

Ausgabe Lausitz **Weihnachten/Neujahr 2015/2016** Kostenfrei



lausebände

Das Familien- und Elternmagazin

Weihnachtsmärkte Überblick über alle Märkte im Spreewald und der Lausitz
Hochzeitsmesse 2016 Am 24. Januar in der Alten Chemiefabrik Cottbus
Thorsten Havener Deutschlands großer Gedankenleser im Interview

Spezial
Familienausflug
Dresden
ab Seite 24



Mitglied der
**FAMILIEN
BÄNDE**

LAUSITZ MEDIEN
VERLAGSGRUPPE FÜR
CROSSMARKETING

Lange Nase, kurze Beine

Vom richtigen Umgang mit der Wahrheit.

35 Jahre *Der Traumzauberbaum*



Der Traumzauberbaum feiert Jubiläum!

Vor 35 Jahren veröffentlichte Reinhard Lakomy mit seiner Frau Monika Ehrhardt-Lakomy die erste Geschichtenlieder-Produktion aus dem Traumzauberwald mit den Waldgeistern Moosmützel, Waldwuffel und Agga Knack.

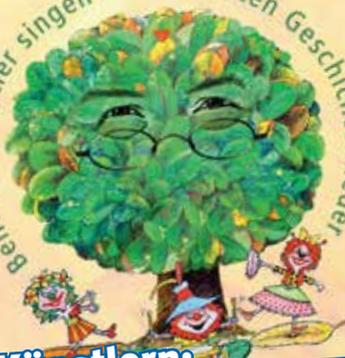
Dieses Jubiläum nehmen Erik Lautenschläger und Tom Krimi – die beiden Musiker der Band PRAG – zum Anlass, sich einer liebevollen Neuproduktion der Lieder des Traumzauberbaums zu widmen.

Das Ergebnis ist ein Hörgenuss für Kinder und Erwachsene. „Das Beste vom Traumzauberbaum“ – das Jubiläumsprodukt!



DAS BESTE VOM TRAUMZAUBERBAUM

Beliebte Künstler singen die schönsten Geschichtenlieder



Mit den beliebten Künstlern:

Angelika Mann · Stefanie Hertel · BASTA · Bürger Lars Dietrich & Wilma
Wolfgang Lippert · PRAG · Jeanette Biedermann & EWIG · Dominique Lacasa
Josephin Busch · REINHARD LAKOMY-Ensemble · Kinderchor »Wolkenstein«



Jetzt anschauen!
„Video Maus Alexander“



Liebe Lausebanden,



mit der Wahrheit ist das so eine Sache. Wieviel davon ist tatsächlich immer gut, wann sollte man den Kindern auch einmal nur die „halbe“ Wahrheit sagen, wo endet eine Übertreibung oder Phantasie und wo beginnt eine Lüge? Fragen, die gerade in der Weihnachtszeit und bei den guten Vorsätzen für das neue Jahr eine Rolle spielen. Wir haben das Thema einmal genau unter die Lupe genommen – sowohl im ausführlichen Titelthema als auch in einem Inter-

view mit Gedankenleser Thorsten Havener. Interessant fanden wir hier den Gedanken zu einem wahrhaft harmonischen Weihnachtsfest in Familie: denn Harmonie wird nur ernten, wer in Wahrheit mit den Menschen zusammen sein möchte, die ihn umgeben. Insofern tut sicher auch hier mancher Familie mehr Wahrheit gut, bevor man sich nach den Feiertagen wieder über die „bucklige“ Verwandtschaft aufregt. An einer Stelle darf aber ruhig etwas gelogen werden, gerade bei kleinen Kids. Denen können wir den Glauben an den Weihnachtsmann nämlich ruhig etwas länger lassen.

Ihr Jens Taschenberger

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles 4 Grußwort 5 Mode für Klitzekleine
 8 Lausitzbad/ Karten für die Weihnachtsbahn
 10 Stullinchen und das Wolkenschaf/ Spatzen-Gala
 12 Projekte für Väter 13 Räuber, Astrid & Jugend
 16 Weihnachtsoasen für Lausebanden 18 Gibt es einen Weihnachtsmann? 20 Schulanmeldung 2016/17
 22 Hochzeitsmesse „Ja ich will!“
 24-31 **Das große Dresden Spezial**

Titelthema

33 Lange Nase, kurze Beine
 42 Interview Dr. Jan-Uwe Rogge

Promi-Interview

43 Thorsten Havener

Empfehlungen

9 Rätselhafte Märchenwelten
 11 Der kleine Prinz 14 Sandmann trifft Micky Maus
 39 Staunen im Planetarium 51 Lausitz Klinik Forst
 53 Der Vattenfall Schul-Cup 2015/2016

Rubriken

6 Netzwerk Gesunde Kinder
 13 Staatstheater 46 Verlosungen für Lausebanden
 48 Buchempfehlungen 50 Pro Lausitzer Braunkohle
 54 lausitzDADDY 55 Käpt'n Balduin
 56 Kursangebote 58 Termine

AUS LIEBE ZUM GUTEN GESCHMACK

seit 1993

KÜCHEN

SABINE GEISLER

■ Groß Oßnig - direkt an der B97 ■ www.kueche-cottbus.de

Liebe Kinder, liebe Eltern,



bastelt Ihr gerne? Wie steht es mit Plätzchen backen oder dekorieren? Der Phantasie sind in den nächsten Wochen keine Grenzen gesetzt, die schönste Zeit des Jahres steht unmittelbar bevor: die Weihnachtszeit. Für mich heißt das: alle Details im Blick behalten! Ich beantworte in meiner Weihnachtspostfiliale im brandenburgischen Himmelport kistenweise Kinderbriefe mit Wunschzetteln. Zum Glück unterstützen mich dabei 20 Helferinnen. Denn alleine würde ich es nicht schaffen, die kistenweise aus aller Welt eintreffenden Briefe zu beantworten. Im vergangenen Jahr waren es sage und schreibe 312.000 Wunschzettel! Im Team gehen die Antworten leicht von der Hand – ruck zuck. Natürlich gibt es Engel, die schneller schreiben, andere backen lieber Plätzchen zwischen-durch, die wir zusammen naschen. Oder sie bringen meinen Rentieren Milch mit Honig. Wir alle sind sehr fleißig, damit alle Kinder eine Antwort

erhalten. Wisst Ihr, womit ich mich an meinem Schreibtisch stärke? Ich esse gaaanz viele Vanillekipferl. Einige Kinder werden das bemerkt haben: An manchen Antwortbriefen klebt sicher noch ein wenig Puderzucker, wenn der Postbote den Umschlag bringt.

Ihr fragt Euch sicher, was sich die Kinder wünschen, die mir zur Weihnachtspostfiliale schreiben? Bücher, Brettspiele, Puppen zweier Eisprinzessinnen aus einem Kinofilm, Smartphones, Spielekonsolen. Letztes Jahr wünschte sich ein Junge, dass Spinat nach Schokopudding schmecken möge. Auch Frieden auf der Welt ist oft dabei. Ihr könnt sicher sein, ich gebe immer mein bestes. Doch ich kann leider nicht jeden Wunsch erfüllen.

Manche Kinder glauben, dass es mich nicht gibt. Das ist in Ordnung. Jeder hat seine eigene Wahrheit. Doch eins ist sicher: Die an mich glauben, erleben in den nächsten Wochen eine spannende Zeit mit großer Vorfreude auf meinen Besuch. Das spornt mich an! Wenn ihr mir bis dahin schreiben möchtet, schickt den Brief bitte vor dem dritten Advent ab, damit euch meine Antwort vor Heiligabend erreicht. Ganz wichtig: den Absender nicht vergessen!

Ich wünsche Euch eine tolle Weihnachtszeit!

**Herzliche Grüße,
Eurer Weihnachtsmann**



**Vielen Dank an die fleißigen Weihnachtsmänner und -frauen von SELGROS cash & carry, die das Titelfoto dieser Ausgabe unterstützt haben.
Tolle Menschen, toller Markt!**

Individuelle Mode für Klitzekleine

Eine Lausitzerin eröffnet einen Webshop für Eltern von Frühchen.

www.pieni.de
Start am 1. Januar 2016



Das Produktdesign kommt bei Madlien Ernst von Hand und Herz!

In jedem Jahr werden in der Lausitz Existenzgründer mit ausgewählten und innovativen Konzepten im Rahmen des LEX – Lausitzer Existenzgründerpreis – ausgezeichnet. In diesem Jahr ging der 1. Preis an eine Idee, die genauso sympathisch ist wie die Gründerin selbst. Die 28-jährige Madlien Ernst aus Cottbus startet unter dem Motto „Mode für Klitzekleine“ einen Webshop, in dem Schlafsäcke und Bekleidung für Frühchen erhältlich sind. Inspiriert hat sie die vorzeitige Geburt ihrer eigenen Tochter Lia Sophie.

Unter der Marke „Pieni“ geht am 1. Januar 2016 der Webshop online – ab dann können Eltern Mode für Klitzekleine in vielen individuellen Designs bestellen. Im Bereich Babybekleidung einzigartige Verschlüsse und Passagen für Kabel und Schläuche garantieren die Versorgungsmöglichkeit der Frühchen, alles wird in Bioqualität produziert. In Notfallsituationen geht alles rasch zu öffnen. Bedient werden sehr

kleine Größen, los geht es schon ab Größe 32 (ca. ab 26. SSW) bis Größe 44 (bis ca. 36 SSW). Zusätzlich sind auch Bekleidung und Schlafsäcke für ältere Säuglinge bis Größe 68 erhältlich. Das Portfolio soll dann beständig erweitert werden und u.a. Schlafsäcke, Strampelsäcke, Bodys, Strampler, Wickeljacken, Mützen und Hosen umfassen. Gute Nachrichten also für Frühcheneltern, deren Verwandte und Freunde – von denen es Dank der medizinischen Errungenschaften in einer gesunden Frühgeburt heute immer mehr gibt. Übrigens sind bereits vor dem 1. Januar vorzeitige Anfragen möglich – einfach mal unter www.pieni.de reinklicken. Madlien Ernst fördert mit jedem verkauften Produkt eine gemeinnützige Organisation. Tolle Frau – samt tollem Töchterchen und grandioser Idee. Applaus von der lausebande!

www.pieni.de

Tag und Nacht in guten Händen!

- Individuelle Kinderbetreuung/Babysitting
- Abholservice aus Kita/Hort
- Betreuung im Krankheitsfall
- „Zeit für mich – die Ausfahrtstunde“

Ihre Ansprechpartnerin: Sybille Kloss, Tel. 0355 2904851

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Südbrandenburg
rv.srb@johanniter.de
www.johanniter.de/rv-srb
www.facebook.com/juh.srb



DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Bunte Vielfalt im Netzwerk Gesunde Kinder



 Seit Jahren begleiten und unterstützen die Netzwerke Gesunde Kinder nicht nur deutsche Familien von der Schwangerschaft bis zum vollendeten dritten Lebensjahr der Kinder, sondern auch Familien aus anderen Ländern und mit anderen kulturellen und religiösen Hintergründen, die ihren Wohnsitz in Deutschland haben. Seitdem nun viele Familien aus Kriegsgebieten nach Deutschland flüchten, stehen auch das Netzwerk Gesunde Kinder und die vielen ehrenamtlich tätigen Familienpaten vor neuen und schwierigen Herausforderungen.

Als Koordinatorin eines dieser Netzwerke Gesunde Kinder habe ich mich gerade für dieses Thema entschieden, um anhand einer gut funktionierenden Patenschaft bei einer syrischen Familie bei den Leserinnen und Lesern der lausebande weiterhin für Akzeptanz, Toleranz und Verständnis zu werben und auch einmal Danke zu sagen für so viel ehrenamtliches Engagement und die vielen tollen Ausflüge und Aktionen, die vor allem mit den Kindern und deren Familien unternommen werden.

Anfang des Jahres fand ein Treffen mit Netzwerkpatinnen und meist syrischen Familien in einer gemütlichen Kaffee- und Teerunde in unserem Flüchtlingswohnheim statt. Natürlich wurden unsere Patinnen im Vorfeld gefragt und auf dieses Treffen vorbereitet. Einige äußerten auch Bedenken wegen der Kultur und der Religion in arabischen Ländern, waren aber sofort bereit, die Familien einmal zu treffen und kennenzulernen. „Genau das ist auch der richtige Weg. Lernt die Familien erst einmal kennen und lasst Euch

erzählen, wie die Situation in ihrem Heimatland ist. Erfahrt von den Familien selber, was sie auf der Flucht erlebt haben und warum sie nach Deutschland gekommen sind. Gebt ihnen eine Chance, denn viele Vorurteile kann man damit ausräumen!“. Mit diesen Worten versuchte ich, meinen Patinnen und Paten die Ängste und Bedenken zu nehmen.

Für die Flüchtlingsfamilien organisierte ich eine arabische Übersetzung unseres Anliegens im Netzwerk, die mit Hilfe von Eve E., einer jungen Frau aus unserer Stadt, die mehrere Jahre im Oman gelebt und studiert hat, erstellt wurde. Die Reaktionen der Familien auf unser Angebot waren zwar etwas verhalten, aber davon ließen wir uns nicht einschüchtern. Karin E., eine Patin aus unserem Netzwerk, bot einer syrischen Familie spontan an, sie nach Hause zu fahren, da es schon etwas spät geworden war und die beiden kleinen Söhne Hamid K. (4) und Amin K. (2) schon sehr müde waren. Von da ab besuchte Karin die Flüchtlingsfamilie sehr oft, spielte mit den Kindern und half ihnen bei Ämtern und Behörden. Es folgten regelmäßige Besuche und Karin verbrachte sehr viel Zeit in der Familie. Durch ihr hilfsbereites, freundliches und engagiertes Auftreten ist sie aus dem Alltag dieser Familie einfach nicht mehr wegzudenken. Natürlich geht dieses Engagement weit über den Rahmen einer Begleitung durch das Netzwerk hinaus, doch Karin sagt selber: „Es ist ja auch eine besondere Situation und eine besondere Notlage. Diese kleine Familie musste aus ihrem Heimatland Syrien, das fast vollständig zerstört ist und in dem auf Menschen, auch auf Kinder!, geschossen wird, in ein völlig fremdes Land mit einer anderen Art zu leben und einer anderen Kultur und Religion fliehen. Hier ist alles für sie neu und fremd. Meine beiden Kinder sind leider weit weg und so habe ich eine Art Familienersatz. Ich werde gebraucht und kann Gutes tun.“

Fatima D. (30) und Ahmad K. (33), die beiden Eltern, sind sehr dankbar und besonders der kleine Amin ist überglücklich, wenn Karin zu Besuch kommt. „Karin ist uns eine große Hilfe im Alltag, bei Antragstellungen in einer Sprache, die wir noch nicht so verstehen und erst lernen müssen. Sie bereichert unsere Familie und ist für uns da und das aus tiefstem Herzen.“. Das sagte mir Fatima. Familie K. war eine der ersten



Familien, die im vergangenen Jahr in unserer Stadt ankamen und die bereit waren, in der Öffentlichkeit über ihre Heimat und ihre Flucht aus Aleppo zu sprechen. Anfang des Jahres bekam die Familie eine Wohnung. Mit Hilfe vieler engagierter Menschen in unserer Stadt und ihrer Netzwerkpatin Karin, richteten sie sich bescheiden, jedoch sehr gemütlich ein. Sie sind sehr froh, hier zu sein und vor allem sehr dankbar für die vielfältige Unterstützung, die ihnen und ihren Kindern zuteil geworden ist.

Ahmad lernt zurzeit Deutsch und Fatima kümmert sich um die Kinder. Im vergangenen Monat wurde der kleine Hamse geboren. Schmunzeln musste ich, als Ahmad mir gestand, dass er seinen kleinen Sohn Hamse noch nicht so gern auf den Arm nimmt. „Er ist noch so klein und zerbrechlich.“ So unterschiedlich sind Deutsche und Syrer gar nicht. Auch deutsche Väter haben da so ihre Bedenken. „Wir sind alles Menschen, wie Du und ich, auch wir möchten uns hier ein sicheres Leben aufbauen, ähnlich dem Leben, welches wir damals vor dem Krieg in Syrien geführt haben. Unsere Kinder sollen zur Schule gehen und wir möchten gern arbeiten. Mein Mann arbeitete als Schneider und würde das auch gern in Deutschland tun. So möchten wir uns als Teil der Gesellschaft in diesem Land einbringen und Deutschland etwas zurückgeben.“ Ich muss zugeben, dass mir diese Worte doch schon ein wenig Schamröte ins Gesicht stiegen ließen. Es wird momentan so viel über Flüchtlinge gesprochen und nicht immer nur Gutes. Diese Familie beweist aber, dass sie sich integrieren und unserem Land etwas zurückgeben möchte. Als Koordinatorin arbeite ich in diesen für alle aufregenden und herausfordernden Zeiten natürlich eng mit meinen Familienpatinnen und Paten zusammen, bin Ansprechpartnerin und unterstütze auch weit über das Netzwerk hinaus syrische Familien. Es baut alles aufeinander auf und geht ineinander über, Netzwerktätigkeit und weit darüber hinausgehendes engagiertes Ehrenamt für Familien in besonderen und unterschiedlichsten Lebenslagen. Es geht um ein gesundes Aufwachsen der Kinder, aller Kinder, egal aus welchem Land, Kultur und Religion. Unser Netzwerk begleitet z.Z. Familien, in denen die Eltern aus Deutschland, Polen, Kuba und aus Syrien kommen... eben eine bunte Vielfalt in unserem Netzwerk Gesunde Kinder.

Kathrin Lieske,

Koordinatorin Netzwerk Gesunde Kinder Guben

Lokale Netzwerke vor Ort in der Lausitz:

Netzwerk Gesunde Kinder

Dahme-Spreewald

c/o Klinikum Dahme-Spreewald GmbH

Köpenicker Str. 29, 15711 Königs Wusterhausen
Schillerstraße 29, 15907 Lübben
kostenfreies Info-Telefon
0800 64546337 (0800 NGKINDER)
ngk-lds@awo-bb-sued.de

Netzwerk Gesunde Kinder Guben

c/o Naemi-Wilke-Stift

Wilkestraße 14 „Haus Elisabeth“
Telefon / Fax (03561) 40 32 - 61 / -25
E-Mail netzwerk@naemi-wilke-stift.de

Netzwerk Gesunde Kinder Spremberg

c/o Albert-Schweitzer-Werk-Familienwerk

Fröbelstraße 1, 03130 Spremberg
Telefon (03563) 52295
E-Mail klinikernetz@krankenhaus-spremberg.de

Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Klinikum Niederlausitz GmbH

Friedensstraße 18, 01979 Lauchhammer
Telefon / Fax (03573) 75 - 34 72 / - 34 76
E-Mail ekib@klinikum-niederlausitz.de

Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Paul Gerhardt Werk – Diakonische Dienste

Netzwerkbüro Forst.

Robert-Koch-Str. 35, 03149 Forst
Telefon / Fax (03562) 69 - 34 99 / -35 13
E-Mail netzwerk.forst@pagewe.de

Netzwerkbüro Kolkwitz

Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz
Telefon / Fax (0355) 78 40 -877 / -878
E-Mail netzwerk.kolkwitz@pagewe.de

Netzwerkbüro Cottbus

Thiemstr. 111, Haus 45, 03048 Cottbus
Telefon (0355) 46 21 30
E-Mail netzwerk.cottbus@pagewe.de

Netzwerk Gesunde Kinder Oberspreewald

– Lausitz c/o Arbeiterwohlfahrt Regionalverband

Brandenburg Süd e.V.

Rudolf-Breitscheid-Straße 24, 03222 Lübbenau
Telefon / Fax (03542) 93 84 - 251 / - 409
E-Mail gesunde-kinder@awo-bb-sued.de

Elbe-Elster Netzwerk Gesunde Kinder

c/o Elbe-Elster Klinikum GmbH

Alte Prettiner Straße, 04916 Herzberg (Elster)
Telefon 03535 49-12 - 71
E-Mail gesunde-kinder@lkee.de



Plitsch Platsch über die Planken – auf ins Piratennest!

Das Lausitzbad Hoyerswerda eröffnet einen neuen Kleinkindbereich.

Neueröffnung
Mitte
Dezember



So wird der neue Kleinkindbereich aussehen

 Ab Mitte Dezember wird das Lausitzbad in Hoyerswerda zur ersten Adresse für erlebnisreiches Familienbaden. Denn dann ist der neue Klein-

kindbereich perfekt: Auf einer großen Fläche von knapp 70 Quadratmetern können die Kids auf einer Lagune samt Insel, Palmen, Schildkröte, Dschungelhütte und einem Piratenschiff nach Herzenslust Planschen. Auch der Lausitzbad-Delfin schaut fröhlich aus den „Fluten“. Die Wassertiefe beträgt kleinkindgerechte 30 cm und die Wassertemperatur sorgt bei ca. 33° C für ausdauernde Piratenerlebnisse.

Damit bietet das Lausitzbad für Familien mit Kids aller Altersstufen ein regional einzigartiges Angebot. Für größere Kids ist es mit Riesenwasserrutsche samt Zeitmessung, weit und breit einzigem Strömungskanal mit Riesenreifen, Sprungtürmen und Sportbecken sowieso der Renner. Erlebnisbad, Saunalandschaft und eine gute Gastronomie lassen aber auch bei Eltern keine Wünsche offen!

 www.lausitzbad.de

Karten für die Weihnachtsbahn sichern!



 Der Vorverkauf für die Fahrten mit der Weihnachtsbahn ist gestartet. Cottbusverkehr lädt Klein und Groß zu den Fahrten mit der festlich geschmückten Traditionsstraßenbahn ein. Mit von der Partie ist natürlich der Weihnachtsmann, der wie gewohnt kleine Geschenke an brave Kinder verteilt und sich im Gegenzug

über weihnachtliche Gedichte oder stimmungsvolle Lieder freut. Gefahren wird am 30.11. sowie 6./7./14./21.12. jeweils 15 und 16 Uhr. Auf den Besichtigungsfahrten Heiligabend (24.12) übergibt der Weihnachtsmann jedem Kind ein zuvor durch die Eltern einzureichendes eigenes Geschenk. Fahrkarten gibt es nur im Vorverkauf im Kundenzentrum Stadtpromenade (Mo-Fr 7:30 bis 18 Uhr).

 www.cottbusverkehr.de

Sandra Kuckel spielt
STULLINCHEN
&
DAS WOLKENSCHAF



DAS MOBILE KOFFERTTHEATER

FÜR MENSCHEN AB 3 JAHREN

TELEFON
0151 654 88 752

E-MAIL
sandra.kuckel@t-online.de

Rätselhafte Märchenwelten im Schloss Branitz

Eine Ausstellung für die ganze Familie zum Staunen, Schmunzeln und Suchen



 Bereits am 20. November wurde im Schloss Branitz eine Sonderausstellung eröffnet, wie sie kaum besser in die Vorweihnachtszeit passen könnte. Unter dem Motto „Rätselhafte Märchenwelt“ laden viele Märchen-szenen zur Suche nach kleinen Fehlern ein. Die Ausstellung entstand in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Stuhlbaumuseum Rabenau/Sachsen und wurde durch Märchenmotive des Cottbuser Künstlers Meinhard Bärmisch und Märchenmotive im „Schuhkarton“ von vielen Cottbuser Kindern ergänzt. Besonders über die vielen Werke der kleinen Künstler kann man Staunen und Schmunzeln, während die kleinen Besucher viel zu entdecken

haben. Geöffnet ist die Ausstellung täglich außer montags von 11 bis 16 Uhr, eine Familienkarte kostet nur 5 Euro und Kinder bis 12 sind kostenfrei. Bei der Gelegenheit kann man übrigens auch die weiteren Ausstellungen in Park und Schloss Branitz besuchen. So ist ein Hauch von Märchen auch die mit dem Tafelsilber der Familie Pückler festlich gedeckte Tafel im Schloss. Oder man unternimmt einen „märchenhaften“ Familienspaziergang vorbei an den Pyramiden.

Die Ausstellung ist noch bis 8. Mai 2016 zu sehen.

 www.pueckler-museum.de



Preiswerte Kinderschuhe & Accessoires

Marktstraße 9 | 03046 Cottbus
Zwischen Roma und Blumenladen
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 11 - 18 Uhr
Samstag 10-16 Uhr



„Stullinchen und das Wolkenschaf“

Ein liebevolles Theaterstück buchbar für Familien, Einrichtungen und Wolkenschäfer.

 Sandra Kuckel verzaubert mit ihrem mobilen Koffertheater und der wunderschönen Geschichte vom Wolkenschaf alle Kinder! Im lebendigen Stück für Kids oder die Familie purzelt das Wolkenschaf beim Spielen versehentlich auf die Erde und ist nun furchtbar traurig, bis es Christine findet, die gemeinsam mit den Zuschauern eine Rettungsaktion unternimmt. Was haben die Kids für einen Spaß! Ein tolles Mitmachstück. Es dauert ca. 35-45 Minuten, ist ideal für Kinder ab 3 Jahren, für KiTa's, Grundschulen, Horte, Vereine, Schulen, aber auch Kindergeburtstage und andere Privatveranstaltungen. Infos & Buchungen unter Tel.: 0151 65488752 oder E-Mail sandra.kuckel@t-online.de



Unser Tipp:
Das Wolkenschaf
zur Weihnachtsfeier

 sandra.kuckel@t-online.de

Damit alle Familien was zum Lachen haben!

Fonds für bedürftige Familien zur Spatzen-Gala am 24. Januar 2016



Am 24. Januar 2016 steigt wieder die große Karnevals-Spatzen-gala in der Stadthalle, am 9. Februar folgt dann der Zug der fröhlichen Kinder. Für die Spatzen-Gala wurde in diesem Jahr ein Fonds im Wert von zur Zeit 800 Euro aufgelegt, aus dem Eintrittskarten für Familien und Kinder finanziert werden, die sich diese Veranstaltung aus

finanziellen Gründen nicht leisten können. Eine tolle Idee, die Kindern aus sozial schwächeren Familien ein Erlebnis mit garantiert guter Laune beschert. Karten werden bedürftigen Familien durch Rückgriff auf den Fonds zu einem symbolischen und sehr geringen Preis verkauft. Reguläre Tickets kosten für Kinder und Jugendliche 6 Euro, für Erwachsene 10 Euro – und kleine Kids bis 3 sind frei. Infos zu Karten, Gala und Umzug gibt es unter:

 www.kikac.de

AKTIONEN FÜR VÄTER IN COTTBUS

Gefördert durch die Stadt Cottbus

IMMER WIEDER

- **Väterkrabbelgruppe** (immer freitags 15:00-18:30 Uhr)
 - **Familien-/ Männerfrühstück** (immer montags 08:30-12:00 Uhr)
- jeweils in der „Haltestelle“, Str. der Jugend 94, 03046 Cottbus

DAS BESONDERE IM 1. HJ 2016:

- **Motto-Männer-Filmabend** (18.01.2016)
- **Männer-Zockerabend: Tischtennis, Tischkicker, Kupspiel,...** (13.02.2016)
- **Vater-Kind-Ausflug nach Dresden ins Museum** (12.03.2016)
- **Männer-Filmabend** (11.04.2016)
- **Vater-Kind-Kletterwochenende** in der Sächsischen Schweiz (27.05.-29.05.2016)



Der kleine Prinz: Das Musical

Am 26.2.2016 um 19 Uhr in der Stadthalle Cottbus



Jetzt Fantickets sichern!



Das Musical für die ganze Familie – ein besonderes Geschenk zu Weihnachten!



„Der kleine Prinz“ wird erstmals als Musical für die ganze Familie auf die Bühne gebracht – und gastiert am 26. Februar in der Stadthalle Cottbus. Allein für das musikalische Arrangement sorgten Größen wie Deborah Sasson und Matthias Suschke, der auch für den Friedrichstadtpalast und Opernsänger Gunther Emmerlich orchestriert hat. Aufwendige, interaktive Videoanimationen des polnischen Künstlers Daniel Stryjecki (www.danielstryjecki.pl) sorgen für ein völlig überraschendes Erlebnis. Nicht nur die Kids werden über diesen Prinzen staunen!

