

Ausgabe Lausitz **Dezember 2013 / Januar 2014** Kostenfrei



lausebande

Das Familien- und Elternmagazin

Hochzeitsmesse Cottbus Spezial zur „Ja, ich will!“ am 26. Januar 2014

Was macht Ihr Kind in den Ferien? 1. Lausitzer Feriencampmesse

Kinderleicht Cottbus Das neue Sportangebot für Vor- und Grundschul Kinder



inkl.
Spezial
Feriencampmesse
& Hochzeitsmesse
ab Seite 20

Möglichkeit der
**FAMILIEN
BÄNDE**

Zwei + Eins = Viele

Alles rund um das Thema Patchworkfamilie

In der Lausitz zu Hause: Watt für alle!



Strom, Gas und Wärme erhalten Sie bei uns.
Ihr regionaler Partner für Energie.

Telefon: 0355 351-0
www.stadtwerke-cottbus.de



Liebe Lausebanden,



im vergangenen Monat habe ich erlebt, wie eine Familie in Cottbus eines Coffee-shops verwiesen wurde, weil der Kinderwagen im Weg war. Eigentlich war genug Platz vorhanden, aber mit dem Hinweis auf den Aufkleber „Kinderwagenverbot“ im Eingangsbereich gab sich die Familie geschlagen und zog von dannen. Am selben Tag war ich aus geschäftlichen Gründen in einem Friseurstudio und lobte die schön eingerichtete Kinderecke. Die Inhaberin sagte,

wie wichtig ihr das sei – das viele Berufskollegen das aber nie machen würden und Wirtschaftsberater sogar davon abraten. Kinder können nämlich Krach machen und die ältere, zahlende Kundschaft verschrecken. Wir schüttelten darüber beide den Kopf, es passte zum Erlebnis wenige Stunden zuvor. So etwas würde es in Italien oder Spanien sicher nicht geben. Wir haben in Sachen Familienfreundlichkeit noch einen weiten Weg vor uns. Zumindest in der Lausitz werden wir weiter daran arbeiten, dass Familien als Bereicherung und nicht als Belästigung wahrgenommen werden. *Ihr Jens Taschenberger*

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles

- 4 Grußwort/ Unser Titelfotograf
- 5 Ferienspiele & Familiensonntag/ Fair bringt mehr
- 8 Wunderschöne Adventnachten / Fünf Freunde im Kino / Ellas & das große Rennen
- 9 Das Lausitzbad feiert / Aktion Mensch & Sport
- 10 Jeden Tag ein Weihnachtslied
- 11 X-mas Musikhörspiel / Impulse für die Zukunft
- 12 Schon zugegriffen? / Weihnachtsbaum & Eisenbahn
- 13 Stollenstrolche
- 14 Haus der kleinen Forscher
- 18 Lausebande unterwegs
- 20 Spezial: Hochzeitsmesse Cottbus
- 25 Feriencampmesse
- 40 kinderleicht Cottbus

Titelthema

- 27 Zwei + Eins = Viele

Empfehlungen

- 17 Sandmann, lieber Sandmann...
- 42 Welcher Typ sind Sie?
- 38 Buchempfehlung

Ratgeber

- 46 Aussichtsloser Kinderwunsch
- 47 Spielfreundliche Eltern
- 48 Warum Lerntherapie?
- 49 Kinder brauchen Musik

Rubriken

- 6 Netzwerk Gesunde Kinder
- 11 Staatstheater
- 36 Verlosung für Lausebanden
- 50 lausitzDADDY
- 51 Kursangebote
- 54 Termine
- 68 Adressen
- 70 Kleinanzeigen / Impressum



Mittwoch - Freitag 14.00 - 18.00
 Samstag, Sonn- und Feiertage 10.00 - 18.00
 in den Schulfreizeiten (Brandenburg) 10.00 - 18.00

www.indoorspielplatz-luckau.de

Nonnengasse 2 - 15926 Luckau - Telefon: 03544 - 417 98 61



Liebe Leserinnen und Leser der „lausebande“,



Wussten Sie, dass eine Patchworkfamilie in unserer Sprache eigentlich als „Stieffamilie“ bezeichnet wird? Das klingt irgendwie traurig und verwaist, während die aus dem englischen übernommene, moderne Version „Patchworkfamilie“ etwas sehr buntes und lebendiges hat. Genauso habe auch ich mir diese vielseitige Form des Familienlebens erschlossen. Als Fahrlehrer und TV-Patchwork-Daddy bin ich während der Drehzeit von 58 Folgen der Dokusoap „patchwork family“ tatsächlich ganz persönlich in der Rolle des Oberhaupts eines sehr bunten Haufens aufgegangen. Beim Improvisieren sind wir gemeinsam auf viele Herausforderungen gestoßen, die sich bei der Zusammenführung von einst zwei Familien ergeben können. Überwogen hat dennoch die Bereicherung

und der Spaß, der aus der Vielfältigkeit resultiert. Privat lebe ich auch in einer, wenn auch sehr kleinen, Patchworkfamilie. Ich bin glücklich verheiratet und habe zwei wundervolle Kinder, beides Mädchen. Die kleine, gerade zwei Jahre alt, lebt zusammen mit meiner Frau und mir in Berlin, die große (5) lebt bei ihrer Mutter, meiner Ex-Frau, und ihrer kleinen Stiefschwester (3) im Brandenburgischen. Das klingt jetzt vielleicht kompliziert, ist es aber überhaupt nicht. Wir verstehen uns alle recht gut und unseren Kindern bekommt die Vielfalt an Bezugspersonen offensichtlich auch sehr gut.

Ich bin überzeugt, dass Familie mit den heute immer stärker von der klassischen Kernfamilie abweichenden Formen des Zusammenlebens nicht an Bedeutung verliert, sondern an Vielfalt gewinnt. Worauf es am Ende ankommt, ist ohnehin die Liebe, die wir unseren Kindern geben. Und Vielfalt, das weiß ich gerade mit meiner Berliner Seele, kann da sehr bereichern. Insofern freue ich mich, dass das Familienmagazin lausebande ein Thema aufgreift, das auch in meinem Leben große Spuren und bleibende, positive Erlebnisse hinterlassen hat.

Tino Korwitz alias Michael Wischnewski
Schauspieler und achtfacher TV-Patchwork-Daddy

Unser Titelfotograf: Hochzeiten, Mütter-Models, Porträts ...

Eine bunt gewürfelte Truppe Playmobilfiguren symbolisiert das Thema Patchworkfamilie auf dem Titel dieser Ausgabe – in Szene gesetzt mit Lilly (4) und Emilian (3). Inszeniert wurde das Titelfoto wie immer von Steffen Schwenk, der auch für Sie Traumfotos erstellen kann. Infos dazu finden Sie unter www.light-impression.de. Hier finden Sie auch viele Eindrücke von Porträts oder seiner Spezialität Hochzeitsfotografie.



Ferienspiele & Familiensonntag – Lagune Cottbus

Das Familien-Freizeitbad lockt im Winter mit vielen Angeboten für die ganze Familie!



Lagune Cottbus – das Familien-Freizeitbad!



Gerade im bevorstehenden Winter wird das Cottbuser Freizeitbad Lagune wieder zum Mekka für planschvergnügte Familien. Ob sportlich schwimmen, Kopfsprung vom 5-Meterbrett, Rutschen, Wellenbaden, Saunieren oder einfach nur relaxen – hier können Eltern entspannen, während die Kids reichlich Spaß haben. In den Winterferien Anfang Februar locken wieder die Ferienspiele mit besonderen Angeboten für Kin-

der. Aber auch der Familiensonntag wird immer besser angenommen – und widmet sich tatsächlich der ganzen Familie. Denn am Lagune Familiensonntag können Eltern von 14 bis 17 Uhr relaxen, während die Kleinen mit Kinderanimation, Kinderschminken oder Basteln bestens unterhalten werden. Die Termine sind am Textende aufgeführt.

Rechtzeitig reservieren sollte man für jubelnde Kids den Lagune-Kindergeburtstag gerade für die Wochenenden, besonders wenn man das einstündige Animationsprogramm „Lagune-Aqua-Olympiade“ mit Aquaball auf Tore bzw. andere Staffelspiele, Wetttrutschen, Arschbombenkontest, Löffeltauchen und vielem mehr nutzen möchte.

Ferienspiele: in der ersten Februarwoche 2014
Familiensonntage: 1.12.2013, 5.1.2014, 2.2.2014

 www.lagune-cottbus.de

Wettbewerb „Fair bringt mehr“ – jetzt bewerben!



Der Wettbewerb „Fair bringt mehr“ der Volks- und Raiffeisenbanken für mehr Teamgeist und Fairness in Kitas und Schulen startet zum 7. Mal in Brandenburg. Kindergärten und Schulen können sich als Gruppen oder Klassen mit einem oder mehreren Projekten an dem Wettbewerb beteiligen. Die Projekte sollten Themen

wie Fairness, Teamgeist und soziales Miteinander aufgreifen, können bereits begonnen oder abgeschlossen sein oder kurz vor der Umsetzung stehen. Den Gewinnern winken Preise im Gesamtwert von 25.000 Euro. Einsendeschluss für die Projektbeschreibungen ist der 28. Februar 2014. Infos zum Wettbewerb gibt es bei der VR Bank Lausitz eG oder unter www.fair-bringt-mehr.net.

 www.fair-bringt-mehr.net

Tag und Nacht in guten Händen!

- Individuelle Kinderbetreuung/Babysitting
- Abholservice aus Kita/Hort
- Betreuung im Krankheitsfall
- „Zeit für mich – die Ausfahrtstunde“

Ihre Ansprechpartnerin: Sybille Kloss, Tel. 0355 2904851

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
 Regionalverband Südbrandenburg
 rv.sbrb@johanniter.de
 www.johanniter.de/rv-sbrb
 www.facebook.com/juh.sbrb




DIE JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben



Patchworkfamilie, Herausforderungen und Chancen



 Der Begriff Patchworkfamilie ist in Deutschland seit 1990 ein allgemein üblicher Begriff für eine Familie, in der mindestens ein Partner ein oder mehrere Kinder mit in eine neue Beziehung bringt. Diesen Familientyp gab es auch schon immer, meist war früher der Tod eines Elternteils der Grund für diesen Familientyp, heute ist der Hauptgrund Trennung oder Scheidung. So bunt und unterschiedlich wie ein Flickenteppich (patchwork) sein kann, kann auch dieser Familientyp sein.

Bei diesem Familientyp kann ein Elternteil ein Kind aus einer früheren Beziehung mit in die neue Ehe bringen. Manchmal bringen auch beide Partner Kinder mit. Das heißt beide „alten“ Familien müssen jetzt zu einer „neuen“ Familie zusammenfinden, zu einer Patchworkfamilie.

Die unterschiedlichsten Interessen, Bedürfnisse und die Freizeit müssen neu geregelt werden. Wenn die beiden neuen Partner sich miteinander verstehen, heißt es noch lange nicht, dass sich die neuen Geschwister verstehen. Sie nehmen jetzt einen neuen Platz in der Familienstruktur ein. Denn gerade Kinder haben ganz empfindliche Sensoren, sie sind sehr einfühlsam, merken, ob sie vom neuen Familienmitglied akzeptiert oder ob sie benachteiligt werden. Wichtig ist hier, die Kinder von Anfang an mit einzubeziehen.

Ein Einzelkind bekommt plötzlich Geschwister. Jetzt muss das Kind nicht nur die Mutter mit einem Partner teilen, sondern sie spielt auch noch mit den Kindern des Partners. Das Kind muss auch die Erfahrung machen, dass alle Kinder in der Patchworkfamilie gleich wichtig sind und, dass keines von dem anderen Partner bevorzugt wird. Natürlich ist die Bindung zum eigenen Kind enger als zu den Kindern des Partners.

Und gerade deshalb erfordert diese Situation so viel Fingerspitzengefühl. Sie müssen sich nicht schlecht fühlen, wenn Sie das Kind Ihres Partners nicht so lieben wie Ihr eigenes Kind, aber Sie müssen es akzeptieren und respektieren. Um dem neuen Zusammenleben eine Chance zu geben, stehen Zeit und Verständnis an oberster Stelle. Geben Sie Ihrem Kind das Gefühl, dass Sie es ernst nehmen und vor allem, dass Sie es genauso lieben wie eh und je. Am Anfang wird das neue Geschwisterkind häufig als Konkurrent angesehen. Denn die Position des Kindes ändert sich nun. War es vorher Einzelkind, muss es nun plötzlich vieles teilen.

Die nächste Herausforderung entsteht, wenn das neue Paar ein gemeinsames Kind bekommt. Denn dann wird ein Teil der Liebe der Eltern mit dem neuen Geschwisterkind noch geteilt. Hier spielen dann wieder ganz neue Faktoren eine Rolle.



Fragen zur Erziehung können manchmal auch zum Problem werden. Wenn die Partner unterschiedliche Ansichten zur Erziehung haben und diese dann vor den Kindern ausdiskutieren. Hier ist es wichtig, Erziehungsfragen mit dem neuen Partner vorher abzusprechen, so dass eine gemeinsame Entscheidung möglich ist und sich keiner übergangen fühlt. Um die neue Situation besser zu verarbeiten, ist es auch wichtig, immer wieder gemeinsam über die schönen Dinge, aber auch Schwierigkeiten zu sprechen. Nur so können Sie den Anderen wirklich verstehen, so kann der Zusammenhalt gestärkt werden und das Verständnis für die anderen Familienmitglieder wächst.

Es gibt auch viele schöne Seiten, die eine so bunt gemischte Konstellation wie eine Patchworkfamilie mit sich bringt. Beispielsweise haben die Kinder viele Bezugspersonen, an die sie sich wenden können. Diese Kinder weisen häufig eine höhere Sozialkompetenz auf. Sie sind plötzlich eine Großfamilie. Sie sind am Nachmittag nicht mehr alleine und haben jetzt immer jemanden zum Spielen.

Für Patchworkfamilien gibt es Beratungsstellen, die sich direkt auf diese Familienkonstellation spezialisiert haben. Aber denken Sie immer daran, auch eine Patchworkfamilie muss erst langsam zusammenwachsen. Und wie sagte Katharina Grünewald als Beraterin für Patchworkfamilien: „Eine konkrete Vorstellung davon, wie eine Patchworkfamilie funktionieren kann, ist noch nicht in unserer Gesellschaft angekommen. Als Orientierung gebendes Leitbild funktioniert unbewusst immer noch das Modell der Kernfamilie.“ Und das heißt: „Lieben, Ehren und Achten in guten wie in schlechten Zeiten bis der Tod uns scheidet. Ja, ich will.“

Buchempfehlungen: Aus Stiefeltern werden Bonus-Eltern: Chancen und Herausforderungen für Patchwork-Familien / **Deine Kinder – meine Kinder:** Wie Patchwork-Familien eine stabile Gemeinschaft werden / **Familienglück im zweiten Anlauf:** Chancen und Risiken einer Patchwork-Familie

Lokale Netzwerke vor Ort in der Lausitz:

Netzwerk Gesunde Kinder

Dahme-Spreewald

c/o Klinikum Dahme-Spreewald GmbH

Köpenicker Str. 29, 15711 Königs Wusterhausen
Schillerstraße 29, 15907 Lübben
Telefon / Fax (03375) 288 -403 / -368
gesunde-kinder@klinikum-ds.de

Netzwerk Gesunde Kinder Guben

c/o Naemi-Wilke-Stift

Wilkestraße 14 „Haus Elisabeth“
Telefon / Fax (03561) 40 32 - 61 / - 25
E-Mail netzwerk@naemi-wilke-stift.de

Netzwerk Gesunde Kinder Spremberg

c/o Albert-Schweitzer-Werk-Familienwerk

Fröbelstraße 1, 03130 Spremberg
Telefon (03563) 52295
E-Mail kindernetz@krankenhaus-spremberg.de

Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Klinikum Niederlausitz GmbH

Friedensstraße 18, 01979 Lauchhammer
Telefon / Fax (03573) 75 - 34 72 / - 34 76
E-Mail ekib@klinikum-niederlausitz.de

Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Paul Gerhardt Werk – Diakonische Dienste Netzwerkbüro Forst.

Robert-Koch-Str. 35, 03149 Forst
Telefon / Fax (03562) 69 - 34 99 / - 35 13
E-Mail netzwerk.forst@pagewe.de

Netzwerkbüro Kolkwitz

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz
Telefon / Fax (0355) 78 40 -877 / -878
E-Mail netzwerk.kolkwitz@pagewe.de

Netzwerkbüro Cottbus

Thiemstr. 111, Haus 45, 03048 Cottbus
Telefon (0355) 46 21 30
E-Mail netzwerk.cottbus@pagewe.de

Netzwerk Gesunde Kinder Oberspreewald

– Lausitz c/o Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 03222 Lübbenau
Telefon / Fax (03542) 93 84 - 251 / - 409
E-Mail gesunde-kinder@awo-bb-sued.de


Elbe-Elster Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Elbe-Elster Klinikum GmbH

Alte Prettiner Straße, 04916 Herzberg (Elster)
Telefon 03535 49-12 - 71
E-Mail gesunde-kinder@lkee.de



Wunderschöne Adventnachten im Park Branitz

 Familien sollten als passende Einstimmung auf die Weihnacht unbedingt den Adventsmarkt Branitz am dritten Adventswochenende besuchen. An zwei Tagen gibt es hier in zauberhafter Kulisse auf dem Areal des geschmückten Gutshofs ein erlesenes Warenangebot, winterliche Köstlichkeiten und ein weihnachtliches Programm.

Ein Muss für Familien ist die Märchenwanderung mit dem Weihnachtsmann durch den Branitzer Park. Sie startet am 14. Dezember um 17 Uhr am Gutshof. Die Familien werden vom Bläserquartett Klabunde begleitet und der Weihnachtsmann erzählt auf dem Weg durch den Park „Das Weihnachtsmärchen“ von Charles Dickens. Kinder können ihren eigenen Lampion mitbringen oder in der Adventsstube einen Lampion basteln. Die Adventsstube ist übrigens das große Highlight für die Kleinen: Hier gibt es Kinderballett der Ballettschule Wehrhun, den Jugendzirkus „Ratz Fatz“, das Puppentheater der Herrnhuter Brüdergemeinde und gantztägig Weihnachtsbasteln für Kinder. Im Gutshof kann zudem die Kinderaus-



Foto: Flöcker

Familienprogramm inkl. Märchenwanderung

stellung „Auf der Suche nach dem versteinerten Prinzen“ besichtigt werden, hier gibt es zu jeder vollen Stunde Führungen. Bei entsprechendem Wetter können Familien auch Gondelfahrten mit Abfahrt am Blumensee oder Kutschfahrten durch den Außenpark unternehmen.

Adventsmarkt Branitz


14. Dezember 11-20 Uhr, 15. Dezember 11-19 Uhr



www.adventsmarkt-branitz.de

Fünf Freunde im Kino




 Ab 16. Januar erobern die berühmtesten Freunde der Welt zum dritten Mal die Kinoleinwand und brechen zu neuen Abenteuern auf. Ein versunkenes Schiffswrack, ein sagenumwobener Piratenschatz, ein Dschungel voller Abenteuer und Julian in Lebensgefahr! Die FÜNF FREUNDE sind zurück und stürzen sich auf einer geheimnisvollen Insel in ein rasantes neues Abenteuer – exotische Tiere wie hochgiftige Käfer und spektakuläre Schauplätze wie eine Höhle voller Gold inklusive. Bereits die ersten beiden Teile versammelten jeweils über eine Million Zuschauer vor der Leinwand – bestes Kino für die ganze Familie!



www.fuenf-freunde.com

Ellas & das große Rennen



 Ab 25. Dezember kommt der turbulente und sympathische Familienfilm „Ella und das große Rennen“ nach einem finnischen Kinderbuchklassiker in die Kinos. Nirgendwo passieren so komische und aufregende Sachen wie in Ellas Schule! Ihre schöne alte Schule soll nämlich abgerissen werden. Dort, wo sie jetzt steht, ist eine Formel-1-Rennstrecke geplant und Ellas Klasse soll in eine ungemütliche Riesenschule wechseln. Um das zu verhindern gibt es nur eine Chance: Ella und ihre Freunde müssen ein Rennen gegen den zukünftigen Formel-1-Weltmeister gewinnen. Vorfreude verschafft der Trailer (QR-Code)!



Feuchtfrohlicher Geburtstag – Das Lausitzbad feiert!



Lausitzbad: große Sause am 18. Januar ab 14 Uhr



Seit Jahren lockt die tolle Badelandschaft im Lausitzbad viele Besucher nach Hoyerswerda. In der Abenteuerwasserwelt planschen unsere kleinen Piraten bei wohligen 32 Grad Wassertemperatur. Hier ist Abwechslung angesagt. Gleiten auf einem Reifen durch den Action-River und die Wellen gibt ihnen den richtigen Schwung. Kinder können unter Aufsicht der Eltern wunderbar baden, spielen und rutschen. Viele Attraktionen laden auch die „Größeren“ ein: die 33 m superschnelle Familienrutsche, der Strömungskanal, die Grotte – bewacht von den drei weisen Affen.

Am 18. Januar 2014 feiert das Lausitzbad seinen 15. Geburtstag. An diesem Tag steigt ab 14 Uhr die große Fete mit tollen Angeboten für Groß und Klein.



www.lausitzbad.de

Aktion Mensch & Sport



Die Aktion Mensch fördert das Projekt „Wir wollen Inklusion“ für Kinder mit und ohne Behinderung in Spremberg mit 4.000 Euro. Mit diesem Projekt ermöglicht der Kultur- und Sportclub Asahi Spremberg e.V. bis zu 30 verhaltensauffälligen Kindern mit und ohne Behinderung gezielt Ängste und Stress beim Umgang miteinander zu vermeiden. Zu-

gleich werden soziale Kompetenzen erweitert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Beim gemeinsamen Sport wird zum Beispiel gelernt, dass Kinder mit und ohne Behinderung ganz unterschiedlich rangeln und raufen. Auch Pädagogen, Ergotherapeuten, Eltern, Mitschüler und Freunde werden in dieses Projekt mit einbezogen. Alle gemeinsam werden zum Ende des Projekts einen Kletterausflug unternehmen. Übrigens können auch andere gemeinnützige Organisationen, die eigene Ideen und Projekte umsetzen möchten, von Aktion Mensch unterstützt werden. Infos dazu unter www.aktion-mensch.de/foerderung.



www.aktion-mensch.de/foerderung

Ganzheitliche Regulationstherapie – Betreuung von Freizeit- und Leistungssport

- * Physiotherapie | Osteopathie | Applied Kinesiology
- * Sportphysiotherapie | Sportosteopathie
- * Kinderosteopathie
- * Säuglingsgymnastik | Skoliotherapie
- * Physiotherapie nach BOBATH und PNF
- * Krankengymnastik am Gerät
- * Stochastische Resonanz Therapie SRT
- * Biomechanische Stimulation BMS

Frenzel

Praxis für Physiotherapie, Kinesiologie und Osteopathie

Straße der Jugend 33 | 03050 Cottbus | Telefon 0355 - 47 20 49 | www.physiotherapie-frenzel.de



Jetzt täglich gemeinsam Singen!

Jeden Tag ein Weihnachtslied

Unsere Aktion für mehr Vorfreude auf www.lausebande.de



Ab sofort und bis zum Weihnachtsabend finden musikbegeisterte Lausebände, aber auch Kita- und Hortgruppen unter www.lausebande.de jeden Tag ein neues Weihnachtslied. Zu verdanken haben wir das dem Benefizprojekt WEIHNACHTSLIEDER von Carus-Verlag und SWR2, das wir gern unterstützen. Gleich auf unserer Startseite (rechts in der Randspalte) finden Sie den gesamten Dezember das Projekt auf einem festen Platz. Beim Anklicken des Anreißers erhalten Sie das Lied des Tages wahlweise als gesungene Fassung oder als Version zum Mitsingen. Wirklich jeden Tag im Dezember steht hier ein neues Lied zur Verfügung, zum Nachsingen, mit Text und vielen Hintergrundinformationen. So können Kinder die Lieder nicht nur (richtig) mitsingen, sondern erfahren auch noch, wie es zu diesen Liedern kam und aus welchen Beweggründen sie entstanden sind. Eine tolle Aktion, wie wir meinen. Unter www.liederprojekt.org sind bereits 250 Kinderlieder entsprechend aufbereitet zu finden!

 www.lausebande.de



Für
Kita, Hort &
musikalische
Lausebände

Morgen, Kinder, wird's was geben

1. Morgen, Kinder, wird's was geben,
morgen werden wir uns freuen,
welch ein Jubel, Welch ein Leben
wird in unserm Hause sein!
Einmal werden wir noch wach,
hei ßa, dann ist Weihnachtstag!

2. Wie wird dann die Stube glänzen
von der großen Lichterzahl,
schöner als bei frohen Tänzen
ein geputzter Kronensaal!
Wisst ihr noch vom vor'gen Jahr,
wie's am Weihnachtsabend war?

3. Welch ein schöner Tag ist morgen!
Viele Freuden hoffen wir,
unsre lieben Eltern sorgen
lange, lange schon dafür.
O, gewiss, wer sie nicht ehrt,
ist der ganzen Lust nicht wert.


Melodie: Karl Gottlieb Hering (1766–1853) 1809, auch Philipp von Bartsch (1770–1833) 1811 zugeschrieben / Text: Karl Friedrich Splittegarb (1753–1802) 1795 nach »Morgen! Morgen wird's was geben!«



WEIHNACHTSLIEDER.
Ein Benefizprojekt für
das Singen mit Kindern
von Carus und SWR2
www.liederprojekt.org
©2012 Carus-Verlag, Stuttgart

Grimms Kram




 Rolf Zuckowski hat im November das Musikhörspiel „Die Himmelskinder-Weihnacht“ veröffentlicht. Damit kümmert er sich wie angekündigt um neue Ideen und Talente.

