 Cottbus
Tel: 0355/29022656

Forst Telefon 03562/693380
gehrke-huy@freenet.de

**Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Cottbus e.V.**

Sielower Straße 10, 03044 Cottbus
T (0355) 4304740

kinderschutzbund-cottbus.de
Ortsverband Senftenberg e.V.

Schulstraße 10, 01968 Senftenb.
T (03573) 663066

Deutsches Rotes Kreuz

Familien- und Schwangerschafts-
beratung, Ostrower Damm 2,
03046 Cottbus, T (0355) 427771

**Demokratischer Frauenbund
LV Brandenburg e.V.**

Beratungsstelle für Schwangere und
Familien, Am Turm 14, 03046 Cottbus
T/F: (0355) 4947991

E-mail: dffb.bst.cb@web.de

**Erziehungs- und
Familienberatungsstelle**

Jugendhilfe Cottbus GmbH
Am Spreuefer 14/15, 03044
Cottbus, T (0355) 5296731

www.jhcb.de

Logopädische Praxis

Rosita Tag, Marienstraße 4,
03046 Cottbus, T (0355) 4990868
www.rosita-tag.de

Logopädische Praxis

Dipl.-V./ Logopädin
Verena Klatt, Umlandstraße 53
Tel.: 0355/4309650

Sielower Chaussee 3A, 03050
Cottbus, Tel.:0355/869 09 28
www.logopaedie-klatt.de

**Netzwerk Gesunde Kinder
Cottbus**

Paul Gerhardt Werk -Diakonische
Dienste- gGmbH

Thiemstraße 111, 03048 Cottbus
T. (0355) 462130

Paul Gerhardt Werk

Geschäftsstelle Cottbus, Familien-
und Nachbarschaftstreff
Gerichtsstraße 1-2, 03046 Cottbus
T (0355) 38041-0 o. 38041-28

E-Mail: elterntreff-cottbus.
mitarbeiter@pagewe.de

www.pagewe.de

Paul Gerhardt Werk

Familien- und Nachbarschaftstreff
August-Bebel-Straße 29, 03185
Peitz, T (035601) 803385

familientreff-peitz@pagewe.de
www.pagewe.de

**Schuldnerberatung in Cottbus,
BV Hoffnung e.V.**

kostenlose Schuldnerberatung
Calauer Str. 70, 03048 Cottbus
T (0355) 290 20 436

info@cottbus-schuldnerberatung.de
cottbus-schuldnerberatung.de

■ **Hebammen & Geburt**

Bartoschke, Sandy

Spreewaldstraße 36, 03185 Peitz
T (0162) 2876982

E-mail: hebamme_sandy@gmx.de
www.hebamme-peitz.de

Hebamme Corina Bulke

Cottbusser Str. 41b, 03149 Forst
T (0174) 9794709

Stenzel, Heike

03172 Guben , T (03561) 2894
hebamme_heikestenzel@web.de

**Klinik für Gynäkologie und
Geburtshilfe/LausitzKlinik**

Robert-Koch-Straße 35
03149 Forst (Lausitz)