„Der kleine Prinz“ von Antoine Saint-Exupéry wurde in 110 Sprachen übersetzt und ist eines der meistgelesenen Bücher der Welt. Millionen Kinder und Erwachsene haben die Geschichte um den jungen Botschafter vom fremden Stern verschlungen. Er stellt den Menschen scheinbar einfache Fragen, die uns alle betreffen. „Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche bleibt

unsichtbar für die Augen“ sagt er uns und wir spüren in unserem Inneren, dass diese Botschaft wahr ist.

Immer wieder gab es Versuche, diesen magischen Stoff für die Bühne zu bearbeiten, meist als pädagogisches Kindertheater. Aber Gefühle transportiert man am besten mit Musik – und so haben die amerikanische Opernsängerin Deborah Sasson und der in Paris lebende Sänger, Schauspieler, Musical-Regisseur und Choreograf Jochen Sautter nach einer erfolgreichen Vorstellung des Musicals „Phantom der Oper“ bei einem Glas Wein die Idee geboren, den Stoff erstmals zu vertonen und als Musical auf die Bühne zu bringen.

INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

Der kleine Prinz

Das Musical für die ganze Familie

Freitag, 26.02.2016 Stadthalle Cottbus

Beginn: 19:00 Uhr/ Einlass: 18:00 Uhr

Weitere Geschenkideen zu Weihnachten

Schokolade

– das Konzert von Christina Rommel

18.12.2015 - 20:00 Uhr

Radisson BLU Hotel Cottbus



Während Christina Rommel und Band facettenreich die Bandbreite ihres Könnens präsentieren, bereitet der Chocolatier Köstlichkeiten aus Schokolade, die von Schokoladenmädchen serviert werden. Ein Festival für alle Sinne!

Nik P. & Band

Live-Tour 2016

27.02.2016 20:00 Uhr

Stadthalle Cottbus



Nik P., Autor und Interpret des Millionensellers „Ein Stern der Deinen Namen trägt“ sowie zahlreicher weiterer Hits, steht 2012 nun seit schon mehr als 30 Jahren auf der Bühne. 30 Jahre Songwriting mit Dutzenden von Ohrwürmern.

Herman van Veen

Fallen oder Springen

10.03.2016 20:00 Uhr

Stadthalle Cottbus



Nach wie vor ist Herman van Veen in seinem Genre einzigartig. Die Kreativität des Sängers, Liedermachers, Geigers, Clowns, Kabarettisten, Komponisten, Poeten und Malers ist selbst mit 70 Jahren unerschöpflich.

Tickets gibt's an allen CTS VVK-Stellen und unter 0355-481555, sowie im CottbusService der Stadthalle Cottbus (0355-7542444) und im CityTicket im Hugendubel (0355-3554994)

Projekte für Väter in Cottbus im Lernzentrum Cottbus

Eine Initiative, die das Zusammensein von Vätern und ihren Kindern stärkt.



Vater-Kind-Ausflug: Filmpark Babelsberg (2015)

 Die Berlin-Brandenburger Väterinitiative e.V. ist seit über 20 Jahren in Cottbus in der Väterarbeit aktiv. Das Hauptanliegen ist die Stärkung der gemeinsamen elterlichen Verantwortung, insbesondere aus der Sicht der Väter. Männer ticken anders als Frauen und haben durchaus andere Vorstellungen, Wünsche und Bedürfnisse. Der Verein unter-

stützt Väter, die Beziehung zum Kind lebendig zu gestalten – viele Projekte entstehen erst durch die Ideen engagierter Väter. Letztendlich geht es aber immer um das Kind, das einen liebevollen, präsenten und aktiven Vater braucht! Es geht um kostbare gemeinsame Zeit mit dem Kind und auch jede Menge Spaß! Die Angebote der Väterinitiative reichen von Freizeitaktivitäten über Infoveranstaltungen bis hin zu der im Land Brandenburg einzigen Krabbelgruppe nur für Väter mit ihren Kindern (0-3 Jahre), die sich jeden Freitag von 15 bis 18.30 Uhr in der „Haltestelle“ (Str. der Jugend 94, 03046 Cottbus) trifft.

Zudem unternehmen die Väter gemeinsam mit ihren Kids spannende Ausflüge. Infos zu allen Angeboten und zum Mitmachen gibt es bei Domenico Pfitzmann unter Tel.: 0355 5294651 oder E-Mail: VaeterProjekt@vaeterinitiative.org.

 www.vaeterinitiative.org

Kino ist ein schönes Geschenk

... zur Weihnachtszeit!



In deiner UCI KINOWELT oder online auf
www.UCI-KINOWELT.de

UCI KINOWELT Am Lausitz Park
Am Seegraben 22 · 03051 Cottbus
Tel.: (0355) 5 84 84 84



Räuber, Astrid & Jugend



Alle Bilder: Räuber Hotzenplotz



Auch im Dezember treibt Räuber Hotzenplotz an der Neuen Bühne Senftenberg sein Unwesen. Zu erleben sind Räuber samt Kasperl in einer wunderbaren Inszenierung für kleine Theaterfreunde ab 5 Jahren am 13. Dezember um 16 Uhr und am 20. Dezember um 15 Uhr. Die weiteren Vorstellungen im Dezember sind bereits ausverkauft.

Am 20. Dezember veranstaltet die Neue Bühne zudem eine lustige und abwechslungsreiche Weihnachtslesung für Kinder. „Weihnachten mit Astrid Lindgren“ garantiert Kurzzeit und starke Kindergeschichten. Lesen wird Schauspielerin Hanka Mark.

Im Januar folgt dann ein weiteres Highlight für junges Theater. Vom 19. bis 24. Januar ist die Neue Bühne nämlich Gastgeber für das Bundestreffen „Jugendclubs an Theatern“, ein deutschlandweites Treffen von Theaterjugendclubs. Zu erleben sind „Die bemerkenswerten 6“ – sechs Jugendclubproduktionen aus ganz Deutschland – von einer Jury gewählt. Infos dazu gibt es unter www.bundestreffen-jugendclubs.de und zu den Aufführungen natürlich rechtzeitig im Monatsspielplan der Neuen Bühne unter:

Nussknacker & Zuckerfee, sechs Freunde und eine hochwohlgeborene Zicke

Zuerst die schlechte Nachricht: Alle Aufführungen, die wir von Astrid Lindgrens PIPPI LANGSTRUMPF zeigen, sind ausgebucht. Kann sein, dass irgendeiner mal seine Karten nicht abholt. Also fragen Sie lieber nach: unter www.staatstheater-cottbus.de oder telefonisch unter 0355 7824 2424. Sollten Sie kein Glück haben und doch gern mit den Ihren unser Theater in der Adventszeit erleben wollen, dann kommen Sie doch bitte zu jenen Helden, von denen in der Überschrift die Rede ist: zu Nussknacker und Zuckerfee aus einem berühmten Ballett; zu Soldat, Bläser, Jäger, Läufer, Frost und dem Starker aus einem Märchen der Brüder Grimm. Das Vergnügen, das die Großen wie die Kleinen in Ihrer Familie mit diesen Figuren haben, wird – und das ist die gute Nachricht – dem in Pippis Villa Kunterbunt in nichts nachstehen.

Nussknacker und Zuckerfee stammen aus unserem musikalischen Weihnachtsprogramm UNTERM WEIHNACHTSBAUM. Lassen Sie sich von den tänzerischen Einlagen ebenso verzaubern wie vom Glanz der Stimmen und vom Klang vertrauter Melodien, z.B. von Schütz, Schubert und Corelli. Auch Frank Sinatra, Christina Aguilera und Roger Cicero steuern Weihnachtliches bei. It's Christmas Time – am Fr 4., So 20. und Mi 23.12. im Großen Haus.

Die sechs Freunde gehören natürlich in die Märchenoper SECHSE KOMMEN DURCH DIE WELT. Der König und sein hochnäsiges Töchterlein glauben, die Sechse austricksen zu können. Wie sie sich täuschen! Sechse, die zusammenhalten, sind fast unbesiegbar. Warum? Das können Ihre Kinder mit Ihnen am Fr 11. und Fr 25.12. im Großen Haus herausfinden.



FRÖHLICHE WACHNACHTEN

Cafe Melange Spezial
aus Schokolade,
Milchschaum und
Espresso, mit Schlag und
Schokospänen dekoriert
– im Dez. nur 2,80 Euro

Sandmann trifft Micky Maus

Spielzeugwelten auf Schloss & Festung Senftenberg



12.12.2015 bis 6.3.2016
viele Familienangebote!



Sputnik & Apollo, Formo & Lego, Sandmann & Micky Maus – 25 Jahre nach dem Mauerfall geht diese Ausstellung auf die Spur deutsch-deutscher Spielzeugwelten. Vom filigranen Puppenhaus bis zum Volkspolizei-Tretauto machen hunderte Ausstellungsstücke im Schloss die Spiel- und Konsumwelten beiderseits des Eisernen Vorhangs erlebbar. Familien können erleben, welchen Einfluss Politik, Gesellschaft und Wirtschaft auf das „Kind-sein“ in Ost und West und auf die Angebote in den Spielwarenläden hatten und wie zwischen den Klassenfeinden exportiert, importiert und nachgemacht wurde.

BEGLEITVERANSTALTUNGEN

So, 24.01., 15 Uhr Von Zauberern, Indianern und anderen Helden des Wilden Ostens – Kinderbuchlesung Sprecherin Ines Homman liest aus DDR-Kinderbuchklassikern von „Bei der Feuerwehr wird der Kaffee kalt“ bis „Ein Fliegender Stern“, ab 5 Jahren

Mi, 03.02., 15 Uhr Auf Zeitreise durch Kinderzimmerwelten in Ost und West Entdeckungstour durch die Ausstellung, danach werden Ferienkids zu lebenden Spielfiguren im Sandmannspiel. Anmeldung erforderlich, ab 5 Jahren

So, 07.02., 15 Uhr Pouva Magica – Grimms Märchen im Kinderzimmerkino Märchenerzählerin Monika Auer erweckt Projektor-Bilder mit Geschichten der Gebrüder Grimm zum Leben, ab 5 Jahren

So, 21.02., 15 Uhr Pinocchio – Marionettentheater mit Franz Lasch ab 4 Jahren

FÜR KINDERGRUPPEN & SCHULKLASSEN

Tausche Playstation gegen Tretauto – bei der Reise durch Kinderzimmer zur Zeit der deutschen Teilung gibt es Spielzeugwelten von gestern und heute zu entdecken. Vom Fernlenkauto bis zur ersten Spielekonsole darf bei der Kinderführung ausprobiert werden.

Für den zweiten Teil wählen Sie ein Programm:

- Pouva Magica – Märchen zu flimmernden Bildern im Kinderzimmerkino, 5-8 Jahre
- Mitten drin im Sandmannspiel: Kinder hüpfen als Spielfigur über das übergroße Spielbrett, 5-8 Jahre
- Spieleerfinder der Zukunft: Erfindet euer Traumspielzeug der Zukunft! 8-10 Jahre

Für 10 bis max. 25 Kinder, Dauer: ca. 1,5 Stunden (Kinderführung und Programm), Kosten: 3 € (inkl. Eintritt). Je 10 Kinder eine Begleitung frei. Information und Buchung: martin-baumgart@museum-osl.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Weihnachten:

13.12.2015 – 03.01.2016 tägl. 10 – 18 Uhr,
24.12. und 31.12. geschlossen

Winter:

05.01. – 31.03.2016 Di – Fr 13 – 17 Uhr,
Sa + So 10.30 – 17.30 Uhr



Museum Schloss und Festung Senftenberg

Schlossstraße, 01968 Senftenberg

Tel: 03573-2628 oder -798190

museum-senftenberg@museum-osl.de

Badespaß

in den Wasser Wohlfühlwelten

löwen
lagune
und
wilde
wasser

grünes
monster
mit integrierter
Zeitmessanlage

Ab Mitte
Dezember
neuer
Kleinkind-
bereich


Lausitzbad
Hoyerswerda

Am Gondelteich 1 • 02977 Hoyerswerda
03571 469580 • www.lausitzbad.de



Weihnachtsoasen für Lausebanden

Der Überblick regionaler Weihnachtsmärkte mit
einigen besonderen Empfehlungen



Die weihnachtliche Vorfreude ist bei vielen Familien durch regelmäßige Ausflüge auf den Weihnachtsmarkt geprägt. Der Duft und Geschmack von Lebkuchenherzen, gebrannten Mandeln oder kandierten Äpfeln ist für Kinder ein Begleiter der erwartungsfrohen Zeit, wie für Eltern die vorweihnachtliche Romantik und der ein oder andere Glühwein. Wir geben einen Überblick mit einigen ausführlicheren Tipps zu Weihnachtsmärkten, die wir Familien gern empfehlen wollen:

Cottbus: 25.11.-23.12

(Innenstadt)

Bautzen: 27.11.-20.12

(Marktplatz)

Romantischer Weihnachtsmarkt Weißwasser: 3.12.-6.12.

(Marktplatz)

Görlitzer Christkindelmarkt:

4.12. - 20.12.

(Untermarkt Görlitz)

Luckau: 5.12. (Marktplatz)

Jänschwalde: 5.12. (Pfarrhof)

Tauer: 5.12. (Gemeindehaus)

Shipkau: 5.12.

(Marktplatz)

FamilienCampus Lausitz: 5.12.

Großbräschen: 5.12.-6.12

(Marktplatz)

Niesky: 5.12.-6.12

(Zinzendorfplatz)

Senftenberg: 5.12.-13.12

(Marktplatz)

Burg/Spreewald : 6.12.-7.12.

(Festplatz)

Calau: 5.12.-6.12.

(Marktplatz)

Neuzelle: 5.12. - 6.12.

(Kloster Neuzelle)

Doberlug Kirchhain: 5.2.-6.12.

(Schloss Doberlug)

Heimatmuseum Dissen: 6.12.

(Dorfkirche Dissen)

Senftenberg OT Hosena: 6.12.

(Schulhof der

Lindengrundschule)

Luckenwalder Märchenweihnachtsmarkt: 10.12.-13.12.

(Marktplatz)

Forst: 11.12.-13.12.

(Stadtkirche St. Nikolai)

Hoyerswerda: 11.12.-13.12.

(Markt)

Peitz: 11.12. - 13.12.

(Marktplatz)

Spremberg: 11.12.-13.12.

(Innenstadt)

Spremberger Lichterfest:

(Jeden Adventssamstag)

Golßen: 12.12.

(Marktplatz)

Klein Kölzig: 12.12. (Alte Ziegelei Klein Kölzig)

Gut Neu Sacro: 12.12.

Welzow: 12.12. (Platz am

excursio Besucherzentrum)

Lübbenau: 12.12. - 13.12.

(Kirchplatz)

Strehla: 12.12. - 13.12.

(Schloss Strehla)

Guben: 12.12. - 13.12.

(Friedrich-Wilke Platz)

Märchenhafter Weihnachtsmarkt Senftenberg: 13.12.

(Festung Schloss Senftenberg)

Löbau: 17.12. - 20.12.

(Marktplatz)

Burg Beeskow: 19.12. - 20.12.

O du
fröhliche ...
Die neuen Gesichter-
tassen sind da!
www.teezeit.de

teezeit.de
Meine. Deine. Unsere Wahl.





Spiel- & Weihnachtsfreude in Senftenberg

Am 13. Dezember entführt der „Märchenhafte Weihnachtsmarkt“ auf Schloss und Festung Senftenberg gleich in verschiedenen Weihnachts- und Spielwelten. Auf dem Markt im Schlosshof erweckt Schwalbes Wandertheater winterliche Märchenfiguren zum Leben – von Frau Holle über Hänsel & Gretel bis zum Rumpelstilzchen. An den Marktständen warten Glühwein, Leckereien und Handwerksprodukte, während weihnachtliche Klänge Schloss und Hof verzaubern. Im Schloss kann passend zum weihnachtlichen Spielvergnügen die neue Ausstellung „Sandmann trifft Micky Maus“ und die große Weihnachtsbaumausstellung bestaunt werden! Los geht's 11 Uhr, die Vorfreude währt an diesem Tag bis 18 Uhr.



13.12.
11-18 Uhr

Weihnachtlicher Markt und Ausstellungen!

www.museums-entdecker.de

Weihnachtliches auf der Schlossinsel Lübben



13.12.
11-18 Uhr



Aller guten Dinge: 3. Advent, 3 Veranstaltungen

Am 3. Adventssonntag wird die Schlossinsel Lübben mit Kunstmarkt im Wappensaal, Leseadvent in der Bibliothek und Hausweihnachtsmarkt in der Spreewaldinformation in Vorfreude getaucht. Die gesamte Schlossinsel wird zur vorweihnachtlichen Schnupper- und Genussstour. Hier kann man stressfrei Geschenke besorgen und sich dabei selbst einen stimmungsvollen Nachmittag beschern – das alles bieten gleich drei Veranstaltungsorte nur einige Gehminuten auf liebe-

voll dekorierten Wegen voneinander entfernt. Im Wappensaal präsentiert sich bereits zum 19. Mal von 11 bis 17 Uhr der beliebte vorweihnachtliche Kunstmarkt. Schauen, Schlendern und Kaufen! Neben weihnachtlicher Livemusik am Bechsteinflügel und Deko-, Bastel- und Geschenkideen aus der Weihnachtsmannwerkstatt gibt es Stände mit Schmuck, Textilien, Malerei, Grafik, Keramik, Holzkunst und Marmeladen. In der Stadtbibliothek finden Leseratten ab 13 Uhr Futter auf dem Bücher- und Medienbasar. Bei Kaffee, Kakao und selbstgebackenem Kuchen können große und kleine Bücherfreunde ab 14 Uhr Vorlesern lauschen oder basteln. Ergänzt wird dieses vorweihnachtliche Treiben mit einem Hausweihnachtsmarkt in der Spreewaldinformation von 11 bis 18 Uhr samt regionalen Spezialitäten und Veranstaltungstickets für 2016, dekorativ und liebevoll verpackt. Plätzchen und Glühwein stärken die Gäste auf ihrem Genuss- und Geschenkspaziergang und beim Plätzchenwettbewerb kämpfen ab 14 Uhr Hobbybäcker um den Titel „2. Lübbener Plätzchen-Schätzchen“. Der Sturm auf's Plätzchenbuffet kann dann ab 15 Uhr nach der Bekanntgabe der Sieger beginnen.

www.luebben.de





Gibt es einen Weihnachtsmann?

 Vor 118 Jahren wollte die achtjährige Virginia vom Chefredakteur der „New York Sun“ wissen, was es mit dem Weihnachtsmann auf sich hat: „Ich bin acht Jahre alt. Einige meiner kleinen Freunde sagen, es gibt keinen Weihnachtsmann. Papa sagt, was in der ‚Sun‘ steht, ist immer wahr. Bitte sagen Sie mir: Gibt es einen Weihnachtsmann?“ Virginia O’Hanlon. Die Antwort war dem Chefredakteur der „Sun“ so wichtig, dass mit Francis P. Church einer der erfahrensten Kolumnisten damit beauftragt wurde. Diese Antwort berührt noch heute viele Menschen und wird zur Weihnachtszeit weltweit in vielen Medien veröffentlicht. Eine Tradition, der wir uns anschließen:

Virginia, Deine kleinen Freunde haben nicht recht. Sie sind angekränkt vom Skeptizismus eines skeptischen Zeitalters. Sie glauben nur, was sie sehen. Sie glauben, dass es nicht geben kann, was sie mit ihrem kleinen Geist nicht erfassen können. Aller Menschengestalt ist klein, Virginia, ob er nun einem Erwachsenen oder einem Kind gehört. Im Weltall verliert er sich wie ein winziges Insekt. Solcher Ameisenverstand reicht nicht aus, die ganze Wahrheit zu erfassen und zu begreifen.

Ja, Virginia, es gibt einen Weihnachtsmann. Es gibt ihn so gewiss wie die Liebe und die Großherzigkeit und die Treue. Und du weißt ja, dass es all das gibt, und deshalb kann unser Leben schön und heiter sein. Wie dunkel wäre die Welt, wenn es keinen Weihnachtsmann gäbe! Sie wäre so dunkel, als gäbe es keine Virginia. Es gäbe keinen Glauben, keine Poesie - gar nichts, was das Leben erst erträglich machte. Ein Flackerrest an sichtbarem Schönen bliebe übrig. Aber das ewige Licht der Kindheit, das die Welt erfüllt, müsste verlöschen.

Es gibt einen Weihnachtsmann, sonst könntest Du auch den Märchen nicht glauben. Gewiss, Du könntest Deinen Papa bitten, er solle an Heiligabend Leute ausschicken, den Weihnachtsmann zu fangen. Und keiner von ihnen bekäme den Weihnachtsmann zu Gesicht - was würde das beweisen?



Kein Mensch sieht ihn einfach so. Das beweist gar nichts. Die wichtigsten Dinge bleiben meistens Kindern und Erwachsenen unsichtbar. Die Elfen zum Beispiel, wenn sie auf Mondwiesen tanzen. Trotzdem gibt es sie. All die Wunder zu denken - geschweige denn sie zu sehen -, das vermag nicht der Klügste auf der Welt.

Was Du auch siehst, Du siehst nie alles. Du kannst ein Kaleidoskop aufbrechen und nach den schönen Farbfiguren suchen. Du wirst einige bunte Scherben finden, nichts weiter. Warum? Weil es einen Schleier gibt, der die wahre Welt verhüllt, einen Schleier, den nicht einmal die größte Gewalt auf der Welt zerreißen kann. Nur Glaube und Poesie und Liebe können ihn lüften. Dann werden die Schönheit und Herrlichkeit dahinter auf einmal zu erkennen sein. „Ist das denn auch wahr?“, kannst Du fragen. Virginia, nichts auf der ganzen Welt ist wahrer, und nichts ist beständiger.

Der Weihnachtsmann lebt, und ewig wird er leben. Sogar in zehn mal zehntausend Jahren wird er da sein, um Kinder wie Dich und jedes offene Herz mit Freude zu erfüllen.

Frohe Weihnacht, Virginia!
Dein Francis Church

Weihnachtsfahrt mit der historischen Straßenbahn

...ein Erlebnis für die ganze Familie



Es gibt nur noch wenige Restkarten:

13.12.2015, 15:00 Uhr und 16:00 Uhr
20.12.2015, 15:00 Uhr und 16:00 Uhr
24.12.2015, 15:00 Uhr (Bescherungsfahrt)

Auf allen Fahrten ist der Weihnachtsmann mit von der Partie und verteilt kleine Geschenke – am Heilig Abend sogar ein eigenes Geschenk!

Fahrkarten und Infos für die liebevoll beleuchtete Weihnachtsbahn gibt es im Vorverkauf im Kundenzentrum in der Stadtpromenade (geöffnet montags bis freitags 7:30-18:00 Uhr).

Wir freuen uns auf Sie!

Fahrpreis

Kinder (bis 14 Jahre): 2,50 Euro
Erwachsene: 5,00 Euro



Schulanmeldung 2016/2017

Termine & Infos: Einschulung und Übergang Klasse 7



 Erste Schulen haben bereits im November zu Tagen der offenen Tür eingeladen. Die meisten Schulen folgen nun aber im Dezember und Januar. Eine Übersicht mit den Terminen der Tage der offenen Tür veröffentlichen wir rechtzeitig im Beitrag zur Schulanmeldung unter www.lausebande.de. Allgemein ist die wohnortnahe Grundschule zuständig, es sei denn, man wählt eine Privatschule aus. Lediglich in Cottbus wurde die Bindung an die wohnortnahe Schule aufgelockert, hier können sich Eltern an allen Schulen um einen Platz für ihr Kind bewerben.

Einschulung Grundschule

Für die Grundschule müssen im Land Brandenburg Kinder bis

spätestens **29. Februar 2016** in der zuständigen Grundschule angemeldet werden. Bei der Anmeldung muss in der Grundschule die Teilnahmebestätigung an der Sprachstandsfeststellung aus der Kita vorgelegt werden. Weitere Informationen zum Anmelde- und Aufnahmeverfahren erteilt die zuständige Grundschule. Die Adresse für die zuständige Grundschule kann bei der Stadt- oder Gemeindeverwaltung des jeweiligen Wohnortes erfragt werden. Zum Schuljahr 2016/2017 werden alle Kinder schulpflichtig, die bis zum **30. September 2016** das sechste Lebensjahr vollenden. Kinder, die in der Zeit vom 1. Oktober bis 31. Dezember das sechste Lebensjahr vollenden, können auf

Antrag der Eltern zu Beginn des Schuljahres in die Schule aufgenommen werden. In begründeten Ausnahmefällen können Kinder aufgenommen werden, die nach dem 31. Dezember, jedoch vor dem 1. August des folgenden Kalenderjahres das sechste Lebensjahr vollenden. Entsprechende Anträge sollen gesicherte Nachweise zum Entwicklungsstand des Kindes enthalten.

Vor Beginn der Schulpflicht besteht für alle Kinder die Pflicht, an einer schulärztlichen Untersuchung durch die Gesundheitsämter teilzunehmen. Diese Untersuchung findet an der für Sie zuständigen Grundschule statt. Diese erteilt auch Auskunft über die Untersuchungstermine.

Leistungs- & Begabungsklassen

Eltern, die die Aufnahme ihres Kindes in die Jahrgangsstufe 5 eines Gymnasiums oder einer Gesamtschule in einer Leistungs- und Begabungsklasse wünschen, stellen bis zum **8. Januar 2016** einen Antrag auf Erstellung einer Empfehlung der Grundschule.

Tag der offenen Tür



Leipziger Str. 14
03048 Cottbus

0355 473242
waldorf-cottbus.de

Freie
Waldorfschule
Cottbus

Führung
Beratung
Montag, 18. Januar
16 - 18.30 Uhr

Georg Heinsius von Mayenburg- Grundschule

erste private Grundschule
im OSL-Kreis • Platz des
Friedens 5 • 01968 Brieske



Schon eine Schule für 2016 gefunden? Investieren Sie in die Bildung Ihres Kindes! Moderne, technisch gut ausgestattete Klassenräume, jahrgangsstufen-übergreifender Unterricht in kleinen Klassenstärken mit individueller Förderung und zusätzlichen Trainingsstunden, Englisch ab Klasse 1, Spanisch ab Klasse 3, Tanz-, Theater- und Karateunterricht, kein Unterrichtsausfall, der Ranzen bleibt unter der Woche in der Schule, gesunde ausgewogene Schulpflege mit Frühstücksbuffet und Wahlessen zum Mittag in der farbenfrohen Cafeteria, viel Bewegung an frischer Luft, vielfältige Angebote im Frühhort und am Nachmittag, enge Zusammenarbeit mit den Eltern- all das verdeutlicht unseren ganzheitlichen Ansatz. **Informieren Sie sich über unsere Konzeption, das Gebäude und die Einschulung 2016 in einem individuellen Termin oder im Rahmen des Schnupperunterrichts.**

Ihr Ansprechpartner:

Frau Madlen Schwarz
T. 03573/367599-11
E. madlen.schwarz@schlausitz.de
Interessentenbögen finden Sie
unter: www.schlausitz.de



Die Anmeldung an einem Gymnasium oder einer Gesamtschule mit Leistungs- und Begabungsklassen erfolgt bis zum **4. März 2016**. Die Antragsformulare sind in den Grundschulen und den aufnehmenden Schulen mit einer Leistungs- und Begabungsklasse erhältlich.

Übergang Klasse 7

Am **29. Januar 2016** erfolgt in der Grundschule die Ausgabe der Grundschulgutachten und der Anmeldeformulare. Bis zum **15. Februar 2016** sind die Anmeldeunterlagen in den Grundschulen abzugeben.

Verfahrensweise in Cottbus

Auch in Cottbus ist jedem Wohngebiet eine bestimmte (zuständige) Grundschule zugeordnet. Allerdings haben Sie die Möglichkeit, innerhalb der Stadt Cottbus eine Grundschule frei zu wählen. Für den Fall, dass zuständige Grundschule und Auswahlsschule nicht identisch sind, erfolgt nach dem Aufsuchen der zuständigen Grundschule die Anmeldung an der Grundschule Ihrer Wahl. Bei Übernachtfrage einzelner Grundschulen regelt sich die Auswahl nach den Festlegungen der Grundschulverordnung (www.mbjs.brandenburg.de). Die Entscheidung trifft die jeweilige Schulleitung.