Das musikalische Weihnachtsmärchen aus der Feder von Wolfram Eicke, dem „Urvater“ des erfolgreichen Musikhörspiels „Der kleine Tag“, ist eine Geschichte voller Tiefgang, Herz und Witz. Dabei wird der traditionelle Weihnachtslieder-Schatz modern aufbereitet und für die nächste Kindergenerationen gerettet. Mit 20 Liedern und Szenen hat das Musikhörspiel eine Spieldauer von 45 Minuten. Die hochwertige CD-Ausstattung umfasst auch ein 28-seitiges Bilderbuch-Heftchen.

 www.himmelskinder-weihnacht.de

IMPULSE für die Zukunft



 Vom 10. bis 11. Januar lädt die Messe IMPULS in der Messe Cottbus wieder zum größten Markt- und Informationsplatz rund um Ausbildung und Berufsperspektiven. Die führende Messe in Südbrandenburg und Nordsachsen widmet sich den Schwerpunktthemen:

- Berufsorientierung, Ausbildung und Praktika
- Studium und Absolventenvermittlung,
- Weiterbildung und Umschulung,
- Existenzgründung und Arbeit

Eltern sollten sich mit ihren größeren Kids in Sachen Berufsorientierung früh auf den Weg machen. Die IMPULS ist dafür genau der richtige Ort!

 www.impuls-cb.de

Seit September ziehen sie durch Cottbuser Schulen mit ihrem „Grimms Kram“, Johannes und Michael, zwei Schauspieler auf der Suche nach einer Antwort zur Frage: „Warum sind Märchen wichtig?“ – Vielleicht auch deshalb, weil Kinder sie noch immer und noch einmal und dann noch einmal hören wollen? Sie wollen doch, oder? Oder wollen die Ihnen nicht mehr? Wenn das so ist, dann aber los: Jetzt können Sie sie bekehren. Und zugleich noch für Musik begeistern! Denn noch einmal suchen Hänsel und Gretel im Zauberwald auf der Bühne des Großen Hauses den Weg nach Hause – und verlaufen sich. Noch einmal schützt das Taumännchen ihren Weg – der sie dann doch zu einer Hexe führt. Und noch einmal glauben die Kinder zwischen all den süßen Pfefferkuchen viel zu lange nicht an den Ernst ihrer Lage – bis ihnen zuletzt nur eine überaus riskante List das Leben rettet. Engelbert Humperdincks Märchenoper HÄNSEL UND GRETEL, so fand die Kritikerin der Lausitzer Zeitung nach der Premiere, „kann Kindern die Welt der Oper wirklich eröffnen“, denn Humperdincks Version des Grimmschen Volksmärchens verbinde „Kinderlieder wie das Tanzduett, Brüderchen, kommt tanz mit mir“ mit dem großen Gesangston und Orchesterklang der ‚erwachsenen‘ Oper.“ Im rbb-Kulturradio beschrieb der Rezensent die Inszenierung Martin Schülers als „absolut beglückender Drahtseilakt ... zwischen kindlicher Nachzeichnung des Märchens und intellektueller Kommentierung mit sanftem Witz.“ Das Märchen kommt ebenso auf seine Kosten wie die Opernfreunde und die Kinder – großartig! Allerdings nur noch am Di, 3.12., 19 Uhr, am So, 8.12. 11 Uhr, am Di, 17.12. 19.30 Uhr und am 2. Weihnachtsfeiertag 11 Uhr.



SANTA SCHMAUS

Lebkuchen-Latte:
verfeinert mit Lebkuchensirup und Schlagsahne on top, dazu ein hausgemachter Dominostein
– im Dezember nur 3,30 €

Schiller
Das Theatercafé

Schon zugegriffen?

Familienkalender der Stadtwerke Cottbus



Ein Familienbegleiter fürs ganze Jahr!



„In der Lausitz zu Hause: Mit Hertz dabei“ – so lautet das Motto des Familien-Jahreskalenders 2014 der Stadtwerke Cottbus. Neben reichlich Platz für die Tages-Aufgaben und Termine finden sich hier neben Kochrezepten auch spannende Bilder von Cottbuser Grundschulern zu Umweltthemen wieder. Diese waren in den vergangenen Jahren zum Malwettbewerb der Stadtwerke Cottbus eingereicht worden. Sie erhalten den Familienkalender kostenfrei im Kundenzentrum der Stadtwerke Cottbus – während der regulären Öffnungszeiten, können ihn aber auch einfach per Telefon 0355 351-0 oder per E-Mail: info@stadtwerke-cottbus.de anfordern.



www.stadtwerke-cottbus.de

Weihnachtsbaum & Eisenbahn

OSL-Museen mit Familien-Ausstellungen



Zwei tolle X-mas-Ausstellungen in OSL



Die Museen im Landkreis OSL bieten zu Weihnachten besondere Familien-Ausstellungen. Vom 7.12. bis 3.1. wird in Schloss und Festung Senftenberg eine große Weihnachtsbaumausstellung mit über 50 festlich geschmückten Tannenbäumen präsentiert. Noch bis zum Februar läuft die aktuelle Ausstellung „Spielzeugland – legendäre Eisenbahnen von Märklin“ im Spreewald Museum Lübbenau: eine Miniaturwelt mit mehr als 600 Einzelteilen und detailreichen Spielzeugen aus der Zeit von 1900 bis 1940.

Weihnachtsbäume SFB: 7.12.2013 bis 3.1.2014

Eisenbahnen Lübben: 15.11.2013 bis 2.3.2014



museum.kreis-osl.de

DER INJOY KRAFT- UND AUSDAUERZIRKEL IM INJOY COTTBUS – NOCH NIE WAR FITNESS SO EFFEKTIV !

Gutschein für ein Fitness & Verwöhntag



Chipkartengesteuertes

Gerätetraining



INJOY Cottbus
in Sachen Care
Karl-Liebknecht-Straße 136
03046 Cottbus
Telefon: 0355 - 383 00 43
Web: www.injoy-cottbus.de



INJOY
FITNESSSTUDIEN, SPA & WERBUNG

1 Gutschein pro Person. Für alle, die uns noch nicht kennen: Bitte nicht einen Termin reservieren, heißt es bei uns nicht!
Gültig bis 31.12.2013. 40% Jahre: Bitte nicht einen Termin reservieren, heißt es bei uns nicht!

Stollenstrolche – die große Chance für kickende Kids



Ruhm & tolle Preise für Kids & Fußballvereine



Ob Bundesliga oder Fußballweltmeisterschaft, Fußball ist überall ein Thema – nicht nur bei den Erwachsenen: im Herbst startete die Deutsche Telekom gemeinsam mit Moderator Frank Buschmann das neue Web-TV-Format „Stollenstrolche“, um den besonderen Toren „kleiner Stars“ eine Plattform zu bieten und mit tollen Preisen Monat für Monat dort Unterstützung zu leisten, wo diese benötigt wird: in der Nachwuchsarbeit der Fußballvereine. So können Eltern, Trainer und Fußballfreunde auf der neuen Online-Plattform Videos von Kids bis 12 einreichen. Die Videos dürfen nicht älter als ein Jahr sein. Fünf ausgewählte Videos werden je Monat zum Voting online gestellt, alle stimmen über das tollste Tor oder die kurioseste Tor-Szene ab. Die ausgezeichneten „Stollenstrolche des Monats“ erhalten den Titel, hochwertige Preise für den ganzen Verein im Wert von 1.000 Euro und nehmen automatisch am Jahresvoting teil.



www.telekom.de/fussball

Duales Bachelor-Studium bei Lidl



Willkommen bei Lidl: Das Duale Bachelor-Studium qualifiziert Sie für unterschiedliche Managementaufgaben bei Lidl. 38 Regionalgesellschaften von Lidl Deutschland bieten Ihnen in Kooperation mit ausgewählten Dualen Hochschulen bzw. Berufsakademien ihre Partnerschaft an. Der erfolgreiche Abschluss bietet Ihnen erstklassige Berufsperspektiven in einer sicheren Branche.

Studieren und verdienen: Schon ab dem ersten Monat verdienen Sie Ihr eigenes Geld: 1. Jahr 1.300 €, 2. Jahr 1.500 €, 3. Jahr 1.700 € (Stand: November 2013).

Verantwortung übernehmen: Nach Ihrem Studium Handel/Konsumgüterhandel und der Einarbeitung zum Verkaufsleiter (w/m) sind Sie für 80–100 Mitarbeiter und 5–6 Filialen verantwortlich. Mit dem Studium Warenwirtschaft & Logistik ist Ihr Ziel eine Position als Abteilungsleiter (w/m) in einem unserer deutschlandweiten Logistikzentren.

Theorie und Praxis: Beim Studium Handel/Konsumgüterhandel verbringen Sie die

Praxisphasen in unterschiedlichen Lidl-Filialen einer unserer Regionalgesellschaften. Im Studium Warenwirtschaft & Logistik ist Ihr Arbeitsplatz eines unserer 38 regionalen Logistikzentren.

Die Studienphasen absolvieren Sie je nach Regionalgesellschaft und Studiengang an einer der folgenden Dualen Hochschulen/Berufsakademien: Mosbach/Heilbronn, Mannheim, Lörrach, Hamburg, Berlin.

Bewerben Sie sich jetzt
um einen Studienplatz (Studienbeginn 1.10.2014) in der Fachrichtung

- Handel/Konsumgüterhandel, Bachelor of Arts
- Warenwirtschaft und Logistik, Bachelor of Arts

Informieren und bewerben Sie sich online unter dem Kennwort **Magazin „lausebände“** auf www.karriere-bei-lidl.de/studium




STUDIUM BEI LIDL

Lidl lohnt sich.

Haus der kleinen Forscher – für Erzieher & Kitas



Ist Ihre Kita schon ein kleines Forscherhaus?

 Das „Haus der kleinen Forscher“ ist das bundesweit bedeutendste Projekt für frühkindliche Förderung in Naturwissenschaften, Mathematik und Technik. Im Projekt lernen Erzieherinnen und Erzieher Methoden und Experimente kennen, mit denen sie diese Themen im Kitaalltag kindgerecht und spannend transportieren können. Sie machen ihre Kita zum „Haus der kleinen Forscher“ – die Kids erhalten wichtige Bildung und frühe Förderung. Für Cottbus und den Landkreis SPN können sich Kitas und Horte an das IHK-Bildungszentrum wenden – hier vermitteln Coaches die Methoden und Expe-

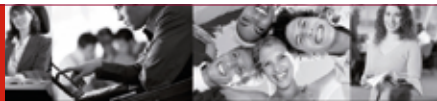
rimente in Workshops zu bestimmten Themengebieten. Pro Nase kostet so ein fünfstündiger Kurs 25 Euro. Termine in 2014 für den Workshop „Luft“ sind am 25.2., 4. & 19.3., 9.4., 23.5. und 19.6. – der Workshop „Wasser“ findet am 21.1., 18.2., 25.3., 2.4., 15.5. und 4.6. statt. Alle Workshops dauern von 9 bis 16 Uhr. Anmeldungen sind ab sofort möglich bei Mita Roß vom IHK Bildungszentrum unter Telefon 0355 3652707 oder E-Mail ross@cottbus.ihk.de.

Übrigens können sich Kitas jetzt im Wettbewerb „Forschergeist 2014“ bewerben, in dem Deutsche Telekom und Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ herausragende Projekte auszeichnen, die Kids für die Welt der Naturwissenschaften, Mathematik oder Technik begeistert haben. Der „Forschergeist 2014“ ist mit insgesamt bis zu 80.000 Euro dotiert. Infos zur Bewerbung: siehe untenstehende Internetseite.

 www.haus-der-kleinen-forscher.de

 www.forschergeist-wettbewerb.de

Wichtige Infos für lausebanden-Kinder Nicht warten – jetzt starten!



Du suchst eine Ausbildungsstelle für 2014?

Dann besuche uns doch auf der Ausbildungsmesse IMPULS. Wenn Du motiviert, zuverlässig und gut über Deine Wunschberufe informiert bist oder Dir vielleicht noch nicht ganz sicher bist, wohin es gehen soll oder wenn Du eigentlich noch Fragen über Fragen hast.... **Kein Problem!**

Wir sind für Dich jederzeit und kostenlos da.
Wir bieten Dir ganz individuelle Beratung rund um Deine Berufs- und Studienwahl.

- Wir kennen die Anforderungen und Wünsche der Arbeitgeber.
- Wir zeigen Dir, wo Du Informationen finden kannst.
- Wir unterstützen Dich passgenau mit Ausbildungsstellen.
- Wir begleiten Dich (und Deine Eltern) solange Du es wünschst.

Einfach einen Termin bei der Berufsberatung unter: 0800 4 5555 00* vereinbaren. Wir helfen Dir gerne.

*Der Anruf ist kostenfrei.

Besuchen Sie uns in Halle 3 auf der Messe IMPULS!

Die Agentur für Arbeit Cottbus informiert Sie zu

- Ausbildung
- Studium
- Weiterbildung

10. - 11. Januar 2014

10:00 - 17:00 Uhr, Messe Cottbus

Agentur für Arbeit Cottbus

Bahnhofstraße 10, 03046 Cottbus

www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit



Volti
auf Tauchgang



Käpt`n Balduin

Tagebuch eines watschelnden Silberrückens

Momentan komme ich mir vor wie ein Hund. Seit einiger Zeit ist immer wieder diese Tiertrainerin bei uns im Gehege und will uns irgendwie was beibringen. Die winkt mit leckeren Sprotten und nur wer brav in einem kleinen roten Kreis vor ihr Platz nimmt, bekommt eine. Dazu sagt sie dann „Na brav, Kleiner“ oder „das klappt ja schon gut, Schnuckelchen“. Demnächst sollen wir wohl noch wie so eine treudoofe Dogge apportieren oder wie ein Wellensittich „Hallo ich bin ein Vogel“ sagen. Dabei hat die nicht kapiert, dass ich hier einen Ruf zu verlieren habe. Ich bin der Chef im Pinguingehege, der Vierzahn-Ender auf unserer nassen Lichtung. Zu Barack Obama würde sie doch auch nicht sagen „Das hast du aber gut gemacht, Kleiner“, wenn der sich mal ein Stück Schokolade abholt.

Das sind verdammt schwere Zeiten für mich. Ronald und Don Juan, diese zwei Schleimer, dackeln dagegen jedes Mal in den blöden roten Kreis und holen sich eine Sprotte nach der anderen ab. Na ja, die haben ja keinen Ruf zu verlieren, die haben ja noch nicht einmal eine Braut klar gemacht. Unter uns Männern im Spreewelten-Gehege ist sowieso klar, dass die vom anderen Ufer sind: das „Bremerhaven-Syndrom“. Kennen Sie nicht? Im Zoo am Meer in Bremerhaven haben sich Pinguinmännchen untereinander gepaart und dann vollkommen verblödet auf Steinen gehockt, die sie für Eier hielten und ausbrüten wollten. Da geht eben ein harter Nordwind. Würde mich nicht wundern, wenn Ronald und Don Juan hier bald eine liegengebliebene Gummiente adoptieren und großziehen. Apropos adoptieren: Mein Junior ist jetzt im Berliner Tierpark! Als Chef der jungen Spreewelten-Viererbande wurde er zusammen mit drei anderen Pinguinen vom Kaiser persönlich abgeholt. Ja, der Typ vom Berliner Tierpark wurde wirklich mit „Herr Kaiser“ angeredet. Wenn der wüsste ... ich habe die Viererbande nämlich intensiv vorbereitet. Die haben sich den Trickfilm „Magadascar“ in Endlosschleifen angeschaut und wissen jetzt, wie sie aus dem Tierpark ausbrechen, ein Schiff entern und zu den Pinguininseln Namibias kommen. Ich bleibe mit Dakmar lieber in den Spreewelten – zumal wir

jetzt bald in unser kuschliges Winterquartier dürfen. Hier sind wir die Chefs, hier sind wir das „Brangelina“ der Pinguinwelt. Nur am Namen müssen wir noch arbeiten. Gegen das Brangelina vom Pitt und der Jolie klingt unser „Baldakmar“ doch eher nach kalter Kalmar-Tintenfisch-Soljanka. Ihr könnt mir ja mal an info@spreewelten-bad.de ein paar Vorschläge unterbreiten. Bis zum nächsten Mal ... *Euer Käpt`n Balduin*

NIKOLAUS am 6. Dezember

Das große Familienereignis! Der Nikolaus kommt in die Spreewelten. Es warten wieder viele tolle Geschenke und Überraschungen.

Die Pinguinbande der Spreewelten

BALDUIN (grün rechts) & DAKMAR (grün links),
Junge (im Tierpark Berlin)
PAUL (weiß rechts) & TILLY PÜNKTCHE (rot links),
2 Jungen (weiß rot links und weiß rot rechts)
POLLY (gelb links) & PAPAGENO (rot rechts),
Junge (rot gelb), Mädchen (gelb rot)
CHRISTINE (weiß links) & VOLT (schwarz rechts),
Mädchen (schwarz weiß)
KITTY TUPF (blau links) & RONALD (blau rechts),
1. Junge LAUSI (2xblau rechts), 2. Junge (in Berlin)

Mittwochs ist Kleinkindtag

Kinder bis 7 erhalten mittwochs bis 14 Uhr freien Eintritt in Begleitung eines voll zahlenden Erwachsenen (gilt nicht während der Schulferien in Brandenburg, Berlin und Sachsen).

Kontakt

Spreewelten-Bad Lübbenau
Telefon 03542 8941-60



QR-Code zur facebook-Seite

Achtung: Wir verlosen jeden Monat auf facebook.de/lausebande einen Familienbesuch samt Pinguinfütterung! Folgt den Spuren der Pinguine.

www.spreewelten-bad.de

Polly
beim Training



Alle Balduin-Kolumnen unter www.lausebande.de



Für drei Scheine.

Spende Plasma.



Jetzt Termin vereinbaren:

0355 35 75 970

Montag – Freitag
08.00 – 20.00 Uhr

Zwischen Vorlesung und Seminar.
Plasmaspender verdienen in der
Straße der Jugend 113 in Cottbus
mehr als ein Dankeschön.

DGH PLASMASPENDE COTTBUS

Für mehr als ein Dankeschön

Sandmann, lieber Sandmann...

Sonderausstellung in Senftenberg vom 7.12. bis 2.3.



**SCHLOSS
SENFTENBERG
FESTUNG**

Schloss & Festung
Senftenberg
7.12.2013 - 02.03.2014



Ob im Schneeflug, auf dem Rücken eines Elefanten oder mit dem fliegenden Teppich – in seinen vielen Fahrzeugen bereist der Sandmann die ganze Welt. Sogar im Weltraum war er schon! Mit seinen Freunden und vielen unvergessenen Film-Fahrzeugen kommt der Sandmann diesen Winter zu Besuch ins Senftenberger Schloss! Ganze Szenenplatten und Animationen zeigen, wie die Welt des kleinen Traumbringers jeden Abend auf die heimischen Bildschirme gelangt.

Der ganz besondere Abendgruß

Das Begleitprogramm zur Ausstellung

- **18. Jan., 16 Uhr:** Figurentheater Moritz Trauzettel – **Dornröschen**, für Kinder ab 4 Jahren
- **1. Feb., 16 Uhr:** Puppenspieler Locci – **Kasper im Gespensterschloss**, für Kinder ab 4 Jahren
- **15. Feb., 16 Uhr:** Kino im Schloss: Das Sandmännchen – Abenteuer im Traumland, für alle Kinder
- **1. März, 16-21 Uhr: Lange Nacht des Sandmanns**
16 Uhr: Handpuppen-Zaubershow. Pünktchen und seine Freunde
17:30 Uhr: Filmzeit: Die schönsten Abendgrüße, dazu Plinse und Traumsand
18:30 Uhr: Berichte vom Sandmannexperten Dr. Volker Petzold, Autor des „Großen Ost-West-Sandmann-Lexikons“
19:30 Uhr: Abendgruß für die Erwachsenen, E.T.A. Hoffmanns „Der Sandmann“ (Schauer Geschichte)

Alle Veranstaltungen kosten für Kinder 3 €, Erwachsene 7 € und Familien 14 €. Planen Sie mehr Zeit ein und besuchen Sie vorher die Ausstellungen im Schloss.

Sandmännchen für Kindergruppen:

Nach einem Ausflug in die Ausstellung werden Kinder selbst zu Filmemachern!



- „Wie der Sandmann laufen lernte“:
Kinder erstellen einen Animationsfilm
 - „Abendgruß mit Pittiplatsch und Schnatterinchen“:
Gemeinsam entsteht ein eigener Abendgruß
- Alter: 5 bis 10 Jahre, Teilnehmerzahl: 10 bis 20 Kinder
 Dauer: ca. 1,5 Stunden
 Kosten: 3 € pro Kind inkl. Eintritt, 1 Begleitperson pro 10 Kinder frei
Anmeldung: martin-baumgart@museum-osl.de

Kontakt

Öffnungszeiten:


Di bis So 12.30 bis 16.30 Uhr
 Weihnachtszeit: 7.12. bis 5.1. täglich 10 bis 18 Uhr (24.12. und 31.12. geschlossen)
 Das Museum Schloss und Festung Senftenberg befindet sich in der Senftenberger Altstadt.
 Parkmöglichkeiten finden Sie am Dubinaweg.
 Telefon 03573 2628 bzw. 03573 798190



 museum-senftenberg@museum-osl.de
 www.museum-entdecken.de

lausebande unterwegs


Halloween im PiPaPo Hallenspielplatz

 Viele kleine Geister haben sich in unserer lausebande-Fotoecke zur Halloweenparty im PiPaPo in Szene gesetzt. Die Bilder gibt es günstig und unkompliziert in unserem neuen Onlineshop unter lausebande.fotoprotopro.de zu bestellen. Eine kleine Auswahl können Sie sich schon beim Scannen des nebenstehenden QR-Codes anschauen.

 www.pipapo-cottbus.de



ADAC-Sicherheit für hunderte Kids

 Gemeinsam mit dem ADAC Berlin-Brandenburg hatte lausebande Kitas aufgerufen, sich kreativ mit dem Thema Verkehr und Sicherheit auseinander zu setzen. Aus den zahlreichen Bildern, Collagen und Basteleien wählten wir 10 Kitas aus, die je ein Paket mit 40 ADAC-Sicherheitswesten erhalten.



 www.adac.de

Sechs Kitas kamen zur Übergabe im November in die Cottbuser Sprem:


- Kita Freundschaft e. V. Cottbus
- FRÖBEL-Integrationskita „Otti Haus 2“ Cottbus
- Christlicher Kindergarten Cottbus
- Evangelische Kita Klostersternchen Cottbus
- Kita „Spreeperlen“ Cottbus
- Kita „Kirschblüte“ Cottbus

Folgende Kitas erhalten ihr Sicherheitspaket per Post:

- Kita „Male myški“ Fehrow
- FRÖBEL-Kindergarten „Fryco Rocha“ Cottbus
- FRÖBEL „Kindergarten Süd“ Cottbus
- FRÖBEL-Integrationskindergarten „Regenbogen“ Cottbus



Kleine Bauherren

 Auf der Cottbuser Baumesse gab es einen kleinen Bastelstand mit vielen Lego-Bausteinen. lausebande stiftete für einen kleinen Bauwettbewerb Preise. Während die Eltern sich rund um große Immobilien informier-

ten, bauten die Kinder fantasievolle, eigene Häuschen. Aus den Baumeistern haben wir folgende Gewinner ausgewählt: Lio Hottas, Hannig Georg & Jaro Mechner, Peter Schulz & Enkelin sowie Lisa Kühn.

**Alle Teilnehmer erhalten einen 20 Euro ROTEC Gutschein.
Die Gutscheine werden per Post zugeschickt.**



Lio Hottas



Hannig Georg & Jaro Mechner



Peter Schulz & Enkelin



Lisa Kühn

Eine kleine Spinne und eine große Bücherspende zum Vorlesestag


 Das Lesen liegt uns als lausebande-Team sehr am Herzen. Aus diesem Grund war es unserem Chefredakteur Jens Taschenberger ein Herzensanliegen, der Einladung der Cottbuser Kita Regenbogen zum bundesweiten Vorlesestag zu folgen. Er las aus dem Buch „Die kleine Spinne Widerlich“ – und übergab Kitaleiterin Karena Richter eine Bücherspende im Wert von über 250 Euro.



„Ja, ich will!“ Die neue Hochzeitsmesse in Cottbus

26. Januar 2014, 10 bis 18 Uhr, Alte Chemiefabrik Cottbus



 Das gab es in der Lausitz noch nie! Eine Hochzeitsmesse mit Norddeutschlands größtem Brautausstatter und 300 Brautkleidern aller großen Marken, die hier noch nicht auf einem Fleck präsentiert wurden. Zudem viele Erlebnisangebote durch Kooperationen der Aussteller, die in Cottbus und der Lausitz zu den besten „Lieferanten“ für Traumhochzeiten zählen!

Die neue Hochzeitsmesse „Ja, ich will!“ bietet trotz einer sehr familiären Atmosphäre eine inspirierende Vielfalt und einen gut aufeinander abgestimmten Aussteller-Mix, der alle Bereiche einer Traumhochzeit berücksichtigt. Von Hochzeitskleidung samt Accessoires für Braut und Bräutigam über die Torte zum Ja-sagen, Blumen und Dekoration, Fotografie und Hochzeitsfilme, Kosmetik und Typberatung, Trauringe und Catering – hier finden Sie eine gute Auswahl.

Das Innovative

Die Messe wird in einem Miteinander traditionsreicher Familienunternehmen der Region organisiert.

Das Messekonzept wirkt motivierend und integrierend auf gemeinsame Erlebnisangebote der Aussteller: Ein Friseur legt Hand an, das Kleid wird ausgewählt, der Fotograf inszeniert das erste Bild in Weiß. Sie als Besucher haben den Nutzen! Und Sie können vertrauen: alle Branchen präsentieren sich mit besonderen Angeboten und einer Auswahl, die eine Beliebigkeit vermeidet. Die Modenschauen werden direkt im Ausstellungssaal zum unmittelbaren Bestandteil der Messe. Der Veranstaltungsort „Alte Chemiefabrik“ bietet die passende Atmosphäre: ein schöner Saal, ein Garten und ein Hofbereich mit bestem Verkehrsanschluss und großem Parkplatz direkt vor der Tür.



„Ja, ich will“ - Hochzeitsmesse für Cottbus und die Lausitz
26. Januar 2014, 10 bis 18 Uhr
Alte Chemiefabrik Cottbus
Eintritt 5 Euro

„Froschi“ zu verkaufen

Das gabs noch nie: 300 Brautkleider

Berlins Brautausstatter Nr.1



Wir verkaufen unser Familienauto:

VW Transporter 5

EZ 12/2004

aus 1. Hand

94 Tausend km


1896 cm³

Klima, Schiebetür, 9 Sitze

Webasto-Standheizung

kein Schnickschnack

keine Probleme

 Zur Hochzeitsmesse „Ja, ich will“ reist erstmals Norddeutschlands größter Brautausstatter BALAYI MAGAZASI in die Lausitz. Er wird ca. 300 Brautkleider präsentieren. Einige der Kleider werden in den Modenschauen (siehe Programm) zu sehen sein. Alle gibt es im separaten Raum für den Brautausstatter, auf knapp 100 Quadratmetern im Anschluss an den Saal, zu bestaunen, zu befühlen – und natürlich zum Anprobieren. Sicher gibt es hier das Traumkleid auch zum Messepreis!