■ **Freizeit & Sport**

PIPaPo Spiel Spaß Sport GmbH

Welzower Str. 26, 03048 Cottbus,
T (0355) 289 20 37,

E-Mail: info@pipapo-cottbus.de,
www.pipapo-cottbus.de

Femella Tanzschule

Bautzener Str. 13, 03046 Cottbus
T (0176) 62 09 38 40

**Sport- und Freizeitbad Lagune
Cottbus**, Sielower Landstrasse 19,

03044 Cottbus, T (0355) 49498410

www.lagune-cottbus.de

Spreeweltenbad Lübbenau

Alte Huttung 13, 03222 Lübbenau
T (03542) 894160

E-mail: info@spreewelten-bad.de
Stiftung SPI/NI. Brandenburg

Lausitzbad Hoyerswerda, Am

Gondelteich 1, 02977 Hoyerswerda,
T (03471) 469580,

info@lausitzbad.de,
www.lausitzbad.de

Erlebniswelt Krauschwitz

GmbH, Görlitzer Str. 28, 02957
Krauschwitz, T (035771) 61020,

info@badeparadies.com,
www.badeparadies.com

■ **Gesundheit:**

Blut- u. Plasmazentrum Cott-

bus, Straße der Jugend 113, 03046
Cottbus, T (0355) 357597-0

Heilpraktikerin Rosita Tag

Marienstraße 4, 03046 Cottbus
T (0355) 4990868, rosita-tag.de

Ganzheitliche Physiotherapie

Eva Gierth, Burgstr. 21, 03046
Cottbus, T (0355) 477 97 97,

www.physiotherapie-cottbus.com

Physiotherapie und Naturheil-

praxis Annett Will
K.-Liebknecht-Str. 9, 03046 Cottbus
T (0355) 473059

E-mail: annettwill@aol.com

■ **Lernen & Bildung**

Archäotechnisches Zentrum

Welzow, Fabrikstraße 2, 03119
Welzow, T (035751) 28224

E-mail: info@atz-welzow.de
www.atz-welzow.de

Musikschule Hoyerswerda

Lausitzer Platz 4,
02977 Hoyerswerda

T (03571) 209300

E-mail: info@musikschule-hy.de

Stadtmuseum und Schloss

Hoyerswerda, Schloßplatz 1,
02977 Hoyerswerda

T (03571) 457930

E-mail: info@museum-hy.de

Lausebande ist Teil der

LAUSITZ MEDIEN
VERLAGSGRUPPE FÜR
CROSSMARKETING

WWW.LAUSITZ-MEDIEN.DE



IMPRESSUM

HERAUSGEBER & VERLAG

zwei helden UG (haftungsbeschränkt)
Görlitzer Straße 17-18, 03046 Cottbus
Telefon / -fax: 0355 - 289252-0 / -22
www.zweihelden.de, info@zweihelden.de

Geschäftsführer: Jens Taschenberger (V.i.S.d.P.)
Redaktion: Annette Raab, Katrin Löder,
Jens Taschenberger

redaktion@lausebande.de
Terminredaktion: Leo Löder

termine@lausebande.de
Anzeigenleitung: Jens Taschenberger

Telefon: 0355/289252-20
E-Mail: jt@zweihelden.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 1/2011 vom 17.2.2011

SATZ/LAYOUT Büro 68, Heiko Jaehnisch
www.buero68.de

Titelfoto www.light-impression.de

DRUCK Druckzone, Cottbus
VERTRIEB Eigenvertrieb im Verlag zwei
helden, kostenfrei an ca. 400 Auslagestellen
in Cottbus, Burg, Lübbenau, Lübben, Forst,
Guben, Spremberg, Senftenberg, Weißwasser,
Hoyerswerda usw.

COPYRIGHT 2014 by zwei helden UG
(haftungsbeschränkt)

Nachdrucke sind – auch auszugsweise – nur
mit schriftlicher Genehmigung des Verlages
gestattet und honorarpflichtig.

lausebande erscheint jeweils am Monatsan-
fang. Namentlich gekennzeichnete Beiträge
geben nicht unbedingt die Meinung der Red-
aktion wieder. Für unverlangt eingesandte
Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr
übernommen. Rücksendungen oder die Beant-
wortung sonstiger Zuschriften kann nur erfol-
gen, wenn ausreichend Porto beiliegt.
www.lausebande.de

[lausebande ist Mitglied der familienban.de](http://www.lausebande.de)

ATTRAKTIVES WOHNEN

AM BAHNHOFBERG

Bahnhofstraße 37 – 38 | Cottbus-Stadtmitte



Entwurf Straßenansicht



Entwurf Hofansicht

- 36 neue Wohnungen mit Loggia bzw. Balkon oder Terrasse
davon 5 Penthouse-Wohnungen (ca. 48–91 m²)
- alle Wohnungen mit Aufzug und Fußbodenheizung
- 11 x 2-Raum-Wohnung (ca. 47–64 m²)
- 20 x 3-Raum-Wohnung (ca. 69–91 m²)
davon 1 x 3-Raum-Wohnung (ca. 88 m²) rollstuhlgerecht im Erdgeschoss
- 5 x 4-Raum-Wohnung (ca. 91–103 m²)
- Anmietung Pkw-Stellplatz in Tiefgarage oder Innenhof möglich
- Sehr gute Erreichbarkeit von Bahn, Bus und Tram
- **Vermietung voraussichtlich ab November 2015 (Vorverträge möglich)**

GWC-Hausverwaltung Mitte/West & GWC-Servicecenter | Am Turm 14 (zwischen Blechen Carré und Sprem)
Telefon: (0355) 78 26-511 bzw. 78 26-541 | www.gwc-cottbus.de | info@gwc-cottbus.de



**Gebäudewirtschaft
Cottbus**



Jetzt
umdenken!
Sparen geht
auch anders.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wie verhält man sich in Zeiten historisch niedriger Zinsen am besten? Ist ein Sparschwein heute noch zeitgemäß? Denken Sie um - geben Sie Ihrem Vermögen, was es braucht: die passende Struktur. Das Schlüsselwort heißt also "Vermögensstrukturierung". Wie so etwas funktioniert? Gern informieren und beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.