Wahl einer Privatschule

Wollen Sie Ihr Kind an einer genehmigten Ersatzschule (sogenannte Privatschulen wie Waldorfschulen, Evangelische Grundschulen oder Freie Schulen wie die Mayenburg-Grundschule Senftenberg/Brieske) anmelden, so müssen Sie ebenfalls die zuständige Grundschule darüber in-

formieren und nehmen dann erst die Anmeldung bei der Schule Ihrer Wahl vor.

Ausführliche Informationen

... finden Sie unter www.mbjs.brandenburg.de, am besten gleich rechts oben im Kasten „Auf einen Blick“ den dritten Gliederungspunkt „Anmeldetermine für das Schuljahr 2016/2017“ anklicken. Auf der folgenden ausführlichen Informationsseite wird übrigens auch auf die Schulporträts verlinkt. Diese zeigen für jede Schule, welche Förder- und Lernschwerpunkte sie hat. Klicken Sie hier das jeweilige Gesamtdossier an, in dem z.B. durchschnittliche Klassenstärken stehen oder Förderschwerpunkte nach Klassen aufgeführt sind, die Hinweise auf die Aufnahme von Schülern mit bestimmten Förderbedarfen (siehe als Beispiel Fröbel-Grundschule Cottbus in den jeweiligen a-Klassen) geben können. Auf der Seite des MBS wird aber auch zum Geoportal verlinkt, wo man links oben seinen Wohnort eingeben kann und dann unter Schulen quasi alle Schulen im Umfeld ausgegeben erhält. Noch mehr Informationen zur Einschulung und zum Übergang in Klasse 7 erhält man ebenfalls unter www.mbjs.brandenburg.de gleich im folgenden Navigationspunkt unter „Informationen zur Einschulung“.

Sollten Sie weitere Fragen zur Einschulungsproblematik Ihres Kindes haben, wenden Sie sich bitte an das Landesamt für Schule und Lehrerbildung, Regionalstelle Cottbus, Telefonnummer: 4866-301 (Herr Koch) oder für Cottbus an den Servicebereich Schule der Stadtverwaltung, Telefonnummer: 612-2410 (Herr Bischoff).

Hochzeitsmesse „Ja, ich will!“ Für den Spreewald und die Lausitz!

24. Januar 2016, 10 bis 18 Uhr, Alte Chemiefabrik Cottbus



Messe Highlights

Missilia
Sängerin & Songwriterin

Feuershow

Sambashow

Poledanceshow

Messecafé

2 x Modenschau

5 Ausstellungsbereiche

Kinderwagenparkplatz

Mutter-Kindbereich

Der schönste Tag im Leben hat in der Lausitz endlich eine würdige Bühne gefunden! Die Hochzeitsmesse „Ja, ich will!“ geht am **24. Januar 2016** in die dritte Runde. Und es wird noch schöner als im Vorjahr! Auch diesmal können die Besucher in einer sehr familiär gehaltenen Atmosphäre durch verschiedene Ausstellungsbereiche flanieren: vom Hof durch den Saal und auf die Empore, durch den Salon Hochzeitsmode samt Kronleuchtern bis ins schöne, große Festzelt. Im Festzelt wird es ein Messecafé samt gegenüberliegender Krabbelecke und PiPaPo-Kinderbetreuung geben, sodass hier auch ein Ruhebereich für Eltern mit kleinen Kindern zum Durchatmen einlädt. Der Veranstaltungsort „Alte Chemiefabrik“ liefert die passende Atmosphäre: ein schöner Saal, ein Garten, ein Hofbereich – zudem ein idealer Verkehrsanschluss mit großem Parkplatz direkt vor der Tür.

NOCH MEHR PROGRAMM

2016 werden neben den Hochzeits-Modenschauen um 11 und 15 Uhr erstmals Samba- und Poledance-Shows für prickelndes Entertainment sorgen. Zudem gastiert mit Missilia erstmals eine Sängerin und Songwriterin in Cottbus, die auch als einfühlsame und beeindruckende Hochzeitssängerin zu buchen ist. Unter dem

QR-Code auf nebenstehender Seite oder unter www.missilia.de bekommt man einige akustische Appetithäppchen. Am späten Nachmittag wird dann wieder eine beeindruckende Hochzeits-Feuershow im Garten der Alten Chemiefabrik geboten.

EINZIGARTIGER AUSSTELLER-MIX

Über 50 Aussteller und Mitwirkende bieten einen in der Region einzigartigen Mix, der jedes Detail einer Traumphochzeit in ausgewählter Qualität bedenkt. Brautausstatter stellen aktuelle Kollektionen vor – in diesem Jahr präsentiert sich u.a. das Berliner Designlabel Kaska Hass (www.kaskahass.de). Viele der Aussteller zählen in Cottbus und der Lausitz zu den besten „Lieferanten“ für Traumphochzeiten!



„Ja, ich will“ - Hochzeitsmesse
für Spreewald & Lausitz
24. Januar 2016, 10 bis 18 Uhr
Alte Chemiefabrik Cottbus
Eintritt 6 Euro



www.hochzeit-lausitz.de

Erste Aussteller & Programm

Ausgewählte Qualität in allen Bereichen einer Hochzeit



Das Programm

Das Programm war zum Redaktionsschluss in Planung. Einige Eckpunkte standen allerdings schon fest:

Moderation:

Markus Roder/Lausitz Medien

11 bis 12 Uhr 1. Modenschau

15 bis 16 Uhr 2. Modenschau

17 bis 17.20 Uhr Feuershow

2 Live-Auftritte Missilia

2 x Sambashow

2x Poledanceshow

AUSSTELLER & MITWIRKENDE

Zum Redaktionsschluss waren bereits die meisten Standflächen verbucht, mit einigen Anbietern liefen aber noch Gespräche. Aktuelle Informationen gibt es rechtzeitig auf der Homepage zur Hochzeitsmesse:

- Alte Chemiefabrik
- Ayurveda Seeschlösschen
- Boutiquie Jacqueline
- Code 911 fashion
- Concept 2000 Feuerwerk
- Cottbusverkehr
- Die Lieferbar
- Eventgrill Luckau
- Eventkoch Ronny Kuhlmann
- femella Poledance
- Festzeltbetriebe Bereit
- Fiedermann Uhren & Schmuck
- Foto Goethe
- Foto Steinhagen
- Fotowerkstatt Henriette Braun
- Freizeitoase Mortka
- Friseur Parnitzke
- Hochzeit-Feuershow
- Hochzeitsplanung Heike Hirmer
- HUBS24.de
- ihr-hochzeitstag.de/codiarts
- Juwelier FF Sack
- Juwelier Fittkau
- Juwelier Hennig
- Kaska Hass Couture
- Konditorei Lösche
- Lauterbach
- Lufthansa City Center
- Milanhof Spreewald
- Missilia Hochzeitssängerin
- Mühle Dörrwalde
- OSD Autovermietung Weiß
- Perle-Kutscher
- PiPaPo Vermietservice
- Radisson Blue Hotel
- Sprechstoff Markus Roder
- Standesamt Burg
- Standesamt Cottbus
- Standesamt Peitz
- Teslarent
- Traumomente Lisa Tzschoppe
- Typberatung S. Schnapke
- Visagistin Anna Brandt

Kurz & Knapp

- 5 Ausstellungsbereiche
- Mutter-Kindbereich
- Krabbelecke
- Messecafé mit Könditorei Lösche
- Kindwagenparkplatz
- viel Platz im Saal zur Modenschau
- kostenfreie Feuershow



NEU:
Missilia
Gänsehaut bei
einfühlsamer
Live-Musik

**50% Ermäßigung auf
den Eintritt für Inhaber
einer VR Bank Card PLUS**

Alle Infos gibt es unter

 www.hochzeit-lausitz.de

Das große Dresden-Spezial

Tipps für Familien-Tagesausflüge in die Elbmetropole



Oft ist das Gute sehr nah. Auf Dresden trifft das völlig zu, da haben wir Lausebanden in der Lausitz richtig Glück. Denn Dresden bietet Familien den idealen Mix mit unterschiedlichsten Erlebnissen – und ist als eine der kinder- und familienfreundlichsten Städte Deutschlands immer eine (Tages)Reise wert. Wir haben uns mal umgeschaut, wie man einen Tagesausflug am besten gestalten kann. Von Shopping über spannende Museen oder Ausstellungen bis zu Indoor-Tobepfätzen reichen die Zutaten, mit denen man gleich einige Tagesreisen zum Jahreswechsel ausgestalten kann. Also: auf zu den herzlichen Sachsen nebenan, die Familien mit der Sympathie begegnen, die wir hier manchmal missen.



Foto: Sven Döring

Auch im Spezial unter lausebande.de

Die Zutaten für einen Familienbesuch

i. Dresden Information, Neumarkt 2
www.dresden.de/tourismus

SHOPPING

- 1. Apfel & Bäckchen**, Baby- und Kindermode, Königsstraße 8, www.apfelundbaeckchen.de
- 2. Babys & Café**, Neuware & Second Hand, Café, Kaitzer Str. 109, www.babysundcafe.de
- 3. Bambini Der Kinderladen**, Kindermode, Spielzeug, Brucknerstraße,
- 4. boys & girls**, Kinderschuhe, Johannes-Paul-Thilman-Str. 1-3, www.boysandgirls-dresden.de/kinderschuhe
- 5. Fräulein Suza**, Kindermode von Größe 50-164, Accessoires, Niederwaldstrasse 23, www.fraeulein-suza.de
- 6. Kids & Gloria**, Kindermode, Kinderschuhe, Peschelstraße 33, www.kidsandgloria.de
- 7. Kids up to Date**, Markenmode für Kinder, Rampische Str. 19, www.kidsuptodate.de

- 8. Kindermode Dresden**, Baby- und Kindermode, Schuhe, Karlshofer Str. 92, www.kindermode-dresden.de
- 9. Klamottchen Kinder A&V**, An- und Verkauf, Baby- und Kinderartikel, Zwinglistr. 32, www.klamottchen-dresden.de
- 10. Lola – Design for Kids**, Kindermode, Spielzeug, Louisenstraße 5, www.lolakids.de
- 11. Sternchen Dresden**, Baby- und Kindermode, Altmarkt 25, www.sternchen-dresden.de
- 12. Zauberbaum/Dresden Trachau**, Spielzeug, Jubiläumsstraße 1, www.zauberbaum24.de
- 13. Altmarkt-Galerie**, Webergasse 1, www.altmarkt-galerie-dresden.de
- 14. Elbe Park**, Peschelstraße 33, www.elbepark.info

AUSSTELLUNG & MUSEUM

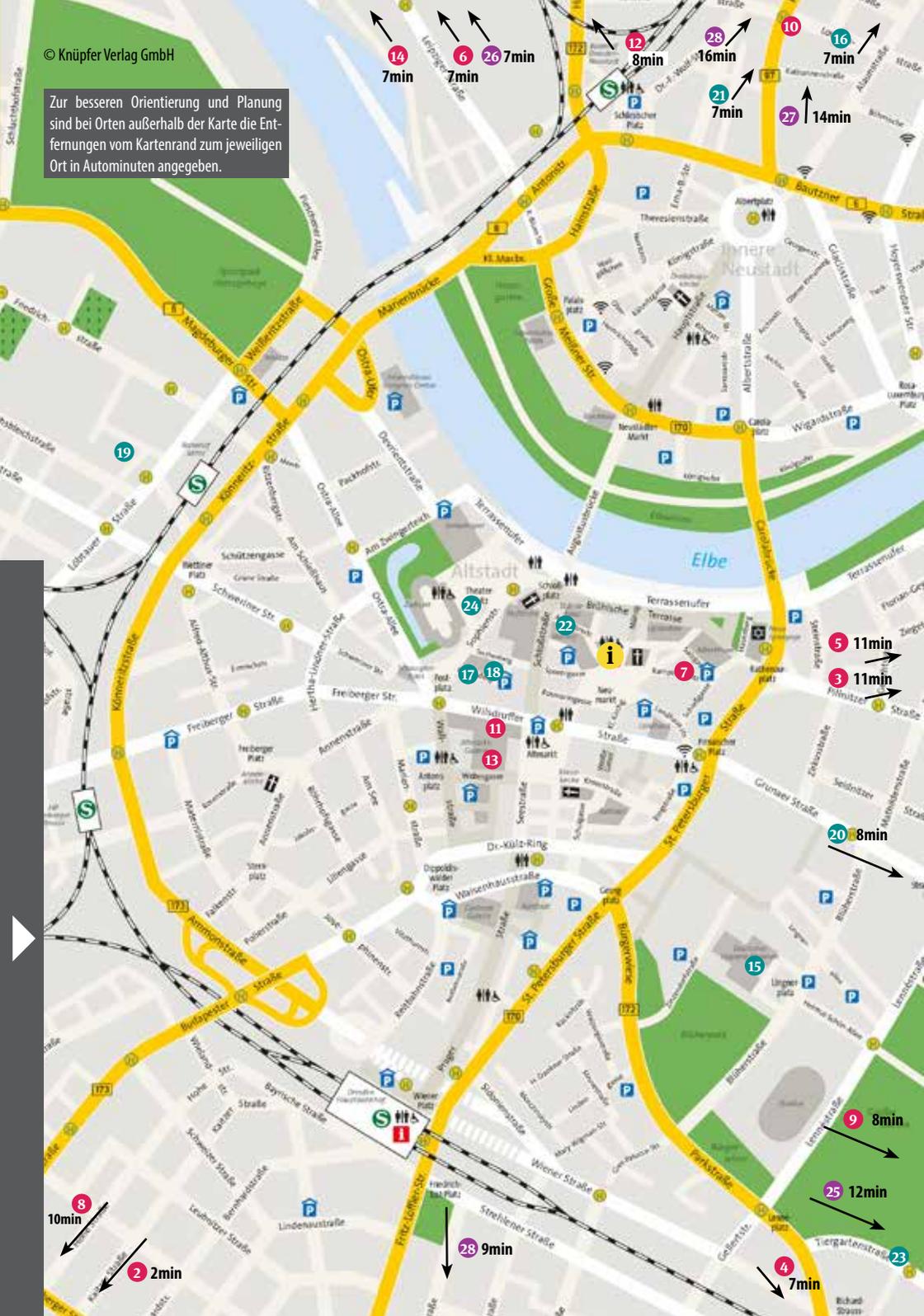
- 15. Hygienemuseum**, Lingnerpl. 1, www.dhmd.de
- 16. Militärhistorisches Museum**, Olbrichtplatz 2, www.mhmbundeswehr.de

- 17. Neues Grünes Gewölbe**, Taschenberg 2, www.skdmuseum.de
- 18. Rüstkammer**, Taschenberg 2, www.skdmuseum.de
- 19. Schulmuseum**, Seminarstraße 11, www.schulmuseum-dresden.de
- 20. Technische Sammlungen**, Junghansstraße 1-3, www.tsd.de
- 21. Tutanchamun – die Pharao-Ausstellung**, Königsbrücker Str. 96, www.tut-ausstellung.com
- 22. Verkehrsmuseum**, Augustusstraße 1, www.verkehrsmuseum-dresden.de
- 23. Zoo Dresden**, Tiergartenstraße 1, www.zoo-dresden.de
- 24. Zwinger**, Theaterplatz, www.der-dresdner-zwinger.de

INDOOR-SPIELPLÄTZE

- 25. Kidsplanet**, Siemensstraße 9, www.kidsplanet-dresden.de
- 26. Kuddeldaddeldu**, im Elbe Park, www.kuddeldaddeldu.de
- 27. Playport**, Flughafenstraße 100, www.playport-dresden.de
- 28. Remmi-Demmi-Kinderland**, Windbergstraße 54 Bannewitz, www.remmi-demmi-kinderland.de

Zur besseren Orientierung und Planung sind bei Orten außerhalb der Karte die Entfernungen vom Kartenrand zum jeweiligen Ort in Autominuten angegeben.



14 7min
6 7min
26 7min

12 8min
28 16min
10 7min
21 7min
27 14min

5 11min
3 11min

20 8min

9 8min

25 12min

4 7min

8 10min
2 2min

28 9min

23

Ausstellung & Museum

Tipps: Pharao, Kinder-Museum & Verkehrsmuseum.



Dresden bietet unzählige Museen. Von stattlichen Rittern in der Rüstammer über unser aller Liebling, den Kirsch kern mit über 180 Gesichtern im Grünen Gewölbe bis zum Militä rhistorischen Museum der Bundeswehr reicht das Spektrum. Aber einige Besuche heben sich für Familien ganz besonders heraus:

Tutanchamun – der Pharao

Diese beeindruckende Ausstellung gastiert nur noch bis Ende Februar in Dresden und garantiert eins: das große Staunen für Kids wie Eltern! Übrigens gibt es dort auch einen tollen Museums-shop mit allerlei spannendem Krimskrams für kleine und große Ägyptenfans. Lesen Sie dazu die ausführliche Empfehlung auf der folgenden Seite.

www.tut-ausstellung.com



Verkehrsmuseum Dresden

Nach dem Hygienemuseum bietet das Verkehrsmuseum sicher die meisten Kinder- und Familienangebote. Hier gibt es viele Hits für Kids. Sie können selbst aktiv werden, als Lokführer, als Pilot oder als Kapitän. Ob Verkehrsarten, Kindertreff oder Experimentierbereiche – hier kann man viel anschauen, anfassen und ausprobieren.

verkehrsmuseum-dresden.de

Technische Sammlungen

Das Erlebnisreich für kleine Entdecker. Hier kann man Mitmachen, experimentieren, staunen. Allein das Erlebnisland Mathematik bietet über 100 Spiel- und Experimentierstationen, im Experimentierfeld verblüffen mehr als 50 interaktive und verblüffende Experimente der Physik, zudem gibt es viel Technik aus Geschichte und Zukunft zu entdecken. Unser Highlight: der Museumsshop im Foyer mit viel technischem Spielzeug, Wissenschafts- und Geschicklichkeitsspielen, Bastelanleitungen und super Souvenirs.

www.tsd.de

ABENTEUER MENSCH – Deutsches Hygiene Museum

Foto: Oliver Killig



Wenn Sie von der Brühlschen Terrasse den Blick auf das Elbtal genossen, die Frauenkirche bestiegen und im Grünen Gewölbe sämtliche Diamanten und Goldpokale bewundert haben – wenn also die Kinder

langsam anfangen zu quengeln, spätestens dann sollten Sie dem Deutschen Hygiene-Museum am Rand von Dresdens Altstadt einen Besuch abstatten. Aber Vorsicht: Sie müssen Zeit mitbringen, denn so schnell werden die Kleinen hier nicht wegwollen.

Neben den aktuellen Sonderausstellungen und der Dauerausstellung „Abenteuer Mensch“ erwartet Sie im Kinder-Museum auf gut 500 Quadratmetern ein spannender Erlebnisbereich, der ganz auf die Interessen der jüngsten Besucher im Alter von vier bis zwölf

Jahren abgestimmt ist. Hier geht es ganz interaktiv um unsere fünf Sinnesorgane: Hören, Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken. Wie die funktionieren, kann an zahlreichen Mitmachelementen gemeinsam mit Eltern, Großeltern oder gleichaltrigen Geschwistern und Freunden ausprobiert werden: experimentell, überraschend und oft auch ziemlich lustig! Indem sie ihren Kopf genauso einsetzen wie ihren Körper, lernen die Kinder die erstaunlichen Fähigkeiten unserer Sinne kennen und erfahren, wie wir mit ihnen unsere gesamte Umwelt erfassen.

Zusätzliche Angebote für Familien mit Kindern:

GPS-Tour rund um das Museum, Öffentliche Kinder- und Familienführungen, regelmäßige Familiensonntage und Ferienprogramme

Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, 01069 Dresden, Telefon 0351 4846 - 400



www.dhmd.de

Der Pharao: Staunen in Dresden

TUTANCHAMUN – eine einzigartige Ausstellung!



Fotos: Griffith Institute, University of Oxford, Koloration: Dynamicchrome

„Ich sehe wunderbare Dinge“ – am 26.11.1922 öffnete Howard Carter erstmals die Tür zur Vorkammer Tutanchamuns!

Familienticket 42 Eur
Hörführung für Kids
tolles Familienerlebnis!



Tutanchamun ist der heute wohl populärste Pharao, der die Fantasie der Menschen beflügelt. Die Geschichte der Entdeckung seiner Grabstätte erzählt die Ausstellung **TUTANCHAMUN – SEIN GRAB UND DIE SCHÄTZE**, die ausschließlich mit Repliken arbeitet und deren Herzstück die Nachbildung der drei Grabkammern des Pharao ist. **Noch bis zum 28. Februar 2016** ist die Schau, die sich seit jeher auch als Botschafter der ägyptischen Kultur versteht und in Dresden bereits 25 000 Besucher (Stand Mitte November) begeistert, in der Dresdner Zeitenströmung zu sehen. Sie ist absolut familientauglich und beeindruckt Kids wie Eltern – und hat beim lausebände-Test begeistert!

ADVENT IM „TAL DER KÖNIGE“

Kurz vor Nikolaus öffnet die Tutanchamun-Ausstellung noch einmal lange ihre Pforten. Jeder Besucher wird mit einem kleinen Gastgeschenk begrüßt und kann an kurzen kostenlosen sowie von Ägyptologen geführten Führungen zu den Highlights der Ausstellung teilnehmen.

4. Dezember, 19-23 Uhr (letzter Einlass: 21 Uhr)

NACHTS IM MUSEUM

Am 5. Februar kann die Ausstellung mit Taschenlampe erkundet werden. Wenn alle Lichter aus sind

und nur der Kegel der Taschenlampe Licht auf die Grabbeigaben des viel zu früh verstorbenen Pharaos wirft... dann ist FreitagNacht in der Zeitenströmung. Einmal nachts nur mit Taschenlampen bewaffnet durch die Ausstellung schleichen und sich wie einst der Entdecker Howard Carter fühlen, als er mit zitternder Hand, nur eine Kerze haltend, den ersten Blick in das Grab warf und den sagenumwobenen Schatz des Tutanchamun sah? Ein Erlebnis für große und kleine Ägyptenfans mit Nerven aus Stahlseilen. Achtung: Bitte Taschenlampen nicht vergessen!
5. Februar, 19 - 23 Uhr (letzter Einlass: 21 Uhr)

DATEN ZUR AUSSTELLUNG

Zeitraum: 1.10.2015 bis 28.02.2016

Ort: Zeitenströmung Dresden, Königsbrücker Str. 96

Öffnungszeiten: 10-18 Uhr (letzter Einlass 17 Uhr)

MO geschlossen (außer 21./28.12., 8./15.2.,
zudem am 24./25./31.12. geschlossen)

KARTEN ZUR AUSSTELLUNG

Vorverkauf: Tel.: 0351 89515724, www.eventim.de

Gruppen & Schulklassen: Tel.: 0351 89513293

Preise: Erw. 17 €/erm. 14 €, Kinder (6 – 14 J.) / Schüler 9 €, Schulklassen 6 €/Person

Familienticket: 42 € (2 Erw. + 2 Kids bis 14 ODER 1 Erw. + 3 Kids)



Ausstellung & Museum

Tipps: Pharao, Kinder-Museum & Verkehrsmuseum.

Foto: Simone Hofmann



Zoo Dresden

Der Zoo Dresden ist mit seinen mehr als 1.500 Tieren – allen voran den Koalas als absoluten Publikumsliebblingen – sicher immer einen Besuch wert. Auf Kinder warten auch schöne Spielplätze – und am 3. Advent schaut der Weihnachtsmann vorbei.

www.zoo-dresden.de

Asisi-Panometer

Für Familien mit Kids ab 8-9 Jahren bietet das Panometer Dresden eine visuell beeindruckende Zeitreise. Hier ist man 360° unter einer Kuppel von einem riesigen Panorama umgeben, das derzeit Dresden im Barock zeigt. Ab 16. Januar 2016 wird in einem neuen Panorama „Dresden 1945“ die Stadt nach Kriegsende zu sehen sein. Jeweils 11 und 16 Uhr finden öffentliche Führungen statt.

www.asisi.de

Terra Mineralia Freiberg

Eine Empfehlung im Dresdner Umland ist die Terra Mineralia – eine Mineralienausstellung an

der TU Freiberg. Auch hier wurde auf Angebote für Kinder und Familien zum Mitmachen und aktiven Erleben großer Wert gelegt – eine wirklich sehenswerte Geschichte für Kinder unweit von Dresden.

www.terra-mineralia.de



DEUTSCHES HYGIENE-MUSEUM

FAST FASHION

Die Schattenseiten der Mode

5. Dezember 2015 – 3. Juli 2016

UNSERE FÜNF SINNE

Kinder-Museum

ABENTEUER MENSCH

Die Dauerausstellung

FERIENPROGRAMME,
KINDERGEBURTSTAGE
UND VIELES MEHR...

FAMILIENTICKET: 11 €
(ZWEI ERWACHSENE ALS
BEGLEITER VON MINDESTENS
EINEM KIND)

 **DEUTSCHES
HYGIENE-MUSEUM**
DRESDEN

www.dhmd.de | Lingnerplatz 1 | Di–So, Feiertage: 10–18 Uhr



Foto: Oliver Killig

Die Familienprogramme werden gefördert durch:

Melitta

Familien-Shopping in Dresden

Viele tolle Geschäfte für Kindersachen

 Für centererprobte Familien gibt es in Dresden vor allem zwei große Anlaufstellen: die Altmarkt-Galerie im Zentrum mit über 200 Shops, immenser Markenvielfalt und Highlights wie Apple- oder Elbenwald-Store – und den Elbe Park mit 180 Shops samt IKEA und dem Vorteil eines integrierten Indoor-spielplatzes, in dem shoppingwütige Eltern ihre Kids in Betreuung geben können.

Was Dresden von der Lausitz aber unterscheidet, sind viele kleinere und liebevolle Kindergeschäfte. Hier vier Tipps aus einer großen Vielfalt:

Lola – Design for Kids

Wer Da Wanda mag, wird diesen Laden lieben. Tausend frische Ideen für das Leben mit Kindern, von Kindermoden über Deko & Accessoires bis zu Bastel- und Spielwaren. Zentral in der Louisenstraße 5 in der Neustadt gelegen.

www.lolakids.de

Zauberbaum Dresden

Dresdens schönster Spielzeugladen mit vielen regional hergestellten und wirklich wertvollen sowie natürlichen Spielwaren und auch Angeboten im Bereich Kindertausendausstattung. Nette Beratung. (Jubiläumsstraße 1, direkt an der Leipziger Straße)

zauberbaum24.de

Kids up to date

Diese kleine Boutique befindet sich weit der Altmarkt-Galerie in der Rampischen Straße und bietet für Babys, Kleinkinder und Mädchen noch erschwingliche, wunderschöne Anziehsachen ausgewählter Marken.

kidsuptodate.de

babys & café - inklusive Trageberatung



 Ein toller Laden und vor allem eine freundliche und kompetente Beratung – auch rund um Tragehilfen für Babys. Während die Kids sich in der Spielecke tummeln, genießen Eltern beim Schwatz mit Freunden Kaffee und Kuchen oder stöbern im Sortiment. Neben Kinderschuhen gibt es im Neuwaren-Angebot auch Mützen, Strumpfhosen, Regenbekleidung, Spielzeug sowie alles rund ums Tragen. Als zertifizierte Trageberaterin führt Simone Holzer gern durch den Dschungel an

Tragetüchern, Tragehilfen und Komforttragen und findet immer das Passende für Sie und Ihr Kind. Sie suchen außerdem besondere Kleidungsstücke für Ihren Sprößling? Hier gibt es eine kleine Auswahl in Handarbeit gefertigter Kinderbekleidung.

Kaitzer Str. 109 | 01187 Dresden
öffnet Montag bis Freitag 9 bis 18 Uhr

 www.babysundcafe.de

Mal richtig Austoben!

Das Remmi-Demmi-Kinderland



Dresden bietet mit Playport, Kidsplanet und Kuddeldaddeldu gleich vier Indoorspielplätze. Unser Favorit ist klar das Remmi Demmi Kinderland. Sachsens größter Hallenspieplatz bietet mit 2.500 m² reichlich Platz und eine immense Vielfalt an Spiel, Sport

und Spaß für Kids wirklich jeder Altersstufe (von Krabbeln bis zur Pubertät!). Selbst Eltern können sich hier gut beschäftigen oder im Bistro relaxen. Kinderreiche Familien zahlen übrigens maximal für 2 Kids und 2 Erwachsene. Infos gibt es unter www.remmi-demmi-kinderland.de.