Folgende Marken führt BALAYI MAGAZASI: Aire Barcelona, Alma Novia, Atelier Diagonal, Benjamin Roberts, Complice, Cymbeline, Cosmobella, Demetrios, Eddy K, Elie Saab, Enzoani, Farage Paris, Ian Stuart, JP Jesus Peiro, La Sposa, Le Spose Di Gio, Luna Novias, Madeline Gardner, Maggie Sotero, Nicole Colet, Orea, Pronovias, Rembo Styling, Ronald Joyce, Rosa Clara, San Patrick, Sincerity, Justin Alexander, J.A. Signature, Sweetheart, Tia Bridal, Two by R.C.

Komplettiert wird das Angebot in Sachen Hochzeitskleidung durch einen ausgewählten Herrenausstatter aus der Region: das Team vom Cottbuser DREY HOUSE. Sie werden ebenfalls direkt im Raum des Brautausstatters edle Anzüge präsentieren – ausgewählte Stücke zeigt des DREY HOUSE ebenso in den zwei ausführlichen Modenschauen.

augenfreundlich



gepflegt

 www.balayi-magazasi.de  www.drey-house.de

Kontakt
0177 3073079

Erste Aussteller & Programm

Ausgewählte Qualität in allen Bereichen einer Hochzeit

Die Aussteller

Zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe hat das Organisationsteam der Hochzeitsmesse noch mitten in den Gesprächen mit ausgewählten Ausstellern gesteckt. Zugesagt hatten bereits:

- Hochzeitsplanung Heike Hirmer
- Standesamt Peitz
- Bäckerei Uhlmann/Café Schiller
- Café Lauterbach
- codiarts/Hochzeitsfotografie
- Fotostudio Goethe
- Die Binderei/Blumen und Deko
- Blumen Beyer
- hyperworx Filmproduktionen
- Tanzschule Easydance
- Juwelier F.F. Sack
- Fiedermann Schmuck & Uhren
- BALAYI MAGAZASI
- DREY HOUSE

Mit weiteren Ausstellern aus den Bereichen Kosmetik und Frisur, Reisen und Catering, Hochzeitsautos und Show/Event liefen bereits Gespräche. Aussteller können sich noch bewerben. Alle Aussteller werden rechtzeitig auf der Messe-Homepage veröffentlicht.

Das Programm

Das Programm war zum Redaktionsschluss ebenso in der Planung. Einige Eckpunkte standen allerdings schon fest:

Moderation: Stefan Bongartz

10 Uhr Begrüßung

10 bis 11 Uhr Präsentationen der Aussteller

11 bis 12 Uhr 1. Modenschau

12 bis 12.45 Uhr Gesang & Bühnenprogramm, u.a. mit Kathrin Jantke

13 bis 14 Uhr Präsentationen der Aussteller

14 bis 14.45 Uhr Gesang und Bühnenprogramm

15 bis 16 Uhr 2. Modenschau

17.20 bis 17.40 Uhr Feuershow

Weitere Highlights sind noch in Planung.



Mit Gesang, Bühnenprogramm und Feuershow!



Foto: hr.hochzeit.deby/codiarts

Das Beste kommt am Schluss:

Die Feuershow: Zum Messeschluss um 17.20 Uhr können die Besucher noch ein Highlight erleben. Die Feuershow des Dresdner Teams ist wirklich beeindruckend! Infos gibt es unter www.hochzeit-feuershow.de





„Ein neues Miteinander“

Die Hochzeitsmesse „Ja, ich will!“ wird durch die Agentur zwei helden gemeinsam mit regionalen Familienunternehmen organisiert.

Wir sprachen mit dem Unternehmer und Familienvater Jens Taschenberger:

Was ist das besondere an der neuen Hochzeitsmesse?

Wir haben erstmals ein richtiges Miteinander der Aussteller. Dadurch entstehen besondere Angebote und Erlebnisse, das werden die Besucher spüren. Ganz sicher gab es bislang auf keiner Hochzeitsmesse der Stadt diese Riesenauswahl an Brautkleidern – viele Marken, die hier noch nicht zu sehen waren. Auch die Modenschau direkt im Saal der Messe ist neu, so verpassen Besucher nichts und können sich trotzdem umschauen und gut beraten lassen.

Was sagen die Aussteller zur neuen Hochzeitsmesse?

Wir haben ein rundum neues Konzept. Dazu gehört auch ein Messekatalog, der für Besucher kostenfrei ist – und eine Internetseite, an der wir gerade noch arbeiten.

Unter www.hochzeitsmesse-cottbus.de können sich Heiratswillige bald umfassend und für alle Leistungsbereiche einer Hochzeit orientieren. Wir haben im ersten Schritt auch ganz gezielt ausgewählte Unternehmen angesprochen, um Besuchern eine gute Qualität und Auswahl zu gewährleisten. Ich bin sehr froh, dass unser Konzept bislang von allen so positiv aufgenommen wurde.

Warum findet die Messe in der Alten Chemiefabrik Cottbus statt?

Sie ist einfach ideal gelegen! Direkt neben dem Stadtring mit vielen Parkplätzen direkt vor der Tür – hier findet man aus der ganzen Lausitz schnell her. Zudem hat sich die Alte Chemiefabrik einen guten Ruf für Veranstaltungen mit besonderer Atmosphäre verdient und wurde jüngst vom

Fernsehsender VOX auch als besondere Location für die TV-Serie „4 Hochzeiten und eine Traumreise“ ausgewählt. Das passt doch!

Worauf dürfen sich die Besucher freuen?

Natürlich auf die Modenschau und eine beeindruckende Feuershow zum Abschluss. Was die Messe an sich anbelangt, will ich noch nicht so viel verraten. Auf jeden Fall arbeiten die Aussteller schon gemeinsam Ideen aus, von denen die Besucher überrascht sein werden. Dieses neue Miteinander schafft besondere Erlebnisse – und darauf freue ich mich am meisten!



www.hochzeitsmesse-cottbus.de



Glücksmomente
Das Familienzentrum

Zentrum für Primäre Prävention,
Emotionelle Erste Hilfe & Bindungsförderung

Eine Vortragsreihe für Eltern

Eltern-Wissen stärkt

1. Halbjahr 2014 Jeweils Mittwoch von 19.30 – 21.00 Uhr

- 15. Januar 2014 Bleiben Sie in (Ver-)Bindung ...
- 12. Februar 2014 Grundbedürfnisse eines Babys ...
- 12. März 2014 Keine Angst vor Babytränen ...
- 09. April 2014 Babys schlafen anders ...
- 14. Mai 2014 Frühgeborenen die Hände reichen
- 11. Juni 2014 Eltern-Burnout ...

Kostenbeitrag: 7,50 EUR/10 EUR pro Paar/5 EUR ermäßigt

Infos, Anmeldung & Termine

www.gluecksmomente-cottbus.de

FÜR IHREN
KÜHLSCHRANK-
MAGNET



Feriencamp Messe

Messe für Ferienlager und Ferienangebote
23.2.2014, 10-18 Uhr, Lausitz-Arena Cottbus

Eintritt
frei!

inkl. Rahmenprogramm mit Sport & Spiel
sowie Lego-Stadt für Kinder

Kinder leicht
in Cottbus e.V.

lausebände
Das Familien- und Elternmagazin

ZweiHELDEN
Kommunikation & Erlebnisse

LEGO-STADT
LEGO-BAUWERKSTÄTTE FÜR KINDER

Für Kinder ab 3 Jahren. Jetzt im Handel!

märklin
my world



www.maerklin.de



WILLKOMMEN
IN DER WELT
VON CLICK AND MIX, ...
...DER GANZ NEUEN PRODUKTLINE
VON MÄRKLIN MY WORLD!

1. Feriencampmesse Cottbus

23. Februar 2014, 10 bis 18 Uhr, Lausitz Arena



**3 Events in einem:
Feriencampmesse,
kinderleicht-Aktivangebote,
Lego-Stadt**

Was macht Ihr Kind in den Ferien? Hier gibt es viele passende Antworten!



Für den 23. Februar sollten Familien sich unbedingt die erste Messe zu betreuten Ferienangeboten für Kinder und Jugendliche vormerken. Sie wird in enger Kooperation und gemeinsam mit dem kinderleicht Cottbus e.V. organisiert und durchgeführt. Dieser neue Verein bietet allen Kindern eine Möglichkeit, freudbetont und ohne Wettkampfdruck einfach Sport zu treiben. So können sich Eltern im Bereich der Feriencampmesse von diversen Anbietern in Sachen Feriencamps, Ferienlagern und weiteren Angeboten beraten lassen, während die Kids im Bereich von kinderleicht Cottbus viele Aktiv-, Spaß- und Sportangebote vorfinden. Aber aller guten Dinge sind drei: das Ereignis wird durch die Lego-Stadt der LKG Cottbus komplettiert – einem Riesenvorrat an Legosteinen und Figuren, aus denen Kinder Traumwelten errichten können.

Was macht Ihr Kind in den Ferien?

Verschiedenste Aussteller präsentieren auf der Feriencampmesse ihre Ferienangebote für Kinder und Jugendliche – über Sportcamps, Zeltlager, Sprachreisen, Reiterferien, Musikfreizeiten und vieles mehr wird informiert. Die Besucher können sich in persönlichen Gesprächen, durch Informationsmaterial und Aktionen über die speziellen Angebote informieren. Dabei wird ein Mix aus großen, teils bundesweit tätigen Freizeit- und Reiseanbietern und regionalen Akteuren für jeden Geschmack und Geldbeutel ein passendes Angebot bereit halten.

Viele Aktionen, viel Gewinn

Viele Aussteller bieten auf der Messe besondere Angebote oder Gewinnspiele. Bei der großen Messeralley winken allen Besuchern, die sich mit Spaß beteiligen, attraktive Preise. Hauptgewinn ist sogar ein ganzwöchiger Campaufenthalt für ein Kind!

Kinder gut betreut

Ob in der Lego-Stadt beim Basteln oder aktiv bei kinderleicht Cottbus – die Kinder werden nicht nur bestens betreut, sie haben auch noch jede Menge Spaß. So können Familien den Sonntag mit passenden Angeboten verbringen – und sich informiert auf entspannte und spannende Ferien freuen.

Spiel, Spaß, Energie ...

Dieses Ereignis findet in der kleineren Halle der Lausitz-Arena auf reichlich 1.000 qm statt. Im Foyer der Lausitz-Arena ist eine Gastronomie mit familienfreundlichen Angeboten zu entsprechenden Preisen geöffnet. Direkt vor der Tür sind ausreichend kostenfreie Parkmöglichkeiten vorhanden.

Das Gütesigel: lausebände!

Dieses Event veranstaltet unser Team der lausebände in Kooperation mit kinderleicht Cottbus.

Das Beste zum Schluss: Der Eintritt ist frei.



www.feriencampmesse.de



*„Alle glücklichen Familien sind einander ähnlich;
unglücklich ist jede Familie auf ihre eigene Art.“*

Lew Nikolajewitsch Graf Tolstoi (1828 - 1910)
Russischer Schriftsteller



Redaktion: Kay Ackermann, Foto links: Steffen Schwenk (light-impression.de)

Zwei + Eins = Viele

Alles rund um das Thema Patchworkfamilie

Gerade an den Weihnachtsfeiertagen wird aus dem Fest der Liebe schnell Dauerstress. Wenn Mama die Ente im Ofen verbrennen lässt oder Papa die krüppelige Tanne im Wohnzimmer aufstellt, dann über-tönen das Geschrei und Gezeter die besinnlichen Weihnachtsklänge. Aber manche Familien stehen genau dann vor weit größeren Herausforderungen. Es geht um fundamentale Fragen wie: Wer feiert mit wem und welchen Kindern in wessen Wohnung mit welcher Oma und wessen Opa? Das sind nur einige der vielen Fragen von Patchworkfamilien, bei denen Zwei plus Eins nicht Drei ergibt.

Was sind Patchworkfamilien?

Neue Begriffe beschreiben oft Sachen, die wir schon lange kennen. Sie klingen vielleicht moderner, meinen aber im Kern oft dasselbe. So ist eine Patchworkfamilie nichts anderes als eine Stieffamilie. Es sind oft Familien im zweiten Anlauf und werden daher auch gern als Zweitfamilienfamilien bezeichnet. Wenn eine Familie aufgrund einer Trennung oder eines Todesfalls zerbricht und die alten Partner neue Lieben finden, dann erwächst nicht selten der Wunsch nach einer neuen Familie. Dieser Wunsch

ist umso stärker, wenn bereits Kinder im Spiel sind. Bringt ein Partner Kinder aus einer früheren Beziehung mit in die neue Familie, so wird eine Patchworkfamilie „geboren“.

„Eine Patchworkfamilie ist ein bunt zusammengewürfelter Haufen mit viel Halligalli.“

Tino Korwitz

Bis dass der Tod uns scheidet

Familien, die einem Flickenteppich gleich zusammengesetzt sind, gab es schon früher. In den vergangenen Jahrzehnten hat sich aber der Grund für eine neue Familienbildung gewandelt. War es früher der Tod eines Elternteils, so ist es heutzutage die steigende Scheidungsrate. In Deutschland zerbricht mittlerweile fast jede zweite Ehe aus den unterschiedlichsten Gründen. Zudem leben immer mehr Eltern in alternativen Lebensformen zusammen. In der Vielfalt des wahren Lebens werden Familien immer wieder neu zusammengewürfelt. Fast jede siebte Familie in Deutschland entspricht heute nicht »

Angebot Lausitz April 2013

lausebande
Das Familien- und Elternmagazin

Der Herr der Meinen (Vollständiges Hörbuch)
Auf der Grenze (Vollständiges Hörbuch)
Präzision (Vollständiges Hörbuch)



FAMILIEN
Zeitschrift

Messer, Gabel, Schere, Licht
Und was es beim Spielen sonst noch zu beachten gibt

Wie Kinder spielen und was es dabei zu beachten gibt lesen Sie im Titelthema „Messer, Gabel, Schere, Licht“. (04/13)
www.lausebande.de

Nach dem Kinderbuecherfolg von Timo Parvela

ella
und das große Rennen

ab 25. Dezember im Kino



www.ella-film.de

mehr der klassischen Vorstellung von Mama, Papa und den leiblichen Kindern. Für rund 1,5 Millionen Kinder ist das längst Alltag. Patchworkfamilien werden immer mehr zur Normalität. Dabei gibt es aber nicht die eine Patchwork-Familie.

Kleines Begriffslexikon

Der Begriff Patchworkfamilie kam in den 1990er Jahren zunächst in den USA auf und schwappte dann auch nach Deutschland über. Die Bezeichnung rührt her von der Patchwork-Arbeit, die eine bestimmte Form der Textilverarbeitung bezeichnet. Hierbei werden verschiedene Stoffe und Flecken miteinander verbunden. Weil die Patchwork-Familie einen bunten Mix an Personen beinhaltet, trifft die Bezeichnung sehr gut zu.

K)eine ganz normale Familie

Patchworkfamilien sind keine Normalfamilien. Über 70 verschiedene Möglichkeiten der Zusammensetzung unterscheiden Familienforscher. Die Konstellation einer solchen Patchworkfamilie kann dabei ganz unterschiedlich sein. Beide Partner können Kinder in die neue Beziehung einbringen oder die Kinder eines Partners leben im Haushalt. Wiederum können diese Kinder dauerhaft in einem Haushalt leben, oder leben aber beim ehemaligen Lebensgefährten und kommen nur am Wochenende zu Besuch. Gegebenenfalls kommen auch noch gemeinsame Kinder dazu. Gemeinsam ist ihnen allen, dass zu dem leiblichen Elternteil ein neues hinzutritt – und mit ihm oft zahlreiche Konflikte. Es dauert manchmal Jahre, bis sich die Familien zu einer neuen, gut funktionierenden Familie zusammengefügt haben. Zusätzlich müssen sie meist auch finanzielle Schwierigkeiten meistern. Häufig bestehen noch Unterhaltsforderungen aus ehemaligen Beziehungen, so dass im Alltag auch noch Geldsorgen hinzukommen können. Idealtypischer Weise lassen sich drei Arten von Patchworkfamilien voneinander abgrenzen. Diese Unterscheidung vereinfacht die Realität stark, lässt aber die Vielfältigkeit der verschiedenen Arten von Patchworkfamilien erahnen.

„Die härteste Nuss ist der tägliche Kleinkrieg der Stiefgeschwister auf dem Schlachtfeld einer kleinen Wohnung.“ Tino Korwitz

1. Als-ob-Normalfamilie

Diese Familien verstehen sich als ganz normale Familien. Das scheint sehr praktikabel zu sein. Das Familienklima wird in der Regel von allen als harmonisch erlebt. Es gibt aber einen großen Nachteil: Familien diesen Typs können nur funktionieren, wenn das Kind keinen Kontakt zum außerhalb lebenden Vater sucht und auch der leibliche Vater seinerseits keinen Kontakt möchte oder den Kontaktabbruch akzeptiert. Das kann zu großen Problemen für das Kind führen. Dies ist der Fall, wenn Mutter und Stiefvater die Familie quasi als Kernfamilie erleben, das Kind aber nicht in dieser Vorstellung lebt.

2. Gescheiterte Patchworkfamilie

Wenn auch nach längerer Zeit das Kind den Stiefvater weder als väterlichen Freund noch als Partner der Mutter akzeptiert, dann kann der Stiefvater nicht in die neue Familie integriert werden. Unter den dauernden Konflikten leidet das Familienleben und letztlich auch die Beziehung zwischen den Partnern, so dass eine Trennung der Eltern oder die Ausgrenzung des Kindes unausweichlich wird. Der leibliche Vater spielt im Familiennetzwerk in der Regel keine Rolle.

3. Erweiterte Patchworkfamilie

Viele Familien wünschen sich ein faires Nebeneinander zwischen den alten Partnern und ihren neuen Familien. Erweiterten Patchworkfamilien gelingt dieser Spagat. Jeder hat das Vertrauen, sich in schwierigen Situationen auf die Hilfe der anderen Familienmitglieder verlassen zu können. Die erweiterte Patchworkfamilie bietet den Kindern nicht

Pädagogische Praxis

Knirpsfidel

- Lerntherapie bei LRS, ADHS und Dyskalkulie
- Online-Schülernachhilfe

Katharina Gutschmidt
Hauptstraße 24, 03096 Burg (Spreewald)
Tel.: 035603/ 149747
Mobil: 0175/ 4184273
www.praxis-knirpsfidel.de

zuletzt aufgrund ihrer Größe besondere Entwicklungschancen und erlaubt es, die Kinderbetreuung auf mehrere Personen – leibliche Eltern, Stiefeltern, Großeltern – zu verteilen.

Modell mit Zukunft

Patchworkfamilien mögen heute noch etwas Besonderes sein. Aber es ist ein Familienmodell mit Zukunft und mit vielen positiven Eigenschaften, die für alle eine Bereicherung sein könnten. Familienforscher haben festgestellt, dass Kinder, die in alternativen Familienformen aufwachsen, oft eher in der Lage sind, Verantwortung zu übernehmen, sensibler auf gesellschaftliche Diskriminierungen reagieren und über flexiblere Rollenauffassungen von Mann und Frau verfügen als Kinder aus traditionellen Familien. Zudem ist die Fähigkeit, mit Konflikten umzugehen, bei Mitgliedern von Patchworkfamilien ausgeprägter als bei anderen. Auch Teamfähigkeit und die Fähigkeit Fremdes oder Unbeliebtes zu integrieren wird trainiert. Nicht zu vernachlässigen ist ein ganz anderer Aspekt. Wenn die Kinder Zeit mit



ihren leiblichen Elternteilen verbringen, so ergeben sich Freiräume, die sich positiv auf die neue Partnerschaft auswirken. Bei allen Vorteilen bleibt aber eines gleich: Die Anforderungen für alle Beteiligten sind größer als bei einer herkömmlichen Familie. Nicht zwei Meinungen, Weltanschauungen, Erziehungsmodelle, Stundenpläne müssen koordiniert werden, sondern drei, vier oder mehr. »

HEINZ VON HEIDEN®
MASSIVHÄUSER
Das ist Dein Haus.

149.175,-
Ausstattungsvariante

KfW-55
Effizienzhaus (Vorbehaltlich Prüfung)

- 131 m² Wfl. (DIN)
- Wärmepumpe inkl. Fußbodenheizung
- Lüftung mit Wärmerückgewinnung
- 6 x 1,5 m Balkon, • 4 Mon. Bauzeitgarantie

Dipl.-Kfm. Falk Löwe
Tel. 0355/78 42 50 69

Rolf Zuckowski empfiehlt das zauberhafte, neue Musikhörspiel:



„In der Geschichte der zwei vom Himmel gefallenen Engel kann man mit ihnen den Klang der Adventszeit neu entdecken und erhält nach turbulenten Umwegen schließlich den weihnachtlichen Segen. Ein fröhliches, anrührendes Musikhörspiel für die ganze Familie, das ich aus vollem Herzen empfehlen kann.“

**Mit Musical-Star Naima
und Schauspieler Armin Rohde**



Jetzt überall im Handel oder über www.musik-fuer-dich.de

Die 3 häufigsten Probleme

1. Das Kind akzeptiert den Partner nicht

Wenn sich das Kind mit allen Mitteln dagegen wehrt, den neuen Lebenspartner der Mutter zu akzeptieren, kommt eine schwierige Zeit auf die ganze Familie zu. Dass Kinder einem neuen Partner zunächst mit Zurückhaltung begegnen, ist ganz normal. Häufig reagieren sie anfangs auch mit Eifersucht und einer abwehrenden Haltung. Sie haben oft Angst, der leibliche Vater könnte verdrängt werden. Wenn ein Elternteil lange Zeit mit dem Kind alleine zusammengeliebt hat, hat dieses häufig Angst, nicht mehr an erster Stelle zu stehen. Oft hoffen Kinder, dass die Eltern wieder zusammenkommen. Diese Hoffnung wird zerstört, wenn ein neuer Partner auftaucht. Der richtige Zeitpunkt, den neuen Partner vorzustellen, ist daher sehr wichtig. Eltern sollten sich daher zuerst einmal selbst sicher darüber sein, auch den richtigen neuen Partner gefunden zu haben.

„Der Stiefvater muss immer Kumpel bleiben und darf nicht den Chef raushängen lassen.“

Tino Korwitz

2. Der neue Partner reagiert negativ auf das Kind

Wenn der Partner negativ auf das Kind reagiert, dann muss dies noch lange nicht das Ende für die neue Liebe bedeuten. Es kann aber sinnvoll sein, nicht um jeden Preis in eine gemeinsame Wohnung zu ziehen. Mit der Zeit wird sich der neue Partner an das Kind gewöhnen. Wenn nicht, so ist er vielleicht auch nicht der Richtige.

3. Der Ex-Partner zeigt Aggressionen

Auch Erwachsene haben ein Recht auf Wut oder Traurigkeit. Es werden die Wenigsten in Freudentränen ausbrechen, wenn sich der Expartner neu verliebt hat. Aggressionen helfen aber auch hier nicht weiter. Wenn der ehemalige Partner aggressiv auf die neue Liebe reagiert, dann muss sachlich darüber gesprochen werden – mit dem Ex-Partner aber auch mit dem Kind.

„Der Ex kann manchmal ein extremer Unruhepol und Störfaktor sein.“

Tino Korwitz

Flexibilität ist das A und O

Die Kinder müssen sich immer wieder auf neue Regeln, Gewohnheiten und Verhaltensweisen einlassen. Dafür braucht es vor allen Dingen eine gehörige Portion an Flexibilität. Oft trauern die Kinder noch um ihre Herkunftsfamilie und brauchen Zeit, um die Trennung oder den Tod eines Elternteils zu verarbeiten. Auch die Eltern müssen erst einmal mit der Vergangenheit abschließen, um offen für eine neue Beziehung zu sein. Zwischen den Stiefgeschwistern kann es oft zu Rivalitäten kommen, aber dies kann auch bei leiblichen Geschwistern passieren und es ist die Frage, wie alle Beteiligten damit umgehen. Die Kinder sollten im leiblichen Elternteil einen zuverlässigen Partner finden, der zu ihnen hält und immer ein offenes Ohr hat. Der leibliche Elternteil muss genügend Aufmerksamkeit und Zuwendung geben, damit sich die Kinder nicht verloren fühlen.

Geduld und Gelassenheit

Patentrezepte für Patchworkfamilien gibt es keine. Doch in einigen Punkten stimmen die besten Fachleute, nämlich die Direktbetroffenen selber, mit den Ratschlägen in der Fachliteratur überein. Häufig genannt werden etwa Geduld und Gelassenheit. Alles braucht seine Zeit, nichts darf erzwungen werden. Patchworkfamilien brauchen zudem mehr Mut und viel Toleranz.

Klare Verhältnisse schaffen

Geklärte Verhältnisse sind die Grundlage für ein harmonisches Familienleben. Finanzielle und emotionale Aspekte müssen so gut es eben geht bespro-

Dipl. Sozialpädagogin - Trauerbegleiterin

Anja Gehrke-Huy

Trauerbegleitungen für Kinder
Jugendliche & Erwachsene
Elternberatungen, Elternabend
Projekttag in Schulen, Kitas
soz. Einrichtungen
Fortbildungen, Vorträge,
Teambesprechungen, Trauergruppen



gehrke-huy@freenet.de

Tel. 03562 / 693380 | Fax 03562 / 693381

chen und abgehakt werden. Das gilt auch für die wesentlichen Erziehungsfragen. Erziehung ist nicht nur eine Sache der leiblichen Eltern. Bevor der neue Partner einzieht, sollte vorher unbedingt über die gegenseitigen Vorstellungen von Erziehung gesprochen werden. Was ist besonders wichtig, wo gibt es Grenzen? Bis sich ein stabiles Vertrauensverhältnis zum Kind etabliert hat, sollte sich der neue Partner in Erziehungsfragen allerdings etwas zurückhalten.

Tipps für die Ex

Es fällt nicht immer leicht, Gefühle abzustreifen und nüchtern klare Verhältnisse zu schaffen.

Diese 3 Tipps können helfen:

- 1. Stehen Sie zu Ihren Gefühlen.** Wenn es Ihnen weh tut, jedes Mal brühwarm über den schon gewachsenen Bauchumfang der Neuen informiert zu werden, bitten Sie Ihren Ex-Mann um ein wenig Zurückhaltung.
- 2. Auch wenn es schwerfällt:** Versuchen Sie, Ihre Kinder nicht mit Ihren Sorgen anzustecken, dass »

Wichtige finanzielle Fragen beantworten



- Wer soll künftig Begünstigter in der eigenen Lebensversicherung sein?
- Wer ist als Bezugsberechtigter in den privaten oder betrieblichen Rentenversicherungsverträgen eingetragen?
- Welche Kontovollmachten möchte man beibehalten, welche streichen?
- Wie will man die Absicherung der Kinder künftig regeln?
- Welche Sachversicherungen müssen angepasst werden?