Planungs- und Orientierungshilfen

Weiter Informationen unter www.dresden.de/tourismus



Planungshilfen

Auf zu den freundlichen Sachsen! Wer für seinen Dresden-Ausflug noch mehr Informationen benötigt, der ist bei der Dresden-Information direkt an der Frauenkirche unter folgenden Kontakten am besten aufgehoben:

Telefon 0351 501501

E-Mail: info@dresden.travel

Öffnungszeiten Mo-Sa 9-18 Uhr

direkt an der Frauenkirche

(Neumarkt 2)



Die Welcome Cards

Tipp: Dresden bietet Welcome Cards mit Vorteilen wie freie Fahrt mit Bus

und Bahn, freien Eintritt in Museen und viele Ermäßigungen in Freizeit, Kultur, Gastronomie und bei Ausflügen. Die Welcome Cards gibt es in vielen Varianten. Die City-Card kostet z.B. für eine Familie und 1 Tag 15 Euro. Hier finden Familien also auch für Tagesausflüge eine passende Variante!



Dresden mit Kindern

Den tollen Stadtplan „Dresden mit Kindern“, der handlich und übersichtlich alle

Angebote für Kids verzeichnet, kann man kostenfrei bestellen:

www.maxity.de/taschenmagazine/0015

DRESDNER STRIEZELTALER

ZUM 581. DRESDNER STRIEZELMARKT

26.11. – 24.12.2015

- ✓ Jeder Taler gilt als Gutschein im Wert von 1 Euro bei allen Händlern auf dem Striezelmarkt
- ✓ Sie erhalten 11 Taler für 10 Euro – 1 Taler gratis!
- ✓ Auch in hochwertiger Geschenkverpackung erhältlich

Limitierte Stückzahl – am besten gleich sichern!

Die Striezeltaler erhalten Sie vor Ort in den Dresden Informationen oder unter www.striezeltaler.de | Hotline (0351) 501 501 | info@dresden.travel



11 FÜR 10
VORTEIL



Remmi-Demmi-Kinderland

Sachsens größter Hallenspielplatz!

www.remmi-demmi-kinderland.de

01728 Bannewitz
Windbergstr. 54
Tel. 0351 - 4 247 247

Der ganze Tag wird Cool!

Riesenklettergerüst

Kleinkinderbereich

Wal-Riesenhüpfburg

Kartbahn

Tischtennis

Kletterwand

Minigolf

Bausteinzimmer

Essen und Trinken gibts bei uns, Ihr dürft aber auch

alles selbst mitbringen!



Von Dresden
Hbf 6 km

Kostenlose Parkplätze
direkt im Hallengelände!



Gutschein!

(nur Original, keine Kopien, Gültig bis 31.01.2016)

Jede Familie aus dem Verbreitungsgebiet der Zeitschrift erhält als einmaliges Kennenlernangebot auf den Eintrittspreis einen Rabatt von

50 % für Alle!



*Die Wahrheit ist etwas Schönes, ohne Zweifel;
aber Lügen auch.*

Ralph Waldo Emerson (1803 - 1882), US-amerikanischer Geistlicher,
Lehrer, Philosoph und Essayist

Redaktion: Anett Linke, Foto links: Steffen Schwenk, www.light-impression.de

Lange Nase, kurze Beine

Vom richtigen Umgang mit der Wahrheit.



Es dauert nicht mehr lange und der Weihnachtsmann steht wieder in den Wohnzimmern und beglückt die Kinder. Seit Wochen nutzen gestresste Eltern den Rotkittel für eine Erziehungsnotlüge: „Wenn du nicht lieb bist, bringt der Weihnachtsmann dir keine Geschenke.“ Schon kleine Kinder werden also angeschwindelt. Und es dauert nicht lange, da revanchieren sie sich: Manche schon vor dem 3. Geburtstag, andere erst mit 4. Das Kind leugnet, sich Schokolade genommen zu haben, es schiebt der Schwester die Schuld für das zerbrochene Auto in die Schuhe. Im Alter zwischen drei und fünf Jahren fangen Kinder mit dem Lügen an. Für manche Eltern ist das eine Zäsur. Der kleine Sonnenschein, der bisher gar nicht schwindeln konnte, lügt nun die Eltern an – ein Vertrauensbruch, ein weiterer Schritt des Abnabelns. Schaut man sich die Lexikon-Definition von Lügen an, mag man das mit dem eigenen Nachwuchs nur ungern in Verbindung bringen: Eine Lüge ist eine bewusste falsche Aussage oder das Verschweigen von Tatsachen aus Scheu vor der Wahrheit, aus Angst vor Konsequenzen, aus Prahlerei, Berechnung oder Rachsucht. Lügen gilt als sozial und moralisch verwerflich. Kein Wunder also, wenn wir Eltern irritiert auf die ersten Flunkereien des Sohnmanns reagieren. Dabei können Eltern das frühe Lügen noch recht entspannt sehen. Das hat mehrere Gründe: Zum einen ist Lügen-Können ein wichtiger geistiger Entwicklungsschritt für die Kinder. Das müssen sie genauso

lernen, wie laufen, malen oder rechnen. Zum zweiten lügen kleine Kinder – anders als Erwachsene – noch nicht bewusst und aus Berechnung. Sie schwindeln meist aus Angst vor Strafe, manchmal auch unbewusst, weil sie ins Spiel vertieft sind, aber sie wollen damit weder prahlen noch anderen schaden. Die Begriffe flunkern oder spinnen sind treffender als lügen. Zum dritten: Kleine Kinder können noch nicht richtig zwischen Wirklichkeit und Phantasie unterscheiden. Der Zeitraum zwischen etwa 3 und 7 Jahren wird häufig als „magisches Alter“ bezeichnet.

Kinder im magischen Alter

In dieser Phase haben Kinder Halloween tatsächlich Angst vor den verkleideten Hexen und Geistern, sie glauben fest an den Weihnachtsmann und brauchen Eltern, die gemeinsam mit ihnen vor dem Schlafengehen die Gespenster und Monster verjagen.

Wer Kindern in diesem Alter Märchen vorliest oder Geschichten von Rittern, Feen und Geistern, holt sie in ihrer Welt ab und beflügelt ihre ohnehin ungeheure Phantasie weiter. Denn Kindergartenkinder leben in einer Welt voller Magie und Tagträume. So wie sie zunächst gelernt und vielfach getestet haben, dass das Licht an und aus geht, wenn sie den Lichtschalter drücken, so glauben sie auch jetzt noch: Durch mein Denken, durch mein Tun kann ich dafür sorgen, dass Dinge passieren. So wird alles was sie sich vorstellen können – schönes wie grusliges – möglich und denkbar. »

Ganzheitliche Regulationstherapie – Betreuung von Freizeit- und Leistungssport

- * Physiotherapie | Osteopathie | Applied Kinesiology
- * Sportphysiotherapie | Sportosteopathie
- * Kinderosteopathie
- * Säuglingsgymnastik | Skoliotherapie
- * Physiotherapie nach BOBATH und PNF
- * Krankengymnastik am Gerät
- * Stochastische Resonanz Therapie SRT
- * Biomechanische Stimulation BMS

Frenzel

Praxis für Physiotherapie, Kinesiologie und Osteopathie

Straße der Jugend 33 | 03050 Cottbus | Telefon 0355 - 47 20 49 | www.physiotherapie-frenzel.de

Der Stock wird zum Schwert, zum Feuerlöscher, dann zum Kochlöffel. Das Schaukelpferd auf dem Spielplatz dient je nach Bedarf als Motorrad oder Piratenboot. Unsere Helden kämpfen gegen imaginäre Ritter und reden mit Gefährten, die wir Großen nicht sehen können. Es ist also ganz normal, wenn die Vierjährige mit ihrem unsichtbaren Freund redet und beim Essen den Tisch für ihn mit eindeckt. Eltern sollten das gelassen sehen und nicht als seltsame Spinnerei abtun. Am besten nehmen sie das Kind ernst und beziehen den imaginären Gefährten in den Alltag mit ein. Vielleicht erzählt er ja sogar von Ängsten und Sorgen, über die die Tochter sonst gar nicht sprechen würde.

In der magischen Phase erklären sich die Kinder die Welt auf ihre eigene Art, sie finden phantasievolle Erklärungen für Naturphänomene. Eltern sollten in diesem Alter nicht versuchen, Warum?-Fragen mit wissenschaftlichen Abhandlungen zu erläutern. Ein Vierjähriger muss noch nicht wissen, dass Verstorbene unter der Erde begraben werden oder die Sonne nur auf die andere Erdhalbkugel wandert. Fragt ein Kind „Warum ist das so?“ könnten Eltern zunächst gemeinsam mit ihm überlegen: „Was glaubst Du, warum das so ist?“ Vielleicht erklärt das Kind dann, dass die Sonne schlafen geht und Opa jetzt eine Wolke ist. Die Zeit für wissenschaftliche Erklärungen kommt früh genug.

Mit etwa vier, fünf Jahren lernen Kinder, dass die Wirklichkeit und die Phantasie zwei unterschied-

liche Welten sind. Mit der Zeit werden sie immer öfter in der Wirklichkeit zu Hause sein und sich nur noch gelegentlich durch die Phantasiewelt träumen. Mit dem Schuleintritt und bald danach verschwinden auch die meisten Phantasiegestalten wieder. Nichtsdestotrotz können Kinder noch ein paar Jahre in beiden Welten leben und diese gelegentlich durcheinander bringen. Wenn der Fünfjährige also von einem Löwen in seinem Kleiderschrank erzählt, dann macht er das nicht, um seine Eltern zu ärgern oder zu testen, sondern in der Hoffnung, dass die Eltern das brüllende Tier verjagen. Diese Phantasie-Geschichten sind keineswegs eine Vorstufe zum Lügen und daher auch kein Anlass, sich Sorgen zu machen.

Warum Kinder lügen

Aber irgendwann kommt sie doch: die erste „richtige“ Lüge. „Ich hab die Wand nicht angemalt.“, „Ich hab meinen Bruder nicht gehauen.“, „Ich war schon Hände waschen.“ Manche Kinder probieren solche Schwindeleien schon mit 3 aus, andere erst mit 5 Jahren. Am Anfang ist das sogar fast niedlich: Weil Kinder noch nicht geschickt lügen können. Sie nehmen sich unerlaubt und ungesehen ein Stück Schokolade und kommen dann zu Papa, die Hand hinter dem Rücken: „Ich hab mir keine Schokolade genommen.“

Dass ein Kind lügen kann – also bewusst die Un-

wahrheit sagt, ist bei allen moralischen Bedenken zunächst einmal ein wichtiger geistiger Entwicklungsschritt. Fürs Lügen muss das Kinderhirn einiges leisten: Es muss zwischen Realität und Fiktion unterscheiden, es muss sich in andere Menschen hineinversetzen können. Manche Experten sagen, dass kreative und intelligente Kinder früher und besser lügen können als Gleichaltrige. Der nächste Entwicklungsschritt: das Lügen verfeinern, geschickter täuschen, sich nicht mehr so leicht erwischen lassen. Das lernen

Viele Läusemittel leicht entflammbar!

Der bekannte Parasitologe Prof. Dr. Mehlhorn testete verschiedene Mittel gegen Kopfläuse. Erschreckend: Viele Läusemittel auf Basis von Dimeticon oder Mineralöl sind für Kinder brandgefährlich. „Schon ein Funke aus dem Föhn kann die behandelten Haare entflammen.“ Das pflanzliche Anti-Läuse-Shampoo **LICENER®** ist eines der wenigen, die nicht brennen. Weiterer Vorteil: **LICENER®** tötet Läuse und deren Eier in 10 Minuten mit nur einer Anwendung. Mehr dazu: www.wireltern.de/go/laeue Broschüren erhalten Sie unter: service@hennig-am.de



Kinder meist im Schulalter. Erst dann setzen sie Lügen auch bewusst und mit einer bestimmten Absicht ein, beispielsweise um einer Strafe zu entgehen. Noch ein paar Jahre später lernen sie soziale Lügen: Höflichkeitslügen. Sie bedanken sich bei der Tante artig für den hässlichen Pullover. Dann gehören auch peinliche Situationen im Bus der Vergangenheit an: „Mama, die Frau ist aber dick.“ Bis Kinder gelernt haben, dass sie nicht alles jedem sagen sollten, braucht es ein paar Jahre. Meist beherrschen sie das „soziale Lügen“ mit etwa zehn Jahren. Eltern sollten in dieser Zeit mit Gelassenheit und Humor reagieren. Es wird immer wieder passieren, dass die kleinen Plaudertaschen Freunden, Nachbarn oder Fremden Dinge aus dem Familienalltag erzählen, die man lieber in den eigenen vier Wänden belassen hätte. Das Bonmot „Kinder mund tut Wahrheit kund“ kommt nicht von ungefähr. Daher sollten heikle Themen wie Finanzen, Eheprobleme oder Sexualität möglichst nicht vor den Kindern besprochen werden. Was sie nicht wissen, können sie nicht weitererzählen. Wer nicht möchte, dass die Fünfjährige der Erzieherin ungefragt erzählt, dass Mama den Papa angeschrien

hat, der sollte bedenken: Auch Kinder finden es nicht schön, wenn Mama ihrer besten Freundin erzählt, wie der Sohnemann wegen des falschen Desserts einen Wutanfall bekommen hat – und der kleine Trotzkopf steht daneben. Also gilt: Den Kleinen soziales Miteinander vorleben und durchaus erklären, was sie sagen dürfen und was besser nicht – aber unter vier Augen und nicht direkt in der peinlichen Situation. Es hat ja durchaus sein Gutes, dass die Kleinen noch alles unverfälscht und ungefragt erzählen. So bekommen Mama und Papa schnell mit, was den Nachwuchs beschäftigt. In der Pubertät würden sich manche Eltern wieder etwas gesprächigere Kinder wünschen.

Aber warum lügen Kinder überhaupt? Anfangs ist es wie auch die Trotzphase ein Austesten neuer Grenzen und ein Nachahmen der Erwachsenen, die selbst nicht schwindelfrei sind. Später wollen sie Strafen vermeiden, bangen um die elterliche Zuneigung, testen die Reaktion von Papa, wollen vielleicht vor Freunden angeben oder sie schämen sich, weil sie etwas Unerlaubtes getan haben. Warum auch immer der Nachwuchs lügt, Eltern stehen vor der Frage: Wie gehe ich damit um? »

APASSIONATA
Europa-Tour

Im Bann
des Spiegels

16.-17.01.2016 Berlin
Mercedes-Benz Arena

www.apassionata.com

Tickethotline:
01806 - 73 33 33
20 Cent/Anruf aus dem Festnetz,
max. 60 Cent/Anruf aus Mobilfunknetzen

Bild **Pferd&Co** **Pferd** **Tiere** **Reise**



Vom richtigen Umgang mit kleinen Schwindlern

Bestrafen wäre der falsche Weg. Denn die meisten Kinder lügen ja gerade, weil sie Angst vor Strafe haben. Werden sie dann tatsächlich bestraft, werden sie mit der Zeit nur versuchen, geschickter zu lügen. Wenn Kinder tatsächlich aus Angst vor Strafe lügen, sollten Eltern überlegen, ob sie vielleicht zu streng sind oder manches Verbot mit der Zeit gelockert werden sollte, weil das Kind älter und selbständiger wird. Wo Kinder auch mal Fehler machen und immer die Wahrheit sagen dürfen ohne Angst vor Strafe oder Schelte, braucht es das Schwindeln nicht. Nimmt das Lügen nicht überhand und betrifft nur Kleinigkeiten, können die Eltern auch mal darüber hinweg sehen anstatt die Flunkerei zu dramatisieren. Kleine Pinocchio immer zu ignorieren, wäre aber der falsche Weg. Wird ein Kind für sein Lügen nie zur Rede gestellt, entwickelt es ein falsches Wertesystem, lernt kein soziales Verhalten. Der bessere Weg: Lügen nicht dramatisieren, aber dem Kind sehr wohl klar machen, dass man Lügen nicht duldet und dass es die Wahrheit sagen kann und soll. Der Satz „Ich weiß,

dass das nicht stimmt.“, kann bei kleinen Lügern schon ausreichen. Wächst sich das Lügen im Laufe der Grundschulzeit nicht aus, sollten die Eltern hellhörig werden. Lügt die Neunjährige immer wieder, dann sollten sie gemeinsam nach möglichen Ursachen suchen. Braucht sie Aufmerksamkeit, hat sie andere Probleme?

Für kleine wie große Schwindler gilt: Lügen schauen sie sich von den Erwachsenen ab, meist von den eigenen Eltern. Wie bei den meisten Reizthemen zwischen Nachwuchs und Eltern gilt: Regeln und Verbote funktionieren nicht, wenn die Eltern sich nicht selbst daran halten. Mütter und Väter schwindeln den ganzen Tag, wie auch jeder kinderlose Erwachsene. Es beginnt mit dem harmlosen „Guten Morgen“ für die verhassten Kollegin und endet mit „Heute nicht, ich hab Kopfschmerzen.“ abends im Ehebett. Meistens lügen wir aus Höflichkeit, um andere nicht zu verletzen, sie zu schonen, aus Bequemlichkeit oder weil wir die Konsequenzen scheuen. In den meisten Fällen ist das harmlos und auch völlig legitim, weil es das Miteinander einer Gesellschaft erleichtert. Oft genug lügen wir aber auch den eigenen Nachwuchs

an: „Ich hab kein Geld dabei, du kannst nicht mit dem Karussell fahren.“, „Wenn du jetzt nicht mitkommst, lasse ich dich hier allein.“, „Das hast du aber schön gemalt.“, „Wer lügt, bekommt eine lange Nase.“ Eine US-Studie mit 200 Eltern aus dem vergangenen Jahr hat bestätigt: 80 Prozent der befragten Mütter und Väter belügen ihre Kinder. Meist ist Stress der Grund. Wenn die Dreijährige wieder und wieder quengelt, weil sie mit dem Smartphone spielen will, kann ein „Der Akku ist leer.“ die bequemere Variante sein. Je älter die Kinder werden, desto öfter durchschauen sie solche Lügen. Das gilt auch, wenn die Eltern andere Erwachsene belügen: Wenn wir die Schwiegermutter am Telefon abwimmeln „Wir sind gerade auf dem Sprung“, obwohl wir mit dem Nachwuchs spielen oder: „Das dürfen wir aber nicht dem Papa sagen.“ Kinder haben feine Antennen für solche Dinge. Wenn sie solche Notlügen häufig erleben, ist es ihnen kaum zu vermitteln, warum sie immer ehrlich und aufrichtig sein sollen.

Kleine Diebe und Geheimniskrämer

Was für den Umgang mit Lügen gilt, lässt sich ähnlich auf Klauen und Geheimnisse anwenden (siehe Interview). Auch das sind Entwicklungsschritte für das Kind. „Klauen“ kleine Kinder der Schwester oder dem Kitakumpel das Spielzeug, ist das weder böse Absicht noch die Vorstufe zum Jungkriminellen. Zum einen müssen die Kleinen zunächst ein Verständnis für Besitz entwickeln, für meine und deine. Zum anderen ist es vielleicht eher ein „Ausleihen“ als wirklich stehlen. Eltern sollten das Kindliche Stibitzen weder dramatisieren noch verharmlosen. Sie können dem Kind erklären, warum es das nicht tun soll und das „Diebesgut“ gemeinsam an den Besitzer zurückgeben. Bedient sich der Junior häufig unerlaubt am Süßigkeitsvorrat, können die Eltern diesen wegschließen oder überlegen, ob Schokolade und Gummibärchen vielleicht tatsächlich zu knapp rationiert sind. Geheimnisse wiederum sind recht harmlos – solange es sich um sogenannte „schöne Geheim- »



Seit 2009 finden Sie uns inmitten der schönen Stadt Cottbus in unserem kleinen, familiären Studio. Femella ist die erste und bis heute einzige Poledance Schule der Lausitz. **Mareike Linzer**, erfahrene und ausgebildete **Tanzpädagogin**, zeigt unter gesundheitlicher Berücksichtigung und tänzerischem Aspekt, die Kunst des Stangentanzes nach dem einzigartigen Konzept von **Polebatics®**.

Neben **Poledance** haben sich auch **Hip Hop for Ladies, Flexibility, Hot 'n' Dance** und **Aerial Hammock** etabliert. **Neu** bei uns im Studio der akrobatische Tanz mit dem Reifen - **Aerial Hoop**. Generell bieten wir für unsere kleinen **Nachwuchstänzer** Kurse **ab 4 Jahren** an, sowohl im Studio als auch in einigen Kitas und Grundschulen. Seit Neuestem können bereits die Kleinsten **ab 3 Jahren** ihre ersten Tanzerfahrungen machen.

Jeden ersten Sonntag im Monat können Sie für 10 € zum Poledance Schnupperkurs zu uns kommen.

Sie wollen Tanzen verschenken?

Gern erhalten Sie dafür bei uns den passenden GUTSCHEIN.

Bautzener Str. 13 | 03046 Cottbus
Tel. 0176/ 62 09 38 40 | www.femella-studio.de



nisse“ handelt. Das ist bei kleineren Kindern bis ins Grundschulalter fast immer der Fall. Erst später können schlimme Geheimnisse, in denen Gewalt, Drogen oder Mobbing eine Rolle spielen, Jugendliche belasten. Die sollten Eltern nicht einfach ignorieren. Die schönen Geheimnisse, die meistens ab dem Vorschulalter vor den Eltern geheim gehalten werden, sollte man respektieren. Egal ob es der Inhalt einer Schatztruhe ist oder die Phantasiegeschichte, von der nur die beste Freundin erfahren darf. Das Schaffen und Hüten von Geheimnissen ist ein weiterer Schritt in Richtung Eigenständigkeit, eine erneute Abgrenzung gegenüber den Eltern.

Weihnachtsmann & Schnullerfee

Aber was ist nun mit Weihnachtsmann und Schnullerfee? Darf ich mein Kind da anlügen? Ja. Eltern von kleineren Kindern sollten Osterhase und Co. nicht als Lüge ansehen, sondern als zauberhafte Illusion, als Gefährten durch die magische Zeit und ein Stück weit auch als sympathische Erziehungshelfer. Warum sollte ich einem Kind, das an Gespenster glaubt, aber auch an den Nikolaus und die Schlawee – diese Illusion frühzeitig rauben? Die meisten Kinder sind schon Wochen vor dem Heiligen Abend aufgeregt und voller Vorfreude, sie schauen morgens aufgeregt unter das Kopfkissen, ob die Schlawee etwas gebracht hat. Und sie lassen sich den Nuckel lieber von der Schnullerfee wegnehmen, als von Mama und Papa. Kinder im magischen Alter leben in einer Welt voller zauberhafter Geschichten und Figuren. Eltern fällt es schwer, sich in diese Phantasien hineinzusetzen und doch ist es einen Versuch wert. Solange ein Kind an den Weihnachtsmann glaubt und glauben möchte, können Eltern diesen Wunsch respektieren und

unterstützen. Der Nachwuchs wird früh genug von allein unter den roten Mantel schauen. Kaum ein Kind wird seinen Eltern später Vorwürfe machen, weil sie es so lange angelogen haben. Vielleicht ist die große Tochter sogar stolz, dass sie endlich in ein gut gehütetes „Erwachsenen-Geheimnis“ eingeweiht wurde und ihre jüngere Schwester das noch nicht wissen darf.

Irgendwann sind die Kinder reif für die Wahrheit vom Weihnachtsmann. Mit dem Ende des magischen Alters zwischen etwa 6 und 9 Jahren verabschieden sich auch Zahnfee, Gespenster und die imaginären Freunde. Jetzt werden sich die Kleinen auch bei den großen Fragen nicht mehr mit erdachten Geschichten zufrieden geben. Sie wollen jetzt – altersgerecht – erklärt haben: Wo komme ich her? Was passiert, wenn ich sterbe? Warum gibt es Erdbeben? Was ist hinter den Wolken? Die Eltern werden merken, wann ihr Kind für welche Wahrheiten bereit ist.

Literaturtipps

Für Eltern

- Wie viel Wahrheit braucht mein Kind? Von kleinen Lügen, großen Lasten und dem Mut zur Aufrichtigkeit in der Familie, Irmela Wiemann
- Ich hab aber nicht geschwindelt!, Heike Baum
- Kleine Lügner, kleine Diebe, Julia Dibbern
- Wenn Kinder lügen, Gertrud Ennulat

Für Kinder

- Leo Lausemaus sagt nicht die Wahrheit, ab 3 Jahren
- König Wirklichwahr, ab 4 Jahren
- Füchse lügen nicht, ab 8 Jahren

Erziehungs- und Familienberatung

☎ 0355-5296731

Kinder- und Jugendnotdienst

☎ 0800-4786111 (kostenfrei rund um die Uhr)



kostenfrei
Auswege finden
Lösungen suchen



beraten
schützen
unterkommen

Staunen im Planetarium

Die magische & günstige Alternative zum Kinobesuch!



1.-5.2.2016
jew. 17 Uhr
Winterferien-
Sternenmärchen

Das Planetarium Cottbus bietet moderne und vielfältige Unterhaltung für die ganze Familie!



Wie der Winter auch wird – im Cottbuser Planetarium ist immer schönes Wetter und man wird auf spannende Reisen in ferne Welten entführt. In unterschiedlichsten Programmen kommt man den Sternen nah, wird bestens unterhalten, sogar komplette Filme werden unter die Kuppel projiziert – und kleine wie große Besucher sitzen staunend mitten im Geschehen. Es passiert nicht nur vor einem etwas, wie im Kino, sondern auch links, rechts, über und unter einem. Seit der Neueröffnung im vergangenen Jahr verfügt das Planetarium nicht nur über modernste Technik, sondern auch über einen klimatisierten Kuppelsaal. Angebote gibt es für Kinder ab 5 Jahren, aber auch für Jugendliche und Erwachsene.

EMPFEHLUNGEN FÜR GANZ KLEINE

- „Jemand frisst die Sonne auf“, empfohlen ab 5 Jahren: erlebt mit Tieren auf einem Bauernhof eine Sonnenfinsternis, Kinder müssen sogar mitzaubern!
- „Der Mond auf Wanderschaft“, empfohlen ab 6 Jahren: lernt die Sternbilder des Tierkreises kennen, durch die Mond und Sonne wandern
- „Dido und Dodo im Weltraum“, empfohlen ab 6 Jahren: Die Figuren aus dem Knax-Heft der Sparkasse bauen sich ein Raumschiff und fliegen durch das Planetensystem. Und die Kinder fliegen mit.
- „Von Fröschen, Sternen und Planeten“ und „Ein Frosch in Afrika“: zwei Geschichten über Sterne und Sternbilder, tolle Eigenproduktionen des Planetarium Cottbus e. V.

EMPFEHLUNGEN FÜR GROSSE

Mittwoch 17:30 Uhr & Freitag um 20 Uhr

Populärwissenschaftliche Shows für Erwachsene

VERANSTALTUNGSTIPP

20. & 29. Januar 2016

„Weißt du welche Sterne stehen“

Programm zum Sternenhimmel des Monats

WEIHNACHTSSTERNE

Besonders beliebt ist das Advents- und Weihnachtsprogramm. Vorfreude für Kinder bieten die einfallsreichen Eigenproduktionen „Die drei Weihnachtssternen“ und „Waldwichtels Weihnachtsabenteuer“. Für Erwachsene und Kinder ab 12 gibt es die 19. Jahresendshow „Das Körnchen Wahrheit“ rund um Verschönerungstheorien, populäre Irrtümer und urbane Mythen. Premiere ist am 16.12.

WINTERFERIEN-STERNENMÄRCHEN

In den Winterferien gibt es eine ganz besondere Premiere. Von Montag bis Freitag werden immer 17 Uhr Märchen unter der Sternenkuppel erzählt. Eingeladen dazu ist die Märchenerzählerin Monika Auer.

Karten und Infos

... gibt es unter Telefon 0355 713109 oder www.planetarium-cottbus.de

Planetarium Cottbus

Lindenplatz 21, 03042 Cottbus

Telefon: 0355 713109

E-Mail: information@planetarium-cottbus.de

geöffnet Mo/Di/Do 8 bis 16 Uhr

Mi bis 16:30 Uhr

Fr/Sa/So/Feiertage zu Veranstaltungen



www.planetarium-cottbus.de



Die „Lüge“ vom Weihnachtsmann ist völlig in Ordnung

Interview mit Dr. Jan-Uwe Rogge, Familienberater und Erziehungsexperte. Er ist Autor zahlreicher Bücher, darunter „Lasst die Kinder träumen. Warum Phantasie wichtiger ist als wissen“ und „Kinder wollen Antworten. Wie spirituelle Erziehung Familien stärkt“.



Warum lügen Kinder überhaupt? Die Gründe sind ganz unterschiedlich. Aber lügen hat immer etwas damit zu tun, Grenzen zu erkennen und sie zu überschreiten. Ein Kind, das anfängt zu lügen, macht einen riesigen Entwicklungsschritt. Jeder Entwicklungsschritt ist auch mit einem Widerspruch verbunden. Das gehört zum Aufwachen dazu. Eltern müssen lernen damit umzugehen, Erziehung hat nichts mit Technik zu tun. Erziehung heißt, sich in das Kind hineinzuversetzen und zu -fühlen. Eltern müssen das, was ihr Kind sagt und tut, nicht akzeptieren, aber sie sollten es verstehen.

Wie sollten Eltern reagieren, wenn Kinder sie offensichtlich anlügen – unabhängig von Fantasie-Geschichten, sondern in Alltagsdingen?

Das kommt auf das Alter des Kindes an. Bei einem Vierjährigen würde ich gar nichts sagen oder ihm erklären, dass es nicht der Wahrheit entspricht. Und wenn er widerspricht, dann sage ich ihm noch mal, dass das nicht wahr ist und dann reicht das auch schon völlig aus. Lügen ist eine Grenzüberschreitung und diese sind in dem Alter völlig normal. Bei einem neunjährigen Kind dagegen sollte

ich mich fragen: Was steckt dahinter? Was will mir das Kind damit sagen? Will es vielleicht auf etwas aufmerksam machen? Egal ob bei einem Vierjährigen oder Neunjährigen: Bestrafen wäre der falsche Weg, Strafen sind völlig kontraproduktiv.

Welche Rolle spielen Eltern beim Erlernen vom richtigen Umgang mit Lüge und Wahrheit? Sollten sie Vorbild sein? Natürlich haben Eltern eine Vorbildfunktion. Kinder registrieren sehr wohl, wenn Eltern Notlügen anwenden, z.B. sagen: „Ich habe kein Geld dabei, du kannst jetzt nicht aufs Schaukel Pferd.“ Und dann macht sich das Kind seine Gedanken. Dennoch sind Notlügen in bestimmten Situationen notwendig und legitim. Älteren Kindern sollten die Eltern dann aber auch erklären, warum sie in einer bestimmten Situation nicht die Wahrheit gesagt haben.

Kleine Kinder lügen noch nicht aus Höflichkeit – wie sollten Eltern reagieren, wenn der Vierjährige im Bus laut sagt: Die Frau ist aber dick? Das ist keine Sache zwischen Mutter und Kind, sondern zwischen dem Kind und der betreffenden Person. Da sollte sich die Mutter raushalten. Hinterher

könnte sie dem Kind erklären, warum es sowas besser nicht mehr sagen sollte.

In wenigen Wochen kommt wieder der Weihnachtsmann in viele Familien – ist die Geschichte vom Weihnachtsmann eine Lüge und ist sie legitim? Ich finde die Geschichte vom Weihnachtsmann völlig in Ordnung. Das ist ein Mythos, der zu unserer Kulturgeschichte dazu gehört. Selbst Zehnjährige genießen noch das mythische rund ums Weihnachtsfest, selbst wenn sie wissen, dass es den Weihnachtsmann nicht gibt. Insofern sehe ich überhaupt keinen Grund dafür, einem Kind, das an den Weihnachtsmann glaubt und glauben will, die Wahrheit zu sagen. Das halte ich pädagogisch nicht für wertvoll.

Und wenn mein Kind nach Hause kommt und sagt: Meine Freundin hat gesagt, den Weihnachtsmann gibt es gar nicht. Dann stelle ich die Rückfrage: Was glaubst du denn? Gibt es den Weihnachtsmann oder nicht? Kinder im magischen Alter wollen meist in ihrer Phantasiewelt bleiben und selbst Antworten finden. Das sollten Eltern ihnen nicht abnehmen. Rückfragen sind dafür ein wunderbares pädagogisches Mittel.

Eltern geben dem Weihnachtsmann gern Tipps, was das Kind in Zukunft doch besser machen oder unterlassen soll. Was halten Sie davon? Diese Eltern sind Feiglinge. Solche Sachen sollten sie ihrem Kind selbst sagen.

Was ist mit ernsten Themen wie Tod und Sterben? Wie reagiere ich, wenn mein Kind fragt: Warum ist der Opa gestorben? Muss ich auch sterben? Je nach Entwicklungsstand tauchen solche Fragen zwischen dem dritten und fünften Lebensjahr auf. Auch hier sollten Eltern zunächst mit Rückfragen reagieren. Sie können fragen: „Was denkst Du, warum der Opa gestorben ist und wo er jetzt ist?“ Kinder im magischen Alter wollen meist

in ihrer Phantasiewelt bleiben und selbst Antworten finden. Das sollten Eltern ihnen nicht abnehmen.

Kann das auch funktionieren, wenn mein Kind Angst vor Gespenstern hat und nicht einschlafen kann? Ja, auch dann sollte ich wieder auf das Kind zugehen und fragen: Wie kannst du das Gespenst besiegen und wie kann ich dir dabei helfen? So lernt das Kind, sich selbst zu helfen und sein Problem zu lösen und nicht von der elterlichen Kompetenz abhängig zu sein.

Wenn Kinder Geheimnisse haben, sollten Eltern diese akzeptieren? Es gibt zwei Arten von Geheimnissen: Die schönen, die zu jeder

Kindheit, zu jeder Freundschaft dazu gehören. Sie sind etwas wunderbares und für Kinder ungemein reizvoll. Das sollten Eltern den Kindern auch lassen. Dann gibt es die problematischen Geheimnisse, die kommen aber erst später. Da sollten Eltern sehr wohl genauer hinschauen und nachfragen.

Wenn Kinder klauen – wie gehe ich damit um? Da gilt das gleiche wie beim Lügen. Klauen ist eine Grenzüberschreitung und gehört ein Stück weit zur kindlichen Entwicklung dazu. Die einen Kinder lügen, die anderen klauen. Wenn die Kinder dabei richtig begleitet werden und erwachsene Vorbilder erleben, geht das wieder vorüber.

Sie sind Cottbuser, erhalten ALG II, sind unzufrieden und möchten dringend NEUE WEGE beschreiten???

... dann kommen Sie zu uns und wir finden gemeinsam NEUE WEGE, um Sie bei beruflichen Veränderungen und Orientierungen zu beraten, zu unterstützen und zu begleiten.

- Wir beraten Sie in Fragen Ausbildung/Job/ Schulabschluss.
- Wir vermitteln Ihnen passgenaues Wissen für Ihre berufliche Perspektive.
- Wir besprechen, was Sie und Ihre Familien brauchen, um Hürden zu überwinden.
- Wir unterstützen Alleinerziehende bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.






Gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

SPI Ausbildung & Qualifizierung gGmbH
 Berliner Str. 54, 03046 Cottbus
 Tel.: 0355-486 69 12
 E-Mail neuewege-cottbus@spi-aundq.de

KINDERKARNEVALSGALA
„HEUT STEPPT DER SPATZ“



am 24.01.16 um 15:00 Uhr
in der Stadthalle Cottbus

Kartenvorverkauf: CottbusService, Stadthalle Cottbus
 TicketTelefon 0355 7542 444

Die Kinderkarnevalsgala wird präsentiert von:



Interview: Jens Taschenberger (zwei helden)

„Alle Macht kommt von innen“

Interview mit Gedankenleser und Entertainer Thorsten Havener

 Thorsten Havener versetzt die Nation spätestens seit seiner TV-Show „Der Gedankenleser“, die vor zehn Jahren auf Sat.1 Premiere feierte, immer wieder in Staunen. Heute ist er DER Experte für Körpersprache und nonverbale Kommunikation, nicht nur in Deutschland. Mit seiner unglaublichen Kombinationsgabe verbindet er Gedankenlesen, Alltags-Psychologie und das Entziffern der Körpersprache und hat daraus ein einzigartiges Entertainment entwickelt. Sowohl in seinen Büchern als auch in seinen Shows lässt er uns an den Hintergründen seiner Kunst teilhaben und büßt dennoch nichts von seiner Faszination ein. Aktuell steht er mit seiner Show „Der Körpersprache-Code“ auf Bühnen in ganz

Europa und sein aktuelles Buch „Ohne Worte“ ist einmal mehr ein Bestseller geworden. Passend zum Titelthema rund um den Umgang mit der Wahrheit sprachen wir mit Thorsten Havener über Körpersprache, Kinderlügen und harmonische Weihnachten:

Während es Zauberer auf jedem Dorffest gibt, stehen Sie als Entertainer im Gedankenlesen allein auf weiter Flur – was ist denn in Deutschland mit all den anderen Gedankenlesern los? Das kann ich Ihnen gar nicht sagen. Ich glaube es liegt daran, dass ich mich als einer der ersten mit diesem Thema so intensiv auseinander gesetzt habe.

Sie spielen in Ihrer Show mit der Überraschung und auch dem scheinbar Übersinnlichen, dem in vielen anderen Bereichen ein Hauch Scharlatanerie anhaftet. Wieviel Gaukelei steckt denn in Ihrer Gedankenleserei? Es geht in meiner Show um Unterhaltung. Ich habe nie vorgegeben, übersinnliche Kräfte zu haben. Ganz im Gegenteil. Es hat ja auch nicht alles, was ich mache, nur mit Körpersprache zu tun. Man kann es aber auch nie auf einfache Tricks reduzieren, denn es steckt viel Wissen und Methodik dahinter. Das gebe ich den Leuten auch mit, ohne durch einige Einblicke die Überraschung zu verderben. Diese Mischung macht den Reiz aus. Das Ergebnis sind zwei Stunden mit viel Staunen, in denen man sich in eine andere Welt entführen lassen kann.

Begonnen haben Sie im Jugendalter mit der Zauberei. Hätte Ihr Bruder Ihnen damals keinen Zauberkasten hinterlassen, was wäre dann aus Ihnen geworden? Musik hat mich immer sehr interessiert und auch die Schauspielerei zählte lange zu meinen Berufswünschen. Es ist aber schwer zu sagen und rein hypothetisch, was ohne den prägenden Tod meines Bruders und die Beschäftigung mit seinen Zauberei-Utensilien aus mir geworden wäre. Vielleicht wäre ich auch wie mein Vater Zahnarzt geworden.

Was zum Entertainment passt: Sie haben neben dem Studium der Sprachwissenschaften auch eine Comedy-Diplomarbeit zum Thema „Wissen und Witz“ geschrieben, was steckt denn dahinter? Das hat mich damals einfach interessiert. Ich habe während meines Studiums in Amerika die Sitcom „Seinfeld“ gesehen und fand sie unglaublich lustig. Ein Jahr später sah ich das bei uns auf Deutsch und habe gemerkt, dass es überhaupt nicht komisch war, obwohl die Übersetzung durchaus passte. Es lag nämlich daran, dass man es gar nicht übersetzen kann. Das fand ich sehr spannend und wollte wissen, warum man gewisse Dinge nicht einfach von einer Kultur auf eine andere übertragen kann. Das führte mich zu einer Diplomarbeit, die sich mit der Funktion von Humor, seinen Hintergründen und verschiedenen Wirkungsmechanismen auseinandersetzt.

Hilft Ihnen heute das Wissen, wie Humor funktioniert? Na klar. Man kann natürlich ganz anders damit spielen. Man muss sich nicht immer nur auf sein Bauchgefühl verlassen. Prinzipien und Regeln zu

kennen, ist sehr hilfreich. Spätestens mit dem Thema der Diplomarbeit war übrigens auch klar, dass ich für einen normalen Beruf schon lange verloren gewesen bin. Mich hat immer nur die Unterhaltung interessiert.

Apropos Unterhaltung: bei der Serie „The Mentalist“ hilft mit Patrick Jane quasi ein Bruder in Ihrem Sinne bei der Aufklärung von Verbrechen. Wurden Sie schon einmal von der Polizei um Hilfe gebeten? Ich bin schon oft um Hilfe gebeten worden. Das hat in den letzten zwei bis drei Jahren aber abgenommen, weil ich eine solche Polizeiarbeit kategorisch ablehne. Was ich mache, gehört auf eine Bühne, auch wenn das in einer TV-Serie anders dargestellt wird. Man muss auch sagen, dass die TV-Serie ungefähr so realistisch ist wie James Bond. Das ist eben auch pure Unterhaltung. Ich wurde allerdings schon öfter für Vorträge bei Polizei oder Spezialkräften der NATO gebucht. Letzteres war für mich eine ganz besondere Erfahrung. Die Vorträge drehten sich meist um Konfliktvermeidung, wie man also durch die richtige Wortwahl Konflikte erst gar nicht aufkommen lassen oder sich in entsprechenden Situationen richtig verhalten kann. Das fand ich sehr spannend. Mich hat stark überrascht, dass die Methoden aus der Zauberkunst oder der Alltagspsychologie, mit denen ich mich auseinandergesetzt habe, bei vielen Spezialisten der Polizei und Bundeswehr niemandem bekannt waren. Ich dachte, ich erzähle denen längst bekannte Sachen. Dabei kam nach einem Vortrag ein Unterhändler zu mir, der in Extremsituationen wie Geiselnamen die Verhandlungen am Telefon führt, und fand meine Ausführungen total spannend. Das hat mich überrascht und gleichzeitig inspiriert, davon mehr in den Vorträgen zu erzählen. Ich bin heute nicht nur mit meiner Show auf der Bühne unterwegs, sondern halte auch viele Vorträge vor Unternehmen, der Polizei oder der Bundeswehr. Das hat sich auch in den Büchern niedergeschlagen.

Warum nennen Sie sich eigentlich Gedankenleser und nicht Mentalist? Es ist schwer, überhaupt einen passenden Begriff zu finden. Zu sagen, das wäre nur Körpersprache oder nur Hypnose oder nur Mentalist – welchen Begriff auch immer sie nehmen wollen, das wäre immer am Thema vorbei. Es gibt keine Schublade für das, was ich mache. Ich empfinde das als große Freiheit. Außerdem konnten die Menschen damals mit „Mentalist“ noch gar »

nichts anfangen. Wahrscheinlich hätten alle eher an einen Zahnarzt gedacht, weil der Begriff noch völlig unbekannt war. Ich mache das nun schon seit über 20 Jahren. Inzwischen bin ich sogar froh, dass es so ist. Dann sage ich einfach, das ist die „Thorsten Havener Show“ und die Leute wissen, es geht um Illusion, um Geheimnisse, um Körpersprache und einen spannenden Mix aus diesen und anderen Dingen.

Sie entlocken den Menschen auf überraschende Weise viele Geheimnisse. Wer lässt sich leichter durchschauen, Frauen, Männer oder Kinder? Das kommt immer darauf an, es gibt aber keine Regel und keine grundsätzlichen Unterschiede bei den Geschlechtern. Auch Kinder sind gar nicht so leicht aufs Glatt-eis zu führen, wie man oft denkt. Sie haben eine ganz andere Art, die Welt zu sehen – sie sehen die Welt mit Kinderaugen. In einer Kinderwelt sind sehr wohl Dinge möglich, die wir als Erwachsene sehr schnell als unmöglich abtun würden. Ich werde nie vergessen, als bei einem Auftritt vor einigen Jahren ein siebenjähriger Junge auf mich zukam und fragte „Ey, kannst du auch einen Elefanten verschwinden lassen?“. Ich sagte „natürlich“ – und er ging zu seinen Freunden und sagte „Echt krass, der Typ kann sogar Elefanten verschwinden lassen“. Das war für ihn also schon abgehakt, er musste gar keinen Beweis mehr haben. So sehen Kinder die Welt.

Haben Sie sich beim Gedankenlesen auch mal erschreckt und Intimes oder Abgründe erfahren, über die Sie lieber nichts gewusst hätten? Nein, darum geht es auch nicht. Bei mir geht es immer um das Positive und Schöne. Das andere haben wir im Alltag ja schon genug. Meine Aufgabe als Entertainer besteht nicht darin, Unangenehmes zu zeigen. Ich bin kein Typ, der sich mit dunklen Dingen beschäftigt oder der politisch ist. Ich will die Zuschauer zwei Stunden in eine andere Welt entführen.

Nun sind Sie auch Vater von drei Kindern, wie steht es da zu Hause um Körpersprache, Gedankenlesen und den Umgang mit der Wahrheit? Das ist ja eine philosophische Frage. Die erste Frage ist immer „Was ist Wahrheit?“. Das ist oft etwas Hochsubjektives. Wenn jemand nicht die Wahrheit sagt, muss er nicht lügen. Es bedeutet oft vielmehr, dass er die Wahrheit nicht kennt oder Dinge für die Wahrheit hält, die sie aber nicht sind. Ich bin der Meinung,

man muss Menschen manchmal auch vor der Wahrheit schützen. Gerade als Vater oder Mutter sehe ich das in Bezug auf Kinder so. Man muss ihnen nicht immer schonungslos und knallhart die Wahrheit sagen. Wenn der Hase tot im Käfig liegt, kann man auch sagen, der ist jetzt woanders und da geht es ihm besser. Man muss ihn auch nicht tot im Käfig liegend zeigen, da macht es auch die Stelle, an der er beerdigt wurde. Auch wenn sich Eltern mal in die Haare bekommen und nicht einer Meinung sind, muss man das nicht vor den Kindern aufsetzen. Den Kindern dann zu sagen, es ist alles bestens, auch wenn es in den letzten fünf Minuten vielleicht nicht so war, halte ich durchaus für richtig.

Können Sie das Gedankenlesen zu Hause abschalten und sich von Ihren Kindern und Ihrer Frau so richtig beschwindeln lassen? Natürlich. Zuhause weiß ich grundsätzlich nicht, wo meine Brille und mein Haustürschlüssel liegen. Da hört auch keiner auf mich, nicht mal der Hund. Zuhause bin ich im besten Sinne ein normaler Familienvater – und das will ich auch sein.

Nun gibt es in Büchern und Show viele Hinweise, wie ich an der Körpersprache die Unwahrheit erkennen kann. Gibt es ein Patentrezept, woran man bei Kindern eine Lüge erkennt? Das ist bei Kindern schwierig, weil sie aufgrund der eigenen Welt, in der sie leben, tatsächlich vieles gar nicht als Lüge empfinden. Kinder übertreiben oft, weil sie begeistert sind und diese Begeisterung durch Übertreibung in ihrem Gegenüber wachrufen wollen. Oder wenn Ihnen etwas unangenehm ist. Natürlich gibt es bei Kindern Zeichen dafür, dass sie gestresst sind – und die sind ähnlich wie bei Erwachsenen: mehr Bewegungen im Gesicht, ein stärkeres Herumzappeln, der Blick ist nicht mehr so wie vorher. Aber da brauche ich Ihnen gar nicht viel erzählen. Fragen Sie mal eine Mutter, die erkennt sofort, ob ihr Kind lügt. Woran, kann sie meist gar nicht erklären, sie weiß es einfach.

Beim Thema Frauen: die kennen sich ja auch im Haushalt am besten aus, während wir Männer dort meist Orientierung benötigen. Mit Ihrer Beobachtungsgabe müssten Sie doch der Traummann sein und Ihrer Frau jeden Wunsch von den Augen ablesen ... Es gibt sicher Dinge, die in meiner Ehe au-

Bergewöhnlich sind. Wenn wir essen gehen, suche ich automatisch den richtigen Tisch aus oder genau den Wein, den meine Frau will. Wenn wir ins Kino gehen, kaufe ich die Karten für Ihren Wunschfilm, ohne dass wir jemals darüber gesprochen haben. Wenn sich jemand durch Beobachtung aber ertappt oder durchschaut fühlt, ist das ein sehr unangenehmes Gefühl. Das versuche ich unter allen Umständen zu vermeiden – und bin im Ergebnis sicher ein normaler, hoffentlich guter Ehemann.

Ist es im Alltag von Nachteil, sein Gegenüber – wenn auch unbewusst – auf Wahrheit, Lüge und Körpersprache zu durchleuchten? Ich hatte noch keinen Nachteil. Ob beim Autokauf oder im Supermarkt, ich erkenne sicher früher als andere, wenn mir jemand etwas andrehen will. Das empfinde ich ganz im Gegenteil eher als großen Vorteil.

Weihnachten ist das Fest der Wahrheit und der Harmonie – kann ich da allein mit meiner Körpersprache zu einer besseren Harmonie beitragen? Das werden sie über die Körpersprache allein nicht schaffen, denn Körpersprache ist nur ein Ausdruck dessen, was wir denken. Das ist auch das Credo meiner Bücher. Körpersprache ist also der zweite Schritt. Im ersten Schritt sollte man sich über seine Gedanken klar sein. Ich mag den Spruch „Alle Macht kommt von innen“. Wenn wir nämlich versuchen, mit der Körpersprache gute Laune vorzugaukeln oder unsere Mitmenschen zu manipulieren, werden sie das erkennen. Sie werden sehen, da ist was komisch und damit ist der Konflikt erst recht vorprogrammiert. Besonders zu Weihnachten, wo man sich nicht aus dem Weg gehen kann. Es geht also darum, die Gedanken in die richtige Bahn zu bringen. Sie müssen sich einfach klar machen, dass sie freiwillig mit den Menschen zusammen sind und Zeit verbringen können, an denen ihnen etwas liegt und die sie lieben. Wenn dieser Gedanke für Sie stimmt und es Ihre innere Wahrheit ist, dann werden Sie ein schönes Weihnachtsfest haben. Wenn der Gedanke nicht stimmt und Sie merken, Sie sind überhaupt nicht mit den Menschen zusammen, an denen Ihnen am meisten liegt und Sie wären viel lieber anderswo, dann werden Sie das auch mit einer perfekten Körpersprache nicht überspielen können. Die anderen haben auch feine Antennen und erkennen Ihre wahre Körpersprache.

Spielen Sie zu Hause eigentlich den Weihnachtsmann, damit Ihre Kids auch alle Sünden beichten?

Bei uns gibt es keinen Weihnachtsmann, wir haben das Christkind. Das ist ja unsichtbar. Wir spielen aber das Ritual sehr gern, auch wenn meine Kinder längst wissen, dass es das Christkind nicht gibt. Ich spiele das gemeinsam mit meiner Frau – und bei zwei Zauberkünstlern können wir die Illusion wahrscheinlich ziemlich gut aufrechterhalten. Es geht also um Harmonie und den Glauben an das Gute, an Wunder, Poesie und Liebe. In diesem Sinne feiern wir Weihnachten.

Der Körpersprache Code Die Thorsten Havener Show



Fotografie: Michael Ziegenpfa | Artwork: Ann Perner

26. Februar 2016

Berlin, Konzertsaal der Universität der Künste

28. Oktober 2016

Leipzig, Haus Leipzig

29. Oktober 2016

Potsdam, Nikolaisaal

30. Oktober 2016

Dresden, Schlachthof



Ohne Worte

– Was andere über dich denken

Buch, broschiert (Rowohlt)

256 Seiten, Euro 14,99 (D)

Wie bekomme ich den Job, den ich will? Wie den Partner, auf den ich es abgesehen habe? Und was ist das Geheimnis erfolgreicher Menschen? Erfahren Sie, was andere wirklich über Sie denken und wie Sie ab jetzt besser wirken können.

Verlosungen für Lausebanden

Tolle Sachen zum Spielen, Hören und Anschauen!

1



HEIDI

Zum Filmstart verlosen wir 2 Fanpakete bestehend aus Buch zum Film, Freundebuch und Stickeralbum. Am 10. Dezember startet HEIDI in den Kinos. Die glücklichsten Tage ihrer Kindheit verbringt das Waisenmädchen Heidi zusammen mit ihrem eigenbrötlerischen Großvater, dem

Almöhi, abgeschieden in einer einfachen Hütte in den Schweizer Bergen. Natürlich zusammen mit ihrem Freund, dem Geißpeter. Das Familienkino des Jahres, nicht verpassen!

Wir verlosen 2 Fanpakete zum Kinostart

2



Monster High – Buh York, Buh York

Ein paar monsterstarke neue Freunde: DJ-Roboter Elle Elledée, Luna Matthews, die Tochter des Mottenmanns, Mouscedes King und Astra Nova, ein Monster aus einer anderen Galaxie! Können die Monster-Freundinnen das Geheimnis

des Kometen enttarnen, um Neferas Intrige zu stoppen? Das allererste Monster High Musical – mit acht monsterkrassen Songs!

Wir verlosen 2 DVDs und 1 Puppe

3



Prinzessin Emmy und ihre Pferde

Auch Prinzessinnen müssen Prüfungen bestehen! Das gilt ebenso für Prinzessin Emmy aus dem Königreich Kandis, die eine

etwas andere Prinzessin ist. Nicht nur weil sie mit Pferden reden kann! Sie hat ihren eigenen Kopf, bricht mit Klischees und übernimmt Verantwortung. So auch in ihren neuen Hörspielen von Kid-dinx. Ganz sicher das passende Hörabenteuer für kleine Pferdefreunde.

Wir verlosen 4 CDs

4



Ever After High Das Thronfest & Das Frühlingsfest

Schließen Sie die altbekannten Märchenbücher, und schlagen Sie mit der „Ever After High“ ein neues Kapitel auf. Hier stehen die Kinder klassischer Märchenfiguren vor der Entscheidung, in die sagenumwobenen

Fußstapfen ihrer Eltern zu treten (als Royals) oder ihr Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.

Wir verlosen 2 DVDs und 1 Puppe



So gewinnen Sie:

Einfach Fan werden unter www.facebook.de/lausebande
Jede Woche startet mindestens eine spannende Verlosung.
Die Gewinner werden wöchentlich ausgelost.
Jeder Fan kann in den Lostopf hüpfen. Viel Spaß und Erfolg!

 www.facebook.com/lausebande

5



Playmobil – Großer Reiterhof

Auf dem „Großen Reiterhof“ von Playmobil® gibt es immer etwas Neues zu entdecken. An den Wänden im Eingangsbereich werden Sättel und Reitzubehör an Haken und in Regalen verstaut. Mit den Etiketten können die Boxen mit den Pferdenamen beschriftet werden. Die Türen der Pferdeboxen sind zusätzlich mit Befestigungsmöglichkeit für eine Turnierschleife ausgestattet. **ACHTUNG!** Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren, wegen Erstickungsgefahr durch Kleinteile. Adresse aufbewahren!

Wir verlosen 1 Reiterhof

6



APASSIONATA-Show „Im Bann des Spiegels“

Das nächste APASSIONATA-Programm steht ganz im Zeichen von Magie, dem Widerstreit mystischer Mächte und der Kraft des Guten: Im Wechsel von Szenen voll packender Spannung und berührender Poesie dreht sich die Geschichte um Amy und Tracy, die einander in einem bizarren Spiegelkabinett aus den Augen verlieren. Das Publikum gerät gemeinsam mit den Geschwistern in einen rätselhaften Bann, den es zu brechen gilt. In fremden Welten voller Wunder liegt die Lösung hinter den Spiegeln selbst verborgen...

Wir verlosen 3x2 Tickets (Show am 17.01.16 um 14 Uhr in Berlin)

Erfüllen Sie Weihnachtungswünsche!

Gewinnen Sie einen der drei Einkaufsgutscheine für das Cottbuser Blechencarrè im Gesamtwert von 500 € (1 x 300 € und 2 x 100 €). Erfüllen Sie sich oder Ihren Lieben damit einen ganz besonderen Weihnachtswunsch.

www.brandenburg.knappschaft.de

Das regionale Online-Portal mit vielen Veranstaltungsterminen und Tipps rund um die Gesundheit und Vorsorge bei der Knappschaft in Brandenburg.