Voraussetzungen: Für die Ausbildungen erwarten wir einen überzeugenden Haupt- oder Realschulabschluss. Für das Abiturientenprogramm benötigen Sie die Allgemeine Hochschulreife oder die Fachhochschulreife. Doch egal, wofür Sie sich entscheiden – Sie sollten Interesse an Handelsthemen haben, leistungs- und lernbereit sein sowie eine freundliche und offene Art haben.

Ausbildungen im Profil: Starten Sie bei uns mit einer der beiden zweijährigen Ausbildungen als Verkäufer (w/m) oder als Fachlagerist (w/m). Oder wählen Sie eine der dreijährigen Ausbildungen: beispielsweise zum Kaufmann (w/m) im Einzelhandel, um Stellvertretender Filialverantwortlicher (w/m) zu werden. Als Fachkraft (w/m) für Lagerlogistik ist Ihr Ziel eine Position als Gruppenleiter (w/m) in einem unserer Zentrallager. Und als Kaufmann (w/m) für Büromanagement haben Sie vielfältige Einsatzmöglichkeiten in unseren regionalen Verwaltungen.

Ausbildung oder Abiturientenprogramm bei Lidl

Abiturientenprogramm im Profil: Hier warten gleich drei Abschlüsse in drei Jahren auf Sie! Nach 18 Monaten sind Sie Kaufmann (w/m) im Einzelhandel und nach weiteren 18 Monaten geprüfter Handelsfachwirt (w/m) IHK. Zudem können Sie eine Weiterbildung zum Ausbilder (w/m) machen. Kurzum: Mit dieser Kombination aus Aus- und Weiterbildung ist Ihr Ziel eine Position als Filialverantwortlicher (w/m).

Attraktive Vergütung: Ausbildungen Vertrieb: 1. Jahr 850 €, 2. Jahr 950 €, 3. Jahr 1.100 €. Ausbildungen Logistik und Büro: 1. Jahr 750 €, 2. Jahr 850 €, 3. Jahr 1.000 €. Abiturientenprogramm: 1.-6. Monat 950 €, 7.-18. Monat 1.100 €. Danach profitieren Sie von der übertariflichen Vergütung bei Lidl. (Stand: Nov. 2013)

Informieren und bewerben Sie sich online unter www.karriere-bei-lidl.de



Ihr Ex schon bald keine Zeit mehr für sie haben könnte. Stattdessen sollten Sie auch dieses Thema möglichst früh mit ihm besprechen – wahrscheinlich wird er Ihre Sorgen zerstreuen können. Schließlich liebt er seine Kinder und hat sich bisher auch bemüht, Ihnen trotz der Trennung ein guter Vater zu sein.

3. Auf keinen Fall sollten Sie vor den Kindern schlecht über die neue Frau des Vaters reden. Kinder sind darauf angewiesen, beide Elternteile lieben zu können. Besser: bei einer guten Freundin ausheulen – und sich von ihr noch mal alle Gründe aufzählen lassen, warum Sie den Ex doch eh‘ nicht hätten zurück haben wollen.

Beratungsangebote nutzen

Eine Familienberatung hilft allen Beteiligten bei dem Verarbeiten des Verlustes der alten Familiensituation und dem Finden eines neuen Rollenverständnisses. Sie unterstützt die Neuorganisation der Patchworkfamilie und die Entwicklung einer stabilen Vertrauensbasis, ohne dabei die alten Familienmitglieder und deren neue Familien auszuschließen. Zunächst gilt es, mit dem Paar zu schauen, was sie verbindet und was sie bis jetzt trotz aller Probleme gut geschafft haben. Das ist wichtig, weil Paare das oft gar nicht mehr wahrnehmen, wenn die Probleme über ihnen zusammenschlagen. Es wird ihnen auch leichter wieder präsent, wenn jemand von außen diese, ihre Leistung, anerkennt. Als nächstes besteht dann die Möglichkeit, Lösungen für konkrete Detailprobleme zu erarbeiten, durch die sich die Gesamtsituation schon etwas entspannen kann.

Rechte und Pflichten

Patchworkfamilien können nur gelingen, wenn gemeinsame Regeln aufgestellt werden, mit denen die Kinder und die Erwachsenen klar kommen:

- wer darf wann mitentscheiden
- wer übernimmt welche Aufgaben und Pflichten
- wer ist dein Ansprechpartner in bestimmten Situationen
- hast du Zeit nur für dich und deine Mutter/Vater
- wann darfst du dein anderes Elternteil besuchen
- in welchem Rahmen werden Familienfeste gefeiert etc.

Hilfreiche Tipps für Patchworkfamilien

Einfühlsame Vorbereitung:

Jedes der Elternteile muss seine frühere Beziehung abgeschlossen haben, damit eine neue reifen und funktionieren kann. Die Information über den neuen Partner sollte so einfühlsam wie möglich erfolgen. Der Aufbau einer Patchworkfamilie ist für alle Beteiligten mit vielen Veränderungen im Alltag verbunden. Erwachsene können damit umgehen, schließlich haben sie sie aktiv herbeigeführt, doch auf Kinder wirken diese Veränderungen, die sie sich keinesfalls gewünscht haben, bedrohlich. Das Kind wird offen für einen neuen Partner sein, wenn es merkt, wie gut sich Mama oder Papa jetzt fühlt und dass es eine große Freude ist.

Konfliktherde nicht undefiniert lassen:

Das neue Paar ist hin und her gerissen zwischen Gewohnheiten und Kompromissen. Wie immer hilft auch hier – reden! Und zwar bald. Denn aus jenen ersten Unsicherheiten werden nach dem ersten Streit gern bis aufs Messer zu verteidigende Gewohnheitsrechte.

Realistische Ziele setzen:

Viele Eltern wollten in ihrer nächsten Beziehung alles perfekt machen. Dies wird im zweiten oder dritten Anlauf ebenso wenig gelingen wie beim ersten Mal. Kleine Zwischenziele auf dem Weg zu einer erfolgreichen Patchworkfamilie sind einfacher zu erreichen als zu hoch gesteckte Erwartungen. Die Partner, die sich neu gefunden haben, haben meist zu hohe Erwartungen an die neue Partnerschaft, aber mit Kindern sollten von vorneherein Tiefpunkte mit eingeplant werden. Bevor man endgültig zusammenzieht, sollte immer erst behutsam an Wochenenden ein Zusammenleben erprobt werden. Das große Ganze braucht seine Zeit.

Den Vorrang beachten:

Die biologischen Eltern sind für die Kinder immer an erster Stelle. Versuche der Stiefeltern, in Konkurrenz mit den „richtigen“ Eltern zu treten, scheitern.

Nicht zu viel verändern:

Keiner der Beteiligten kann verhindern, dass es in einer Patchworkfamilie zu starken emotionalen Reibungen kommt. Es macht wenig Sinn, sich das Hirn

über Dinge zu zermartern, die sich einfach nicht sofort ändern lassen und an diesen unlösbaren Aufgaben zu verzweifeln. Stattdessen kann man seine Kraft lieber darauf verwenden, die Dinge zu ändern, die sich auch ändern lassen.

Klare Aufgabenstellung:

Damit sich die Kinder orientieren können, sollten klare Richtlinien und Spielregeln getroffen werden. Die Erziehung der Kinder bleibt in erster Linie beim biologischen Elternteil.

Rituale weiter leben:

Jeder bringt Rituale mit in eine Beziehung. Damit das Zusammenleben gelingt, sollten alle neugierig sein auf den anderen. In der einen Familie hatten alle ihre Lieblingsbecher beim Frühstück. In der anderen hat Mama die Brote geschmiert. Gemeinsame Rituale schaffen ein Wir-Gefühl.

Der erste gemeinsame Urlaub

Der erste gemeinsame Urlaub ist für viele Patchwork-Familien eine Zerreißprobe. Damit der Urlaub in der Patchworkfamilie gelingt, ist es wichtig, dass jeder – also natürlich auch die Kinder – ihre Erwartungen und Wünsche äußern. Damit niemand enttäuscht wird, kann man vor dem Start einen Plan aufstellen: So kann es einen Eltern-Kind-Tag geben, an dem die leiblichen Eltern etwas mit ihren Kindern alleine machen und natürlich auch Aktivitäten, die alle zusammen machen. Probleme sollten angesprochen und Streitmuster wie „deine Kinder, meine Kinder“ vermieden werden. Die wichtigste Regel aber ist – besonders im Urlaub – allen Familienmitgliedern Zeit zu geben, sich auch wirklich aneinander zu gewöhnen.

Kinder pendeln mit Bahn und Flieger

150.000 Kinder in Deutschland erleben jedes Jahr die Scheidung ihrer Eltern. Wenn Vater und Mutter nach der Trennung in verschiedenen Orten leben, müssen die Kleinen pendeln und von einer Familie zur anderen umschalten. Wenn die Kinder ihre leiblichen Eltern besuchen wollen, dann reisen sie oft allein. Einige große Verkehrsbetriebe haben sich mit speziellen Angeboten darauf eingestellt. „Kids on Tour“ ist so ein Serviceangebot der Deutschen Bahn in Kooperation mit der Bahnhofsmission. Die Betreuer der Bahnhofsmission gewährleisten während der gesamten Bahnreise eine durchgehende und sichere Betreuung von Kindern im Alter zwischen 6 und unter 15 Jahren. Über 70.000 Kinder reisen jährlich alleine auf einem Lufthansa Flug. Betreut werden sie durch den Lufthansa Betreuungsdienst, der dafür sorgt, dass sich Kinder und deren Angehörige vor dem Start, während des Fluges und nach der Landung wohl und bestens aufgehoben fühlen.

Welcher Name soll es sein?

In der Regel behalten die Kinder ihre Geburtsnamen, wenn ein neuer Partner in die Familie einheiratet. Für die Integration in die neue Familie kann ein gemeinsamer Familienname allerdings von Vorteil sein. So wird kein Kind von vornherein ausgegrenzt. Der leibliche Elternteil und sein neuer Ehepartner können dem Kind durch eine Erklärung vor dem Standesamt ihren Ehenamen erteilen oder diesen dem bisherigen Nachnamen des Kindes zufügen. Bei gemeinsamem Sorgerecht mit dem Ex-Partner, muss dieser der Einbenennung allerdings zustimmen. Seine Einwilligung kann jedoch durch das Familiengericht ersetzt werden, »

Lernimpulse Cottbus

... setzt Impulse für ganzheitliches Lernen!

- Einzelunterricht durch Lehrer
- Probeunterricht
- Erwachsenenbildung
- Marburger Konzentrationstraining
- Lerntechniken

Martina Bertl

TÜV Rheinland zertifizierte
Bildungsmanagerin

Tel.: 0355/430 90 780

www.lernimpulse-cottbus.de

FAMILIENURLAUB
Natur aktiv erleben
Camps, Segeltörns,
Skireisen, uvm.
elan-sportreisen.de 0221 - 67 777 477

wenn es das Wohl des Kindes erfordert. Wenn das Kind das fünfte Lebensjahr vollendet hat, ist auch seine Einwilligung zur Namensänderung notwendig. Wichtig: Die Einbenennung ist endgültig, eine Rückkehr zum ursprünglichen Namen ist nicht möglich. Eine Einbenennung sollte daher ebenso gründlich überlegt werden wie ein weiterer möglicher Schritt – die Adoption.

Adoption von Stiefkindern

Oft besteht der Wunsch, Stiefkinder als Zeichen der Zusammengehörigkeit zu adoptieren. Das ist insbesondere dann der Fall, wenn das Kind schon lange in die Patchworkfamilie integriert ist. Sollte zudem auch gar kein Kontakt mehr zum leiblichen Elternteil bestehen, so kann eine Adoption die logische Konsequenz sein. Die Adoption eines Stiefkindes ist ein weitreichender Schritt, das Kindeswohl steht dabei immer im Mittelpunkt. Daher muss der andere leibliche Elternteil zustimmen. Es wird dabei nicht nur das Abstammungsverhältnis zum anderen leiblichen Elternteil beendet. Bei einer Adoption muss beachtet werden, dass diese weitreichende juristische Folgen nach sich zieht. Auch die Großeltern des Kindes können davon betroffen sein. Dies kann das Umgangsrecht ebenso betreffen wie erbrechtliche Fragen.

Zahlen zum Thema Patchwork-Family

Fast **jede siebte Familie** in Deutschland entspricht heute nicht mehr der klassischen Vorstellung von Mama, Papa und den leiblichen Kindern. Familienforscher unterscheiden **74 Kombinationsmöglichkeiten** von Familien.

Mehr als **86.000 Menschen** gefällt die Patchwork-Family auf Facebook.

In Deutschland werden jährlich **150.000 Scheidungskinder** der Statistik hinzugefügt.

Etwa **1.500.000 Kinder** leben in Deutschland in Patchworkfamilien.

Literatur-Tipps



Aus Stiefeltern werden Bonus-Eltern: Chancen und Herausforderungen für Patchwork-Familien

von Jesper Juul und Knut Krüger
Der bekannte Familientherapeut Jesper Juul hat für das unschöne

Wort Stiefeltern ein neues Wort geprägt: Bonuseltern. Ein kluges, Mut machendes Unterstützungsbuch für moderne Familien.



Ratgeber und Tipps für Patchworkfamilien

von Stephanie Hahn
Das Buch erklärt die häufigsten Fehler und Probleme, die man in einer solch zusammengewürfelten Familie machen kann oder auch schon hat.



Familienglück im zweiten Anlauf: Chancen und Risiken einer Patchwork-Familien

von Dorothee Döring von Reichel
Mit alltagstauglichen Tipps und Fallgeschichten zeigt die Autorin, wie es

gelingt, häufige Konfliktquellen zu umgehen, ungelöste Altlasten oder frühere Fehler nicht in die neue Beziehung hineinzutragen und mit Liebe, aber auch mit Pragmatismus und Klarheit die Chancen für das neue Familienglück zu nutzen.



Deine Kinder – meine Kinder

von R. Leuthner
und Mila Golubtsova

Dieses Buch versucht die Frage zu beantworten, wie aus Patchworkfamilien stabile Gemeinschaften werden.



Alles Familie!

von Alexandra Maxeiner
und Anke Kuhl

In diesem Buch sind viele Formen von Familie versammelt: Alleinerziehende, Patchworkfamilien in ihren verschiedenen Mixturen, Regenbogen- und Adoptivfamilien.

 www.dji.de

 www.elternimnetz.de

 www.stiefkind-adoption.de



teezeit.de
Meine. Deine. Unsere Wahl.

Testen Sie unser
Seelenwärmerpaket
zum Vorteilspreis
jetzt auf
www.teezeit.de

Ab 6.12.2013
für Sie da

Seelenwärmer

Erlesener Wohlfühltee in sechs
exklusiven Sorten zum gemeinsamen
Kaminkuscheln und Sternegucken.

Sie erhalten jeweils 100g unserer beliebtesten Teesorten: Knusperhäuschen, Pflaume-Marzipan, Erdbeer-Popcorn, Mond und Sterne, Karamell, Vanille Lemongras im Paket zum Vorteilspreis von 21,50 Euro versandkostenfrei!

www.teezeit.de



Verlosung für Lausebanden

Supersachen für den Winter zum einfach drüber Freuen!

1



Für Filmfreunde

Fünf Freunde 3

Ab 16. Januar erobern die berühmtesten Freunde der Welt zum dritten Mal die Kinoleinwand und brechen zu neuen Abenteuern auf. Ein versunkenes Schiffswrack, ein sagenumwobener Piratenschatz, ein Dschungel voller Abenteuer und Julian in Lebensgefahr! Die FÜNF FREUNDE sind zurück und stürzen sich auf einer geheimnisvollen Insel in ein rasantes neues Abenteuer – exotische Tiere wie hochgiftige Käfer und spektakuläre Schauplätze wie eine Höhle voller Gold inklusive. *Wir verlosen 3 Fanpakete bestehend aus Armband-uhr, Buch zum Film und Hörspiel*

2



Für Rennschüler

Ella und das große Rennen

Ab 25. Dezember kommt der turbulente Familienfilm „Ella und das große Rennen“ in die Kinos. Zum Film kann man genauso Lachen und Mitfiebern wie zum gleichnamigen finnischen Kinderbucherfolg. Im Buch wie im Film passieren wirklich komische und aufregende Sachen wie sonst nirgends. Ellas Schule soll zu Gunsten einer Formel-1-Rennstrecke abgerissen werden – es sei denn, Ella und ihre Freunde gewinnen ein Rennen gegen den Formel-1-Weltmeister. www.ella-filme.de
Wir verlosen 3 Bücher aus dem Hanser Verlag

3



Für Geschenketransporte

Der ergobag-Schulrucksack

Der „satch by ergobag“ kombiniert die Ergonomie innovativer Trekking-Rucksäcke mit allen Vorzügen einer Schultasche. Der Rucksack lässt sich passgenau einstellen und „wächst mit“ – von 1,40 bis 1,80 m. Das Gewicht wird von den Schultern auf den stabilen Beckenbereich verlagert. ergobag liebt es individuell und bunt – satch ergänzt mit frecher Farbe. Die verwendeten Textilien sind zu 100% aus recycelten PET-Flaschen hergestellt. Das Ergebnis: weniger Müll in der Natur und reduzierter CO₂-Verbrauch in der Rucksack-Produktion. www.ergobag.de.
Wir verlosen 1 ergobag Rucksack

4



Für Weihnachtsfreude

Adventsmarkt Branitz

Am 14./15.12. (11-20/11-19 Uhr) wird der Adventsmarkt im Park & Schloss Branitz ausgerichtet. In zauberhafter Kulisse warten auf dem Gutshof ein erlesenes Warenangebot, winterliche Köstlichkeiten und ein weihnachtliches Programm. In der Adventsstube tanzen Kinder während andere basteln, am Samstag um 17 Uhr startet eine Märchenwanderung mit Weihnachtsmann und Lampions, im Museum wird die Kinderausstellung „Auf der Suche nach dem versteinerten Prinzen“ mit Führungen zu jeder vollen Stunde gezeigt. Detaillierte Informationen unter: www.adventsmarkt-branitz.de
Wir verlosen 3 Familienkarten



So gewinnen Sie:

Unter www.facebook.de/lausebande einfach unter Angabe der Nummer des Wunschgewinns einen Spruch o. Gruß hinterlassen. Diese Wünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Die Gewinner werden wöchentlich ausgelost.

www.facebook.com/lausebande



5



Für Wohlfühlstunden

Teepakete von teepzeit.de

Erlesener Wohlfühltee in sechs exklusiven Sorten zum gemeinsamen Kaminkuscheln und Sternegucken. Sie erhalten jeweils 100g der beliebtesten Teesorten: Knusperhäuschen, Pflaume-Marzipan, Erdbeer-Popcorn, Mond und Sterne, Karamell, Vanille Lemongras im Paket!

Wir verlosen 3 Pakete

6



Für Lego-Freunde

Chima DVD, CD & mehr

Für den Löwen Laval, den tapferen Helden von Chima, wird es immer schwieriger, das Gute zu verteidigen und das Gleichgewicht seiner Welt zu bewahren. Crooler, Craggers Schwester vom Stamm der Krokodile, versucht noch immer, die Macht in Chima an sich zu reißen. Beim bevorstehenden Wettrennen um das goldene CHI, der magischen Energiequelle Chimas, kommt es zum Showdown... Pünktlich zum Nikolaus am 6. Dezember werden die spannenden Geschichten um das sagenumwobene Königreich Chima fortgesetzt. Exklusiv bei Universum Kids erscheint LEGO LEGENDS OF CHIMA DVD 3 mit den Episoden 9 bis 11 und vielen Extras (das original Musikvideo zu LEGO CHIMA sowie die LEGO CHIMA Mini Movies 1 bis 6). Parallel dazu präsentiert Universum Kids die Hörspiel-CDs Nummer 3 (Episoden 6-8) und Nummer 4 (Episoden 9-11).

Wir verlosen 2 Sets mit AlpenGaudi Lenkbob, DVD 3, CD 3 und CD 4

7



Für Vorschulkids

Neu: JoNaLu auf DVD

Die Staffel 1 der beliebten Animationsserie „JoNaLu“ für Kinder im Vorschulalter erscheint ab 6. Dezember erstmalig auf DVD! JoNaLu – das ist die neue, pädagogisch wertvolle Serie für Vorschulkinder von „ZDF tivi“. Hier werden Kinder spielerisch und altersgerecht in ihrer Sprachkompetenz gefördert. Durch die Nähe der Geschichten zum Alltag und tolle Mitmachelemente wie Reime, Lieder und Tänze werden die jungen Zuschauer direkt in das Geschehen eingebunden. Wie sinnvoll JoNaLu ist, belegen die durchschnittlich über 150.000 kleinen Zuschauer bei der TV-Ausstrahlung. JoNaLu wurde mehrfach ausgezeichnet, bekam den Goldenen Spatz in der Kategorie „Bestes Vorschulprogramm“, den GIGA-Maus Award für „Bestes Online-Angebot zum Lernen“ und den digitalen Bildungsmedienpreis.

Wir verlosen 3 DVDs

Diese Rubrik wird Ihnen von den **Hugendubel Buchhäusern** präsentiert.

Bücher für Lausebänden

Hugendubel.de
Die Welt der Bücher



Bücher für Lausebänden stellen wir in Zusammenarbeit mit den HUGENDUBEL-Buchhäusern in jeder Ausgabe vor. Neben einer kurzen Beschreibung und einer Altersangabe kommen vor allem die kleinen (und schon weniger kleinen) Leser zu Wort, denn alle Bücher werden gelesen bzw. vorgelesen und der offenherzigen Kritik der Kinder ausgesetzt. Die hier empfohlenen Bücher finden Sie übrigens in den HUGENDUBEL-Buchhäusern Cottbus, Guben, Weißwasser und Lübben in den Kinder- bzw. Jugendfachabteilungen. Das Fachpersonal zeigt Ihnen gern weitere passende Bücher für jede Altersgruppe. ::



Der lächelnde Schatz – Die furchterregenden Drachen

Hecke, 48 S., ab 4
7,99 EUR

Mike ist ein kleiner Ritter-Lehrling. Und als solcher hat er jede Menge Abenteuer zu bestehen. Schließlich wimmelt es in Glendragon, dem Königreich seines Vaters, nur so von Drachen, Trolen und anderen Fabelwesen.



Die Regentrude

(Klassiker)

Storm

Seiten: 48

Lesealter ab 5

14,95 EUR

Glühende Hitze steht seit Wochen über dem Land. Der böse Feuermann tanzt über die Felder, lässt Bäche vertrocknen und das Getreide verdorren. Selbst die Tiere verenden! Die Regentrude muss eingeschlafen sein...



Frau Gabriel und ihre Schützlinge aus dem Hort der Astrid Lindgren Schule Cottbus

Die Regentrude ist für Kinder schwierig geschrieben und schwer verständlich. Das Buch vom kleinen Ritter ist richtig lustig und schön illustriert. Zum Selberlesen ist die Schrift aber sehr schwierig.



Bei Rot bleib stehen, bei Grün darfst du hinübergehn! Schmidt

Seiten: 14, ab 2

8,95 EUR

1, 2, 3 die Straße ist jetzt frei! Einfache Regeln für den Straßenverkehr. Die Schiebeelemente, Klappen und eingängigen Merkreime in diesem Buch bringen Kindern erste Verkehrsregeln einfach verständlich nahe.



Kenny (4): Meine Mama erklärt mir ganz viel, worauf ich im Straßenverkehr achten muss. In dem Buch wird vieles gut erklärt.



Prinzessin Emmy und ihre Pferde

Andreas

Seiten: 128

Lesealter ab 6

12,99 EUR

Prinzessin Emmy ist furchtbar aufgeregt: Am Wochenende findet auf Schloss Kobalt der erste Ball in ihrem Leben statt! Doch Gertrude Zwickelmeier, bei der Emmy Tanzstunden nehmen soll, ist viel zu streng.



Neela (7): Emmy ist so niedlich und ihre sprechenden Pferde auch. Ich würde mich freuen, wenn mein Hund reden könnte.



Maja & Motte – Ach du dicker Hund!

Szillat

Seiten: 192, ab 9

8,95 EUR

„Zwei für eine, eine für zwei“, das ist der heilige Schwur der Hufnagel-Zwillinge. Aber manchmal ist Maja einfach nur eine blöde Gorgonzolanudel (sagt Motte) und Motte eine schrecklich treulose Tomate (findet Maja) ...



Matylda (8): Die Geschichte ist richtig lustig gewesen und ich bin immer sehr gespannt, wie es am Ende alles ausgeht. Gut geschrieben!



Drachenreich Dragonia – Das Drachenduell

Benn
Seiten: 80, ab 7
8,95 EUR

Drachenritter Hand in Hand für einander und das Land! Gefahr für Burg Drachenstein! Der Schwarzritter und seine Schattenarmee bedrohen den Herrscher Dragonias. Aber wie kämpft man gegen Schatten?



Gustav (9): Für Tim und die Drachenritter scheint die Situation ausweglos.

Doch die uralte Drachenmagie hat geholfen und ich war magisch verzaubert von dem Buch.



Mission mit Schwein

Engel
Seiten: 256
Lesealter ab 9
9,99 EUR

Oles großes Ziel ist es, ein Held zu werden. Deshalb möchte er mit seinem Opa zusammen einen Schatz finden. Doch dann ist Opa plötzlich nicht mehr da. Ole ist tieftraurig. Und dann soll er auch noch alleine ins Zeltlager fahren!



Amadeo (10): Ein schweinestarkes Buch zum Lachen und Liebhaben!

Ach, lesen ist toll und ich lerne so viel aus Büchern. Ich glaube, ich schreibe später auch mal Bücher...



Adam – Die letzte Chance der Menschheit!

Weber
Seiten: 283, ab 14
12,99 EUR

Südafrika, 2026. Zehn Jahre nach einem Vulkanausbruch ist eine neue Eiszeit angebrochen. Doch für die Menschen gibt es neben dem täglichen Kampf ums Überleben noch eine weitere, schreckliche Bedrohung ...



Adrian (12): Ein Katastrophenbuch mit viel Spannung. Wie kann man nur ohne

Fernsehen & Co auskommen? Das Buch war bis zum Ende interessant und spannend.

Auf Vorlese-Entdeckungsreise gehen „Lesestart“-Sets für dreijährige Kinder und ihre Eltern



Das Projekt: Dreijährige sind im besten Vorlesealter.