Bücher für Lausebanden

Hugendubel.de
Die Welt der Bücher



Bücher für Lausebanden stellen wir in Zusammenarbeit mit den HUGENDUBEL-Buchhandlungen in jeder Ausgabe vor. Neben einer kurzen Beschreibung und einer Altersangabe kommen vor allem die kleinen (und schon weniger kleinen) Leser zu Wort, denn alle Bücher werden gelesen bzw. vorgelesen und der offeneren Kritik der Kinder ausgesetzt. Die hier empfohlenen Bücher finden Sie übrigens in den HUGENDUBEL-Buchhandlungen Cottbus, Spremberg, Weißwasser und Lübben in den Kinder- bzw. Jugendfachabteilungen. Das Fachpersonal zeigt Ihnen gern weitere passende Bücher für jede Altersgruppe.



Waldkindergarten

Holthausen
Seiten: 22
Lesealter ab 2
9,99 EUR

Ein Buch, nicht nur für Kinder, die einen Waldkindergarten besuchen, sondern für alle, die neugierig die Welt draußen entdecken wollen. Vielleicht ein Buch zur Vorbereitung auf den Waldkindergarten.



jeder Jahreszeit neues.

Mara (3): Hinter unserem Haus ist ein großer Wald. Da entdecke ich zu



Welch ein Glück, dass es dich gibt

Berebrouckx
Seiten: 40
9,99 EUR

Bär und Gans sind die besten Freunde. Am liebsten verbringen die beiden ihre Zeit im Garten des Bären. Eines Tages möchte Gans ihren Freund mit einem Picknick überraschen. Doch Bär ist nicht zu Hause und - oh Schreck!



den Blumendieb zu finden.

Jack (3): Eigentlich liebe ich Piratengeschichten. Aber, ich habe mit geholfen



Balau aus dem Blaubeerbusch

Petrick
Seiten: 40
Lesealter ab 4
14,95 EUR

Ina will in den Sommerferien mit ihrer Oma Blaubeerkuchen backen. Aber was ist das? Ein kleines kugelrundes Männchen versteckt sich im Bienenkorb. Der kleine Kerl hat sich verirrt und möchte so gerne wieder nach Hause in den Wald.



Nora (4): Balau ist so niedlich. Ich schaue, ob ich beim nächsten Waldspaziergang auch ein Blaubeermännchen entdecke. Schöne Bilder!



Von Schusselbären, fliegenden Schweinen und...

Napp/ Kulot/Kruse
Seiten: 144, ab 4
14,99 EUR

Ein Bilderbuch voller Geschichten rund um die beliebtesten Tierhelden: Von Dr. Brumm, der aus Versehen in einem Goldfischglas stecken bleibt, vom Urmel, das einer waschechten Schweinefee begegnet, von Krokodil und Giraffe...



Leni (6): Ein Buch voller Tiergeschichten. Mit jeder Geschichte lerne ich besser lesen und mit Tieren macht es viel mehr Spaß.



Rätsel um das Schneemonster

Brezina
Seiten: 176
Lesealter k.A.
6,99 EUR

Angriff aus dem Nichts? Ein unheimliches Schneemonster versetzt einen ganzen Ort in Angst und Schrecken. Doch was verbirgt sich hinter dem weißen Spuk?



Tobias (8): Ich glaube ja auch nicht an Geister und habe keine Angst. Manchmal schauerts mich beim lesen doch. Sehr spannendes Buch...



**Milli und Magnus
Der verschwundene Baron**

Banscheruns
Seiten: 96, ab 7
8,49 EUR

Milli ist groß. Sehr groß. Und sie ist eine der besten Diebinnen der Welt. Deshalb hat sie auch den Auftrag erhalten, in die als uneinnehmbar geltende Sternenburg einzubrechen. Dort soll sie einen wertvollen Schatz aufspüren.



Luna (8): Eine witzige Geschichte und es dreht sich viel um Freundschaft.

Ich freue mich schon auf das neu erschienene Buch.



Graukatze

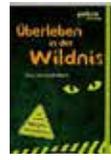
Gutowski
Seiten: 176
Lesealter ab 8
9,99 EUR
Eigentlich

muss nicht jeder wissen, dass sie in der Siedlung wohnt, findet Helen. Aber Antonia, die neu in ihrer Klasse ist, interessiert das sowieso nicht. Antonia ist entschlossen und fröhlich und so ganz anders als die ängstliche, zurückhaltende Helen.



Kim (9): Ein Buch über Mut und die Bedeutung von Freundschaft.

Manchmal ist es die Freundin die einem Mut macht.



Überleben in der Wildnis: Das Survivalbuch

Wernsing
Seiten: 80
Lesealter ab 9

9,95 EUR
Überleben ist alles! Schon mal einem hungrigen Bären begegnet?. im Wald verlaufen?. vor einer Lawine geflohen? Gefahren lauern überall. Nur wer sich auskennt, weiß, was zu tun ist.



Amadeo (12): Dieses Buch steckt voll praktischer Survival-Tipps und liefert

Expertenwissen für richtiges Verhalten in Extremsituationen.

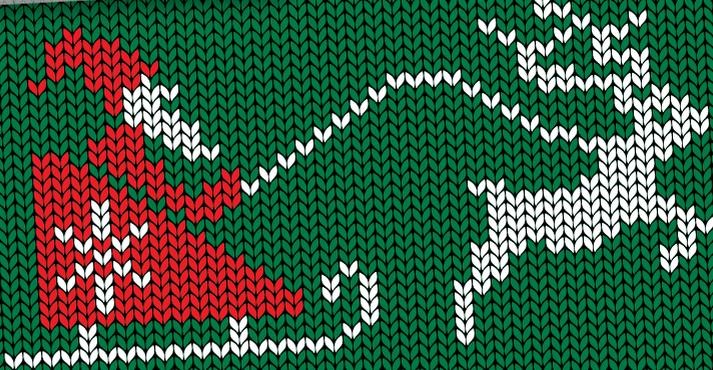
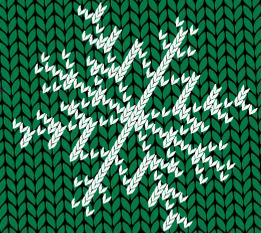
Hugendubel.de

Die Welt der Bücher

Ho-ho-ho!

Schöner feiern mit Geschenkideen aus der Welt der Bücher.

Hugendubel. Für jeden mehr drin.



Die Welt der Bücher 3x in Cottbus:
Mauerstr. 8, in der SpreeGalerie und im LausitzPark

Ein Irrwitz – leider zum Heulen!

oder: Des einen Leid ist des anderen Freud.



Wäre das politische Gezerre ums Braunkohle-Aus für die Lausitz nicht so existenziell, müsste man wohl spätestens seit den neuesten Informationen aus dem November in lautes Gelächter ausbrechen. Da leitet die Bundespolitik mit der Kapazitätsreserve als scheinbar guter Kompromisslösung den Niedergang unserer derzeit wirtschaftlich funktionierenden und zudem subventionsfreien Lausitzer Braunkohleindustrie ein, um auf der Weltbühne als Muster-schüler und Vorreiter bei der Klimaretung dazustehen – und dann beweisen gleich zwei dicht aufeinander folgende Einschläge den Irrwitz dieses Unterfangens. Zuerst wird bekannt, dass sich China in seinen Kohlendioxid-Emissionen etwas verrechnet hat – und zwar um bis zu 1 Milliarde Tonne Kohlendioxid pro Jahr. Das entspricht den gesamten Treibhausgas-Emissionen Deutschlands! Und China wird in den kommenden Jahren weiter zulegen! Hier hingegen opfert die Bundespolitik eine ganze Region für einen marginalen Bruchteil dieses „Rechenfehlers“. Noch deutlicher wurde es aber eine Woche später. Da kündigten unsere polnischen Nachbarn die Pläne für einen neuen Braunkohletagebau an der Neiße südlich von Gubin und die Errichtung eines neuen Braunkohlekraftwerks mit 2.400 Megawatt Gesamtleistung in drei 800-Megawattblöcken gleich hinter der Grenze an. Zum Vergleich: im Kraftwerk Jänschwalde sind derzeit 3.000 Megawatt installiert, zur „Klimaretung“ soll ab 2019 auf 1.000 Megawatt in der Reserve verzichtet werden, im Grunde steht aber das gesamte Kraftwerk zur Disposition. Der Verein Pro Lausitzer Braunkohle hat schon immer auf die klimapolitisch sinnlose Entscheidung gegen die Lausitzer Braunkohle verwiesen, da CO₂-Emissionen über den europäischen Emissionshandel geregelt werden. Was hier nicht emittiert wird, nutzt man dann eben anderswo. Nun ist dieses anderswo im Grunde genau hier. Wir verzichten in der Lausitz also durch politische Eitelkeit auf ein modernisiertes und wirtschaftliches Kraftwerk mit einer immensen Wertschöpfung für die ganze Region, vernichten damit etliche Industriearbeitsplätze mit teils katastrophalen Auswirkungen auch auf die kulturelle und soziale Infrastruktur, um einen an-

geblichen Klimabeitrag zu leisten – und ein paar Meter weiter reibt sich ein wirtschaftlich denkender Konzern die Hände über die deutsche Idiotie. Das Fatale für die Lausitz: die Beeinträchtigung infolge der Braunkohleindustrie müssen wir künftig also genauso schultern – haben aber überhaupt nichts mehr von der Wertschöpfung. Zudem stünde das polnische Kraftwerk in unmittelbarer Nähe des Punktes, an dem das Kraftwerk Jänschwalde Strom ins Netz einspeist. Da Strom aber nicht an Grenzen Halt macht und auf internationaler Ebene gehandelt wird, werden künftig evtl. genau die in Reserve gehaltenen Megawatt aus Jänschwalde selbst bei eigentlichem Bedarf nicht zum Zuge kommen, sondern dann evtl. von einem neuen polnischen Kraftwerk eingespeist. Hurra, dann schultern wir unsere Energiewende also mit polnischem Braunkohlestrom und zahlen dennoch teuer für die Stilllegung unseres funktionierenden Lausitzer Kraftwerksparks. Und Jänschwalde wird bei Fortschreibung der aktuellen Bundespolitik also noch schneller geopfert, als befürchtet. Wie dumm muss man eigentlich sein, kann man sich da fragen. Eine sachliche Antwort darauf fällt tatsächlich schwer. Vielleicht pendeln Lausitzer Fachkräfte schon in wenigen Jahren für einen Bruchteil ihres heutigen Lohnes ins benachbarte Polen.

An der Neiße südlich von Gubin liegen übrigens Vorräte im Umfang von 4 Milliarden Tonnen. Die Unterlagen für eine grenzüberschreitende Umweltverträglichkeitsprüfung (UVP) werden jetzt öffentlich ausgelegt. Schon in wenigen Jahren sollen sich am polnischen Neißeufer Baggerschaufeln in einem Braunkohletagebau drehen. Jährlich sollen 17 Millionen Tonnen Rohbraunkohle gefördert werden. Geplante Laufzeit des Abbaus: 53 Jahre. In der Lausitz hingegen soll in den kommenden 10 Jahren so gut wie alles zerschlagen werden.

Interessant?

Mehr Neuigkeiten rund um die Lausitzer Braunkohle und unsere Industrieregion erfahren Sie unter www.pro-lausitz.de. Wer den Verein unterstützen möchte, findet dort auch alle Möglichkeiten dazu sowie einen Mitgliedsantrag.



Geburtshilfe in familiärer Atmosphäre

Die Geburtsklinik in der Lausitz Klinik Forst stellt sich vor.



Natürlich und sicher

Im Zentrum unserer Bemühungen steht eine natürliche Geburt mit ganzheitlicher Betreuung und dem Einbeziehen der individuellen Vorstellungen, Ängste und Hoffnungen der werdenden Eltern. In der Hebammensprechstunde werden alle praktischen Aspekte der bevorstehenden Geburt erörtert; die individuelle Geburtsplanung wird bei den ärztlichen Gesprächen durchgeführt. Mit einer 24-Stunden-Präsenz unserer Hebammen, Fachärzte und Anästhesisten wird ein Maximum an medizinischer Sicherheit gewährleistet. Ein Kinderarzt der Kinderarztpraxis KV Regio Med ist von Beginn an Ihrer Seite und kümmert sich um die wichtige Versorgung (U1 und U2) in den ersten Tagen.

Die Geburtshilfe sowie niedergelassene Kinderärzte finden Sie als junge Eltern alle unter einem Dach: Auf dem Gelände des Gesundheitsparks Lausitz Klinik Forst in der Robert-Koch-Straße in Forst.

Gemeinsam für Ihre Gesundheit

Jede Geburt ist ein einzigartiges Ereignis. Die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe bietet für Mutter, Kind und Angehörige eine Atmosphäre der Geborgenheit und gleichzeitig den höchstmöglichen Anspruch an Sicherheit sowie umfassender Betreuung. Vorgeburtliche Diagnostik, Spezialsprechstunden und Vorbereitungskurse sorgen dafür, dass die werdenden Eltern gut vorbereitet der Geburt entgegen sehen können.

Die neue Geburtsstation verfügt über Ein-, Zwei- und großzügige Familienzimmer, die alle mit eigenem Sanitärbereich ausgestattet sind.

Ein neuer Erdenbürger ist ein kleines Wunder.

Als weiteres Highlight bietet die Klinik das rot-weiße Fanzimmer des FC Energie Cottbus an. Als kleines Geschenk für den „Neuzugang“ erhalten die Eltern einen Energie Cottbus Strampler zur Geburt geschenkt.

Das Team der Klinik macht sich stark für individuelle Geburtsvarianten, mit denen sich die Frau wohlfühlt: ob in der Entspannungswanne gebären, auf dem Gebärhocker, in aufrechter Haltung, kniend oder doch der evtl. notwendige Kaiserschnitt. Auch eine ambulante Geburt sowie das Mitbringen der eigenen Hebamme sind in der Lausitz Klinik Forst selbstverständlich möglich.

Damit der anschließende Alltag gelingt, ist gerade die erste gemeinsame Zeit mit dem Baby wichtig. Für das Forster Team der Geburtshilfe ist es daher selbstverständlich, dass Mutter und Kind gemeinsam in einem Zimmer untergebracht werden (Rooming-In). Die Anwesenheit des Vaters unter der Geburt, die Familienzimmer und großzügige Besuchszeiten unterstreichen zusätzlich die familienorientierte Geburtshilfe.

Alle Informationen rund um die Geburtshilfe der Lausitz Klinik Forst finden Sie auch im Internet:

Für Ballakrobaten & Teamplayer

Jetzt Teams zum Vattenfall Schul-Cup anmelden!



Großer Wettbewerb für (Schul)Sportler: Jetzt läuft die Anmeldung für den Vattenfall Schul-Cup/Disziplin Basketball



Jetzt sind es nur noch wenige Tage bis zum Bewerbungsschluss beim Vattenfall Schul-Cup in der Disziplin Basketball. Wer Schulsport einmal anders erleben will, der ist bei diesem Wettbewerb genau richtig – denn hier zählt pure Freude und Spaß am Spiel. Natürlich ist der Erfolg nicht unwichtig, aber beim Vattenfall Schul-Cup wird jeder zum Gewinner.

Im 10. Jubiläumsjahr nehmen Schüler und Schülerinnen aller Altersklassen in der Lausitz an diesem Projekt teil, um sich in ihrem sportlichen Geschick zu messen. Die Wettkämpfe im Schach haben bereits im November begonnen, Basketball-Teams können sich aber noch bis Mitte Dezember anmelden.

Ziel des Vattenfall Schul-Cups ist es, der Generation von morgen

Teamgeist und sportlichen Ehrgeiz näher zu bringen sowie Geschick und Ausdauer zu fördern. Basketball ist schnell, modern, fair und trotzdem mit Regeln verbunden und wird mit einem hohen Maß an Fairness und Teamgeist betrieben. Für diese Werte steht auch das Unternehmen Vattenfall.

*Infos zum Vattenfall
Schul-Cup in der Lausitz
Mobil: 0176 62093840,
Tel.: 0355 1216140*

Der Vattenfall Schul-Cup ist inzwischen das größte Schulsport-Projekt Deutschlands. Im November startete die 10. Lausitzer Auflage mit den Schach-Vorrunden, Anfang 2016 folgen dann die Basketball-Turniere.



NEU: Fan werden und Teamgeist ziehen

In diesem Jahr gibt es erstmals eine Facebook-Fanseite zum Schul-Cup. Teile Fairplay und die Begeisterung für das Lausitzer Schulsportereignis unter:

 fb.com/schulcuplausitz

 vattenfall.de/schulcup

präsentiert von:



Mit großem Sportbereich mit kinderleicht Cottbus, Aktiv- & Spielbereich, separater Kreativbereich, Messerallye
Neu: Schulranzenmarkt



Gestaltung: www.bautec.de

Eintritt frei

Themenbereiche: Klassenfahrten, Schul- und Familienausflüge

Feriencamp Messe

21. Februar 2016

10 – 18 Uhr Lausitz-Arena Cottbus

Schirmherrschaft: Holger Kelch, Oberbürgermeister der Stadt Cottbus

www.feriencampmesse.de | www.lausebande.de

unterstützt von:



Medienpartner:



NIEDERLAUSITZ aktuell
LOKAL. AKTUELL. UNABHÄNGIG. DIE REGIONALE ONLINEZEITUNG

lausitzDADDY

Innenansichten eines verzweifelten Vaters



Noch nicht genug gelacht? Alle Kolumnen zum Nachlesen unter www.lausebande.de



Liebe Frauen, liebe Väter, ich habe endlich das perfekte Heilmittel für kranke Mütter gefunden. Wie schlecht auch immer es ihnen gehen mag, mit meinem Rezept kommen sie ruckzuck wieder in Schwung – und das ohne Chemie und Medikamente. Da staunen Sie sicher und fragen sich, ob der lausitzDADDY jetzt in die Pharmaforschung abgewandert ist. Dabei ist die Lösung viel einfacher: denn als Zutaten reichen ein überfordertes Familienvater und zwei aktive Kids. Aber eins nach dem anderen. Ausgerechnet der verregnete Erkältungsmonat November zählt bei mir zu den arbeitsintensivsten Monaten. Zuhause mutiere ich dann selbst an manchem Wochenende vom lausitzDADDY zum laptopDADDY. Das ist nicht schön, lässt sich manchmal aber auch nicht verhindern. Meine bessere Hälfte rotiert dann umso mehr durch den Haushalt und setzt mich wenigstens ab und zu auf „Standby“, damit die Kinder das Wochenende nicht gänzlich ohne väterliches Spielabenteuer erleben müssen. Auch in diesem November häufte sich die Arbeit und ein Laptopwochenende schien unausweichlich. Als ich am Freitag schon etwas schlecht gelaunt nach Hause kam, empfing mich meine bessere Hälfte im Zombie-Look, die Laune gänzlich im Keller. Kreideweiß, tiefe Augenringe, zerzaustes Haar. Sie hatte sich durch den Nachmittag geschleppt und eine Turbodiät absolviert, in der sich die Inhalte des Verdauungssystems durch alle denkbaren Körperöffnungen den Weg ins Freie gesucht hatten. Wie ein Damoklesschwert hing ihr Magen-Darm-Infekt über meinem durchgeplanten Arbeit-Standby-Spiel-Wochenende. Aber wie wir Männer so sind, regte sich auch in mir der Trotz mit einer „Jetzt erst recht“-Mentalität. Gönnerhaft schickte ich meine bessere Hälfte ins Bett, machte ihr Kamil-

lente, ein Kirschkerneisen, mir selbst Mut und sagte mit breiter Brust und bemüht tief-männlicher Stimme „Vatin macht das schon!“. In der folgenden Nacht machte der Zombie an meiner Seite den Weg vom Bett zum Klo zum Trampelpfad. Am Samstagfrüh startete ich geich am Morgen meine Mission, stand kurz vor sieben in der Küche und machte das Frühstück. Parallel füllte ich eine Waschmaschine und stellte nach den Anweisungen meiner besseren Hälfte das passende Programm ein. Nach dem Frühstück wurde die Küche geputzt, die Kids zum Erledigen der Hausaufgaben verdonnert und das Mittagessen vorbereitet. Ich versprach, vor dem Mittag noch eine Runde zu spielen – meine Kleine brauchte einen alten Gaul, den sie in ihrem imaginären Stall versorgen konnte und der Junior wollte Karatekid spielen. Parallel zum Kartoffelschälen checkte ich meine Mails und machte einen Arbeitsplan. Eine Stunde später folgte dann der Skandal. Ich stand gerade seit zwei Minuten im Stall und wieherte rollengerecht etwas krächzend vor mich hin. Meine bessere Hälfte hatte sich trotz Verbot aus dem Bett geschleppt, die Wäsche aus der Maschine genommen und fluchte so laut, das ich Angst um ihre letzten Lebenskräfte bekam. Sofort galoppierte ich in den Flur, während Karate-Kid Junior aus dem Zimmer sprang und meine Kleine umriss. Meine Frau hielt das Lieblings-Wolljäckchen unserer Kleinen in der Hand, leider um zwei Nummern geschrumpft. Die Kleine plärrte nun gleich aus zwei Gründen. Im gleichen Moment ging in der Küche der Brandmelder los – die Kartoffeln waren heftig übergekocht und die Herdplatte verbreitete den Nebel des Grauens. Zu allem Übel entflamte bei unserem Eintreffen auch noch das Kirschkerneisen, das ich in der Mikrowelle vergessen hatte. Die Selbstheilungskräfte meiner besseren Hälfte bekamen beim Anblick des Chaos, dass meine Betreuung verursachte, einen ungeahnten Schub. Zwar schaltete ich sofort den Schlechten-Gewissen-Turbo ein und gab mir alle Mühe, bei meiner besseren Hälfte hatte ich aber den Überlebensmodus aktiviert. Von wegen drei Tage kommt und bleibt so eine Magen-Darm-Geschichte, bei ihr lief sie wie im Zeitraffer ab. Noch am selben Tag rotierte sie durch den Haushalt. Mein Laptopwochenende war trotzdem dahin – stattdessen steht mir jetzt ein mehrmonatiges Haushalts-Volontariat bevor. *Euer lausitzDADDY*



Käpt`n Balduin

Tagebuch eines watschelnden Silberrückens

Hey Leute, hier ist ja in diesem Herbst etwas verrücktes passiert. Meine Daki hat einen neuen Sponsor bekommen. Jeder von uns Prachtkerlen hat nämlich einen Paten. Bei mir ist das natürlich die Stadt Lübben, deren heimlicher Bürgermeister ich auch bin. Oder meinen Sie etwa, dass die das dort alles ohne mich hinbekommen hätten? Die Schlossinsel, die Spree-Lagune, die Kahnhäfen – sie merken schon, alles am Wasser, das trägt ja auch die Handschrift eines frackschnellen Sprottenjägers. Balduinfantastisch, mein Lübben! Da bin ich in Ehrfurcht vor mir selbst mal wieder abgeschweift. Jedenfalls hat meine Daki jetzt auch einen Sponsor – der heißt Lockenexpress und macht Haare schön. Ich bin ja schon ganz heiß, meine Daki wird bald der erste Locken-Pinguin der Welt. Meine Marilyn Pingu! Vonwegen mit Federn geht das nicht, haben Sie noch nichts von Extensions gehört? Sie werden schon sehen ...

Und alles nur, weil ich vor einigen Wochen mal unter einen fremden Frack geschaut habe. Die kleine Kitty ist aber auch ein heißer Feger – und mit Ronald, der Schnarchnase, sexuell und intellektuell völlig unterfordert. Kein Wunder, Ronalds Sponsoren machen auch in Fastfood, da braucht Kitty statt Fritten-Sprotten auch mal einen Frackträger von Welt. Nun ja, ich habe die Rechnung ohne Daki gemacht. Die hat gar nicht gezetert, sondern sich prompt einen Tuningpartner gesucht. Jetzt bekommt sie Locken und geht ständig ins Schnabelstudio (ja ja, Pinguinschnäbel sind aus dem gleichen Material wie menschliche Fingernägel, nämlich aus Keratin). Boah sieht die toll aus – und lässt mich links liegen wie eine ranzige Fischsuppe. Dabei hab ich alles versucht. Bei Flocke, unserem dressierten Pinguin, habe ich ein Bild in Auftrag gegeben – das hängt jetzt sogar im Foyer der Spreewelten. Dann habe ich ein Gedicht geschrieben:

Daki komm und schmuse, sei doch nicht mehr sauer; nur du bist meine Muse, und ich bin doch auch schlauer; als alle anderen hier, drum komm zurück zu mir.

Und was macht sie? Rollt mit den Augen, wie selbstverliebt ich wäre, wie alt ich eigentlich bin, ob wir nicht mal über Gefühle reden wollen? Oh man, ich brauche echt Hilfe. Bitte, liebe Freunde der Spreewelten, bis zur nächsten Brutsaison sind es doch nur noch

ein paar Wochen. Helft mir, wie werde ich wieder zum Daki-Magneten, ohne dass mein Chefchen-Ego einen Lackschaden bekommt? Jede Hilfe an balduin@lausebande.de wird mit einer taufrischen Sprotte belohnt.
Euer Käpt`n Balduin

Unter Pinguinen – Folgen 14 und 15

In Folge 15 der Serie „Unter Pinguinen“ auf youtube malen die Pingus, allen voran Flocke, das erste Pinguin-Bild der Welt! Folge 14 bietet Wissenswertes, oder kennt von euch jemand einen 1,80 Meter großen Riesenpinguin? Interessiert? Einfach auf youtube „Unter Pinguinen“ suchen und anschauen!

Die Pinguinbande der Spreewelten

BALDUIN (grün rechts) & DAKMAR (grün links), PAUL (weiß rechts) & TILLY PÜNKCHEN (rot links), POLLY (gelb links) & PAPAGENO (rot rechts), CHRISTINE (weiß links) & VOLT! (schwarz rechts), KITTY TUPF (blau links) & RONALD (blau rechts) KÖNIGIN LUISE (schwarz links) & DONJUAN (gelb rechts)

Die jungen Erwachsenen: LAUSI (lila rechts) & GWENDULINE-PINGEBORG (lila links); LUNA (grau links) & ALEX VON H (grau rechts)

Junior: Flocke (weiß/gelb/rot rechts)

Spreewelten-Nikolaus am 6. Dezember

Jeder kleine Badegast erhält eine Überraschung. Dank Barfuß-Planschvergnügen sogar ohne Stiefelputzen!

PINGU KIDS CLUB PARTY am 12. Dezember

Viele tolle Spiele und Abenteuer rund um die Pinguine der Spreewelten! Für Mitglieder und die, die es noch werden wollen. Der Club ist für Pinguinfans von 6 bis 12 Jahren kostenlos und hält viele tolle Überraschungen und Vorteile für seine Mitglieder bereit. Infos gibt es auf der Homepage!

Kontakt

Spreewelten-Bad Lübbenau
Alte Huttung 13, 03222 Lübbenau/Spreewald
So-Do 9-22 Uhr, Fr/Sa 9-23 Uhr,
Tel. 03542 8941-60

www.spreeweltenbad.de

Alle Balduin-Kolumnen unter www.lausebande.de

AKTUELLE ANGEBOTE

Angebote für Kurse, Workshops und Freizeit bereichern den Alltag! Weitere Informationen erhalten Sie unter den jeweiligen Kontaktangaben. Unter www.lausebande.de/termine finden Sie weitere Angebote. Termine und Veranstaltungen ohne Gewähr.

Anfrage für Anzeigen bzw. Angebote unter: redaktion@lausebande.de



Kindertanz für Knirpse

Das femella-Studio in Cottbus bietet ab sofort einen weiteren Tanzkurs für Kinder ab 3 Jahren an. Der Spaß am Tanzen und die frühkindliche Förderung der Körperwahrnehmung stehen bei diesem Kurs im Vordergrund. Darüber hinaus werden Elemente aus dem klassischen Tanz und modernem Kindertanz erlernt. Der Kurs findet jeweils von 16-17 Uhr statt. Der Kurs bietet Platz für 12 Kinder.

VORANMELDUNG / TERMNABSPACHE!

Mareike Linzer 0176/ 62 09 38 40
mail@femella-studio.de

Femella Tanzstudio

Bautzener Str. 13
 03046 Cottbus
 Tel: 0176/ 62 09 38 40
mail@femella-studio.de

www.femella-cottbus.de



Sind Sie musikalisch?

Praktisch schon vor der Geburt sollte für jedes Kind die musische Bildung beginnen. Neugeborene werden mit einem komplett vernetzten Gehirn geboren und sind sofort aufnahmefähig für Einflüsse, die mit Geräuschen, Melodie und Rhythmus verbunden sind. Nur so können sie ihre Muttersprache erlernen. Musik wird vom Gehirn wie Sprache verarbeitet. Wenn nicht alle Nervenverbindungen im Gehirn benötigt werden, entwickeln sie sich zurück. Deshalb ist es sehr wichtig, so früh wie möglich mit der Musikalisierung zu beginnen. Spätestens ab dem 4. Lebensjahr sollten Sie mit der musikalischen Ausbildung Ihres Kindes nicht mehr länger warten.

Schnupperstunden sind nach Vereinbarung jederzeit möglich.

Academy of Music

Sandower Str. 56 - 58, 03046 Cottbus
 Telefon: 0355 700 800

www.academy-of-music.de



Hip Hop Tanzkurs

Dieser Tanzkurs richtet sich an Jungs und Mädchen ab 7 Jahren, die sich gern bewegen. Bei diesem Kurs können sich die Kinder ausprobieren und mit viel Spaß verschiedene Elemente des HipHop kennen lernen.

Kurstermin: jeden Montag, 15:45 Uhr
 max. Kursteilnehmer: 12 Kinder

ANMELDUNG:

unbedingt erforderlich unter Telefon 0176/ 62 09 38 40 oder per E-Mail an mail@femella-studio.de
 femella Studio Cottbus:
 Bautzener Str. 13
 03046 Cottbus

www.femella-cottbus.de

■ Familie

SOS Kinderdorf - Familientreff „Punkt“

Einrichtung des SOS-Beratungszentrums Cottbus, Poznaner Str. 1, 03048 Cottbus, Tel.: 0355/525700
Immer montags: Gymnastik pur, 17.15-18.15 Uhr, Kreativabend für alle Muttis und Vatis 17.30-19.30 Uhr Immer donnerstags: Töpferkurs 16-18 Uhr, Kreativabend Floristikkurs 17.30-19 Uhr

■ Familien- und Nachbarschaftstreff – Paul

Gerhardt Werk -Diakonische Dienstleistungsgesellschaft, Am Klinikum 30, 03099 Kolkwitz
mittwochs: ab 10 Uhr Kochaktion
mittwochs: von 16 - 17 Uhr Eltern-Kind-Turnen im Kolkwitzcenter
donnerstags (14tägig):
 ab 16 Uhr Kreatives Arbeiten
 Kontakt: Carina Radochla, Tel.: 0355/7840889, E-Mail: netzwerk-kolkwitz@pagewe.de

■ Kinder

Familien- und Nachbarschaftstreff im

Paul Gerhardt Werk Gerichtsstrasse 1-2, 03046 Cottbus, Tel.: 0355/3804128
Montag: 15-17 Uhr Kinderatelier

Femella Tanzschule

Bautzener Straße 13, 03046 Cottbus, Anmeldungen: 0176/62093840
Kreativer Kindertanz/Moderner Kindertanz:

Mo, 16.45-17.30 Uhr für Kinder von 2 – 4 Jahre
 Di, 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre
 Di, 17-18 Uhr für Kinder von 5 – 6 Jahre
 Fr, 16-16.45 Uhr für Kinder ab 4 Jahre
 Fr, 17-17.45 Uhr für Kinder ab 5 Jahre
 Hip Hop; Do, 16.30-17.30 Uhr für Kinder von 8 – 12 Jahre

Soziokulturelles Zentrum und Kulturfabrik Hoyerswerda e. V

Alte Berliner Straße 26, 02977 Hoyerswerda,
 Tel.: 03571/9749049, kufa-hoyerswerda.de
 Jeden Montag: 16 - 17.30 Uhr Töpferwerkstatt
 für Kinder ab 9 Jahre. Interessenten können
 sich bei Katharina Elle anmelden
 Tel.: 03571/9749049.

■ Schwangerschaft & Baby academy of music

Sandower Straße 58, 03046 Cottbus,
 Tel.: 0355/700800 oder 23384
 Donnerstag: Babykurs Max und Mia „Ins Leben
 mit Musik“ 9.15-10 Uhr

Geburtshaus und Hebammenpraxis
 „Lichtblicke“ GbR Geschwister-Scholl-Str.42,
 03229 Altdöbern, Tel.: 035434/12302
 Babymassagekurse: finden nach Anmeldung
 und Terminabsprache statt (meist donnerstags
 Vormittag)

Rückbildungsgymnastik: jeden Dienstag je-
 weils um 9 Uhr und 10.30 Uhr statt. Natürlich
 können Sie die Babys mitbringen.

Geburtshaus Spremberg (Hebammenpraxis Kugelrund)

Freiberufliche Hebammen des Geburtshauses
 Dresdener Straße 7, 03130 Spremberg,
 Tel.: 03563/600371
montags: Schwangerenyooga 18 Uhr
 bei Voranmeldung,
dienstags von 16-17.30 Uhr Hebammen-
 sprechstunde (ab der 12. Woche)
 Geburtsvorbereitungskurs: 7 x 120 min
 - Angebot als Paar-Kurs und Frauenkurs



Kröger Gesundheitspassage

Hertzstraße 8 (Gewerbegebiet)
 03238 Massen-Niederlausitz
 RückenFit: ganzheitliches Körpertraining
 Freitag, 11 - 12 Uhr
 Mittwoch, 18:15 - 19:15 Uhr

Habammenpraxis Hevianna

Genia Tchingow - Rudolf-Breitscheid-Str. 79,
 03046 Cottbus, Geburtsvorbereitungskurse,
 Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Still-

beratung-Wiegestunde, Mutter-Kind-Turnen,
 Yoga, Kurse nach Voranmeldung in der Heb-
 ammenpraxis.

Hebamme Bartoschek

www.hebamme-peitz.de,
 Handy: 0162-2876982
 Geburtsvorbereitungskurs: immer dienstags
 (6 Abenden à 2 Stunden) 18-20 Uhr, beim Fa-
 milien- und Nachbarschaftstreff des Paul Ger-
 hard Werkes, Dammzollstraße, Peitz Rückbil-
 dungskurs: immer dienstags 9.30 Uhr gern mit
 Kind, beim Familien- und Nachbarschaftstreff
 des Paul Gerhard Werkes in Peitz
 Krabbelgruppe: immer dienstags 10 Uhr

Musik ist Sprache – kreative Kindertherapie,
 Musik- u. Gestalttherapie, Kerstin Koal-Thum-
 merer, Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus,
 Tel.: 0355-49 44 683,

www.musik-ist-sprache.de
Dienstags 10-11 Uhr Musikmäuse 1
 Alter: 6-18 Monate
Donnerstags 15.30-16.30 Uhr
 Musikmäuse 2 Alter: 1,5-3 Jahre

Infoabend mit
 Kreißsaalführung
02.12. | 06.01.
 19:00 Uhr



LAUSITZ
 KLINIK FORST

Geburtsvorbereitungskurse • Akupunktur • angestellte und
 Beleghebammen • individuelle Geburtshilfe in familiärer
 Atmosphäre • Wasserentbindung • Rooming-In • Familienzimmer
 Stillberatung • Rückbildungskurse • 24h Facharzt vor Ort

Infoabende - Jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

Lausitz Klinik Forst Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
 Robert-Koch-Straße 35 • 03149 Forst (Lausitz)

Regelmäßige Termine

Montag

Cottbus & Umland

Familien-/Männerfrühstück
8.30-12 Uhr | Haus Haltestelle CB

Familienhof im Zentrum mit Frühstücksbuffet
09-12 Uhr | Haus Haltestelle CB

Kochaktion
10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Kolkwitz

Montagsfrühstück
10-12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff

Kreativer Kindertanz (von 2,5 – 3,5 Jahre)
16.45-17.30 | femella Studio Cottbus

Marikas – Kindertanzakademie (4 – 5 Jahre) 17 – 17.45 Uhr | Familientreff des PaGeWe

Schwangeren Frühstück (jeden ersten Montag im Monat)
9:30 – 11:30 Uhr | Caritas Familienzentrum

Krabbelgruppe Zappeltreff
10-11:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienz., „Haus Jule“ Cottbus

Eltern-Kind-Treff
12:30-18Uhr | Caritas Familienzentrum

Familienküche (1. und 3. Montag im Monat)
16:30-18:30 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spreewald

Babymassage
14 Uhr | Physiotherapie der Spreewaldklinik Lübben

Krabbelgruppe
Sportraum Kita „Pustebume“ 15-16 Uhr | Werben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 15.30 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Mittlere Lausitz

Babyschwimmen

14 -15.30 Uhr | Schwimmhalle Finsterwalde

Schülerhausaufgabenhilfe

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe

8 – 12 Uhr | Freizeit- und Familientreff Spremberg

Eltern-Kind-Gruppe

8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Spiel und Spaß mit kleinen Strochlen

8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Eltern- Kind- Gruppe

9- 12 Uhr | Familientreff Döbern

Wonneproppen

– Krabbelgruppe
10- 12 Uhr | Familientreff Groß Schacksdorf

Muttitreff & Elterncafé

13- 15 Uhr | Familientreff Döbern

Villa Kunterbunt

– kreatives Gestalten

14- 15.30 Uhr | Familientreff Groß Schacksdorf

Kinderaerobic

14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Hausaufgabenhilfe

14 Uhr | Fabrik e.V. – Zippel Guben

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Familiencafé

14- 15 Uhr | Freizeit- und Familientreff Spremberg

Eltern- Kind- Gruppe

15- 16 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Kindertanzen 15.30 & 16.30 Uhr |

Mehrgenerationenhaus Forst

Miniclub 1, 2, 3 – Sport & Spielangebot 16- 17.30 Uhr |

Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow (Mehrzweckhalle Welzow)

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

HIP HOP DANCE

17 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Dienstag

Cottbus & Umland

Krabbelkäfergruppe 9-11 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Krabbelgruppe 9-12.30 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Elterncafé
10:30-11:30 Uhr | Caritas Familienzentrum

Familienfrühstück 10 – 12 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Hausaufgabenstunde

13-16 Uhr | Haus SoVi e.V. Cottbus

Elterncafé

14-17 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Eltern-Kind-Sport

9.30-10.30 Uhr | Caritas Familienzentrum

Elter-Kind-Gruppe

15.30 – 16.30 Uhr | SOS Kinderdorf Familientreff

„Punkt“ Cottbus

Fitness-Mix

16.30-17.30 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Kolkwitz

Kreativer Kindertanz (von 4-6 Jahre)

16.45-17.30 | femella

Studio Cottbus

Kreativwerkstatt

16 – 18 Uhr | Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe

8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Eltern- Kind- Gruppe

8- 12 Uhr | Freizeit- und Familientreff Spremberg

Eltern- Kind- Gruppe

8- 12 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Krabbelgruppe mit Brunch

9-10 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Eltern- Kind- Gruppe

8- 12 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Eltern-Kind-Gruppe

8 – 12 Uhr | Haus der Familie Guben

Krabbelgruppe

10 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Peitz

Musik- & Theaterwerkstatt

13- 15 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Kreativangebot & Musikalischer

Nachmittag (14tägiger Wechsel)

13- 16 Uhr | Familientreff Döbern

Lernstübchen

Termin n. Vereinbarung | Haus der Familie Guben

Lesemäuse

14.30- 15 Uhr | Familientreff Groß Schacksdorf

Fit von klein auf – Sport, Tanz & Fitness

15- 16 Uhr | Freizeit- und Familientreff Spremberg

Singzwerge & Tanzalarm

15- 16 Uhr | Familientreff Groß Schacksdorf

Nachhilfe

15.30 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Hoppsassa und Trallala – Musik

und **Bewegung** 15 – 18 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe 13.30 –

14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Chorprobe

18 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Spreewald

Babyschwimmen 9-10.30 Uhr |

Spreewelten Bad Lübbenau

Stillcafee 10-12 & 13-15 Uhr |

Spreewaldklinik Lübben

Lesemäuse (2. und 3. Klasse)

14.45 – 15.45 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Mittlere Lausitz**Babyschwimmen**

9 – 10.30 Uhr | Schimnhalle Finsterwalde

Frühstückstreff für junge

Muttis 9-12 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Mittwoch**Cottbus & Umland**

Familienfrühstück 9.30 – 12.00

Uhr | Caritas Familienzentrum

Baby- und Kleinkindtreff

09.30 – 12 Uhr | Sachsendorfer Eltern- und Familientreff

Kochaktion Ab 10 Uhr |

Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Kolkwitz

Rehasport

13.30-14.30 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Kolkwitz

Spiel- und Sportnachmittag

15-17 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16. - 17.30 Uhr | Haus Diakonie Niederlausitz Cottbus

Eltern-Kind-Turnen

16-17 Uhr | Kolkwitzcenter

Familienküche(1. und 3.

Mittwoch im Monat)

16:30-18:30 Uhr | Jugendbera-

tungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Eltern-Kind-Turnen

16-17 Uhr | Kolkwitzcenter

Russische Eltern-Kind-Gruppe

16 - 17.30 Uhr | Haus Diakonie Niederlausitz Cottbus

Spreewald**Krabbelgruppe**

10.15 – 11 Uhr | Sportraum der Gesundheitskita „Lutki“ Burg

Mittagessen im Familientreff

11-13 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Babyschwimmen

9 – 10 & 10-11 Uhr | Bewegungsbad der Physiotherapie Spreewaldklinik Lübben

Familienbasteln

15 – 17 Uhr | SOS Kinderdorf – Familien- und Beratungszentrum Burg

Theaterkidsclub 16 – 17 Uhr |

Bunte Bühne Lübbenau

TheaterJugendClub 18 – 19.30

Uhr | Bunte Bühne Lübbenau

Spree-Neiße

Eltern-Kind-Gruppe 8 – 12 Uhr |

Haus der Familie Guben

Eltern- Kind- Gruppe 8- 12

Uhr | Freizeit- und Familientreff

Spremberg

Eltern- Kind- Gruppe

8- 12 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Eltern- Kind- Gruppe

8.30- 12 Uhr | Familientreff Döbern

Klecksende Künstler – Malen

und **Basteln** 8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Lernstübchen

Termin nach Vereinbarung | Haus

der Familie Guben

Elternquasselecke

12- 15 Uhr | Familientreff Döbern

Familiencafé

14- 15 Uhr | Freizeit- und Familientreff Spremberg

Schulgarten AG

14 Uhr | Familientreff Forst

Töpfern für Kinder

15 Uhr | Haus der Familie Guben

Familienstammtisch

15- 17 Uhr | Familientreff Groß Schacksdorf

Treff Kunterbunt & Familienstammtisch

15- 18 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Musikschule

16.45 Uhr | Familientreff Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Hausaufgabenhilfe 13.30 –

14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Reha-Sport 14.30 Uhr | „Alte

Dorfschule Welzow“

Töpfern für Erwachsene

17 Uhr | Haus der Familie Guben

Mittlere Lausitz**Elternberatung und Eltern-**

Kleinkind-Spielgruppe

15 – 18 Uhr | Mehrgenerationenhaus Lauchhammer

Donnerstag**Cottbus & Umland**

Zappektreff 9-10.15 Uhr |

Jugendberatungs- & Familienzentrum „Haus Jule“ Cottbus

Krabbelgruppe 9.30-12.00 Uhr |

Caritas Familienzentrum

Frühstücksbrunch für Alleiner-

ziehende (Jeden 3. Donnerstag im Monat) 09.30-11.30 Uhr | Haus der Sozialen Vielfalt e.V.

Kochen leicht gemacht

09.30-12 Uhr | Sachsendorfer

Eltern- und Familientreff**Eltern-Kind-Treff**

12:30-18:00 Uhr | Caritas Familienzentrum

Spielenachmittag (Jeden 4.

Donnerstag im Monat)

14.30-17.30 Uhr | SoVi e.V.

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Hip Hop Tanz (von 7-10 Jahren)

16.30 Uhr | femella Studio Cottbus

Hip Hop Tanz (10-14 Jahren)

17.45-18.45 Uhr | femella Cottbus

Spree-Neiße**Quasselknirpse - Sprachent-**

wicklung 8 – 12 Uhr | Naemi

Wilke Stift Guben

Eltern- Kind- Gruppe

8- 12 Uhr | Freizeit- und Familientreff Spremberg

Eltern- Kind- Gruppe

8- 12 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Eltern- Kind- Gruppe

8.30- 12 Uhr | Familientreff Döbern

Elternfrühstück

9- 12 Uhr | Familientreff Döbern

Frauenfrühstück (jeden 1.

Donnerstag im Monat)

9 Uhr | Heilsarmee Guben

Babytreff

9 – 10.30 Uhr | Kita Grünschnabel

Spremberg

Eltern-Kind-Gruppe

8 – 12 Uhr | Haus der Familie

Guben

Lernstübchen

Termin nach Vereinbarung | Haus der Familie Guben

Mittagessen

12 – 13 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Familiencafé

13 – 17 Uhr | Heilsarmee Guben

Lern- und Spielwerkstatt

13- 15 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Hausaufgabenhilfe

13.30 – 14.30 Uhr | Heilsarmee Guben

Spiel, Sport & Entspannung

14- 17 Uhr | Familientreff Döbern

Körperfitness für Muttis

14- 15 Uhr | Familientreff Groß Schacksdorf

Maleratelier

15 Uhr | Haus der Familie Guben

Theaterwerkstatt & Lesecafé

15 16 Uhr | Freizeit- und Familientreff Spremberg

Kindersport 15- 17 Uhr | Familientreff Groß Schacksdorf

Offener Spielenachmittag

15 – 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus Forst

Bauch-Beine-Po & Co

18 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

Spreewald

Frühstücksbrunch für Groß und Klein

9.30-12 Uhr | Familien- und Beratungszentrum Burg/Spreewald

Kindersport

(von 4-6 Jahren)

15-16 Uhr | Turnhalle Werben

Informationsabend im Kreissaal

(Jeden 2. Dienstag)
20 Uhr | Kreissaal Spreewaldklinik Lübben

Mittlere Lausitz

Klein- und Kleinstkindschwimmen 16.15 – 17.30 Uhr | Schwimmhalle Finsterwalde

Frühstückstreff für junge Muttis

9 -12 Uhr | Mehrgenerationenhaus Südtreff Hoyerswerda

Mal- & Zeichenzirkel 14-täg.

17 Uhr | „Alte Dorfschule“ Welzow

Krabbelgruppe

15.30 - 17 Uhr | Mehrgenerationenhaus „Ise“ Großbräschen

Freitag

Cottbus & Umland

Ganztags Offenes Haus mit

wechselnden Angeboten

Familien- und Beratungszentrum

Paul-Gerhard-Werk Cottbus

Krabbelgruppe 9 – 11 Uhr | Eltern Kind Zentrum Cottbus

Familiencafé 9.30 – 12 Uhr | Caritas Familienzentrum

Kochen & Backen

15.30 Uhr | SandowKahn Cottbus

Familienhof im Zentrum

15-18 Uhr | Haus Haltestelle

Väterkrabbelgruppe

15-18.30 Uhr | Haus Haltestelle

Cottbus

Schnuppersportkurs

16 Uhr | PiPaPo Hallenspielplatz

Cottbus

Kreativer Kindertanz (von 3,5 – 4,5 Jahre) 17-17.45 Uhr

Trampolin springen (ab 8 Jahre)

18-18.45 Uhr | femella Studio

Spree-Neiße

Eltern- Kind- Gruppe

8- 10 Uhr | Freizeit- und Familientreff Spremberg

Fitness für Muttis

09.30 Uhr | „Alte Dorfschule

Welzow“

Eltern- Kind- Gruppe

9- 12 Uhr | Familientreff Döbern

Familienfrühstück (jeden 2. und 4. Freitag im Monat)

9- 11 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Elternfrühstück

9- 11 Uhr | Familientreff Groß

Schacksdorf

Fitness für Muttis

9.30- 10.30 | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Eltern- Kind- Gruppe

10- 13 Uhr | Familien- und Nachbarschaftstreff Welzow

Musikschule 12.45 Uhr | „Alte Dorfschule Welzow“

Familie Raupe Nimmersatt - Familienfrühstück

8 – 12 Uhr | Naemi Wilke Stift Guben

Familienfrühstück

9.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Kinderdinner

14.30 Uhr | Haus der Familie Guben

Flötenkreis

(nach Absprache)

15 Uhr | Familientreff Forst

Kleinkindschwimmen

(14täglich in jeder ungeraden KW)

16.30-18.30 Uhr | Schwimmhalle

Forst

Spreewald

Babyschwimmen

9-10.30 Uhr | Spreewelten Bad

Lübbenau

Kindersport

(von 3 – 4 Jahre)

16.30 – 17.30 | Turnhalle Burg

Samstag

Cottbus & Umland

Kinderreiten

10-12 Uhr | Reitstall Sielow

Spree-Neiße

Babyschwimmen

10-12 Uhr | Schwimmhalle Forst

Spielnachmittag

13.30-16 Uhr | Schwimmhalle Forst

Mittlere Lausitz

1. Gruppe Babyschwimmen

9-10 Uhr | Lausitzbad Hoyerswerda

2. Gruppe Babyschwimmen

9.30-10.30 Uhr | Lausitzbad

Hoyerswerda

Kleinkindschwimmen

10.15-10.45 Uhr | Lausitzbad

Hoyerswerda

Sonntag

Cottbus & Umland

Kinderreiten

10-12 Uhr | Reitstall Sielow

Familiensonntag

(Jeden 1. Sonntag im Monat)

14-17 Uhr | Lagune Cottbus

Keramik-Café

(mit Voranmeldung)

15 – 18 Uhr | Keramikwerkstatt

Möbert (jeden 2. und 4. Sonntag)

Familienbrunch

11.30-13 Uhr | Lindner Congress

Hotel / Restaurant Primo Cottbus





Di, 1.12

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Pippi Langstrumpf

10:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

„Ein Frosch in Afrika“

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Sonnenallee

19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

■ Sport & Freizeit

Sport, Spiel & Kreatives

14:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

Hockey kids

16:00 | Familienhaus der Jugendhilfe Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Kurse & Workshops

Kreislaulinf-Abend und Geschwisterkurs

16:00 | Klinikum Niederlausitz

Kreislaulinf-Abend

18:00 | Klinikum Niederlausitz

Spreewald

■ Bühne & Kultur

Wenn der Boom nadelt ...

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Mi, 2.12

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Pippi Langstrumpf

10:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Mit Professor Photon durchs Weltall

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Kalif Storch

15:00 | Piccolo-Theater

Jules Verne

16:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

■ Dies & Jenes

Emil und die Bücherzwerge

19:30 | Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Der Räuber Hotzenplotz

10:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Sternstunden zur Weihnachtszeit

16:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Der Traumzauberbaum 4

17:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Spreewald

■ Bühne & Kultur

Das Wolkenschaf

10:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Spree-Neiße

■ Kurse & Workshops

Sterne, Tannenbaum & Co. – Weihnachtsbasteln im ATZ

16:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

Do, 3.12

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Pippi Langstrumpf

10:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Von der Erde zum Universum

15:00 | BTU Cottbus Zentrales Raumflugplanetarium Cottbus

■ Dies & Jenes

Kinderuni: Mit der Wärmebildkamera den nicht sichtbaren Dingen auf der Spur - Audimax 2

15:00 | BTU Cottbus Zentrales Hörsaalgebäude/Audimax

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Der Räuber Hotzenplotz

10:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

■ Treffs & Feste

Romantischer Weihnachtsmarkt Weißwasser bis 6.12.

12:00 | Weißwasser

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Filzen auf Seide

14:00 | Schau-Handwerkshof Burg/Spreewald

Spree-Neiße

■ Kurse & Workshops

Nächstübchen: Eltern näher Weihnachtsgeschenke für ihre Kinder 16:00 | Familien- und Nachbarschaftstreff Forst

Fr, 4.12

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Der Räuber Hotzenplotz

15:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Der Räuber Hotzenplotz

11:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Die Mausefalle

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Mensch Markus

20:00 | Stadthalle Calau

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch 9:30 | Piccolo-Theater**Pippi Langstrumpf**

10:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Kalif Storch

14:00 | Piccolo-Theater

Unterm Weihnachtsbaum

19:30 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Milliarden Sonnen

20:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

#nichtschubsen

26. Bundestreffen
Jugendclubs an Theatern

19. - 24.1.2016
NEUE BÜHNE SENFTENBERG

Nichts verpassen!Alle aktuellen News der Region unter
www.jausebande.de

Pink Floyd – The Dark Side of the Moon 21:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

■ **Treffs & Feste**

Nikolausmarkt in der Lila Villa!

Erleben – Besinnen – Geben – Kaufen

14:00 | Lila Villa / Frauenzentrum

Spreewald

■ **Bühne & Kultur**

Wenn der Boom nadelt ...

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau



Sa, 5.12

Mittlere Lausitz

■ **Kurse & Workshops**

Bau dir deinen eigenen Magneten

9:00 | BTU Brandenburgische Technische Universität Cottbus - Senftenberg (SFTB)

Geheime Botschaften – wie man Nachrichten verstecken kann. 9:00 | BTU Brandenburgische Technische Universität Cottbus - Senftenberg (SFTB)

■ **Dies & Jenes**

Weihnachtsfahrten nach Kromlau

10:00 | Waldeisenbahn Muskau

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz Großbräsen

11:00 | Großbräsen

Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz Calau

13:00 | Calau

Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz Senftenberg (5.-13.12.)