Deshalb erhalten sie ab sofort im Rahmen der zweiten Phase der bundesweiten frühkindlichen Leseförderungsinitiative „Lesestart – Drei Meilensteine für das Lesen“ einen leuchtend gelben Beutel mit einem altersgerechten Kinderbuch sowie Tipps und Informationen zum Vorlesen und Erzählen. Kostenlos! Die **Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus**, Berliner Str. 13/14, begleitet die Aktion. Hier werden die Lesestart-Sets zu den Öffnungszeiten ausgegeben, hier können Kinder und ihre Familien viele weitere Bücher und andere Medien entdecken. Die vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Stiftung Lesen im November 2011 gestartete Initiative will Eltern zum Vorlesen und mehr Kinder zum Lesen bringen und so ihre Bildungschancen stärken.

Öffnungszeiten: Mo 13 – 18 Uhr, Di bis Do 10 – 18 Uhr, Fr 10 – 19 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr

Lesestart-Aktion für Cottbuser Dreijährige
mit Buchlesung, Fingerspiel und Malerei immer
samstags - am 07.12., 14.12., 21.12., jeweils 10 Uhr.
Nur mit Voranmeldung unter 0355 38060-24.



Foto: Kerstin Stöckel

Kinderbibliothekarin Anette Kornek und Willi erkunden das Lesestart-Set

www.lesestart.de

www.bibliothek-cottbus.de

kinderleicht Cottbus



kinderleicht Cottbus ist ein neuer Verein, der allen Kindern eine Möglichkeit bieten möchte, freudbetont und ohne Wettkampfdruck einfach Sport zu treiben. Damit gibt es endlich einen Verein, in dem Kids ohne Wettspielbetrieb und Festlegung auf nur eine Sportart in viele verschiedene Angebote hinein schnuppern können. Das ist auch für Eltern toll, die an den Wochenenden lieber das Familienleben fördern als zu Sportwettkämpfen fahren wollen.

Bei kinderleicht Cottbus stehen Spaß, gesunde Ernährung und viele verschiedene Sportangebote im Mittelpunkt. Der Verein will allen Kindern ein verlässlicher und sinnvoller Partner für eine bewegte und gesunde Freizeitgestaltung sein. Dabei sind Fairplay und ein guter sozialer Umgang miteinander ebenso zentrale Werte. Der Verein möchte eine soziale Plattform schaffen, bei der Kinder und Jugendliche in Kontakt treten und sich sinnvoll beschäftigen. In allen Cottbuser Stadtteilen bieten kompetente Übungsleiter sportart- und altersübergreifendes Training an. Hier können sich auch engagierte Eltern mit Ideen einbringen.

DAS ANGEBOT

Das Angebot – siehe nebenstehende Tabelle – kann sich jetzt schon sehen lassen. Die Bandbrei-

te reicht von verschiedenen Ballsportarten über Sportspiele bis hin zu Schwimmkursen sowie Fitness- und Aerobicangeboten. Im Laufe der Zeit wird es nach Kinderwünschen und Anregungen der Mitglieder des Vereins ausgebaut. Und Mitglied werden ist hier wirklich einfach und kostengünstig. Der Verein unterstützt insbesondere Kinder und Jugendliche aus sozial schwachen Elternhäusern sowie Adipöse, Kinder mit verminderter motorischer Leistungsfähigkeit und junge Menschen mit und ohne Handicap.


DER VEREINSBEITRAG

- monatl. Beitragssatz / weiteres Familienmitglied
- Kinder bis 12 Jahre 8,00 € / 5,00 €
- Kinder ab 13 Jahre 10,00 € / 7,00 €
- Juristische Person ab 75,00 €
- Förderbeitrag ab 50,00 €
- Aufnahmegebühr (einmalig ab 1.1.14) 5,00 €

Der Vereinsbeitrag ist komplett förderfähig über das Teilhabepaket der Bundesregierung, Ansprechpartner hierfür gibt es im Sozialamt Cottbus.

Aktuelle Angebote des kinderleicht Cottbus e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 - 10:30 Uhr Kinderschwimmen <i>Lagune Cottbus</i>	14:30 - 16:00 Uhr Selbstverteidigung und Sportspiele (6-13 Jahre)	15:00 - 16:00 Uhr Funsport mit Musik <i>Ballett-Raum im Sportzentrum Cottbus</i>	15:00 - 16:00 Uhr Ball- und Bewegungssport <i>Turnhalle 21.</i>	15:00 - 16:00 Uhr Bewegung mit kleinen und großen Bällen <i>Turnhalle der</i>
15:00 - 16:00 Uhr Bewegung, Trommeln und vieles mehr <i>Ballett-Raum im Sportzentrum Cottbus</i>	<i>Turnhalle Gartenstraße Spremberger Vorstadt</i>		<i>Grundschule Cottbus- Schmellwitz</i>	<i>Bauhausschule Cottbus</i>
15:00 - 16:30 Uhr Ball- und Bewegungssport <i>Turnhalle 7, Grundschule Cottbus Sandow</i>	15:00 - 16:00 Uhr Vorschulsport <i>Ballett-Raum im Sportzentrum Cottbus</i>		15:30 - 16:30 Uhr Tisch-Ball und Kinderleicht in Bewegung (10-14 Jahre) <i>Turnhalle 7, Grundschule Cottbus-Sandow</i>	16:00 - 17:00 Uhr Sport und Trampolinspaß (6 - 13 Jahre) <i>Leichtathletikhalle im Sportzentrum Cottbus</i>
16:30 - 17:30 Uhr Gesundheitsschwimmen <i>Lagune Cottbus</i>	15:00 - 16:00 Uhr Ball- und Rückensport <i>Turnhalle 21. Grundschule Cottbus- Schmellwitz</i>			17:00 - 18:00 Uhr Sport- und Bewegungsspiele für Kinder mit und ohne Handicap <i>Leichtathletikhalle im Sportzentrum Cottbus</i>

Direkt zur Online-Anmeldung:  <http://goo.gl/Wtlt6r>

Haben Sie noch Fragen, rufen Sie das Team von kinderleicht Cottbus unter Telefon 0355 5291804 an oder schreiben Sie eine E-Mail an folgende Adresse: info@kinderleicht-cottbus.de.

Badespass im Advent für 5 Euro!

Tageseintritt für Kinder nur 5 Euro,
an allen Adventssonntagen und am Nikolaustag
Bei Abgabe diese Anzeige, gültig bis 16 Jahre,
nicht kombinierbar




Lausitzbad
Hoyerswerda

Erlebnisbecken mit Strömungskanal
Riesenrutsche • Kinderbecken mit Piratenschiff
25m Schwimmerbecken • Whirlpool • Sauna
und Wellness • Gastronomie

Am Gondelteich 1 • 02977 Hoyerswerda • 03571 469580 • www.lausitzbad.de

Welcher Typ sind Sie?

Neue Farb-, Typ- und Stilberatung in Cottbus



Egal ob junge und frisch gebackene Mama, erwartungsvolle Braut, Berufseinsteiger, Frauen oder Männer – viele suchen die Antwort auf die Frage: Wie kann ich mich und meinen Typ mit Farbe & Stil richtig in Szene setzen? Die Antwort gibt es jetzt endlich in einem professionellen Studio für Farb-, Stil- und Typberatung.

Dabei kann wirklich jeder mehr aus sich machen, auch vermeintlich unscheinbare Frauen, die sich bislang nicht getraut haben, etwas Neues auszuprobieren. Hier erhalten sie Sicherheit und eine Beratung und Veränderung mit viel Einfühlungsvermögen.

Dazu hat sich Studioinhaberin Stephanie Schnapke noch einmal bei der Typ Akademie in Limburg auf die Schulbank gesetzt und in diesem Jahr ihre Ausbildung zur Farb-Typ & Stilberaterin erfolgreich abgeschlossen. Zusätzlich hat sie an derselben Akademie eine Ausbildung im Bereich Make Up absolviert. Die gelernte Einzelhandelskauffrau und Mutter von zwei Kindern erfüllt sich mit der Eröffnung ihrer Typ- und Stilberatung einen Lebensstraum. Sie macht das aus Leidenschaft und Berufung. Jede Beratung erfolgt nach Terminabsprache in sehr persönlicher Atmosphäre. Dabei wird mit Ruhe und Zeit für alle Details ganz individuell auf den Menschen eingegangen, egal ob jung oder alt, dick oder dünn. Auch die Qualität spricht für sich: die fundierte Ausbildung und der Blick für das Schöne im Menschen wird ausschließlich mit hochwertigen Pflege- und Make Up-Produkten in die Realität umgesetzt.

Das Angebot

- Farbberatung Damen
- Farbberatung Herren
- Typ- & Stil-Beratung Damen
- Garderobencheck
- Garderobenplanung
- Einkaufsbegleitung
- Make Up

Make Up Kurse

- Nicht nur Mama sondern auch Frau
- Das Richtige Bewerbungs-Make Up
- Weitere Kurse auf Anfrage/Wunsch
- Gruppen Beratung bis 3 Personen

Kontakt

Farb-, Stil- und Typberatung
Stephanie Schnapke
Ewald-Haase-Straße 13, 03044 Cottbus

Termine unter 0160-1028696

Die Geschenkkidee

Schenken Sie doch einem Menschen, der Ihnen wichtig ist und sich den ersten Schritt selbst nicht traut, einen Gutschein für eine Beratung zu Weihnachten oder als „guten Vorsatz“ fürs Neue Jahr. Für alle Neukunden im Dezember gibt es 15% Weihnachtsrabatt.




stephanie7878@gmx.net

Klapptderstorch.

100 Prozent Kostenübernahme bei künstlicher Befruchtung.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)

Zusatzbeitrag 2014:
Nicht bei uns! 



Die Hilfe zum Glück: Für ungewollt kinderlose Paare ist eine künstliche Befruchtung oft die letzte Chance auf eine Schwangerschaft. Häufig ist die hohe finanzielle Belastung der Grund, warum diese Chance nicht genutzt wird. Die Knappschaft erstattet ihren Versicherten daher als erste bundesweite Krankenkasse 100 Prozent des Eigenanteils für eine künstliche Befruchtung. Damit Babywünsche endlich in Erfüllung gehen. Weitere Informationen gibt es in allen Geschäftsstellen oder unter www.knappschaft.de



KNAPPSCHAFT
DIE ERFINDER DER KRANKENKASSE



Die beste Übersicht zu Nachhilfen in erreichbarer Nähe jetzt auf unserer Internetseite

Nachhilfe gesucht & gefunden!

Unser kostenfreier Service unter **www.lausebande.de**



Das Schuljahr ist nun schon einige Wochen alt und bei den Kids kristallisieren sich die Probleme heraus. Im ausführlichen Schul-Spezial unserer lausebande (siehe Startseite www.lausebande.de) waren wir selbst überrascht, das Eltern in unserem Land pro Jahr 1,5 Milliarden Euro für Nachhilfe ausgeben. Es ist zudem ein Trend, dass die Nachhilfe immer früher einsetzt, damit Kinder bei dem Übergang zur erweiterten Schule nach Klasse 6 nicht das Nachsehen haben. Aus diesem Grund haben wir uns bemüht, in unserem Internetportal einen Überblick über die Nachhilfeschulen unserer Region mit Leistungsbeschreibungen zu schaffen. Denn Sie als Eltern müssen oft mühselig nach dem richtigen Angebot suchen.

Offensichtlich sind viele Nachhilfeschulen überlastet oder in unserer Region nicht allzu serviceorientiert. Viele von ihnen sind schwer erreichbar oder reagieren auf Anfragen nur sehr schleppend. Das hat uns verwundert. Deshalb finden Sie momentan eine eher überschaubare Auswahl in unseren lauseplätzen in der Kategorie „Lernen & Bildung“. Hier würden wir uns über Ihre Hinweise freuen, welche Erfahrungen Sie mit Nachhilfeschulen gemacht haben, welche Sie

anderen Eltern empfehlen können und was dort gut und was evtl. verbesserungswürdig ist.

Ein Blick in die lauseplätze auf unserer Internetseite lohnt übrigens immer mehr. Zu ganz vielen Bereichen, die Familien berühren, finden sich dort die wichtigen Familienplätze der Lausitz. Egal ob es um Bildung, Beratung, Action und Freizeit oder Spielplätze geht.

Nachhilfeschulen können uns gern Informationen zur Veröffentlichung nach folgendem Schema an redaktion@lausebande.de zusenden:

Die lausebande Nachhilfen

- Lernfächer
- Lernmethoden
- Besondere Angebote
- Kontakt

Ansonsten laden wir Sie ein: Was halten Sie selbst von den Nachhilfen unserer Region? Was ist gut, was wünschen Sie sich noch? Haben Sie besondere Tipps für andere Familien?



www.lausebande.de, Rubrik „lauseplätze“

Nachhilfe-Institute

Viele Nachhilfen unter www.lausebande.de

Lernimpulse Cottbus



Lernfächer: Lernimpulse Cottbus bietet Nachhilfe von der 1. -12. Klasse an, in sämtlichen Fächern.

Lernmethoden: Unterrichtet wird nur einzeln. Dadurch wird eine bessere und intensivere Lernsituation geschaffen.

Besondere Angebote: Jeder Schüler bekommt eine kostenfreie Probestunde. Je nach Bedarf arbeiten die Nachhilfelehrer mit den Schullehrern zusammen, um besser auf die Nachhilfe des Schülers einzugehen. Ferienunterricht wird in der Grundschul-Stufe nur in den kleinen Ferien angeboten.

Kontakt: Lernimpulse Cottbus, Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus, Tel. 0355 43090780, www.lernimpulse-cottbus.de

Mobile Nachhilfe LDS



Lernfächer: Die Mobile Nachhilfe bietet Nachhilfe für alle Schularten und Klassen in allen Schulfächern, wie z.B. Mathematik, Deutsch, Englisch, Latein, Französisch uvm. an.

Lernmethoden: Unterrichtet wird nur einzeln. Dadurch

wird eine bessere und intensivere Lernsituation geschaffen.

Besondere Angebote: Die Mobile Nachhilfe kommt zu Ihnen nach Hause und das ohne Mehraufwand. Gezahlt werden nur die tatsächlichen Unterrichtsstunden.

Kontakt: Mobile Nachhilfe LDS, Kiefernweg 23, 15907 Lübben, Tel.: 03546 7153, www.mobilenachhilfe.biz/lds

Studienkreis Senftenberg



Lernfächer: Der Studienkreis bietet Nachhilfe von der Grundschule bis zu Berufsstartern an. Es besteht die Möglichkeit, Fachkurse zu belegen, in denen nur ein bestimmtes Lernthema bearbeitet wird.

Lernmethoden: Gelernt wird einzeln oder im Gruppenunterricht.

Besondere Angebote: Zum Start bekommt man zwei Probestunden gratis. Ferienunterricht wird angeboten, um den Stress am Anfang eines neuen Schuljahres zu reduzieren.

Kontakt: Studienkreis Senftenberg, Baderstraße 2a 01968 Senftenberg, Telefon 03573 73659 E-Mail info@studienkreis-senftenberg.de

Schülerhilfe Cottbus



Lernfächer: Die Schülerhilfe bietet Förderung in allen gängigen Fächern, für alle Klassen und Schularten. Qualifizierte und motivierte Nachhilfelehrer kümmern sich individuell um jeden Schüler und helfen ihm, seine Leistungen dauerhaft zu verbessern.

Lernmethoden: Die Schülerhilfe bietet Einzelnachhilfe in kleinen Gruppen von drei bis fünf Schülern.

Besondere Angebote: Neben Ferienkursen bietet die Schülerhilfe auch Prüfungsvorbereitungskurse an. Hochwertige Gratis-Lernratgeber liegen in den Schülerhilfen zur Abholung bereit.

Kontakt: Schülerhilfe Cottbus, Karlstr. 88, Cottbus Tel. 0355 19418, www.schuelerhilfe.de


Zum Redaktionsschluß bereits 4 Nachhilfe-Institute online. Sie können uns auch aktuelle Erfahrungsberichte oder Kommentare zu diesen oder weiteren Nachhilfen zusenden – oder Erfahrungen mit sehr guten oder weniger guten Nachhilfen mit uns und anderen Eltern teilen. In diesem Fall senden Sie einfach eine E-Mail an redaktion@lausebande.de oder kommentieren Sie direkt auf www.lausebande.de!



Aussichtloser Kinderwunsch

Kann ich mir eine künstliche Befruchtung überhaupt leisten?

Unseren Ratgeber für künstliche Befruchtung betreut:
Heike Vogel, Kundenberaterin der Knappschaft

 Die Knappschaft erstattet als bundesweit tätige gesetzliche Krankenkasse ungewollt kinderlosen Paaren die gesamten Kosten für eine künstliche Befruchtung. Sie möchte damit betroffenen Paaren helfen, ihren Kinderwunsch ohne finanziellen Leidensdruck zu verwirklichen.

Welche Voraussetzungen gibt es für die volle Erstattung?

Paare müssen miteinander verheiratet sein. Beide Ehepartner müssen bei der Knappschaft versichert sein. Es dürfen ausschließlich Ei- und Samenzellen der Ehepartner verwendet werden. Die Eheleute müssen jeweils das 25. Lebensjahr vollendet haben. Die Ehefrau darf das 40. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Der Ehemann darf das 50. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

Welche Leistungen werden erstattet?

Die Knappschaft erstattet den Eigenanteil der Versicherten für alle Arzt- und Laborleistungen sowie den Eigenanteil zu den Kosten einer eventuell notwendigen Arzneimitteltherapie.

Welche Verfahren zur künstlichen Befruchtung gibt es?

Die gängigsten Verfahren sind:

- Insemination im Spontanzyklus – die Übertragung des männlichen Samens in den Genitaltrakt der Frau

- Insemination im Spontanzyklus nach hormoneller Stimulation – die Übertragung des männlichen Samens in den Genitaltrakt der Frau nach einer Hormontherapie
- In-Vitro-Fertilisation mit Embryotransfer – Ei- und Samenzellen werden im Reagenzglas zusammengebracht und befruchtete Eizellen in die Gebärmutter eingespült
- Intracytoplasmatische Spermieninjektion – ein Spermium wird mittels Mikroinjektion in die Eizelle eingebracht und auf diese Weise befruchtete Eizellen nach Einsetzen der Zellteilung in die Gebärmutter eingespült

„Die Gesamtkosten liegen nicht selten bei 10.000 Euro.“

Wie hoch liegen die Kosten für eine künstliche Befruchtung?

Je nach Verfahren kostet eine solche Maßnahme bis zu 3.200 Euro je Versuch. Die Gesamtkosten liegen nicht selten bei 10.000 Euro.

Wie viele Versuche werden bezahlt?

Die Insemination im Spontanzyklus wird von der Knappschaft bis zu achtmal bezahlt. Bei allen anderen Verfahren sind jeweils bis zu drei Versuche möglich. Tritt nach der Befruchtung eine Schwangerschaft ein, die nicht zu einer Geburt führt, kann der Versuch wiederholt werden.

Bezahlt die Knappschaft auch für eine künstliche Befruchtung, wenn das Elternpaar bereits ein Kind oder mehrere Kinder hat?

Ja; die Anzahl bereits vorhandener Kinder spielt keine Rolle.

Gibt es medizinische Gründe, bei denen keine Kostenerstattung möglich ist?

Eine künstliche Befruchtung kommt nur in Betracht, wenn von einem Arzt festgestellt wird, dass durch die Maßnahme eine Schwangerschaft herbeigeführt werden kann. Tritt nach drei Versuchen keine Schwangerschaft ein, besteht nach gesetzlicher Regelung keine hinreichende Aussicht mehr.

Informationen

Weitere Informationen zum Thema geben alle Geschäftsstellen der Knappschaft, das kostenlose Service-Telefon unter 08000 200 501 sowie die Homepage unter www.knappschaft.de





Spielfreundliche Eltern

Wie schaffen Sie angemessene Spielbedingungen für Ihr Kind?

Karl-Heinz Köckritz, Diplom-Sozialarbeiter/-pädagog, Diplom-Pädagoge
Jugendhilfe Cottbus gem. GmbH, Erziehungs- und Familienberatungsstelle,
Thiemstraße 39, 03050 Cottbus



Jedes Kind hat das innere, ursprüngliche Bedürfnis zu spielen. Spielen ist kein Zeitvertreib. Spielen ist lernen für das Leben. Wird der natürliche Antrieb nicht gehemmt, findet es seinen Weg. Dazu braucht das Kind sich verständnisvoll verhaltende Eltern. Spielen will schrittweise durch Erfahrung gelernt werden. Dazu braucht das Kind unsere einfühlsame, unaufdringliche, fast unmerkliche Hilfe. In den ersten Lebensjahren entscheidet sich, ob und wie Kinder spielen und Leben erlernen.

Folgende Fragen sollten Eltern sich stellen:

- Schaffen wir Platz zum Spielen?
- Lassen wir soviel wie möglich spielen?

- Unterbrechen wir das Spiel unnötig oder beliebig?
- Stellen wir zuviel Spielzeug bereit?
- Drängen wir und treiben wir das Kind an?
- Lassen wir das Kind selbst versuchen und probieren?
- Kritisieren und verbessern wir häufig?
- Zeigen wir ernsthaftes Interesse am Spiel des Kindes?
- Geben wir Gelegenheit zum Alleinspielen?
- Unterstützen wir gemeinsames Spielen mit anderen Kindern?
- Machen wir einen Unterschied zwischen Spielzeug für Jungen und Mädchen?
- Lassen wir das Aufräumen zur täglichen Tragödie werden?

Wer die Antworten meint für sich klar zu haben, entscheidet nun, ob er weiterliest.

Spielfreundliche Eltern schaffen Platz zum Spielen, lassen soviel wie möglich spielen, unterbrechen nicht unnötig bzw. kündigen die Unterbrechung beizeiten an, stellen nicht zuviel Spielzeug bereit, drängen nicht und treiben nicht an, lassen das Kind selbst versuchen und probieren, kritisieren nicht besserwisserisch, zeigen ernsthaftes Interesse, aber loben nicht überschwänglich, geben Gelegenheit zum Alleinspielen, spielen unaufdringlich und zurückhaltend mit, unterstützen gemeinsames Spielen mit anderen Kindern, respektieren das Eigentum des Kindes, machen keinen Unterschied zwischen Jungs- und Mädchenspielzeug, lassen Aufräumen nicht zum täglichen Kampfplatz werden.

So einfach ist es, so schwer ist es.

„Hörst du mir eigentlich zu?“

Mit möglichen Fallen des
Aneinander-vorbei Redens
9.12.2013 ab 19 Uhr

Stadt- & Regionalbibliothek Cottbus

Jugendhilfe

www.jhcb.de



Ein individueller Förderplan

Warum Lerntherapie, es gibt doch Nachhilfe?

Katharina Gutschmidt, Lerntherapeutin von der Pädagogischen Praxis mit heilpädagogischer Förderung und Lerntherapie „Knirpsfidel“



Für viele Kinder und Jugendliche hat sich seit Jahrzehnten die Nachhilfe bewährt.

Diese Form der außerunterrichtlichen Unterstützung ist für Kinder und Jugendliche gedacht, welche kleinere bis mittlere Wissenslücken aufweisen. Im Wesentlichen verfügen diese Kinder über ein Aufgabenverständnis in Mathematik, in Deutsch und anderen Fächern. Bei der Lerntherapie handelt es sich um eine pädagogische Förderung von Kindern und Jugendlichen mit Lern- und Leistungsstörungen wie Lese-Rechtschreib-Schwäche oder einer Rechenschwäche. Der Lerntherapeut ermittelt die individuellen Lernvoraussetzungen, er geht nicht von den Schwächen, sondern von den Stärken der Kinder und Jugendlichen aus. Besonders in der Mathematik oder in der Rechtschreibung muss der Lerntherapeut weit zurückgehen, um die ersten (oft schon verdrängten) Wissenslücken aufzuspüren, dort muss er von den Stärken der Kinder ausgehend, mit seiner Lerntherapie ansetzen. Viele Kinder mit diesen Teilleistungsschwächen vermögen oftmals nicht, ihre Stärken einzusetzen. Sie haben Schwierigkeiten bei der Umsetzung von gehörter Sprache in die Verschriftlichung. Kinder mit Lese-Rechtschreib-Schwäche können gehörte Laute nur schwer unterscheiden. Sie haben Probleme bei der Erkennung der Lautstruktur, wie zum Beispiel

Wörter in Siben gliedern, Reime erkennen, Anlaut, Inlaut und Endlaut zu bestimmen. Auch in der optischen Wahrnehmung und Motorik zeigen sich Auffälligkeiten. Das Schriftbild wirkt unleserlich, die Buchstaben variieren in ihrer Größe und Zeilen werden nicht eingehalten. Beim Lesen verrutschen sie in den Zeilen. Ebenso zeigen sich Wahrnehmungsprobleme bei einer Rechenschwäche. Die Kinder können sich den Zahlenraum schwer vorstellen.

Durch die fehlende Vorstellungskraft von räumlichen Beziehungen, wie zum Beispiel oben-unten, rechts-links, kleiner-größer oder gleich werden mathematische Operationen (Addition und Subtraktion) verwechselt.

Anschauungsmaterialien wie Zahlenstrahl und Hunderterfeld führen bei diesen Kindern zu Verwirrungen. Auf dem Hunderterfeld bedeutet ein Schritt nach rechts +1. Da das Kind mit diesen Wahrnehmungsbeeinträchtigungen nicht weiß, wo rechts ist, kann es +1 nicht inhaltlich begreifen. Es besteht die Möglichkeit der Verwechslung. Es rechnet -1. Ähnliche Probleme treten auch im Hunderterfeld auf. Oft können diese Kinder nicht in die Rechenkästchen schreiben. Der Kästchenrand wird überschrieben.

Im Gegensatz zur Nachhilfe bietet die Lerntherapie die notwendigen, begleitenden Unterstützungs-

maßnahmen in den Bereichen der Wahrnehmung und Konzentration an. Für jedes Kind wird ein individueller Förderplan mit erreichbaren Zielen erstellt.

Was passiert, wenn ein Kind mit einer Rechenschwäche oder mit einer LRS nicht durch eine Lerntherapie gefördert wird?

Alte Binsenweisheiten wie : „Junge streng dich mehr an! Setz dich auf den Hosenboden! Sei fleißiger in der Schule!“, bringen diesen Kindern keinen Erfolg.

Die Misserfolgergebnisse häufen sich, führen zur Verzweiflung und Resignation. Manche Kinder erkranken seelisch. Sie wollen Leistungssituationen wie Klassenarbeiten vermeiden.