14:00 | Senftenberg

■ **Bühne & Kultur**

Weihnachtliche Sportshow der Hoyerswerdaer Sportakrobaten

15:30 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Heute Abend: Lola Blau

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

2. Spremberger Lichterfest

2015 9:00 | Spremberg

Drebkauer Nikolausmarkt

15:00 | Drebkau

Weihnachtsmarkt am Gemeindehaus Tauer

15:00 | Tauer

Weihnachtsmarkt auf dem Pfarrhof Jänschwalde

15:00 | Jänschwalde

Außerhalb

■ **Ausstellungen & Führungen**

Fast Fashion - Die Schattenseiten der Mode (5.12.2015-3.7.2016)

10:00 | Hygiene-Museum Dresden

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz Schipkau

14:00 | Schipkau

Weihnachtsmarkt

14:00 | FamilienCampus LAUSITZ

Spreewald

■ **Kurse & Workshops**

Glasmosaik selbst fertigen

10:00 | Gläserne Werkstatt

■ **Treffs & Feste**

Spreewaldweihnacht - Zwei

Märkte eine Kahnfahrt

10:30 | Großer Spreewaldhafen

Lübbenau

Spreewaldweihnacht - Zwei

Märkte eine Kahnfahrt

10:30 | Freilandmuseum Lehde

Burger Adventsfest

13:00 | Festplatz in Burg

Nordsachsen

■ **Treffs & Feste**

Nieskyer Weihnachtsmarkt

12:00 | Zinzendorfplatz Niesky

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Hosenscheisser Flohmarkt

12:00 | Messe Cottbus

■ **Bühne & Kultur**

Didi und Dodo im Weltraum

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Geheimnis Dunkle Materie

16:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Shockheaded Peter

19:30 | Staatstheater Cottbus das große Haus

So, 6.12

Nordsachsen

■ **Treffs & Feste**

Familienzeit im Tierpark

9:00 | Naturschutz - Tierpark Görlitz

Nieskyer Weihnachtsmarkt

12:00 | Zinzendorfplatz Niesky

■ **Dies & Jenes**

Nikolausfahrt bei der Görlitzer

Oldtimer Parkeisenbahn

14:00 | Görlitzer Oldtimer Parkeisenbahn

Spreewald

■ **Sport & Freizeit**

Der Nikolaus besucht die Spreewelten

9:00 | Spreewelten Lübbenau

■ **Treffs & Feste**

Spreewaldweihnacht - Zwei

Märkte eine Kahnfahrt

10:30 | Freilandmuseum Lehde

Spreewaldweihnacht - Zwei

Märkte eine Kahnfahrt

10:30 | Großer Spreewaldhafen

Lübbenau

Burger Adventsfest

13:00 | Festplatz in Burg

Sternstunden - Adventsmarkt

15:00 | Heimatmuseum Dissen

■ **Bühne & Kultur**

Weihnachtsgans Auguste

16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Mittlere Lausitz

■ **Dies & Jenes**

Weihnachtsfahrten nach Kromlau

10:00 | Waldeisenbahn Muskau

Fabrik im Advent

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz Großbräsen

11:00 | Großbräsen

Nikolausfest

12:00 | Erlebniswelt Krauschwitz

Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz Calau

13:00 | Calau

■ **Bühne & Kultur**

Weihnachtskonzert der Musikschule OSL

14:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Wintermärchen - Der kleine

Prinz

15:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

Weihnachtskonzert der Musikschule OSL

17:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

■ **Film & Kino**

Theaterkino - Der kleine Prinz

19:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Nikolaus auf Gut Neu Sacro

10:00 | Gut Neu Sacro Forst

■ **Bühne & Kultur**

Weihnachtskonzert

15:00 | Alte Färberei Guben

Puppenspiel - Rumpelstilzchen

16:00 | Gut Geisendorf

Großes Advents- und Weihnachtsingen

16:00 | Stadtkirche St. Nikolai Forst



Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

10:30 | Piccolo-Theater

Die drei Weihnachtssternen11:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus

■ Dies & Jenes

Weihnachtsbahn in Cottbus (15 & 16 Uhr)

15:00 | Stadthalle Cottbus

Mo, 7.12

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

■ Dies & Jenes

Dirk Petrick - Kindervorlesung

10:00 | Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus

Weihnachtsbahn in Cottbus (15 & 16 Uhr)

15:00 | Stadthalle Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Weihnachts- und Jahreskonzert des Sunshine Orchesters

18:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Di, 8.12

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Waldwichtels Weihnachtsabenteuer15:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus

Spreewald

■ Bühne & Kultur

Weihnachtsgans Auguste

10:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Ein Herz voll Musik

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Musiktheater - Der Nußknacker

19:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Mi, 9.12

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Anne Frank, Tagebuch

9:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Anne Frank, Tagebuch

11:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Elvis, der King und ich

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

9:30 | Piccolo-Theater

Sechse kommen durch die Welt

11:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Die drei Weihnachtssternen15:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus**Von der Erde zum Universum**16:30 | Raumflugplanetarium
Cottbus**Aschenputtel**

17:00 | Piccolo-Theater

■ Dies & Jenes

Emil und die Bücherzwerge

19:30 | Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus

Spree-Neiße

■ Kurse & Workshops

Das ATZ spinn

17:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

Das ATZ töpft

18:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow



Do, 10.12

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Pippi Langstrumpf

10:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

„Ein Frosch in Afrika“15:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Der Räuber Hotzenplotz

10:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Die Mausefalle

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Spreewald

■ Bühne & Kultur

Das vergesse Ich

10:00 | Bunte Bühne Lübbenau

■ Kurse & Workshops

Filzen auf Seide

14:00 | Schau-Handwerkshof Burg/Spreewald

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt Forst

14:00 | Stadtkirche St. Nikolai Forst

Fr, 11.12

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Sechse kommen durch die Welt

18:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Spree-Neiße

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt - Innenstadt Spremberg

10:00 | Spremberg

Weihnachtsmarkt Forst

14:00 | Stadtkirche St. Nikolai Forst

Weihnachtsmarkt in Peitz

15:00 | Festungsturm in Peitz

Mittlere Lausitz

■ Treffs & Feste

Weihnachtsmarkt in der**Altstadt Hoyerswerda**

16:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Spreewald

■ Bühne & Kultur

Pension Spreewald

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Sa, 12.12

Mittlere Lausitz

■ Ausstellungen & Führungen

Spielzeugwelten (12.12.2015-06.03.2016)

10:00 | Schloss & Festung

Senftenberg

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt in der Altstadt Hoyerswerda

14:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Lesestartgeschichten und eine Bastelei für Dreijährige

10:00 | Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus

Weihnachtskonzert Kinder

10:00 | academy of music

■ **Bühne & Kultur**

Die drei Weihnachtssternenchen

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Du schöne Weihnachtszeit“ - ein Weihnachtsmusical mit dem Cottbuser Kindermusical

15:00 | Bauhausschule, Cottbus

Ferne Welten - Fremdes Leben

16:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Don't Worry, Be Lucky!

19:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Spreewald

■ **Kurse & Workshops**

Glasmosaik selbst fertigen

10:00 | Gläserne Werkstatt

■ **Sport & Freizeit**

4. PINGU KIDS CLUB PARTY

10:00 | Spreewelten Lübbenau

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt

14:00 | Golßen

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt - Innenstadt Spremberg

10:00 | Spremberg

3. Weihnachtsmarkt

10:00 | Gut Neu Sacro Forst

Weihnachtsmarkt Welzow

12:00 | excursio Bergbautourismus

7. Weihnachtsmarkt an der Alten Ziegelei Klein Kötzig

13:00 | Alte Ziegelei Klein Közig

Wasser Wohlfühlwelten



Gubener Weihnachtsmarkt

13:00 | Guben

Weihnachtsmarkt Forst

14:00 | Stadtkirche St. Nikolai Forst

■ **Dies & Jenes**

Erlebnis Bergbau zur Adventszeit inkl. Bergmannsvesper

14:00 | excursio Bergbautourismus

■ **Bühne & Kultur**

Alexander Knappe - Allein mit Euch - Akustik Tour Part2

20:00 | Fabrik e.V. Guben

So, 13.12

Mittlere Lausitz

■ **Dies & Jenes**

Fabrik im Advent

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

■ **Treffs & Feste**

Märchenhafter Weihnachtsmarkt

11:00 | Schloss & Festung Senftenberg

Weihnachtsmarkt in der Altstadt Hoyerswerda

14:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

■ **Bühne & Kultur**

Der Räuber Hotzenplotz

16:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Heute Abend: Lola Blau

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Weihnachtsmarkt - Innenstadt Spremberg

10:00 | Spremberg

Gubener Weihnachtsmarkt

11:00 | Guben

Weihnachtsmarkt Forst

14:00 | Stadtkirche St. Nikolai Forst

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

„Ein Frosch in Afrika“

11:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Kalif Storch

15:00 | Piccolo-Theater

Pippi Langstrumpf

16:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Spreewald

■ **Dies & Jenes**

Hausweihnachtsmarkt & Plätzchenwettbewerb in der Spreewaldinfo

11:00 | Tourismus, Kultur und Stadtmarketing Lübben

Leseadvent in der Stadtbibliothek Lübben

13:00 | Stadtbibliothek Lübben

■ **Bühne & Kultur**

Open Stage - Talenteshow zum Mitmachen

16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Mo, 14.12

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

10:30 | Piccolo-Theater

■ **Dies & Jenes**

Weihnachtsbahn in Cottbus (15 & 16 Uhr)

15:00 | Stadthalle Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Der Räuber Hotzenplotz

10:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Di, 15.12

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Der Räuber Hotzenplotz

9:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Der Räuber Hotzenplotz

11:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Sechse kommen durch die Welt

11:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Waldwichtels Weihnachtsabenteuer

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Spreewald

■ **Bühne & Kultur**

Wenn dor Boom nadelt ...

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Mi, 16.12

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Pippi Langstrumpf

11:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Der weise alte Mann mit den Sternenaugen

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Kalif Storch

15:00 | Piccolo-Theater

Aschenputtel

17:00 | Piccolo-Theater

Spreewald

■ Bühne & Kultur

Das Wolkenschaf

10:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Odysseus

11:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Der Räuber Hotzenplotz

15:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg



Spree-Neiße

■ Dies & Jenes

Das große Einpacken: Frische Ideen für Verpackungskünstler

17:00 | Archäotechnisches Zentrum (ATZ) Welzow

Do, 17.12

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Der Räuber Hotzenplotz

9:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Der Räuber Hotzenplotz

11:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Elvis, der King und ich

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Pippi Langstrumpf

11:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Waldwichtels Weihnachts-abenteuer

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

■ Film & Kino

Spatzkino: Mama Muh feiert Weihnachten

9:30 | Weltspiegel Cottbus

Spreewald

■ Bühne & Kultur

Das vergesse ich

10:00 | Bunte Bühne Lübbenau

■ Kurse & Workshops

Filzen auf Seide

14:00 | Schau-Handwerkshof Burg/Spreewald

Fr, 18.12

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch 9:30 | Piccolo-Theater**Sechse kommen durch die Welt**

11:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Der Räuber Hotzenplotz

10:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Shakespeares sämtliche Werke (leicht gekürzt)

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Nordsachsen

■ Dies & Jenes

Görlitzer Kinderakademie:**Elektrizität sorgt für Bewegung** 16:00 | Hermann-Heitkamp-Haus, Görlitz

Spreewald

■ Bühne & Kultur

Pension Spreewald

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Sa, 19.12

Spreewald

■ Kurse & Workshops

Glasmosaik selbst fertigen

10:00 | Gläserne Werkstatt

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

„Ein Frosch in Afrika“

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Tabaluga und die Zeichen der Zeit

16:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ Bühne & Kultur

Süßer die Flaschen nie klingen!

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Spree-Neiße

■ Bühne & Kultur

musikalische Weihnachtslesung - Die Guitarreros, Saskia Lehmann & Jan Rose

20:00 | Fabrik e.V. Guben

So, 20.12

Mittlere Lausitz

■ Dies & Jenes

Fabrik im Advent

10:00 | Energiefabrik Knappenrode

■ Bühne & Kultur

Lesung für Kinder - Weihnachten mit Astrid Lindgren

11:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Der Räuber Hotzenplotz

15:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Die Mausefalle

16:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Cottbus & Umland

■ Bühne & Kultur

Aschenputtel

10:30 | Piccolo-Theater

Geschenke & Geschichten am 3. Advent im Spreewald

11 - 17 Uhr | Weihnachtlicher Kunstmarkt im Lübbener Schloss Kunst, Kunsthandwerk, Geschenkideen, Schmuck, Holzkunst und mehr bei Livemusik und weihnachtlichen und deftigen Naschereien

11 - 18 Uhr | Hausweihnachtsmarkt in der Spreewaldinformation Kulturgeschenke, regionale Spezialitäten und Plätzchenwettbewerb

13 - 17 Uhr | Leseadvent in der Stadtbibliothek Buchlesungen, Buchpräsentate, weihnachtliche Bastelangebote, Waffelbäckerei des Lions-Clubs, Bücher-, Medien- und Kuchenbasar

Spreewaldinfo Lübben Tel. 03546 3090 | www.luebben.de

**Waldwichtels Weihnachts-
abenteuer** 11:00 | Raumflugpla-
netarium Cottbus

Kalif Storch

15:00 | Piccolo-Theater

Unterm Weihnachtsbaum

19:00 | Staatstheater Cottbus das
große Haus

Mo, 21.12

Spree-Neiße

■ **Bühne & Kultur**

**Weihnachtsprogramm in der
Amtsbibliothek**

8:30 | Amtsbibliothek Peitz

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Der Räuber Hotzenplotz

9:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Der Räuber Hotzenplotz

11:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Papagenos Zauberflöte

10:00 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)

Pippi Langstrumpf

10:00 | Staatstheater Cottbus das
große Haus

Der Mond auf Wanderschaft

15:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus

■ **Dies & Jenes**

**Weihnachtsbahn in Cottbus
(15 & 16 Uhr)**

15:00 | Stadthalle Cottbus



Di, 22.12

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Der Räuber Hotzenplotz

9:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Der Räuber Hotzenplotz

11:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Wasser Wohlfühlwelten



Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Aschenputtel

9:00 | Piccolo-Theater

Kalif Storch

9:30 | Piccolo-Theater

Pippi Langstrumpf

10:00 | Staatstheater Cottbus das
große Haus

Die drei Weihnachtssternchen

15:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus

Spreewald

■ **Bühne & Kultur**

Pension Spreewald

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Mi, 23.12

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

„Ein Frosch in Afrika“

11:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus

Von Fröschen, Sternen und

Planeten 15:00 | Raumflugplane-
tarium Cottbus

Raum in Zeit

16:30 | Raumflugplanetarium
Cottbus

Unterm Weihnachtsbaum

18:00 | Staatstheater Cottbus das
große Haus

■ **Dies & Jenes**

Emil und die Bücherzwerge

19:30 | Stadt- und Regionalbiblio-
thek Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Frau Holle

14:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Frau Holle

16:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Do, 24.12

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Der Räuber Hotzenplotz

9:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Der Räuber Hotzenplotz

11:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Frau Holle

14:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Frau Holle

16:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Nordsachsen

■ **Treffs & Feste**

**Weihnachten im Tier- und
Kulturpark Bischofswerda
erleben!**

10:00 | Tier- und Kulturpark
Bischofswerda

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Hochzeitsmesse „Ja, ich will!“

10:00 | Alte Chemiefabrik

■ **Bühne & Kultur**

Waldwichtels Weihnachts-

abenteuer 10:30 | Raumflugpla-
netarium Cottbus

Spreewald

■ **Bühne & Kultur**

Weihnachtsgans Auguste

11:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Spree-Neiße

■ **Bühne & Kultur**

**Warten auf den Weihnachts-
mann - Programm für Kinder
von 3-10**

15:00 | Fabrik e.V. Guben

Fr, 25.12

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Sechse kommen durch die Welt

11:00 | Staatstheater Cottbus das
große Haus

Kalif Storch

15:00 | Piccolo-Theater

■ **Dies & Jenes**

Weihnachtsbrunch im Sport-

park 11:30 | Sport-Park-Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Die Mausefalle

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Sa, 26.12

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Pippi Langstrumpf

10:00 | Staatstheater Cottbus das
große Haus

Aschenputtel

15:00 | Piccolo-Theater

■ **Dies & Jenes**

Weihnachtsbrunch im

Sportpark

11:30 | Sport-Park-Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Heute Abend: Lola Blau

19:30 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Spreewald

■ **Bühne & Kultur**

Wenn dor Boom nadelt ...

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

So, 27.12

Mittlere Lausitz

■ **Ausstellungen & Führungen****Traditionelle Weihnachtsführung im Zoo Hoyerswerda**

10:00 | Zoo Hoyerswerda

■ **Bühne & Kultur****Der Räuber Hotzenplotz**

16:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur****Die Hexe Baba Jaga - Geburt einer Legende**

17:00 | Stadthalle Cottbus

Shockheaded Peter

19:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Spreewald

■ **Bühne & Kultur****Pension Spreewald**

19:30 | Bunte Bühne Lübbenau

Mo, 28.12

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur****Didi und Dodo im Weltraum**

11:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Der weise alte Mann mit den**Sternenaugen** 15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Di, 29.12

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur****„Ein Frosch in Afrika“**

11:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Pippi Langstrumpf

11:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Ferne Welten - Fremdes Leben

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Spreewald

■ **Dies & Jenes****Wintermärchennachmittag**

15:00 | Heimatmuseum Dissen

Mittlere Lausitz

■ **Kurse & Workshops****Kreislaalinfo-Abend und****Geschwisterkurs**

16:00 | Klinikum Niederlausitz

Kreislaalinfo-Abend

18:00 | Klinikum Niederlausitz

Mi, 30.12

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur****Der Mond auf Wanderschaft**

11:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Nichts verpassen!Alle aktuellen News der Region unter
www.lausebande.de

Fr, 1.1

Mittlere Lausitz

■ **Treffs & Feste****Neujahrstfest**

16:00 | Erlebnishof Kasper

■ **Bühne & Kultur****Neujahrskonzert**

17:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Di, 5.1

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur****Didi und Dodo im Weltraum**

16:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Mi, 6.1

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur****Mit Professor Photon durchs****Weltall** 16:00 | Raumflugplanetarium Cottbus**Ferne Welten - Fremdes Leben**

17:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Do, 31.12

Außerhalb

■ **Treffs & Feste****Kindersilvester im TRIXI-Dorf**

15:00 | TRIXI Park Zittauer Gebirge

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur****MS MADAGASKAR - Der****Landgang**

16:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

MS MADAGASKAR - Der**Landgang**

20:00 | NEUE BÜHNE Senftenberg

■ **Treffs & Feste****Silvester im Lausitzbad**

19:00 | Lausitzbad Hoyerswerda

Spreewald

■ **Bühne & Kultur****Dinner for One**

16:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Märchenhafter Weihnachtsmarkt • Sonntag, 13. Dezember 2015 • 11 bis 18 Uhr

Schloss
Senftenberg
FestungLasst euch verzaubern von Weihnachtsmärchen, Spielzeugwelten in der neuen Ausstellung „Sandmann trifft Micky Maus“ und der großen Weihnachtsbaumausstellung im Schloss!
Kontakt: Tel: 03573-2628 • www.museums-entdecker.de

Do, 7.1

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Von Fröschen, Sternen und Planeten

16:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Fr, 8.1

Spree-Neiße

■ **Bühne & Kultur**

Krimi-Dinner mit den „Söhnen

MAMA'S
18:30 | Fabrik e.V. Guben

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Raum in Zeit

20:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Sounds of the Universe

21:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Sa, 9.1

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Lesestartgeschichten und eine Bastelei für Dreijährige

10:00 | Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus

■ **Bühne & Kultur**

„Ein Frosch in Afrika“

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Geheimnis Dunkle Materie

16:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Schwanensee

18:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Spree-Neiße

■ **Bühne & Kultur**

Krimi-Dinner mit den „Söhnen

MAMA'S 18:30 | Fabrik e.V. Guben

So, 10.1

Mittlere Lausitz

■ **Dies & Jenes**

Tagesflohmarkt in der Lausitzhalle

10:00 | Lausitzhalle Hoyerswerda

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Der Mond auf Wanderschaft

11:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Papagenos Zauberflöte

16:00 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Spreewald

■ **Treffs & Feste**

Schlachtfest mit Kahnfahrt

11:00 | Bootshaus Rehnus

Di, 12.1

Spreewald

■ **Bühne & Kultur**

Maus Tütü lässt das Fragen

nicht 10:00 | Bunte Bühne Lübbenau

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Der weise alte Mann mit den

Sternenaugen 16:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Mi, 13.1

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

„Ein Frosch in Afrika“

16:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Von der Erde zum Universum

17:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Do, 14.1

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Didi und Dodo im Weltraum

16:00 | Raumflugplanetarium

Fr, 15.1

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Milliarden Sonnen

20:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

4. Philharmonisches Konzert

20:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Pink Floyd

– **Wish you were here**

21:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Sa, 16.1

Mittlere Lausitz

■ **Kurse & Workshops**

Geheime Botschaften – wie man Nachrichten verstecken kann.

9:00 | BTU Brandenburgische Technische Universität Cottbus - Senftenberg (SFTB)

Wie belastbar ist Papier?

9:00 | BTU Brandenburgische Technische Universität Cottbus - Senftenberg (SFTB)

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Trödelmarkt Selgros Cottbus

9:00 | SELGROS Cottbus

■ **Bühne & Kultur**

Von Fröschen, Sternen und Planeten

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Die ALMA-Planetariumsshow

16:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Spree-Neiße

■ **Dies & Jenes**

Erlebnis Bergbau - Tagebauimpressionen zur Winterzeit inkl. Bergmannsvesper

14:00 | excursio Bergbautourismus

Nordsachsen

■ **Bühne & Kultur**

Kindervogelhochzeit

16:00 | Sorbisches Nationalensemble Bautzen

So, 17.1

Cottbus & Umland

■ **Dies & Jenes**

Trödelmarkt Selgros Cottbus

9:00 | SELGROS Cottbus

■ **Bühne & Kultur**

Jemand frisst die Sonne auf

11:00 | Planetarium Cottbus

2. Familienkonzert

11:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

4. Philharmonisches Konzert

19:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Mittlere Lausitz

■ **Bühne & Kultur**

Wintermärchen - Dornröschen

15:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda e.V.

Mo, 18.1**Nordsachsen**■ **Bühne & Kultur****Kindervogelhochzeit**

8:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Kindervogelhochzeit

10:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Mittlere Lausitz■ **Dies & Jenes****Spannende Geschichten über die Vogelhochzeit (18.-22.1.)**

9:00 | Schloss Hoyerswerda

Cottbus & Umland■ **Dies & Jenes****Tag der offenen Tür**

16:00 | Waldorfschule Cottbus

Vortrag: „Endlich habe ich ein Smartphone“

19:30 | Waldorfschule Cottbus

DIE BEMERKENSWERTEN 6**26. Bundestreffen
Jugendclubs an Theatern****19. - 24. Januar 2016****NEUE BÜHNE
SENFTEMBERG****Di, 19.1****Nordsachsen**■ **Bühne & Kultur****Kindervogelhochzeit**

8:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Kindervogelhochzeit

10:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Cottbus & Umland■ **Bühne & Kultur****Der Mond auf Wanderschaft**16:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus**Mi, 20.1****Nordsachsen**■ **Bühne & Kultur****Kindervogelhochzeit**

8:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Kindervogelhochzeit

10:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Cottbus & Umland■ **Bühne & Kultur****Didi und Dodo im Weltraum**16:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus**Weißt du welche Sterne stehen...?**17:30 | Raumflugplanetarium
Cottbus**Do, 21.1****Nordsachsen**■ **Bühne & Kultur****Kindervogelhochzeit**

8:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Kindervogelhochzeit

10:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Cottbus & Umland■ **Bühne & Kultur****„Ein Frosch in Afrika“**16:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus**Fr, 22.1****Nordsachsen**■ **Bühne & Kultur****Kindervogelhochzeit**

8:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Cottbus & Umland■ **Bühne & Kultur****Jules Verne**20:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus**DIE BEMERKENSWERTEN 6****26. Bundestreffen
Jugendclubs an Theatern****19. - 24. Januar 2016****NEUE BÜHNE
SENFTEMBERG****Sa, 23.1****Cottbus & Umland**■ **Bühne & Kultur****Didi und Dodo im Weltraum**

15:00 | Raumflugplanetarium

Ferne Welten - Fremdes Leben16:30 | Raumflugplanetarium
Cottbus**So, 24.1****Cottbus & Umland**■ **Bühne & Kultur****„Ein Frosch in Afrika“**11:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus**HEUT STEPT DER SPATZ**

15:00 | Stadthalle Cottbus

Sauna Wohlfühlwelten**Lausitzbad
Hoyerswerda****Mittlere Lausitz**■ **Dies & Jenes****Von Zauberern, Indianern und anderen Helden des Wilden Ostens - Kinderbuchlesung**15:00 | Schloss & Festung
Senftenberg**Di, 26.1****Nordsachsen**■ **Bühne & Kultur****Kindervogelhochzeit**

8:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Kindervogelhochzeit

10:30 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Cottbus & Umland■ **Bühne & Kultur****Mucki-Konzert - für Kinder zwischen 3 und 5 Jahre**9:30 | Staatstheater Cottbus
(Kammerbühne)**Mit Professor Photon durchs Weltall**16:00 | Raumflugplanetarium
Cottbus**Mi, 27.1****Nordsachsen**■ **Bühne & Kultur****Kindervogelhochzeit**

10:00 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Nichts verpassen!Alle aktuellen News der Region unter
www.lausebande.de

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Kindervogelhochzeit 2016

11:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Der weise alte Mann mit den Sternenaugen

16:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Geheimnis Dunkle Materie

17:30 | Raumflugplanetarium Cottbus



Do, 28.1

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Mucki-Konzert - für Kinder zwischen 3 und 5 Jahre

9:30 | Staatstheater Cottbus (Kammerbühne)

Von Fröschen, Sternen und Planeten

16:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

■ **Dies & Jenes**

Kinderuni: Sind Bakterien wirklich kleine Monster?

15:00 | BTU Cottbus Zentrales Hörsaalgebäude/Audimax

Fr, 29.1

Nordsachsen

■ **Bühne & Kultur**

Kindervogelhochzeit

9:00 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Kindervogelhochzeit

11:00 | Sorbisches National-Ensemble Bautzen

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Kindervogelhochzeit 2016

9:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Kindervogelhochzeit 2016

11:00 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Shockheaded Peter

19:30 | Staatstheater Cottbus das große Haus

Weißt du welche Sterne stehen...?

20:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

U2 - Musikshow

21:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Sa, 30.1

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Der Mond auf Wanderschaft

15:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Von der Erde zum Universum

16:30 | Raumflugplanetarium Cottbus

Spree-Neiße

■ **Treffs & Feste**

Karneval Döberns

19:00 | Deutsches Haus Döberns

■ **Dies & Jenes**

Erlebnis Bergbau - Tagebaupressionen zur Winterzeit inkl. Bergmannsvesper

20:00 | excursio Bergbautourismus



So, 31.1

Cottbus & Umland

■ **Bühne & Kultur**

Didi und Dodo im Weltraum

11:00 | Raumflugplanetarium Cottbus

Spree-Neiße

■ **Dies & Jenes**

Familiensonntag

14:30 | Fabrik e.V. Guben

■ **Treffs & Feste**

Kinderkarneval

15:00 | Gasthaus Sacro, Forst

lausebände ist Teil der



WWW.LAUSITZ-MEDIEN.DE



IMPRESSUM

HERAUSGEBER & VERLAG

zwei helden UG (haftungsbeschränkt)
Görlitzer Straße 17-18, 03046 Cottbus
Telefon / -fax: 0355 - 289252-0 / -22
www.zweihelden.de, info@zweihelden.de
Geschäftsführer: Jens Taschenberger (V.i.S.d.P.)
Redaktion: Annette Raab, Katrin Löder, Jens Taschenberger
redaktion@lausebände.de
Terminredaktion: Leo Löder
termine@lausebände.de
Anzeigenleitung: Jens Taschenberger
Telefon: 0355/289252-20
E-Mail: jt@zweihelden.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1/2011 vom 17.2.2011
SATZ/LAYOUT Büro 68, Heiko Jaehnisch
www.buero68.de

TITELFOTO www.light-impression.de

DRUCK Druckzone, Cottbus

VERTRIEB Eigenvertrieb im Verlag zwei helden, kostenfrei an ca. 400 Auslagestellen in Cottbus, Burg, Lübbenau, Lübben, Forst, Guben, Spremberg, Senftenberg, Weißwasser, Hoyerswerda usw.

COPYRIGHT 2014 by zwei helden UG (haftungsbeschränkt)

Nachdrucke sind – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages gestattet und honorarpflichtig.

lausebände erscheint jeweils am Monatsanfang, kostenfrei an ca. 400 Auslagestellen in Cottbus, Burg, Lübbenau, Lübben, Forst, Guben, Spremberg, Senftenberg, Weißwasser, Hoyerswerda usw. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen oder die Beantwortung sonstiger Zuschriften kann nur erfolgen, wenn ausreichend Porto beiliegt.
www.lausebände.de

lausebände ist Mitglied der familienban.de

Keine Ahnung wohin?

Lauseplätze durchstöbern unter www.lausebände.de

Ja, ich will!

Hochzeitsmesse Lausitz



Gestaltung: www.bunnen06.de

Messe Highlights
Missilia (Sängerin & Songwriterin),
Feuershow, Sambashow,
Poledanceshow, Messecafé,
2 x Modenschau,
5 Ausstellungsbereiche,
Kinderwagenparkplatz,
Mutter-Kindbereich

10 - 18 Uhr

24. Januar 2016

Alte Chemiefabrik Cottbus

www.hochzeit-lausitz.de

präsentiert durch

Der Märkische Bote
LAUSITZER HEIMATZEITUNG



unterstützt durch

VR Bank Lausitz eG
Meine Volksbank Raiffeisenbank





3,66%
eff. p.a.!*

“Wünsche
erfüllen.”



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren Finanzierungen erfüllen Sie sich Ihre Wünsche - und das zu besonders günstigen Konditionen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Repräsentatives Beispiel: Effektivzins 3,66% p.a., gebundener Sollzins 3,60% p.a., Laufzeit 60 Monate, Nettodarlehensbetrag 5.000 Euro, monatliche Rate 91,19 Euro, abweichende Schlussrate 90,79 Euro, Gesamtbetrag 5.471 Euro

Infos unter: www.vrblausitz.de