Es kann zu Übelkeit und Bauchschmerzen führen. Andere Kinder werden auffällig in ihrem Lern- und Sozialverhalten. Der Lerntherapeut fördert das Selbstwertgefühl der Kinder, die Motivation sich mit dem ungeliebten Fach auseinanderzusetzen, wird neu aufgebaut. Die Kinder erleben Erfolgserlebnisse. Jetzt macht die Schule endlich wieder Spaß!

Jeder Schüler sollte beim Lernen in der Schule Spaß haben.

Kontakt

Telefon: 035603/149747

Mobil: 0175/4184273



praxis-knirpsfidel.de



Kinder brauchen Musik Teil 6

Weihnachtssingen mit der Familie

Kerstin Koal-Thummerer, Diplom-Sozialpädagogin,
Musik- und Gestalttherapeutin, Kreative Kindertherapeutin, Musikpädagogin



Singen zu Weihnachten, oje ich kann mir vorstellen, dass dieser Gedanke bei dem einen oder anderen Erinnerungen weckt, die vielleicht nicht ganz so schön in der Erinnerung blieben. Immer wieder höre ich im Bekanntenkreis oder von Eltern, wie sie Weihnachten der Familie, Großeltern oder anderen Gästen etwas vorsingen oder aufsagen mussten, um das Weihnachtsgeschenk zu erhalten oder als Dankeschön für die Geschenke. Nicht immer verlief dieser kleine Vortrag ohne Pannen und brachte zum Teil leider auch ein bisschen Missstimmung auf.

In der Vorweihnachtszeit werden im Radio, auf dem Weihnachtsmarkt, in den Kaufhäusern, und, und, und... zahlreiche Weihnachtslieder gespielt, auch das Angebot von weihnachtlichen CDs ist sehr vielseitig. Meistens hören wir diese nebenbei und gehen einer anderen Beschäftigung nach. So geht dadurch ein bisschen die Weihnachtsstimmung verloren bzw. bleibt die festliche Stimmung ganz aus.

Weihnachtssingen mit der Familie hat einen ganz besonderen Hintergrund. Nicht der Einzelvortrag sondern das gemeinsame Singen mit allen Familienmitgliedern steht im Vordergrund. Besser gesagt, das miteinander Singen und Musik machen! Haben Sie schon einmal probiert gemeinsam mit

allen Familienmitgliedern zu singen? Das gemeinsame Musizieren bringt eine ganz eigene besondere Stimmung in die Familie, ein Gefühl der Gemeinsamkeit, des harmonischen Miteinanders und einer besinnlichen Festlichkeit. Das Weihnachtsfest erhält nicht nur den Charakter des Schenkens, sondern auch des gemeinsamen Erlebens und Tun. Ein Fest der Familie, in der diese Familie gemeinsam viel Raum haben sollte.

Das Singen kann auf ganz verschiedene Weise gestaltet werden. In meinem Ratgeber vom Oktober hatte ich über den Selbstbau von Instrumenten geschrieben. Schon mal etwas ausprobiert oder fehlen noch die Ideen. Anregungen dazu finden Sie unter www.musik-ist-sprache oder Sie versuchen sich an einem Workshop an einigen Instrumenten. Auch das gemeinsame Bauen verschiedener Instrumente kann schon eine kleine Einstimmung auf das Fest oder auch zu anderen Gelegenheiten sein. Das Begleiten von Weihnachtsliedern mit selbstgebauten Instrumenten macht besonders viel Spaß, da sich jeder auf verschiedene Art und Weise einbringen kann und das Lied noch eine persönliche Note bekommt. Oder Sie versuchen sich an einem Flaschenorchester. In mehrere Flaschen wird eine unterschiedliche Menge an Wasser gefüllt, so entstehen viele Töne. Diese können dann zur Be-

gleitung oder als Phantasiestück eingesetzt werden. Noch nicht das richtige dabei? Sie können sich auch mit zwei Löffeln (ein Löffelstiel zwischen Daumen und Zeigefinger und der 2. Löffelstiel zwischen Zeige- und Mittelfinger, dann die Löffel in die Handinnenfläche der anderen Hand schlagen).

Eine andere Möglichkeit ist das Erraten von Liedern. Dazu gibt es auch verschiedene Varianten. Als erste können sie den Anfang eines Liedes summen und die anderen müssen das Lied erraten. Danach wird es gemeinsam von allen gesungen und evtl. auch mit verschiedenen „Instrumenten“ begleitet. Eine andere Variante könnte sein, den Rhythmus des Liedes zu klatschen, klopfen, o.ä...Wird es zu schwierig, kann dazu auch ruhig noch ein kleines Stichwort gegeben werden. Nach dem Erraten wird das Lied auch wieder gemeinsam gesungen.

Wie ich bereits zu Beginn erwähnte, gib es auch zahlreiche CDs und andere Tonträger mit verschiedensten Weihnachtsliedern.

[weiterlesen unter lausebande.de]



www.musik-ist-sprache.de

lausitzDADDY

Innenansichten eines verzweifelten Vaters



Noch nicht genug gelacht? Alle Kolumnen zum Nachlesen unter www.lausebande.de



Schweren Herzens haben wir im November die Trennung von unserem geliebten Familiengefährt vorbereitet, das uns seit acht Jahren so treu und ohne Zwischenfälle überall hingebraucht hatte. Ein zweites Auto, das aus der Firma „geerbt“ wurde, ist leider schwerer zu verkaufen und zwei Autos sind zuviel. Also machten wir uns daran, unser Familiengefährt noch einmal ordentlich zu putzen, bevor es in den Verkauf geht. Natürlich wollten meine zwei Kleinen mitkommen und unseren „Froschi“ auch mit schicken machen. So fuhren wir zu dritt zum Autowaschplatz und nahmen zwischen einem tiefergelegten Chrom-VW mit Goldkettchen-Solarium-Muckimännchen samt Böhmische Onkelz-Beschallung und einem Skoda-Rentner mit Hut und Stasi-Beschattungsblick Platz. In der Sonntagsgemeinde deutscher Autoputzer sind kleine, spielende Kinder mit Spaß am Autoputzen keine gern gesehenen Gäste. Die Reinigung eines Autos wird bei diesen Menschen offensichtlich als eine Art heiliges Ritual begriffen. Früher ging man in die Kirche, heute fährt man auf den Waschplatz. Selbst die Fußmatten werden nicht einfach nur gereinigt, sondern wie Gebetteppiche gebürstet und mit Zaubermittel eingesprüht. Während meine Kids mit dem Reinigungszeugs aus der Sprühflasche Gesichter aufs Auto sprühten und jede Menge Spaß hatten, verdüsterte sich mit zunehmendem Spaßfaktor bei den Kleinen der Gesichtsausdruck bei den Großen nebenan. Der Skoda-Rentner blickte mich vorwurfsvoll an und drehte sein Radio lauter. Die Wildecker Herzbuben, auch das noch. Nebenan konterte Goldkettchen, zappte zum Böhmische Onkelz-Song „Der nette Mann“ vor und sang lauthals sei-

ne offensichtliche Lieblingszeile „Kleine Kinder hab ich gern, zerstückelt und in Scheiben“ mit. Ich legte zur Freude meiner Kleinen unsere Schnappi-CD ein. Gegen Gute-Laune-Schnappi hatten beide deutschen Volksmusiken von nebenan keine Chance. Wir hatten Spaß und ich sah uns schon als eindeutige Sieger den Platz verlassen.

Bis es dann in die Waschbox ging. Skeptisch verfolgten mich die Blicke der Sonntagswaschexperten. Ich machte nun erst recht eine Kindertagsparty daraus. Mein Kleiner durfte erstmals auch an die Hochdruck-Waschpistole und vertiefte sich so in seine Arbeit, dass keine weitere Information von außen mehr zu ihm durchdrang. So überhörte er es auch, als ich ihm dreimal sagte, dass ich jetzt übernehme. Beim vierten Mal war ich dann laut genug, sodass er sich mit einem „Hääh?!“ zu mir umdrehte. Die Hochdruck-Waschpistole schwenkte gleichmäßig in meine Richtung – und wanderte von links nach rechts über meinen Körper, ab Kniehöhe bis zur Nase war ich einheitlich pitschnass. Kinder haben die Angewohnheit, in solchen Momenten zu versteinern. Mein Kleiner leider auch. So kämpfte ich mich wie ein Seemann durch den Hochdruckstrahl und entriß ihm die Wasserkanone. Es wurde kurzzeitig sehr ruhig zwischen uns.

Ich überlegte kurz, stellte die Schnappi-CD auf Song Nummer 16 und wir sangen zu Dritt: „Hey ich bin der Krötenkäpt'n, alle Mann an Deck“. Ich konnte nicht meckern, die Sonntagswaschexperten beobachteten uns inzwischen, als seien wir Außerirdische. Mir war schweinekalt, aber wir putzten in Ruhe das Auto zu Ende, als würden wir das immer so tun. Zu allem Übel griff meine Kleine in einem Moment meiner Unachtsamkeit dann noch einmal zur Hochdruckpistole und wiederholte den Spaß einer ordentlichen Papawäsche. „Papa, das ist toll. Das können wir jetzt jedes Wochenende machen“. VW-Goldkettchen schaute verstört zu uns herüber, der Skoda-Rentner packte nun eifrig sein Zeug zusammen und fuhr wahrscheinlich zu einem anderen Waschplatz. Sein Abschiedsblick war eindeutig voller Angst, das ansteckend sein könnte, was diesen irren Vater (mich) mit seinen zwei Blagen befallen hatte. Aber das Auto war sauber, ich auch – und singend fuhren wir nach Hause.

Euer lausitzDADDY

KURSANGEBOTE

Einträge für gewerbliche Kurse und Workshops sind zum Selbstkostenpreis ab 25 € (zzgl. MwSt.) möglich. Alle Informationen dazu unter www.lausebande.de oder Telefon: 0355-2892520. Termine und Veranstaltungen sind ohne Gewähr.



Ach du liebe Zeit

Die interaktive Ausstellung „Ach du liebe Zeit!“ handelt vom Alltagsphänomen „Zeit“. Das UNIKATUM Kindermuseum in Leipzig hat sich mit dem Thema auseinandergesetzt und als Hauptszenerie drei Züge an drei Bahnhöfen unterschiedlicher Zeitphasen (der Vergangenheit, der Gegenwart und der Zukunft) geschaffen. In den einzelnen Abteilen der Züge können die Besucher knifflige Rätsel lösen, spielerisch ihren Umgang mit Zeit testen und bei unterschiedlichsten Experimenten mit der Zeit rechnen. Der Bahnhof „Gesternhausen“, „Bad Jetztstädt“ und „Utopia“ laden Klein und Groß ein, sich Zeit zu nehmen.

Die Ausstellung ist Oktober im Schloss Hoyerswerda zu sehen.

Stadtmuseum Hoyerswerda

Schloßplatz 1 | 02977 Hoyerswerda
Tel.: 03571/60 35 30
E-Mail: info@museum-hy.de



Zooschule im Zoo Hoyerswerda

Was sind eigentlich Wirbeltiere? Wie unterscheidet man Reptilien von Säugetieren? Was bedeutet es wenn sich ein Tier an seinen Lebensraum anpassen muss? Was unterscheidet das Gebiss eines Fleischfressers von dem Gebiss eines reinen Pflanzenfressers? Diese und weitere Fragen werden bei der Führung beantwortet. Die Schüler treffen auf urzeitliche Arten wie die Rautenkrokodile und muntere Gesellen wie die Kaiserschnurrbartamarine. Dabei lernt man quasi im Vorbeigehen die Tiergruppen zu unterscheiden und welche körperlichen Anpassungen für bestimmte Lebensräume nötig waren.

Für Schüler der 5. bis 7. Klassen geeignet. Weitere Themen auf Anfrage. Aufgrund der hohen Nachfrage bitten wir um frühzeitige Reservierung.

Zoo Hoyerswerda

Am Haag 20 | 02977 Hoyerswerda
Tel.: 03571/ 47 63 700
E-Mail: zooschule@kulturzoo.de



Gruselgeburtstag/Gruselnacht

Die dunkle Jahreszeit hält wieder Einzug und das Schloss bietet die Chance an, einen waschechten Gruselgeburtstag oder eine Gruselnacht im Schloss zu erleben:

Heute geht nichts ohne Geisterkostüm und Taschenlampe! Begib dich mit deinen Geburtstagsgästen auf eine Entdeckungsreise durch das nächtliche Schloss. Los geht's mit Geschichten aus längst vergangenen Zeiten im dunklen Museum, über den schaurigen Dachboden bis hinab in den dunklen Keller. Hier erlebt ihr das Schloss einmal ganz anders – mit gruseligen Geschichten, Rätseln, Spielen, Geisterklängen und Mutproben.

Schloss Hoyerswerda

Schloßplatz 1 | 02977 Hoyerswerda
Tel.: 03571/20 96 115
info@museum-hy.de

www.museum-hy.de

www.kulturzoo-hy.de

www.museum-hy.de

■ Familie

Brandenburgisches Textilmuseum

Forst (Lausitz)
Sorauer Straße 37, 03149 Forst (Lausitz)
Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:
Tel. 03562/97356 oder 03562/ 973574
Kreativzirkel für Erwachsene im Museum -
Künstlerisches Gestalten aus Stoffen
Termine: Montag 9-11 Uhr, Dienstag 14-16 Uhr,
Mittwoch 13-15 Uhr (kostenfrei)

SOS Kinderdorf - Familientreff „Punkt“

Einrichtung des SOS-Beratungszentrums
Cottbus, Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus,
Tel.: 0355/525700
Immer montags: Gymnastik pur, 17.15-18.15
Uhr, Kreativabend für alle Muttis und Vatis
17.30-19.30 Uhr
Immer donnerstags: Töpferkurs 16-18 Uhr,
Kreativabend Floristikkurs 17.30-19 Uhr

Familien- und Nachbarschaftstreff – Paul

Gerhardt Werk -Diakonische Dienste- gGmbH,
Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz
mittwochs: ab 10 Uhr Kochaktion
mittwochs: von 16 - 17 Uhr Eltern-Kind-Turnen
im Kolkwitzcenter
donnerstags (14tägig):
ab 16 Uhr Kreatives Arbeiten
Kontakt: Carina Radochla, Tel.: 0355/7840889,
E-Mail: netzwerk-kolkwitz@pagewe.de

Kulturfabrik Hoyerswerda e. V.

Alte Berliner Straße 26, 02977 Hoyerswerda,
Tel.: 03571/405980

montags: 15 Uhr AG Puppenspiel, 16 Uhr
Keramikkurs für Kinder, 16 Uhr Video AG,
dienstags: 18 Uhr Percussion & Drums
donnerstags: 16 Uhr Jugendtheatergruppe,
18 Uhr Malkurs für Erwachsene, 19 Uhr
Theater- und Keramikkurs für Erwachsene

Kulturhof e.V. Multikulturelles Zentrum

Güterbahnhofstraße 60, 03222 Lübbenau/
Spreewald, Tel. 03542/43441

dienstags: 18.30 Uhr Kalligraphiekurs
donnerstags: 10 Uhr & 16 Uhr Mal- und
Zeichenkurs

Physiotherapie und Naturheilpraxis

Annett Will

Karl-Liebnecht-Straße 9, 03046 Cottbus,
Tel.: 0355/473059

Am 13.12.13 findet ein neuer Intensivkurs
Meditation in 4 Stufen statt. Termine:
1.Stufe, „Erwachen“ Freitag 13.12.2013
jeweils von 14.00- ca.20.00 Uhr
Nähere Informationen dazu unter
www.rundum-gesund.de
www.institut-freiraum.de

■ Kinder

Familien- und Nachbarschaftstreff im Paul Gerhardt Werk

Gerichtsstrasse 1-2, 03046 Cottbus,
Tel.: 0355/3804128

Montag: 15-17 Uhr Kinderatelier



Freizeitpark Löschchen / Kartbahn

Löschener Str. 33, 03116 Drebkau OT Löschchen,
Tel. 035602/21908,
www.freizeitparkloeschchen.de

Kartfahren ist der Einstieg in den Motorsport – Kartfahren macht Spass. Im Freizeitpark Löschchen (bei Drebkau) erwarten Karts mit 4/6,5/9/18 PS ihre Besucher. Ab 8 Jahre können die Fun-Kid-Karts (4 PS) gefahren werden. In diesem Jahr wird erstmalig eine Kartschule mit einem Grundkurs durchgeführt. Dieser findet monatlich statt und wird Kindern im Alter von 8 bis ca. 15 Jahren vermittelt. Darin wird in theoretischer und praktischer Form ein Einblick in die faszinierende Welt des Kartsports gegeben. Die Instruktoren schulen die Kursteilnehmer, beobachten ihr Fahrverhalten und geben praktische Tipps. Eine Empfehlung an alle Eltern, welche die technischen und fahrerischen Fähigkeiten ihrer Kids fördern und festigen möchten.

Femella Tanzschule

Bautzener Straße 13, 03046 Cottbus,
Anmeldungen: 0176/62093840

Kreativer Kindertanz/Moderner Kindertanz:
Mo. 16.45-17.30 Uhr für Kinder von 2 – 4 Jahre
Di. 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre
Di. 17-18 Uhr für Kinder von 5 – 6 Jahre
Fr. 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre
Fr. 17-17.45 Uhr für Kinder ab 5 Jahre
Hip Hop: Do. 16.30-17.30 Uhr für Kinder von
8 – 12 Jahre

Frauzentrum Cottbus (Lila Villa)/MiA – Mädchentreff, Thiemstraße 55,

03050 Cottbus, Tel.: 0355/473955,
E-Mail: lila-villa-kom@t-online.de
www.Frauzentrum-Cottbus.de

Interessierte Mädchen melden sich bitte unter
Tel.: 0355/4746 35, oder per E-Mail maedchentreff@onlinehome.de
Montag - Donnerstag offener Computertreff
15 - 18 Uhr

Juks e. V.

Am Priorgaben 53, 03048 Cottbus
Tel.: 0355-4302603

mittwochs: Kunst-AG, 16.30 bis 18.00 Uhr
(mit Anmeldung)

Majas Bastelwelt

Schloßkirchstr. 1, 03046 Cottbus
Tel.: 0355- 49484336

Montag – Freitag: Bastelstunde gern von 4 bis
104 Jahre, Termine nach Absprache

NATZ e.V. Hoyerswerda

L.-Herrmann-Str. 78A, 02977 Hoyerswerda,
Tel.: 03571/915692

E-Mail: natz@onlinehome.de

Mittwoch: Mineralogie 14.30-17 Uhr,
Mechatronik 16-19 Uhr, Schach 15.30-17 Uhr,
Vivaristik 15-17 Uhr (OFFEN!!)

Donnerstag: Automodellbau 15.30 - 16.30 Uhr

Freitag: technischer Modellbau 14.30 - 16.30
Uhr, Elektronik 14.30 - 16.30 Uhr,
Heimtierpflege 15 – 17 Uhr

Keramikwerkstatt Möbert

Taubenstr. 23, 03046 Cottbus
Anmeldung und Information:

Tel. 0355 /23 11 6 oder 0179 /444 62 66,

Termine nach Absprache

Kindertöpfern für Gruppen 5,- € / Person, ab
10 Personen, für Kinder ab 5 Jahren (für 1 Std.)
inklusive Material und Brennkosten

Kultur- und Freizeitzentrum „Pegasus“

Rudolf-Breitscheid-Str. 17,
01968 Senftenberg, T: 03573/2472,
E-Mail: pegasus@stiftung-spi.de

Dienstag & Mittwoch: Töpfern (ab 10 Jahre)
16 – 17.30 Uhr, Teilnahmegebühr:

7,00 EUR / Monat,

Ansprechpartner: Maik Conrad

Donnerstags: PC-Kurs für Einsteiger

(11 Sitzungen) 15 – 16.30 Uhr,
Teilnahmegebühr: 75,00 EUR einmalig

Ansprechpartner: Lew Noack

Kreatives Gestalten (ab 6 Jahre):

Termine nach Absprache, Teilnahmegebühr:
7,00 EUR / Monat oder 2 EUR /h, Ansprech-
partnerin: Jessica Gloger

reha vita - Feigestrasse 1, 03046 Cottbus,
Tel.: 0355/48551-0, Kinderrückenschule (ge-
eignet für Kinder im Alter zwischen 5 und 9
Jahren), Kurseinheiten: 8 + 1 Elternabend
Kursgebühr: 80,00 €

Soziokulturelles Zentrum und Kulturfabrik Hoyerswerda e. V

Alte Berliner Straße 26, 02977 Hoyerswerda,
Tel.: 03571/9749049

www.kufa-hoyerswerda.de

Jeden Montag: 16 - 17.30 Uhr Töpferwerkstatt für Kinder ab 9 Jahre. Interessenten können sich bei Katharina Elle anmelden Tel.: 03571/9749049.

Variété Fantastique e.V.

Bautzener Str. 53, 03050 Cottbus, Anmeldung: 0170-5863279, Probestunde kostenlos!

Artistik: Dienstag: 17:30 – 19:00 Uhr, alle Altersgruppen

Donnerstag: 16:00 – 17:30 Uhr, ab 5 Jahren

Donnerstag: 17:30 – 19:00 Uhr, alle Altersgruppen

Tanz:

Dienstag: 14:30 – 15:15 Uhr, ab 5 Jahren

Mittwoch: 18:00 – 20:00 Uhr, ab 12 Jahren

Schauspiel:

Montag: 16:30 – 18: Uhr, alle Altersgruppen

■ Kleinkind

SOS Kinderdorf - Familientreff „Punkt“

Einrichtung des SOS-Beratungszentrums Cottbus, Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus, Tel.: 0355/525700

Immer mittwochs: Kindertanzkurs für Kinder von 4-5 Jahren 15.30-16.30 Uhr & Kindertanzkurs für Kinder von 3-4 Jahren 16.30-17.30 Uhr.

Immer donnerstags: Sport für Kinder von 3-5 Jahren 15.30-16.30 Uhr.

■ Schwangerschaft & Baby academy of music

Sandower Straße 58, 03046 Cottbus, Tel.: 0355/700800 oder 23384

Donnerstag: Babykurs Max und Mia „Ins Leben mit Musik“ 9.15-10 Uhr

Geburtshaus und Hebammenpraxis

„Lichtblicke“ GbR Geschwister-Scholl-Str.42, 03229 Altdöbern, Tel.: 035434/12302
Babymassagekurse: finden nach Anmeldung und Terminabsprache statt

(meist donnerstags Vormittag)

Rückbildungsgymnastik: jeden Dienstag jeweils um 9 Uhr und 10.30 Uhr statt. Natürlich können Sie die Babys mitbringen.

Geburtshaus Spremberg

(Hebammenpraxis Kugelrund)

Freiberufliche Hebammen des Geburtshauses Dresdener Straße 7, 03130 Spremberg, Tel.: 03563/600371

montags: Schwangerenyoga 17 Uhr bei Voranmeldung,

dienstags von 16-17.30 Uhr Hebammen-sprechstunde (ab der 12. Woche)

Geburtsvorbereitungskurs: 7 x 120 min

- Angebot als Paar-Kurs und Frauenkurs

Habammenpraxis Hevianna Genia Tch-ingow - Rudolf-Breitscheid-Str. 79, 03046

Cottbus, Tel.: 0355/4839105 - Geburtsvorbereitungskurse, Schwangerengymnastik, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Stillberatung-Wiegestunde, Mutter-Kind-Turnen, Kurse nach Voranmeldung in der Hebammenpraxis .

Hebamme Bartoschek

www.hebamme-peitz.de,

Handy: 0162-2876982

Geburtsvorbereitungskurs: immer dienstags (6 Abenden à 2 Stunden) 18-20 Uhr, beim Familien- und Nachbarschaftstreff des Paul Gerhard Werkes, Dammzollstraße , Peitz

Rückbildungskurs: immer dienstags 9.30 Uhr gern mit Kind, beim Familien- und Nachbarschaftstreff des Paul Gerhard Werkes in Peitz
Krabbelgruppe: immer dienstags 10 Uhr

Lagune Cottbus GmbH

Sielower Landstrasse 19, 03044 Cottbus,

Tel.: 0355 – 49 49 84 10,

www.lagune-cottbus.de

Mittwoch: Babyschwimmkurs von 9 – 11 Uhr regulär bzw. von 9 – 10 Uhr in den Ferien
Kosten: 7,20 € pro Erwachsener + Baby für 2 Stunden, Begleitpersonen zahlen den Sporttarif von 4,20 €

Musik ist Sprache – kreative Kindertherapie, Musik- u. Gestalttherapie, Kerstin Kotal-Thummerer, Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus, Tel.: 0355-49 44 683, www.musik-ist-sprache.de

Dienstags 10-11 Uhr Musikmäuse 1

Alter: 6-18 Monate

Donnerstag 15.30-16.30 Uhr

Musikmäuse 2 Alter: 1,5-3 Jahre



lausebände im Abo!

10 Ausgaben voller aktueller Themen aus der Region, Ratgebern, Interviews, Termine und vieles mehr.

Sie bezahlen lediglich die Portogebühren von 13 Euro für die Zustellung der lausebände für ein Jahr.

Die Gebühren sind ein Jahr im Voraus zu entrichten. Die lausebände bleibt für Sie ansonsten kostenfrei.

Ja, ich möchte ein lausebände Abo!

Ja, ich möchte das lausebände Abo verschenken!

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

abweichende Lieferadresse:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Abo-Bedingungen: Das Abo gilt ab der nächstmöglichen Ausgabe. Das Abo wird erst nach eingegangener Zahlung versandt.

Regelmäßige Termine

Montag

Cottbus & Umland

Montagsfrühstück

10-12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff

Familienhof im Zentrum mit Frühstücksbuffet

09-12 Uhr | Haus Haltestelle

Kochaktion 10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Kolkwitz
Hausaufgabenhilfe, Spiele für drinnen und draußen

12-18 Uhr | Adventgemeinde

Familien theater

(Jeden 1. und 3. Montag)

Jugendberatungs- & Familienzentrums „Haus Jule“ Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 2,5 – 3,5 Jahre) 16.45-17.30 | femella Studio Cottbus

Spreewald

Babymassage 14 Uhr | Physiotherapie der Spreewaldklinik Lübben

Krabbelgruppe

Sportraum der Kita „Pusteblume“ 15 – 16 Uhr | Werben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 15.30 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

HIP HOP DANCE

17 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Mittlere Lausitz

Babyschwimmen 14 - 15.30 Uhr |

Schwimmhalle Finsterwalde

Schülerhausaufgabenhilfe

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr |

Haus der Familie Guben

Spiel und Spaß mit kleinen

Strolchen 8 – 12 Uhr | Naemi

Wilke Stift Guben

Kinderaerobic

14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Hausaufgabenhilfe

14 Uhr | Fabrik e.V. - Zippel Guben

Kindertanzen 15.30 – 16.30 Uhr

16.30 – 17.30 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Dienstag

Cottbus & Umland

Krabbelkäfergruppe 9-11 Uhr |

Familien- und Nachbarschaftstreff Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Krabbelgruppe 9-12.30 Uhr |

Eltern Kind Zentrum Cottbus

Mitmachen, Mitsingen,

Mitspielen - Spielen

9 – 12 Uhr | Jugendtreff „Die 111“

Familienfrühstück 10 – 12 Uhr |

Familien- und Nachbarschaftstreff Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Hausaufgabenstunde

13-16 Uhr | Haus der Sozialen Vielfalt e.V. Cottbus

Elterncafé 14-17 Uhr | Eltern Kind

Zentrum Cottbus

Offener Eltern Kind Treff

12.30-18 Uhr | Jugendtreff „Die 111“

Seepferdchenkurs (ab 4 Jahre, mit Anmeldung) 14.30-15.30 und

15.30-16.30 | Lortz Sportz (im Raddison Blu Hotel)

Tischtennis

15 Uhr | SandowKahn Cottbus

Elter-Kind-Gruppe

15.30 – 16.30 Uhr | SOS Kinderdorf Familientreff „Punkt“ Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 4-6 Jahre) 16.45-17.30 | femella Studio Cottbus

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr |

Haus der Familie Guben

Krabbelgruppe mit Brunch

9-10 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr |

Haus der Familie Guben

Krabbelgruppe

10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Peitz

Lernstübchen Termin n. Vereinbarung |

Haus der Familie Guben

Nachhilfe 15.30 – 17 Uhr |

Mehrgenerationenhaus Forst

Hoppsassa und Trallala – Musik

und Bewegung 15 – 18 Uhr |

Naemi Wilke Stift Guben

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee

Guben

Spreewald

Babyschwimmen 9-10.30 Uhr |

Spreewelten Bad Lübbenuau

Stillcafee 10-12 & 13-15 Uhr |

Spreewaldklinik Lübben

Lesemäuse (2. und 3. Klasse)

14.45 – 15.45 Uhr | Familien- und

Beratungszentrum Burg/Spreewald

Mittlere Lausitz

Babyschwimmen

9 – 10.30 Uhr | Schimmhalle

Finsterwalde

Frühstückstreff für junge

Muttis 9 - 12 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Chorprobe

18 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Mittwoch

Cottbus & Umland

Familienfrühstück 9.30-12 Uhr |

Jugendtreff „Die 111“

Baby- und Kleinkindtreff

09.30 – 12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff

Kochaktion Ab 10 Uhr |

Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Spiel- und Sportnachmittag

15-17 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16. - 17.30 Uhr | Haus Diakonie

Niederlausitz Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Eltern-Kind-Turnen

16-17 Uhr | Kolkwitzercenter

Kiddytreff

16-18 Uhr | Adventgemeinde

Boxen

15 Uhr | SandowKahn Cottbus

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16 - 17.30 Uhr | Haus Diakonie

Niederlausitz Cottbus

Spreewald

Krabbelgruppe

10.15 – 11 Uhr | Sportraum der Gesundheitskita „Lutki“ Burg

Mittagessen im Familientreff

11-13 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Babyschwimmen

9 – 10 & 10-11 Uhr | Bewe-
gungsbad der Physiotherapie
Spreewaldklinik Lübben

Familienbasteln 15 – 17 Uhr |
SOS Kinderdorf – Familien- und
Beratungszentrum Burg

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr |
Haus der Familie Guben

**Kleinsende Künstler – Malen
und Basteln** 8 – 12 Uhr | Naemi
Wilke Stift Guben

Lernstübchen Termin nach Verein-
barung | Haus der Familie Guben

Schulgarten AG

14 Uhr | Familientreff Forst

Töpfern für Kinder

15 Uhr | Haus der Familie Guben

Musikschule

16.45 Uhr | Familientreff Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee
Guben

Töpfern für Erwachsene

17 Uhr | Haus der Familie Guben

Mittlere Lausitz**Reha-Sport**

14.30 Uhr | „Alte Dorfschule
Welzow“

**Elternberatung und Eltern-
Kleinkind-Spielgruppe**

15 – 18 Uhr | Mehrgenerationen-
haus Lauchhammer

Donnerstag**Cottbus & Umland**

Zappettreff 9-10.15 Uhr |
Jugendberatungs- & Familienzent-
rum „Haus Jule“ Cottbus

Krabbelgruppe

09-12 Uhr | SandowKahn

**Frühstücksbrunch für Alleiner-
ziehende (Jeden 3. Donnerstag
im Monat)** 09.30-11.30 Uhr |
Haus der Sozialen Vielfalt e.V.

Kochen leicht gemacht
09.30-12 Uhr | Sachsendorfer
Eltern- und Familientreff

Schwangerenfrühstück (14tägig
in der ungeraden KW) 10 Uhr |
Familien- und Nachbarschaftstreff
Paul-Gerhard-Werk kolkwitz

Kreativangebot (ab 3 Jahre)
10-11 Uhr | Jugendberatungs- &
Familienzentrum „Haus Jule“
Cottbus

Krabbelgruppe 10-11.30 Uhr |
Jugendtreff „Die 111“

Offener Eltern Kind Treff
14-18 Uhr | Jugendtreff „Die 111“

**Spielenachmittag (Jeden 4.
Donnerstag im Monat)**

14.30-17.30 Uhr | Haus der
Sozialen Vielfalt e.V.

**Malwerkstatt für Kinder &
Jugendliche**

14-18 Uhr | Jugendberatungs- &
Familienzent-
rum „Haus Jule“ Cottbus

**Seepräuber-Schwimmkurs
(mit Anmeldung)** 15-16 Uhr |
Lortz Sportz (Radisson Blu Hotel)

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | iaus Haltestelle

Hip Hop Tanz (von 7-10 Jahren)

16.30-17.30 Uhr | femella Studio
Cottbus

Hip Hop Tanz (von 10-14 Jahren)

17.45-18.45 Uhr | femella Studio
Cottbus

Entspannungsmalen für

Erwachsene 18.30-20 Uhr |
Jugendberatungs- & Familienzent-
rum „Haus Jule“ Cottbus

Spree-Neiße

**Quasselknirpse - Sprachent-
wicklung** 8 – 12 Uhr | Naemi
Wilke Stift Guben

**Frauenfrühstück (jeden 1.
Donnerstag im Monat)**

9 Uhr | Heilsarmee Guben

Babytreff 9 – 10.30 Uhr |
Kita Grünschnabel Spremberg

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr |
Haus der Familie Guben

Lernstübchen Termin nach Verein-
barung | Haus der Familie Guben

Mittagessen 12 – 13 Uhr |
Mehrgenerationenhaus Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe 13.30 –
14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Maleratelier

15 Uhr | Haus der Familie Guben

Offener Spielenachmittag

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationen-
haus Forst

Krabbelgruppe

15.30 - 17 Uhr | Mehrgeneratio-
nenhaus „Ilse“ Großbräschen

Spreewald

**Frühstücksbrunch für Groß und
Klein** 9.30-12 Uhr | Familien- und
Beratungszentrum Burg/Spreewald

Kindersport (von 4-6 Jahren)

15-16 Uhr | Turnhalle Werben

**Informationsabend im Kreis-
saal** (Jeden 2. Dienstag) 20 Uhr |

Kreissaal Spreewaldklinik Lübben

Mittlere Lausitz

**Klein- und Kleinstkind-
schwimmen** 16.15 – 17.30 Uhr |
Schwimmhalle Finsterwalde

Frühstückstreff für junge

Muttis 9 -12 Uhr | Mehrgeneratio-
nenhaus Südtreff Hoyerswerda

**Mal- und Zeichenzirkel
(14-tägig)**

17 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow
Bauch-Beine-Po & Co
18 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

Freitag**Cottbus & Umland**

**Ganztags Offenes Haus mit
wechselnden Angeboten**

Familien- und Beratungszentrum
Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Krabbelgruppe 9 – 11 Uhr |
Eltern Kind Zentrum Cottbus

Heut schmeckt's uns! 9.30 – 13
Uhr | Jugendtreff „Die 111“

**Seepferdchenkurs (ab 4 Jahre,
mit Anmeldung)** 14.30-15.30 und

15.30-16.30 | Lortz Sportz
(im Radisson Blu Hotel)

Kochen & Backen

15.30 Uhr | SandowKahn Cottbus

Puppentheater 15-17 Uhr |
Adventgemeinde Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Väterkrabbelgruppe 15-18 Uhr |
Haus Haltestelle Cottbus

Schnuppersportkurs 16 Uhr |

PiPaPo Hallenspielplatz Cottbus

Kreativer Kindertanz

(von 3,5 – 4,5 Jahre) 17-17.45 Uhr

Trampolin springen (ab 8 Jahre)

18-18.45 Uhr | femella Studio

**Eurojobcenter Cottbus -
Ihr Partner für
Weiterbildung +
berufliche Qualifizierung**



Bleiben Sie mit uns in der richtigen Spur!

☎ 0355 383473

✉ cottbus@eurojobcenter.net

📍 Gerhart-Hauptmann-Str. 15, Cottbus

Spree-Neiße

Familie Raupe Nimmersatt - Familienfrühstück 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Familienfrühstück 9.30 Uhr | Haus der Familie Guben
Kinderdinner 14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Flötenkreis (nach Absprache) 15 Uhr | Familientreff Forst
Kleinkindschwimmen (14-tägig in jeder ungeraden KW) 16.30-18.30 Uhr | Schwimmhalle Forst

Spreewald

Babyschwimmen 9-10.30 Uhr | Spreewelten Bad Lübbenu
Kindersport (von 3 – 4 Jahre) 16.30 – 17.30 | Turnhalle Burg

Mittlere Lausitz

Fitness für Muttis 09.30 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“
Musikschule 12.45 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Samstag

Cottbus & Umland

Kinderreiten 10-12 Uhr | Reitstall Sielow
Familienbrunch (Jeden 1. und 3. Samstag) 10-13 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spree-Neiße

Babyschwimmen 10-12 Uhr | Schwimmhalle Forst
Spielnachmittag 13.30-16 Uhr | Schwimmhalle Forst

Mittlere Lausitz

1. Gruppe Babyschwimmen 9-10 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda
2. Gruppe Babyschwimmen 9.30-10.30 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda
Kleinkindschwimmen 10.15-10.45 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

Sonntag

Cottbus & Umland

Keramik-Café (mit Voranmeldung) 15 – 18 Uhr | Keramikwerkstatt Möbert (jeden 2. und 4. Sonntag)
Familienbrunch 11.30-13 Uhr | Lindner Congress Hotel / Restaurant Primo Cottbus
Familiensonntag (Jeden 1. Sonntag im Monat) 14-17 Uhr | Lagune Cottbus

Schwimmen lernen macht Spaß! Jetzt anmelden für 2014!

👍 Jetzt **Fan** werden! facebook.com/lagunecottbus



Mein Cottbus. Meine Lagune.

Kinderschwimmkurse

Anmeldung unter:
03 55 - 49 49 84 16 oder info@lagune-cottbus.de

Lagune Cottbus GmbH | Sielower Landstraße 19 | 03044 Cottbus | www.lagune-cottbus.de



Weihnachtsoasen für Lausebanden



Der Überblick regionaler Weihnachtsmärkte mit einigen besonderen Empfehlungen



Die weihnachtliche Vorfreude ist bei vielen Familien durch regelmäßige Ausflüge auf den Weihnachtsmarkt geprägt. Der Duft und Geschmack von Lebkuchenherzen, gebrannten Mandeln oder kandierten Äpfeln ist für Kinder ein Begleiter der erwartungsfrohen Zeit, wie für Eltern die vorweihnachtliche Romantik und der ein oder andere Glühwein. Wir geben einen Überblick mit einigen ausführlicheren Tipps zu Weihnachtsmärkten, die wir insbesondere Familien besonders empfehlen können:

Baruth OT Glashütte:
30.11. - 01.12. (Museumsdorf Baruther Glashütte)
Bautzener Wenzelmarkt „Adventszauber“: 29.11. - 22.12. (Innenstadt)
Burg/Spreewald:
7.12. - 8.12. (Festplatz)
Calau: 7.12. - 8.12. (Marktplatz)
Cottbus: 27.11. - 23.12. (Innenstadt)
Cottbus OT Branitz: 14.12. - 15.12. (Schloss & Park Branitz)
Cottbus: 7.12. - 8.12. Alternativer Adventsmarkt (Klosterplatz)
Doberlug-Kirchhain: 7.12. (Schloss Doberlug)
Drebkau: Weihnachtliches Schlossspektakel 14.12. - 15.12. (Innenstadt)



Dresdener Striezelmarkt: 27.11. - 24.12. (Altmarkt)
Energiefabrik Knappenrode: 1.12.
Finsterwalde: 14.12. - 15.12. (Markt)
Forst: 12.12. - 15.12. (Stadtkirche)
Gehren: 30.11. - 1.12. (Schlossruine)
Golßen: 14.12. (Marktplatz)
Görlitzer Christkindelmarkt: 6.12. - 15.12. (Altstadt)
Großräschen: 7.12. - 8.12. (Marktplatz)
Guben: 13.12. - 15.12. (Friedrich-Wilke-Platz)
Heinersbrück: 30.11. (Gemeindezentrum)
Jämschwalde: 7.12. (Pfarrerhof im Dorf)
Kamenz: 7.12. - 15.12. (Marktplatz)
Klaistow Spargel- und Erlebnishof: Jeden Adventssonntag mit dem Weihnachtsmann
Lauchhammer: 30.11. - 1.12. (Dietrich-Heßmer-Platz)
Löbau: 19.12. - 22.12. (Innenstadt)
Luckau: 6.12. - 7.12. (Marktplatz)
Luckenwalder Märchenweihnachtsmarkt und Weihnachtskirmes: 12.12. - 15.12. (Marktplatz)
Lübben: 30.11. - 1.12. (Marktplatz)
Lübbenau: 14.12. - 15.12. (Innenstadt)

Lübbenauer Spreewaldweihnacht: 7.12. - 8.12. (Freilandmuseum Lehde & gr. Spreewaldhafen)
Ortrand: 20.12. - 22.12. (Alter Kindergarten an der St. Barbara Kirche)
Peitz: 13.12. - 15.12. mit **Lichterfest** (Marktplatz)
Peitz OT Tauer: 7.12. (Vor dem Feuerwehrgelände)
Schippkau: 7.12. (Marktplatz)
Schippkau/Annahütte: 14.12. - 15.12. (Henriettenkirche)
Senftenberg OT Brieske: 1.12.
Kinderweihnachtsmarkt (Konzertgarten der Kaiserkrone)
Senftenberg OT Hosena: 8.12. (Platz der Jugend)
Senftenberg OT Sedlitz: 1.12. (Kirchpark der evang. Kirche)
Senftenberg: 7.12. - 12.12. (Marktplatz)
Märchenhafter Weihnachtsmarkt am 15.12. (Festung Schloss Senftenberg)
Spreemberg: 13.12. - 15.12. (Innenstadt)
Spremberger Lichterfest: Jedes Adventswochenende
Straupitz: 1.12. (Zwischen Speicher und Schloss)
Strehla: Weihnachtliches Schlossspektakel 14.12. - 15.12. (Schloss Strehla)
Vetschau: 30.11. - 1.12. (Schlosspark)
Weißwasser Romantischer Weihnachtsmarkt: 5.12. - 8.12. (Evangelische Kirche Weißwasser)
Welzow: 14.12. (Excursio)





So, 1.12

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

Wichtelfest

10:00 | Erlichthof

Weihnachtsmarkt in der Energiefabrik

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

Weihnachtsmarkt im Kirckpark

10:00 | Senftenberg

Kinderweihnachtsmarkt im Konzertgarten der Kaiserkrone

10:00 | Senftenberg

Weihnachtsmarkt

10:00 | Lauchhammer

■ Kino & Kultur

Sternengeschichte: Mit den Abrafaxen durchs Weltall

10:30 | Planetarium Senftenberg

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

16:00 | Neue Bühne Senftenberg

Spreewald

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt zwischen Speicher und Schloss

10:00 | Straupitz

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt in der Schlossruine

10:00 | Gehren

Weihnachtsmarkt

10:00 | Museumsdorf Baruther Glashütte

Weihnachtsmarkt

10:00 | Vetschau

Weihnachtsmarkt

10:00 | Lübben

Advent im Steinitzhof

14:00 | Kulturpark Steinitz

■ Dies & Jenes

Gubener Adventskalender

1.12. 19:00 | Fabrik e.V.

Termine

Außerhalb

Der Weihnachtsmann kommt

vorbei 10:00 | Spargel- und Erlebnishof Klaitow

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Sternengeschichte: Die drei Weihnachtssternenchen

11:00 | Planetarium Cottbus

Nikolausfahrten immer zur vollen Stunde

14:00 | Parkeisenbahn Cottbus

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

15:00 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

16:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Nordsachsen

Puppentheater: Frau Holle

10:30 | Kreismuseum Finsterwalde

■ Sport & Freizeit

Basteln 15:00 | Museum Bautzen

Mo, 2.12

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Küken Karlas

Reisen 9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

9:30 | Piccolo Theater

■ Dies & Jenes

Cottbuser Adventskalender

10:00 | Rathaus Cottbus

■ Sport & Freizeit

Relaxen, Quatschen, Lachen

15:00 | MiA - Mädchen in Aktion Cottbus

Di, 3.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Küken Karlas

Reisen 9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

9:30 | Piccolo Theater

Theater: DAS GEHEIMNIS DER WOLFSSCHLUCHT

10:00 | Kammerbühne

Sternengeschichte: Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

Märchenoper: Hänsel und Gretel

19:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

■ Sport & Freizeit

Relaxen, Quatschen, Lachen

15:00 | MiA - Mädchen in Aktion Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "Der Nussknacker"

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

Mi, 4.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Küken Karlas

Reisen 9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

9:30 | Piccolo Theater

Theater: DAS GEHEIMNIS DER WOLFSSCHLUCHT

10:00 | Kammerbühne

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Sternengeschichte: Von Fröschen, Sternen und Planeten

15:00 | Planetarium Cottbus

■ Dies & Jenes

Cottbuser Adventskalender

10:00 | Wasserwerk Cottbus

Nordsachsen

■ Sport & Freizeit

Puppenspiel Tatort Zirkus

15:00 | Museum Bautzen

Spree-Neiße

■ Sport & Freizeit

Weihnachtsbasteln mit der Kinderfeuerwehr

17:00 | Fabrik e.V.

Do, 5.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Küken Karlas

Reisen 9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

9:30 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

■ Dies & Jenes

Cottbuser Adventskalender

10:00 | Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Romantischer Weihnachtsmarkt

10:00 | Weißwasser

Weihnachtsgeschenke für die ganze Familie

- Computer, Laptop, Drucker und Zubehör
- Hochwertige Taschen und Schulranzen
- Hochwertige Schreibgeräte,
auch mit persönlicher Gravur
- Büromöbel und –Stühle
- Kinderstühle und –schreibtische
- Geschenkpapier, Karten, Deko uvm.



Fr, 6.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel 9:30 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

■ Dies & Jenes

Cottbuser Adventskalender

10:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

■ Sport & Freizeit

Bauspielbereich & Tierbereich

14:00 | Aktivspielplatz (Cottbus)

Teenagetime-Party

17:00 | MiA - Mädchen in Aktion Cottbus

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt 10:00 | Luckau

KidsFun - Die coolste Party für die Jüngsten 17:00 | Fabrik e.V.

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Görlitzer Christkindelmarkt

10:00 | Görlitz

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Romantischer Weihnachtsmarkt 10:00 | Weißwasser

2. Lichterfest im Zoo und

Schloss 16:00 | Zoo Hoyerswerda

Sa, 7.12

Cottbus & Umland

■ Sport & Freizeit

Fahrt zum Weihnachtsmarkt

Görlitz (Anmeldung!)

9:00 | MiA - Mädchen in Aktion Cottbus

■ Treffs & Feste

Alternativer Adventsmarkt

10:00 | Klosterkirche Cottbus

Lesestart-Veranstaltungen für

Dreijährige 10:00 | Stadt- und

Regionalbibliothek Cottbus

■ Dies & Jenes

Cottbuser Adventskalender

10:00 | Klosterkirche Cottbus

Büchertauschbörse

11:00 | Café Centrale Cottbus

Der Aktivspielplatz auf dem

Adventsmarkt

14:00 | Klosterkirche Cottbus

Cottbuser Nachtflohmarkt

15:00 | Messehalle Cottbus

■ Kino & Kultur

Sternengeschichte: Die drei

Weihnachtssternchen

15:00 | Planetarium Cottbus

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Lübbenauer

Spreealdweihnacht

10:00 | Freilandmuseum Lehde

Weihnachtsmarkt

10:00 | Schipkau

Weihnachtsmarkt

10:00 | Schloss Doberlug

Weihnachtsmarkt

10:00 | Luckau

Weihnachtsmarkt in Tauer

10:00 | Peitz

Weihnachtsmarkt

10:00 | Senftenberg

Spremberger Lichterfest

10:00 | Spremberg

Mittlere Lausitz



■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Jänschwalde

Romantischer Weihnachts-

markt 10:00 | Weißwasser

■ Kino & Kultur

Sternengeschichte: Die drei

Weihnachtssternchen

10:30 | Planetarium Senftenberg

Theater: "Drei Haselnüsse für

Aschenbrödel"

14:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "Die Zauberflöte"

19:30 | Neue Bühne Senftenberg

■ Dies & Jenes

Kleiner Weihnachtsmarkt

14:00 | LAUSITZleben

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Kamenz

Görlitzer Christkindelmarkt

10:00 | Görlitz

Spreewald

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Burg/Spreewald

Weihnachtsmarkt

10:00 | Großbräschen

Weihnachtsmarkt

10:00 | Calau

So, 8.12

Spreewald

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Burg/Spreewald

Weihnachtsmarkt 10:00 | Calau

Weihnachtsmarkt 10:00 |

Großbräschen

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Kamenz

Görlitzer Christkindelmarkt

10:00 | Görlitz

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Spremberger Lichterfest

10:00 | Spremberg

Lübbenauer Spreealdweih-

nacht 10:00 | Freilandmuseum

Lehde

Weihnachtsmarkt

10:00 | Senftenberg

Weihnachtsmarkt in Hosena

10:00 | Senftenberg

Lichtelwanderung Innenstadt

Spremberg 17:00 | Berliner

Kreuzung

Außerhalb

Der Weihnachtsmann kommt

vorbei 10:00 | Spargel - und

Erlebnishof Klaitow

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Romantischer Weihnachts-

markt 10:00 | Weißwasser

■ Kino & Kultur

Theater: "Drei Haselnüsse für

Aschenbrödel"

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Treffs & Feste

Alternativer Adventsmarkt

10:00 | Klosterkirche Cottbus

■ Kino & Kultur

Märchenoper: Hänsel und

Gretel 11:00 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus

Sternengeschichte: Didi und

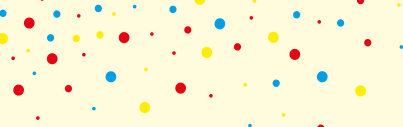
Dodo im Weltraum

11:00 | Planetarium Cottbus

Schauspiel ab 3: Küken Karlas

Reisen mit SonntagsSpielSpaß

15:00 | Piccolo Theater



PiPaPo der Hallenspieplatz in Cottbus

1 Jahr jung

am Sonntag den 22. Dezember feiern wir unseren 1. Geburtstag
als Besonderheit wird es eine Veränderung in der Kleinkindecke geben
zusätzlich finden Verlosungen und diverse Gruppenspiele statt

Veränderte Öffnungszeiten am 24. und 31. Dezember

24. Dezember von 10 - 14 Uhr geöffnet
31. Dezember von 10 - 16 Uhr geöffnet
sonstige Feier- / Ferientage täglich von 10 - 19 Uhr

Kinder unter Aufsicht

für Besorgungen, Termine oder auch etwas Entspannung
übernehmen wir die Aufsicht für Ihre Kinder
je Stunde 6,- €, ab der 3. Stunde 3,- € / Stunde
zuzügl. Eintritt, inkl. Wasser und Apfelschorle
Weitere Informationen vor Ort



PiPaPo Spiel Spaß Sport GmbH
Welzower Str. 26
03048 Cottbus

0355 / 289 20 37
info@pipapo-cottbus.de
www.pipapo-cottbus.de

Öffnungszeiten
Di. - Fr.: 14-19 Uhr
schulfrei: 10-19 Uhr





lausebände zum Mitmachen:

Termine für den nächsten Monat?

Jetzt an termine@lausebände.de senden!

Veröffentlichung kostenfrei

(Die Auswahl ist der Redaktion vorbehalten)

termine@lausebände.de

■ Sport & Freizeit

alternativ. Adventsmarkt Klosterplatz

14:00 | MiA - Mädchen in Aktion Cottbus

■ Dies & Jenes

Büchertauschbörse

14:00 | Café Centrale Cottbus

Der Aktivspielplatz auf dem Adventsmarkt

14:00 | Klosterkirche Cottbus

„Hörst du mir eigentlich zu?“

Mit möglichen Fallen des Aneinander-vorbei Redens

9.12.2013 ab 19 Uhr

Stadt- & Regionalbibliothek Cottbus

Jugendstil

www.jhcb.de

Mo, 9.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Kükén Karlas

Reisen mit SonntagsSpielSpaß

9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

9:30 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

■ Dies & Jenes

Cottbuser Adventskalender

10:00 | Knappschaft Bahn See Cottbus

Offene Wollwerkstatt mit dem Netzwerk Gesunde Kinder

Cottbus 15:00 | Café Centrale Cottbus

■ Sport & Freizeit

Wintersport 15:00 | MiA - Mädchen in Aktion Cottbus

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Görlitzer Christkindelmarkt

10:00 | Görlitz

Weihnachtsmarkt

10:00 | Kamenz

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Senftenberg

Di, 10.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Kükén Karlas

Reisen mit SonntagsSpielSpaß

9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

10:30 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Sternengeschichte: Die drei Weihnachtssternen

15:00 | Planetarium Cottbus

KinOh: Frau Ella

15:00 | Stadthalle Cottbus

■ Dies & Jenes

Cottbuser Adventskalender

10:00 | Frauenzentrum "Lila Villa"

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Kamenz

Görlitzer Christkindelmarkt

10:00 | Görlitz

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Senftenberg

Mi, 11.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Kükén Karlas

Reisen mit SonntagsSpielSpaß

9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

10:30 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Sternengeschichte: Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

KinOh: Frau Ella

18:00 | Stadthalle Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

■ Sport & Freizeit

Weihnachtsbasteln im ATZ

16:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Kamenz

Görlitzer Christkindelmarkt

10:00 | Görlitz

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Senftenberg

Do, 12.12

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Kükén Karlas

Reisen mit SonntagsSpielSpaß

9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

10:30 | Piccolo Theater

Sternengeschichte: Die drei Weihnachtssternen

15:00 | Planetarium Cottbus

Weihnachtskonzert der freien

Waldorfschule in der Lutherkirche Cottbus

18:00 | Freie Waldorfschule, Cottbus (Freier Träger)



■ **Sport & Freizeit**

WintersportRelaxen, Quatschen, Lachen

15:00 | MiA - Mädchen in Aktion Cottbus

■ **Dies & Jenes**

Puppenspiel: "Die Weihnachts-gans Auguste"

16:00 | Café Centrale Cottbus

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Luckenwalder Märchenweihnachtsmarkt und Weihnachtskirmes 10:00 | Luckau

Weihnachtsmarkt 10:00 | Forst
Weihnachtsmarkt 10:00 | Senftenberg

Nordsachsen

■ **Treffs & Feste**

Görlitzer Christkindelmarkt 10:00 | Görlitz

Weihnachtsmarkt 10:00 | Kamenz

Fr, 13.12

Nordsachsen

■ **Treffs & Feste**

Görlitzer Christkindelmarkt 10:00 | Görlitz

Weihnachtsmarkt 10:00 | Kamenz

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt 10:00 | Guben

Weihnachtsmarkt

10:00 | Spremberg
Weihnachtsmarkt 10:00 | Peitz
Weihnachtsmarkt 10:00 | Forst
Luckenwalder Märchenweihnachtsmarkt und Weihnachtskirmes 10:00 | Luckau

Mittlere Lausitz

■ **Kino & Kultur**

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin" 10:00 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland

■ **Kino & Kultur**

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel 10:30 | Piccolo Theater

Weihnachtskonzert der freien Waldorfschule in der Ev. Kirche Graustein 18:00 | Freie Waldorfschule, Cottbus (Freier Träger)
Weißt du, welche Sterne stehen...? 20:00 | Planetarium Cottbus

■ **Sport & Freizeit**
Bauspielbereich & Tierbereich 14:00 | Aktivspielplatz (Cottbus)

Sa, 14.12

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Trödelmarkt 9:00 | SELGROS Cottbus
Cottbuser Adventskalender 10:00 | Bewegte Grundschule, Cottbus (Freier Träger)

Lesestart-Veranstaltungen für Dreijährige 10:00 | Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus

■ **Sport & Freizeit**
Bauspielbereich & Tierbereich 10:00 | Aktivspielplatz (Cottbus)

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt 10:00 | Park & Schloss Branitz

■ **Kino & Kultur**

Sternengeschichte: Von Frö-schen, Sternen und Planeten 15:00 | Planetarium Cottbus

Spreewald

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt 10:00 | Golßen

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt 10:00 | Lübbenau
Weihnachtsmarkt 10:00 | Spremberg

Weihnachtliches Schlossspektakel 10:00 | Strehla
Weihnachtsmarkt 10:00 | Forst
Spremberger Lichterfest 10:00 | Spremberg

Weihnachtsmarkt

10:00 | Guben
Weihnachtsmarkt 10:00 | Peitz
Luckenwalder Märchenweihnachtsmarkt und Weihnachtskirmes 10:00 | Luckau

Mittlere Lausitz

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt 10:00 | Finsterwalde
Weihnachtsmarkt 10:00 | excursio Bergbautourismus
■ **Kino & Kultur**
Sternengeschichte: Mit den Abrafaxen durchs Weltall 10:30 | Planetarium Senftenberg
Sternengeschichte: Die drei Weihnachtssternen 14:30 | Planetarium Senftenberg

F.F. SACK JUWELIER
COTTBUS
Goldschmiede

Den besonderen Moment bewahren: Ein Fest fürs Leben.
Große Auswahl an Schmuck und Uhren – auch mit
persönlicher Widmung als Gravur unserer Goldschmiede.

z.B. mit Schmuck der LOVELINKS-Kollektion:
Prächtige Farben in allen Nuancen – wie ein Regenbogen,
der den Himmel erleuchtet.

Schloßkirchstraße 1 • 03046 Cottbus • Tel. 0355 23662
www.juwelier-sack.de

Advents markt Park & Schloss Branitz 14.–15. Dezember

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Görlitzer Christkindelmarkt

10:00 | Görlitz

Weihnachtsmarkt

10:00 | Kamenz

So, 15.12

Cottbus & Umland

■ Dies & Jenes

Trödelmarkt

9:00 | SELGROS Cottbus

Cottbuser Adventskalender

10:00 | Oberkirche St. Nikolai

Cottbus

Verkaufsoffener Sonntag

13:00 | Cottbus

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Park & Schloss Branitz

■ Kino & Kultur

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Sternengeschichte: Die drei

Weihnachtssternchen

11:00 | Planetarium Cottbus

Schauspiel ab 5: Hänsel und

Gretel 15:00 | Piccolo Theater

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtliches Schlossspektakel 10:00 | Strehla

Weihnachtsmarkt 10:00 | Forst

Luckenwalder Märchenweihnachtsmarkt und Weihnachtskirmes 10:00 | Luckau

Weihnachtsmarkt

10:00 | Lübbenau

Weihnachtsmarkt

10:00 | Peitz

Weihnachtsmarkt

10:00 | Spremberg

Spremberger Lichterfest

10:00 | Spremberg

Weihnachtsmarkt

10:00 | Guben

Außerhalb

Der Weihnachtsmann kommt

vorbei 10:00 | Spargel - und Erlebnis Hof Klaietow

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Finsterwalde

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

16:00 | Neue Bühne Senftenberg

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Görlitzer Christkindelmarkt

10:00 | Görlitz

Weihnachtsmarkt

10:00 | Kamenz

Mo, 16.12

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "Drei Haselnüsse für Aschenbrödel"

14:00 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Sternengeschichte: Die drei Weihnachtssternchen

9:30 | Planetarium Cottbus

Schauspiel ab 5: Hänsel und

Gretel 10:30 | Piccolo Theater

Märchenoper: Hänsel und

Gretel 11:00 | Staatstheater

Cottbus - Großes Haus

Sternengeschichte: Didi und

Dodo im Weltraum

15:00 | Planetarium Cottbus

■ Sport & Freizeit

Winterspaziergang

15:00 | MiA - Mädchen in Aktion

Cottbus

Di, 17.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Küken Karlas

Reisen mit SonntagsSpielSpaß

9:00 | Piccolo Theater

Sternengeschichte: Die drei

Weihnachtssternchen

9:30 | Planetarium Cottbus

Schauspiel ab 5: Hänsel und

Gretel

9:30 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN

DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

■ Sport & Freizeit

Relaxen, Quatschen, Lachen

15:00 | MiA - Mädchen in Aktion

Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

Spree-Neiße

■ Kino & Kultur

Spitzenkino: Weihnachtswunder

10:00 | Spreekino

Mi, 18.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Küken Karlas

Reisen mit SonntagsSpielSpaß

9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und

Gretel 9:30 | Piccolo Theater

Weißt du, welche Sterne

stehen...?

16:30 | Planetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

15:00 | Neue Bühne Senftenberg

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtsfeier mit der

Kinderfeuerwehr

17:00 | Fabrik e.V.

Do, 19.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Küken Karlas

Reisen mit SonntagsSpielSpaß

9:00 | Piccolo Theater

Spitzenkino: Weihnachtswunder

9:30 | Weltspiegel

Schauspiel ab 5: Hänsel und

Gretel 9:30 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN

DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus -

Großes Haus

KinOh: Niko 2 - Kleines Rentier, großer Held

16:00 | Stadthalle Cottbus

Mittlere Lausitz**Kino & Kultur****Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"**

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

Nordsachsen**Treffs & Feste****Weihnachtsmarkt**

10:00 | Altmarkt Löbau

Fr, 20.12**Mittlere Lausitz****Kino & Kultur****Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"**

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

Cottbus & Umland**Kino & Kultur****Schauspiel ab 3: Küken Karlas Reisen mit SonntagsSpielSpaß**

9:00 | Piccolo Theater

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

9:30 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

KinOh: Niko 2 - Kleines Rentier, großer Held

16:00 | Stadthalle Cottbus

Sport & Freizeit**Relaxen, Quatschen, Lachen**

15:00 | MIA - Mädchen in Aktion Cottbus

Dies & Jenes**"Das finale Orakel" - Susi Bartha legt Euch die Karten**

15:00 | Café Centrale Cottbus

Nordsachsen**Treffs & Feste****Weihnachtsmarkt**

10:00 | Altmarkt Löbau

Spree-Neiße**Treffs & Feste****Weihnachtsmarkt**

10:00 | Ortrand

Sport & Freizeit**Kunst und Krempel - Basteln**

14:00 | Fabrik e.V.

Sa, 21.12**Cottbus & Umland****Dies & Jenes****Cottbuser Adventskalender**

10:00 | Jugendberatungs und Familienzentrum Haus Jule

Lesestart-Veranstaltungen für Dreijährige

10:00 | Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus

**ADAC
& Reisebüro****Jetzt Katalog abholen bei Ihrem
ADAC & Reisebüro in Cottbus****Ihr Familienurlaub 2014****Finden Sie im neuen ADAC Reisen Familienkatalog Ihren Traumurlaub 2014:**

- Familienradtouren inkl. Leihräder, z.B. entlang der Donau
- Familien-Wandererlebnisse in Deutschland und Österreich
- Outdoor-Abenteuer in Schweden
- Feriendörfer mit spannendem Kinderprogramm
- u.v.m.

Spremberger Straße 5, 03046 Cottbus, Mo – Fr 9 – 19 Uhr, Sa 9 – 13 Uhr
(03 55) 48 69 810, cottbus@bbr.adac.de

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Altmarkt Löbau

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Spremberger Lichterfest

10:00 | Spremberg

Weihnachtsmarkt

10:00 | Ortrand

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Sternengeschichte: Die drei Weihnachtssterchen

10:30 | Planetarium Senftenberg

So, 22.12

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Ortrand

Spremberger Lichterfest

10:00 | Spremberg

Nordsachsen

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt

10:00 | Altmarkt Löbau

Außerhalb

Der Weihnachtsmann kommt vorbei

10:00 | Spargel- und Erlebnishof Klaitow

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

■ Dies & Jenes

Verkaufsoffener Sonntag

13:30 | Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

16:00 | Neue Bühne Senftenberg

Mo, 23.12

Cottbus & Umland

■ Dies & Jenes

Cottbuser Adventskalender

10:00 | Piccolo Theater

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

17:00 | Piccolo Theater

Di, 24.12

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

9:00 | Neue Bühne Senftenberg

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

11:00 | Neue Bühne Senftenberg

Sternengeschichte: Die drei Weihnachtssterchen

11:00 | Planetarium Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

KinOh: Niko 2 - Kleines Rentier, großer Held

10:00 | Stadthalle Cottbus

Sternengeschichte: Die drei Weihnachtssterchen

10:30 | Planetarium Cottbus

Spree-Neiße

■ Sport & Freizeit

Warten auf den Weihnachtsmann mit der Kindershow Tom Tom

14:30 | Fabrik e.V.

Mi, 25.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Schauspiel ab 3: Küken Karlas Reisen mit SonntagsSpielSpaß

10:30 | Piccolo Theater

Theater: DER TEUFEL MIT DEN DREI GOLDENEN HAAREN

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Theater: "König Drosselbart und das Mädchen Prinzessin"

18:00 | Neue Bühne Senftenberg

Do, 26.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Märchenoper: Hänsel und Gretel

11:00 | Staatstheater Cottbus - Großes Haus

Schauspiel ab 5: Hänsel und Gretel

15:00 | Piccolo Theater

Sa, 28.12

Mittlere Lausitz

■ Kino & Kultur

Sternengeschichte: Die drei Weihnachtssterchen

10:30 | Planetarium Senftenberg

Di, 31.12

Cottbus & Umland

■ Kino & Kultur

Das Galakonzert zum Silvesterabend - Live-Übertragung aus Berlin

17:30 | Weltspiegel

Fr, 3.1

Cottbus & Umland

■ Sport & Freizeit

Bauspielbereich und Tierbereich

14:00 | Aktivspielplatz (Cottbus)

Sa, 4.1

Cottbus & Umland

■ Sport & Freizeit

Bauspielbereich und Tierbereich

14:00 | Aktivspielplatz (Cottbus)

Sa, 11.1

Cottbus & Umland

■ Sport & Freizeit

Bauspielbereich und Tierbereich

14:00 | Aktivspielplatz (Cottbus)

Fr, 17.1

Cottbus & Umland

■ Sport & Freizeit

Bauspielbereich und Tierbereich

14:00 | Aktivspielplatz (Cottbus)

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

KidsFun - Die coolste Party für die Jüngsten

17:00 | Fabrik e.V.

Weiter Januartermine werden online aktualisiert:
www.lausebande.de

**WAS
WICHTIG
IST**

Karl-Heinz Markgraf
aus Schwarze Pumpe:

Unsere Enkel! sind mir wichtig

Eine solide Wirtschaft sichert ihnen
Zukunftschancen in unserer Heimat.
Was uns dabei hilft? Die Braunkohle.

Eine Initiative für die Lausitz

VATTENFALL 

Adressen

Lausebände zum Mitmachen:

Einträge von gewerblichen Service-, Beratungs- und Veranstaltungsadressen in das Adressverzeichnis kosten 25 € (zzgl. MwSt.) im Jahr. Mehr dazu unter www.lausebande.de oder Telefon: 0355-2892520

■ Beratung & Hilfe

Anja Gehrke-Huy

Dipl. Sozialpäd./Trauerbegleiterin
Tel: 03562/693380
Fax: 03562 / 693381
gehrke-huy@freenet.de

Albert-Schweitzer

-Familienwerk

Brandenburg e.V., Bergstraße 18,
03130 Spremberg, T(03563) 594194
sozialakademie@asf-brandenburg.de

Deutsches Rotes Kreuz

Familien- und Schwangerschafts-
beratung, Wehrpromenade 2,
03042 Cottbus
T (0355) 427771
F (0355) 7536942

Demokratischer Frauenbund LV Brandenburg e.V.

Beratungsstelle für Schwangere und
Familien, Am Turm 14, 03046 Cottbus
T/F: (0355) 4947991
E-mail: dffb.st.cb@web.de

Diakonisches Werk

Niederlausitz e.V.
Feldstraße 24, 03044 Cottbus
T (0355) 8777611

Erziehungs- und Familienbera- tungsstelle

Hopfungarten 57, 03044 Cottbus
T (0355) 861785

Evangelische Brüder-Unität

„Haltestelle“
Straße der Jugend 94, 03046
Cottbus, T (0355) 4946782

Frauzentrum Cottbus e.V.

Thiemstraße 55, 03050 Cottbus
T (0355) 473955
frauzentrum-cottbus@t-online.de

Glücksmomente –

Zentrum für Primäre Prävention,

Elternschule & Trageladen
Briesener Str. 24, 03046 Cottbus
T (0355) 8691953
www.gluecksmomente-cottbus.de

Jugendhilfe Cottbus gGmbH

Erziehungs- und Familienbera-
tungsstelle, Thiemstraße 41, 03050
Cottbus, T (0355) 5296731
www.jhcb.de

Logopädische Praxis

Rosita Tag, Marienstraße 4,
03046 Cottbus, T (0355) 4990868
www.rosita-tag.de

Naemi-Wilke-Stift

Beratungsstelle für Kinder, Jugend-
liche und Erwachsene

Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

Paul Gerhardt Werk -Diakonische
Dienst- gGmbH
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus
T (0355) 462130

Erziehungs- und Familienbera- tungsstelle, Ehe / Partnerschafts- und Lebensberatung

Wilkestr. 14, 03172 Guben
T (03561) 403-219

Paul Gerhardt Werk

Geschäftsstelle Cottbus, Familien-
und Nachbarschaftstreff
Gerichtsstraße 1-2, 03046 Cottbus
T (0355) 38041-0 o. 38041-28
E-Mail: elterntreff-cottbus.
mitarbeiter@pagewe.de
www.pagewe.de

Paul Gerhardt Werk

Familien- und Nachbarschaftstreff
August-Bebel-Straße 29, 03185
Peitz, T (035601) 803385
familienreff-peitz@pagewe.de
www.pagewe.de

Schuldnerberatung in Cottbus, BV Hoffnung e.V.

kostenlose Schuldnerberatung
Calauer Str. 70, 03048 Cottbus
T (0355) 290 20 436
info@cottbus-schuldnerberatung.de
cottbus-schuldnerberatung.de

SOS Kinderdorf-

Beratungszentrum Cottbus

Familientreff „Punkt“
Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus
T (0355) 525700

Väterinitiative

Berlin-Brandenburg e. V.
Dostojewskistraße 10, 03050
Cottbus, T (0355) 5291215

■ Hebammen

Bartoschek, Sandy

Spreewaldstraße 36, 03185 Peitz
T (0162) 2876982
E-mail: hebamme_sandy@gmx.de
www.hebamme-peitz.de

Hebamme Corina Bulke

Cottbuser Str. 41b, 03149 Forst
T (0174) 9794709

Stenzel, Heike

03172 Guben, T (03561) 2894
hebamme_heikestenzel@web.de

■ Freizeit & Sport

Erlebniswelt Krauschwitz

GmbH, Görlitzer Str. 28, 02957
Krauschwitz, T (035771) 61020
E-mail: info@badeparadies.com

Femella Tanzschule

Bautzener Str. 13, 03046 Cottbus
T (0176) 62 09 38 40

Lausitzbad Hoyerswerda

Am Gondelteich 1
02977 Hoyerswerda

Sport- und Freizeitbad Lagune

Cottbus, Sielower Landstrasse 19,
03044 Cottbus, T (0355) 49498410
www.lagune-cottbus.de

Spreewelten Sauna- und

Badeparadies Lübbenau

Alte Huttung 13, 03222 Lübbenau
T (03542) 894160

E-mail: info@spreewelten-bad.de
Stiftung SPI/NI. Brandenburg

Tierpark Cottbus

Kiekebuscher Straße 5, 03042
Cottbus, T (0355) 3555360
E-mail: zoo@cottbus.de

Zoo Hoyerswerda

Am Haag 20, 02977 Hoyerswerda
T (03571) 4763700
E-mail: zoo@zookultur.de

■ Gesundheit:

Blut- u. Plasmazentrum Cott-

bus, Straße der Jugend 113, 03046
Cottbus, T (0355) 357597-0

Heilpraktikerin Rosita Tag

Marienstraße 4, 03046 Cottbus
T (0355) 4990868, rosita-tag.de

Physiotherapie und Naturheil-

praxis Annett Will

K.-Liebknecht-Str. 9, 03046 Cottbus
T 0355473059, annettwill@aol.com

■ Lernen & Bildung

Archäotechnisches Zentrum

Welzow, Fabrikstraße 2, 03119
Welzow, T (035751) 28224
E-mail: info@atz-welzow.de
www.atz-welzow.de

Cottbuser Initiative Waldorfpä-

dagogik e.V. Schule – Kita – Hort
Leipziger Straße 14, 03048 Cottbus
T (0355) 473242

www.waldorf-cottbus.de

Brigitte-Reimann-Bibliothek

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 6/7,
02977 Hoyerswerda
T (03571) 456930

E-mail: info@bibliothek-hy.de

Musikschule Hoyerswerda

Lausitzer Platz 4,
02977 Hoyerswerda
T (03571) 209300

E-mail: info@musikschule-hy.de

Stadtmuseum und Schloss

Hoyerswerda

Schloßplatz 1, 02977 Hoyerswerda
T (03571) 457930

E-mail: info@museum-hy.de

Volkshochschule Hoyerswerda

Lausitzer Platz 4, 02977 Hoyers-
werda, T (03571) 600800
E-mail: info@vhs-hy.de

Ja, ich will!

Hochzeitsmesse Cottbus



26. Januar 2014

Alte Chemiefabrik Cottbus

www.hochzeitsmesse-cottbus.de

KLEINANZEIGEN

■ Suche & Biete

TOP HAPPY FAMILY Camping Europa:

Familienfreundliche Camping-Ferienanlagen in ganz Europa freuen sich auf Sie und Ihre Kinder. Nur bei uns gibt es die spezielle Beschreibung der Spielangebote für Minis, Maxis und Juniors. Infos unter www.happy-family-camping.de.

Wir bieten Nachhilfe von der Grundschule bis zum Abitur, zu günstigen Preisen ohne

Mindestlaufzeit www.nachhilfefuchs.de, Tel.: 0355/49497044, Friedrich-Ebert-Str. 46, 03044 Cottbus

Biete Sprachunterricht Englisch,

Französisch, Spanisch und Deutsch und Nachhilfe generell in Cottbus an. Bitte melden unter 0179 / 5261675

Ihr Umzug in guten Händen. Familienumzüge und viel mehr , Tel.: 0152-28915705 MT Transport & Logistik

Verkaufe Fahrrad-Kindersitz in blau für Gepäckträgermontage für 20 Euro, bitte melden unter Tel.: 0173-9991289.

Verkaufe Lalaloopsy Puppe (Marina)

mit Marine Kleid u. Fisch, 15 Euro, Tel.: 0355/861875 (AB)

Verkaufe Kinderwagenkombi beige, schwenkbare Räder vorn und leicht klappbar fürs Auto. Gern schicke ich Bilder. Preis VB E-Mail: isilia@web.de

Suche preiswert ein 14 oder 16 Zoll

Kinderfahrrad. Bitte melden unter Tel. 0171/1523631, SMS möglich.

Verkaufe Kinderwagenkombi in beige m. Netz und Regenplane, ein Laufgitter 1x1m aus Holz und div. Mädchensachen bis Gr.116, Preise VB Tel. 0173/5640317

Verkaufe Kombikinderwagen

in khaki-beige mit Schwenkrädern und Zubehör für 120 Euro. T. 0176/78674193

Verkaufe Stubenwagen in uni für 25 Euro sowie Babybekleidung in Größe 80/86 für Jungs. T. 0176/78674193

Suche Kinderfahradanhänger der Marke Croozor oder Burley. Möglichst als Einsitzer. T.: 0171-1692853

Hallo, ich bin 42 Jahre und gelernte

Erzieherin. Bekomme im Moment Erwerbsminderungsrente und suche für 450 Euro einen Job in einer Kita, im Hort, im Kinderheim oder ähnliches. Die Arbeit mit den Kindern fehlt mir sehr. Über Ihren Anruf würde ich mich sehr freuen. Tel.0176/51863834

■ Wohnen & Leben

Suche dringend 5-Raumwohnung in CB-Süd oder Umgebung. Tel.: 0177-3868787

Suche Nachmieter für gutlaufendes Café in Citylage Tel.: 0355/2909522

Wir suchen ein 4-Raumwohnung oder Haus zur Miete bis zur 600 Euro Warmmiete. Aber nur in Kolkwitz und die Dörfer Rundherum, nicht in der Stadt. Melden bitte unter 0173/4491552.

Ausgabe Juli 2011 / Dezember 2013 / Januar 2014 kostenlos

ausebände

Das Familien- und Elternmagazin

Hochzeitmesse Cottbus (19.01.14) | Schwere (19.01.14) | Januar Was macht Ihr Kind in den Ferien? | Lausitzer Ferienempfehlen | Kindertische Cottbus Das neue Gartengelände für Vork- und Grundschulalter



mit Special Ferienempfehlen | Hochzeitstische | 48 Seiten 14

Zwei + Eins = Viele

Alles rund um das Thema Patchworkfamilie

IMPRESSUM

Herausgeber & Verlag

zwei helden UG (haftungsbeschränkt)
 Stadtpromenade 4, 03046 Cottbus
 Telefon / -fax: 0355 - 289252-0 / -22
www.zweihelden.de, info@zweihelden.de
 Geschäftsführer: *Jens Taschenberger*
 (V.i.S.d.P.)

Projektleitung: *Melanie Schreiber*
 Redaktion: *Annette Raab, Katrin Löder, Jens Taschenberger*
redaktion@ausebände.de
 Terminredaktion: *Sandra Wedler*
termine@ausebände.de
 Anzeigenleitung: *Melanie Schreiber*
 Telefon: 0355/289252-23
 E-Mail: ms@zweihelden.de
 Anzeigenpreisliste: Nr. 1/2011 vom 17.2.2011
Satz/Layout Büro 68, *Heiko Jaehnisch*
www.buero68.de

Titelfoto www.light-impression.de

Druck Druckzone, Cottbus

Vertrieb Eigenvertrieb im Verlag zwei helden, kostenfrei an ca. 400 Auslagestellen in Cottbus, Burg, Lübbenau, Lübben, Forst, Guben, Spremberg, Senftenberg, Weißwasser, Hoyerswerda usw.

Copyright 2012 by zwei helden UG (haftungsbeschränkt)

Nachdrucke sind – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet und honorarpflichtig. ausebände erscheint jeweils am Monatsanfang. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen oder die Verantwortung sonstiger Zuschriften kann nur erfolgen, wenn ausreichend Porto beiliegt.

www.lausebände.de

ausebände ist Mitglied der familienban.de



Ihre Kleinanzeige? Rubriken: Unterricht & Nachhilfe,

Suche & Biete, Grüße & Küsse, Wohnen & Leben,

Babysitter & Betreuung, Dies & Das. Senden Sie per E-Mail an:

kleinanzeige@ausebände.de

Die Veröffentlichung bleibt der Redaktion vorbehalten.

Unser PLUS für
Mitglieder!



“Goldene Zeiten.”

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unsere Mitglieder sind uns Gold wert! Denn mit der VR-BankCard PLUS, der goldenen Bankkarte, erhalten unsere Mitglieder exklusiv attraktive Vergünstigungen und besondere Serviceangebote bei unseren Partnerunternehmen in der Region und bundesweit.



Zur Übersicht unserer
PLUS-Partner:
www.vrblausitz.de/gold

VR Bank Lausitz eG
Meine Volksbank Raiffeisenbank





lausebände

Das Familien- und Elternmagazin

Ausgabe Lausitz Dezember 2013 / Januar 2014 kostenfrei

Hochzeitsmesse Cottbus Spezial zur „Ja, ich will“ am 26. Januar 2014
Was macht Ihr Kind in den Ferien? 1. Lausitzer Feriencampmesse
Kinderleicht Cottbus Das neue Sportangebot für Vor- und Grundschul Kinder



AB 16. JANUAR IM KINO



© 2013 Hodder and Staughton Ltd